

# Escalada en la Montaña Palentina

19 Agosto Gama (Aguilar de Campoo)  
22 Agosto Ligüerzana (Cervera de Pisuegras)  
Punto de encuentro: 9:30 h



## MATERIAL NECESARIO

ROPA DEPORTIVA CÓMODA

CALZADO DEPORTIVO

AGUA Y PICNIC

CREMA DE SOL Y GORRA

DOCUMENTACIÓN

MEDICACIÓN EN CASO DE TENER

• ANTES DE LA ACTIVIDAD SE ENVIARÁ INFORMACIÓN DETALLADA  
SOBRE LOS PUNTOS DE ENCUENTRO

## EDAD

DE 14 A 36 AÑOS

## INSCRIPCIONES

20 PLAZAS POR ACTIVIDAD POR  
RIGUROSO ORDEN DE INSCRIPCIÓN A  
TRAVÉS DE LA WEB DEL SECCIÓN DE  
JUVENTUD DE LA DIPUTACIÓN DE  
PALENCIA



[WWW.DIPUTACIONDEPALENCIA.ES/JUVENTUD](http://WWW.DIPUTACIONDEPALENCIA.ES/JUVENTUD)