

INFORMACIÓN PARA PARTICIPANTES

Escalada en la Montaña Palentina

19 Agosto Gama (Aguilar de Campoo)
22 Agosto Ligüérsana (Cervera de Pisuerga)
Punto de encuentro: 9:30 h



MATERIAL NECESARIO

ROPA DEPORTIVA CÓMODA

CALZADO DEPORTIVO

AGUA Y PICNIC

CREMA DE SOL Y GORRA

DOCUMENTACIÓN

MEDICACIÓN EN CASO DE TENER

• ANTES DE LA ACTIVIDAD SE ENVIARÁ INFORMACIÓN DETALLADA
SOBRE LOS PUNTOS DE ENCUENTRO

EDAD

DE 14 A 36 AÑOS

INSCRIPCIONES

20 PLAZAS POR ACTIVIDAD POR
RIGUROSO ORDEN DE INSCRIPCIÓN A
TRAVÉS DE LA WEB DE LA SECCIÓN DE
JUVENTUD DE LA DIPUTACIÓN DE

PALENCIA



WWW.DIPUTACIONDEPALENCIA.ES/JUVENTUD

FECHAS

19 de agosto en Gama (Aguilar de Campoo)

22 de agosto en Ligüérsana (Cervera de Pisuerga)

HORARIOS

Ambos días a las 9.30 en los puntos de encuentro indicado

Actividad de 10.00 a 15.00h

MATERIAL NECESARIO PARA LA ACTIVIDAD

- Ropa deportiva cómoda
- Calzado deportivo ajustado
- Agua y algo de comida para picar durante la actividad
- Crema de sol y gorra
- Documentación
- Medicación en caso de tener*
- Si tienes material de escalada propio puedes llevarlo para la actividad
- Mochila pequeña para transportar todo
- Autorización firmada en caso de los menos de edad

* Si tomas medicación o tienes algún tratamiento es importante que nos lo comuniques antes de la actividad



¿CÓMO LLEGAR AL PUNTO DE ENCUENTRO?

GAMA



Desde Aguilar de Campoo tendremos que tomar la carretera PP-6201 durante 5km hasta llegar al pueblo de Gama. Podremos aparcar en las cercanías del centro del pueblo junto a unas mesas de madera y una fuente.

En el pueblo hay fuente.

SÍMBOLO	SIGNIFICADO	UBICACIÓN
	Punto de encuentro	https://goo.gl/maps/VnuMgnHjztHzkTTb9 42°44'52.3"N 4°12'29.6"W C. San Andrés Gama, 15-9, 34815 Gama, Palencia
	Parking	https://goo.gl/maps/VnuMgnHjztHzkTTb9 42°44'52.3"N 4°12'29.6"W C. San Andrés Gama, 15-9, 34815 Gama, Palencia



LIGÜERZANA



Desde Cervera, en dirección a Aguilar, salir de la carretera CL- 626 después del punto kilométrico 217 hacia un camino a la derecha. El aparcamiento está a escasos 200 metros (X: 380591.53 / Y: 4746356.48).

El parking de la zona de escalada es pequeño, por lo que habrá que aparcar dentro del pueblo de Ligüerzana (enlace de la ubicación más abajo) para poder dejar espacio a otros escaladores que hagan uso de la escuela.

Desde el pueblo hasta el punto de encuentro, por la pista de tierra a penas hay unos 600m de distancia.

SÍMBOLO	SIGNIFICADO	UBICACIÓN
	Punto de encuentro	https://goo.gl/maps/2SSzQhUpQGDYY9qG9 Parking escalada 42°51'30.6"N 4°27'47.6"W Diseminado Diseminados Ligu, 158, 34839 Cervera de Pisuerga, Palencia
	Parking	https://goo.gl/maps/2jvtVNw1CUqYkUBB7 42°51'23.6"N 4°27'33.5"W Pl. Mayor Ligu, 8, 34839 Ligüerzana, Palencia