



**INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:
EDIFICIO ENRIQUE FUENTES QUINTANA
PLAZA LOS JUZGADOS, S/N.
34001 PALENCIA**

 979 72 53 35

 687 93 74 07

 www.diputaciondepalencia.es/juventud

 juventud@diputaciondepalencia.es

 [cpijdepalencia](https://twitter.com/cpijdepalencia)

 www.facebook.com/cpijdepalencia

 Juventud y Deportes - Palencia

 Juventud Multimedia Diputación de Palencia



**CURSO DE
SOCORRISTA
EN INSTALACIONES
ACUÁTICAS**

*EN GUARDO
DEL 22 AL 31
DE MARZO*

**PLAZO DE INSCRIPCIÓN
DEL 26 DE FEBRERO AL
11 DE MARZO**



Juventud

Destinatarios/as:

Jóvenes con 16 años cumplidos, tendrán prioridad los empadronados/as con **anterioridad al inicio de la inscripción**, en municipios de menos de 20.000 habitantes de la provincia de Palencia.

Requisitos:

- Saber nadar con destreza. Dominio de crol y espalda (100 metros en 2'30").
- Tener aletas (serán utilizadas en el curso).
- Acceso a internet.

Fechas: Del 22 al 31 de marzo de 2024. **Horas:** 60. **Horario:** De 10 a 14 h. y de 16 a 20 h. Parte práctica en la piscina climatizada de Guardo, Avda. San Miguel, 61 (Guardo). Parte teórica en el Aula de la Biblioteca C/ Santa Bárbara, 11B (Guardo).

Matrícula 100 €. (Estarán **exentos del pago de matrícula** las personas que acrediten documentalmente que en su unidad familiar y/o de convivencia estén percibiendo la **renta garantizada de ciudadanía**).

Contenidos:

MÓDULO FORMATIVO 1: NATACIÓN

HABILIDADES Y DESTREZAS BÁSICAS EN EL MEDIO ACUÁTICO

1. Adaptación al medio acuático. Ejecución de habilidades y destrezas básicas
2. Dominio del medio acuático. Ejecución de habilidades y destrezas básicas combinadas

TÉCNICAS ESPECÍFICAS DE NADO EN EL MEDIO ACUÁTICO

1. Dominio de los estilos de nado ventrales (crol, braza y mariposa)
2. Dominio de los estilos de nado dorsales (espalda)
3. Virajes en las competiciones de natación
4. Aplicación práctica de los estilos de nado

MÓDULO FORMATIVO 2: PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN INSTALACIONES ACUÁTICAS

1. Socorrismo acuático básico.
2. Legislación específica y relacionada con el socorrismo en instalaciones acuáticas.

3. Prevención de accidentes y riesgos laborales en el socorrismo de instalaciones acuáticas.
4. Comunicación aplicada a la prevención de riesgos.
5. Acondicionamiento físico del socorrista.

MÓDULO FORMATIVO 3: RESCATE DE ACCIDENTADOS EN INSTALACIONES ACUÁTICAS

1. Buceo básico.
2. Intervención en el socorrismo acuático.
3. Técnicas de rescate en instalaciones acuáticas
4. Estrategias de conducta, aspectos psicológicos en la fase crítica del rescate.
5. Comunicación aplicada a situaciones de emergencia.

MÓDULO FORMATIVO 4: PRIMEROS AUXILIOS

1. Fundamentos de Primeros Auxilios
2. RCP básica y obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño
3. Técnicas y maniobras de la primera asistencia al accidentado
4. Asistencia a víctimas con necesidades especiales, emergencias colectivas y catástrofes.

Inscripciones:

- Sede electrónica de Diputación en la dirección: <http://sede.diputaciondepalencia.es>
- Registros Generales de la Diputación (C/ Burgos, 1 en Palencia y en el Edificio "La Casona" de Cervera de Pisuerga).
- En cualquier otro que se establezcan legislativamente (oficinas de registro de Administraciones Públicas habilitadas al efecto).

