

Curso académico 2023-2024

Identificación y características de la asignatura			
Asignatura	Enfermería en Salud Mental		
Materia	Cuidados de Enfermería en Alteraciones de la salud		
Módulo			
Titulación	Grado en Enfermería		
Plan	479 (2011 mod 2014)	Código	46517
Período de impartición	Primer semestre	Tipo/Carácter	Obligatoria
Nivel/Ciclo	Grado	Curso	3º
Créditos ECTS	6		
Lengua en que se imparte	Castellano		
Profesoras responsable/s	Dr. D. Francisco Carlos Ruiz Sanz Dña. Ana Rosario Martín Herranz Dña. Elena Esther Llandres Rodríguez Dr. D José Antonio Iglesias Guerra		
Profesora coordinadora (si hay más de uno)	Dr. D José Antonio iglesias Guerra		
Datos de contacto	fruíz@saludcastillayleon.es armartin@diputaciondepalencia.es ellandres@diputaciondepalencia.es jaiglesias@diputaciondepalencia.es		
Fecha de revisión por el Comité de Título	7 noviembre 2023		

1. Situación y sentido de la asignatura

1.1. Contextualización

La Enfermería Psiquiátrica y de Salud Mental forma parte de Los cuidados de Enfermería en Alteraciones de la Salud. A través de esta asignatura se pretende que los alumnos adquieran la capacidad de detectar sintomatología psiquiátrica y prestar los cuidados enfermeros específicos para las mismas.

1.2. Relación con otras materias

La asignatura de Enfermería en Salud Mental tiene relación con las asignaturas de Ciencias Psicosociales y Fundamentos de Enfermería, así como con todas aquellas materias que contemplen aspectos de la Salud Mental y los cuidados de Enfermería.

1.3. Prerrequisitos

Se recomienda al alumno tener aprobadas las asignaturas de Fundamentos de Enfermería y Ciencias Psicosociales aplicadas a la Enfermería.

2. Competencias

2.1. Competencias generales

CG2. Serán capaces de aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y poseer las competencias que demuestren por medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro del área de enfermería.

CG3. Deben demostrar la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes (dentro del área de enfermería) para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científico o técnico.

2.2. Competencias transversales

CT1. Capacidad de trabajar en equipo.

CT2. Capacidad para aplicar el razonamiento crítico.

CT3. Capacidad de análisis y síntesis.

CT7. Capacidad de aplicar los conocimientos en la práctica.

CT8. Capacidad de resolución de problemas y de toma de decisiones.

CT9. Capacidad de trabajar en base a criterios de calidad.

CT13. Capacidad de aprender.

CT14. Capacidad para planificar y evaluar.

CT15. Capacidad de relacionarse en la lengua materna.

CT17. Capacidad de utilizar adecuadamente medios informáticos y nuevas tecnologías.

CT19. Capacidad para desarrollar habilidades de gestión de la información.

2.3. Competencias específicas

CE18. Aplicar el Proceso de Enfermería para proporcionar y garantizar el bienestar, la calidad y seguridad a las personas atendidas.

CE30. Identificar las necesidades de cuidado derivadas de los problemas de salud.

CE29. Conocer las alteraciones de Salud del Adulto, identificando las manifestaciones que aparecen en sus distintas fases.

CE33. Seleccionar las intervenciones encaminadas a tratar o prevenir los problemas derivados de las desviaciones de salud.

CE54. Conocer los problemas de Salud Mental más relevantes en las diferentes etapas del ciclo vital, proporcionando cuidados integrales y eficaces, en el ámbito de la enfermería.

3. Resultados de aprendizaje

1. Ser capaz de delimitar el papel del Profesional de Enfermería en el cuidado de la Salud Mental.
2. Diferenciar las distintas estructuras que deben estar presentes en una Asistencia en Salud Mental así como las funciones que el profesional de Enfermería debe asumir en cada una de ellas.
3. Reconocer e identificar los problemas de salud real o potencial que se enmarcan dentro del ámbito de la práctica de la Enfermería en Salud Mental.
4. Ejecutar las acciones de Enfermería destinadas a fomentar, mantener o restaurar la Salud mental y llevar a cabo la rehabilitación.

4. Contenidos

4.1. Bloque Teórico

1. Concepto de Salud Mental e Historia de la Enfermería en Salud Mental
2. Dispositivos asistenciales en Salud Mental.
3. Perfil profesional de enfermería en Salud Mental.
4. La Historia Enfermería en Salud Mental. Promoción de la Salud Mental.
5. Conocimientos psicopatológicos en Enfermería 1.
6. Conocimientos psicopatológicos de enfermería 2.
7. Clasificaciones de la Enfermedad Mental. Diagnóstico y Cuidados de enfermería
8. Psicometría evaluación de enfermería. (NANDA-NOC-NIC) Escalas Básicas.
9. Trastornos del humor. Cuidados de enfermería. (NANDA-NOC-NIC).
10. Trastornos mentales orgánicos. Delirium Demencias. Cuidados de Enfermería. (NANDA-NOC-NIC).
11. Trastornos de la personalidad. Cuidados de Enfermería. (NANDA-NOC-NIC).
12. Trastornos psicóticos. Cuidados de enfermería. (NANDA-NOC-NIC).
13. Trastornos de ansiedad. Cuidados de enfermería. (NANDA-NOC-NIC).
14. Trastornos de la conducta alimentaria. Cuidados de enfermería. (NANDA-NOC-NIC).
15. Trastornos somatomorfos Cuidados de enfermería. (NANDA-NOC-NIC).
16. Trastornos del sueño. Cuidados de enfermería. (NANDA-NOC-NIC).
17. Trastornos por abuso de sustancias psicoactivas. Cuidados de enfermería. (NANDA-NOC-NIC).
18. Trastornos por estrés. Cuidados de enfermería. (NANDA-NOC-NIC).
19. Trastorno obsesivo compulsivo Cuidados de enfermería. (NANDA-NOC-NIC).
20. Alteraciones psicológicas y psiquiátricas de inicio en la infancia y en la adolescencia: Discapacidad intelectual. Trastornos del espectro autista. Cuidados de enfermería. (NANDA-NOC-NIC).
21. Alteraciones psicológicas y psiquiátricas de inicio en la infancia y en la adolescencia: Trastornos de aprendizaje, TDAH, trastornos de conducta Cuidados de enfermería. (NANDA-NOC-NIC).
22. Tratamientos farmacológicos 1. Neurolépticos
23. Tratamientos farmacológicos 2 . Ansiolíticos y antidepresivos
24. Tratamiento farmacológico 3 Otros fármacos
25. Tratamientos biológicos no farmacológicos.
26. Trastornos sexuales. Cuidados de enfermería (NANDA-NOC-NIC).
27. Urgencias psiquiátricas.
28. Suicidio y autolesiones Cuidados de enfermería (NANDA-NOC-NIC).
29. Aspectos Legales sobre la salud Mental en España.
30. Género y Salud Mental

Bibliografía básica

- American Psychiatric Association. DSM-5. Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales. Panamericana 2014.
- Fornés J. Enfermería de Salud Mental y Psiquiátrica. Valoración y cuidados. Ed. Panamericana 2011.
- Galiana Roch L. Enfermería psiquiátrica. Elsevier España (2015).
- Rigol A, Ugalde M. Enfermería de Salud Mental y Psiquiátrica. Ed. Salvat 2005.
- Videbeck S. L. Enfermería psiquiátrica. Wolters Kluwer 2014.

Bibliografía complementaria

- Chinchilla A, Correas J, Quintero F. J, Vega M. Manual de Urgencias psiquiátricas. 2ª edición. Ed. Elsevier-Masson 2010.
- Ortiz de Zarate San Agustín A, Ruiz de Azúa, Velasco M. A, Ubis González A, Alonso Durana I. Adicciones. Elsevier-Masson 2011.
- Amaia Ortiz de Zárate San Agustín et all. Trastorno mental grave de larga duración; Ámsterdam; Elsevier Masson, D.L., 2010.
- Vallejo, J. Introducción a la psicopatología y a la psiquiatría. 8ª edición. Elsevier 2015.

4.2. Bloque Práctico

- Historia de Enfermería en S mental: Valoración PFS
- Historia de Enfermería en S Mental: Valoración PFS
- Escalas básicas Enfermería
- Caso clínico en esquizofrenia. NANDA-NOC-NIC
- Trastorno fóbico. Caso COVID-19: CIVOD persistente. Cuidados. NANDA-NOC-NIC
- Suicidio, soledad y trastornos estado de ánimo. Cuidados de enfermería. NANDA-NOC-NIC
- Caso clínico. TDAH. Cuidados Enfermería. NANDA-NOC-NIC

Bibliografía básica

- American Psychiatric Association, Barnhill J W. DSM-5. Casos Clínicos 2016. -
- Ausín Benito B, Muñoz López M. Guía práctica de detección de problemas de salud mental 2018. -
- Durante molina P, Noya Arnaiz B, Moruno Miralles P. Terapia ocupacional en salud mental 2012.
- Fornés Vives J Sánchez Ortuño M. Enfermería de Salud Mental y Psiquiátrica. 3 Ed Medica Panamericana 2022.
- Manual de Procedimientos de enfermería de Salud Mental 2 Ed Comisión Consultiva de Cuidados de Enfermería (2021-2022). Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental y Adicciones. Comunidad de Madrid. Disponible en: www.gestiona3.madrid.org
- Jordan Alter M y Fratena C. Manual de planes de cuidado de enfermería psiquiátrica 7 ed. Elsevier. Publicaciones 2023.
- Ustun, Bertelsen, Dilling, Van Drimmelen. Libro de Los Casos de La CIE-10: Las diversas caras de los Trastornos Mentales: Historias Clínicas de Casos de Trastornos Mentales y del comportamiento en personas adultas comentadas según las descripciones de la CIE-10

Páginas Web

<http://psiquiatria.com/> Revista electrónica de psiquiatría.

<https://sodidrogalcohol.org/>

<https://www.enfermeriaysaludmental.com/>

<http://www.index-f.com/presencia/revista.php> Revista enfermería de salud mental.

<http://www.aeesme.org/> Asociación Española de Enfermería en Salud Mental

Durante el desarrollo de la asignatura se irán compartiendo diferentes enlaces y recursos online específicos a través de las presentaciones o en la plataforma Moodle.

5. Principios metodológicos y métodos docentes

Métodos:

- **Clases expositivas** dirigidas a introducir y tratar los temas teóricos mediante la presentación, análisis y reflexión de los contenidos fundamentales
- **Prácticas de aula y seminarios guiados**, dedicados al trabajo Colaborativo, al aprendizaje basado en problemas.
- **Presentación de los trabajos grupales**
- **Tutorías:** Se asesorará y/o dirigirá a los alumnos durante todo el proceso de enseñanza aprendizaje de manera que se les facilite la consecución de los objetivos y el alcance de las competencias.
 - Las tutorías serán diarias de lunes a viernes previa solicitud por correo electrónico
 - La modalidad será presencial o telemática según requiera la petición de la tutoría.
 - Tiempo máximo de respuesta a la petición una semana.
 - En los días previos a la entrega de los trabajos, no se concederán tutorías para revisión de los mismos.

6. Tabla de dedicación del estudiante a la asignatura

ACTIVIDADES PRESENCIALES	HORAS	ACTIVIDADES NO PRESENCIALES	HORAS
Clases teórico-prácticas(T/M)	45	Estudio y trabajo autónomo individual	75
Clases prácticas de aula (A)	5	Estudio y trabajo autónomo grupal	15
Seminarios (S)	10		
Tutorías			
Evaluación			
Total presencial	60	Total no presencial	90
			TOTAL 150

7. Sistema y características de la evaluación

INSTRUMENTO/PROCEDIMIENTO	PESO EN LA NOTA FINAL	OBSERVACIONES
Examen final (convocatorias ordinaria y extraordinaria)	70%	Nota mínima de 5 sobre 10. Sólo se suma las notas de las otras tareas evaluables si se supera la nota mínima. Las notas de las otras tareas evaluables se conservan tanto para la convocatoria ordinaria como extraordinaria.
Trabajos individuales	10%	Nota mínima de 5 sobre 10 para poder sumar con el examen final
Trabajos en grupo	20%	

CRITERIOS DE CALIFICACIÓN

- Convocatoria ordinaria:
Evaluación continua (30%)-Evaluación final (70%)
- Convocatoria extraordinaria:
Evaluación continua (30%)-Evaluación final (70%)

Las calificaciones se aplicarán con arreglo al RD 1125/2003 de 5 de septiembre, por el que se establece el sistema europeo de créditos y el sistema de calificaciones en las titulaciones universitarias de carácter oficial y validez en todo el territorio nacional.

8. Consideraciones finales

EVALUACIÓN TRABAJOS:

- Se recuerda que el plagio (copia literal y sin referencias) en cualquier actividad o trabajo de prácticas supondrá un suspenso en la calificación del ejercicio en el que se haya detectado.
- Es obligatoria la asistencia a seminarios. Aquel alumno que no pueda asistir por una causa justificada y documentada, se le indicará cómo tendrá que recuperarlas para poder superarlas en la evaluación de las mismas.