Si existieran más solicitudes que plazas, la adjudicación de las mismas se realizará a través de un una prueba de capacitación que se realizará el 14 de marzo de 2024 a las 17:00 h. en la Piscina Climatizada de Guardo, para valorar el dominio del medio acuático y con la que serán seleccionados los quince mejores, teniendo prioridad los empadronados/as en municipios de menos de 20.000 habitantes de la provincia de Palencia.

La prueba son 100 metros y consiste en:

- El aspirante situado en el poyete de la piscina, se introduce al agua (de pie o de cabeza) sumergiéndose hasta el fondo de la piscina.
 - A continuación recorre en apnea prolongada una distancia de 10 a 15 metros.
 - Ascende a la superficie y completará los primeros 50 metros nadando a estilo libre.
- Posteriormente recorrerá 25 metros a braza y 25 metros a espalda hasta completar los 100 metros, dando por finalizada la prueba.

La renuncia a la realización del curso, incluso antes de su inicio y salvo casos de fuerza mayor (debidamente acreditados) no dará derecho a la devolución del importe de la matrícula.

Los **ALUMNOS/AS SELECCIONADOS/AS** se les comunicará por **correo electrónico** que están admitidos/as y deberán presentar en un plazo de **tres días hábiles** desde que han sido avisados la siguiente documentación (si en ese plazo no se ha entregado se avisará a la siguiente persona que esté en reserva):

- Fotocopia del DNI.
- Volante de empadronamiento.
- Justificante de pago del ingreso de la tasa a través de la Oficina Virtual Tributaria. Las instrucciones y el enlace para el pago se enviará por correo electrónico a las personas seleccionadas.
- En el caso de exención de matrícula, documentación que acredite que la unidad familiar y/o de convivencia está percibiendo la renta garantizada de ciudadanía.



Diputación
DE PALENCIA

C/ Burgos, nº 1 • 34001 • PALENCIA • P3400000J
Tel. 979 715 100 • Fax 979 715 134 • www.dip-palencia.es

Instancia de solicitud
Cursos
JUV.001. A-I

Espacio reservado para uso administrativo

SOLICITANTE

Datos del solicitante

Persona física: Nombre Primer Apellido Segundo Apellido DNI NIE Pasaporte

Dirección a efectos de notificaciones (del solicitante)

Tipo de Vía Nombre de la Vía

Número Kilómetro Letra Bloque/Portal Escalera Piso Puerta Código postal

Población Municipio Provincia o País

Otros Medios de Contacto (de la persona solicitante o de su representante si procede)

Teléfono fijo Teléfono móvil Dirección de correo electrónico Fax

Conforme a lo establecido en la *Ley 11/2007 de Acceso Electrónico de los Ciudadanos a los Servicios Públicos* y demás legislación vigente, **AUTORIZO** a la Diputación de Palencia, **en relación con la presente solicitud**, a que me envíe (marcar lo que proceda)

- Comunicaciones mediante mensajes a la dirección de correo electrónico especificada como medio de contacto.
- Notificaciones a mi Buzón Electrónico, accesible en la sede electrónica <http://sede.diputaciondepalencia.es>, previa identificación con Certificado Digital (si el procedimiento administrativo lo permite).

AUTORIZO a la Diputación de Palencia solicitar a otras administraciones la información necesaria relativa a la presente solicitud.

Curso:
(En caso de solicitar mas de un curso se realizarán varias instancias)

Fecha Nacimiento:

Dirección de empadronamiento (en caso de no coincidir con la de notificación)

Localidad de empadronamiento (en caso de no coincidir con la de notificación) C.P.

Estudios realizados:

Ocupación profesional:

FECHA Y FIRMA

Declaro que todos los datos manifestados anteriormente son correctos, y me comprometo a comunicar cualquier cambio que se produzca, así como a presentar la documentación que me solicite el Departamento de Juventud cuando se me comunique la admisión en el curso

En a de de

La persona solicitante o representante legal Fdo:

AVISO LEGAL

Los datos personales incluidos en esta solicitud o generados a raíz de la misma serán incorporados a un fichero de titularidad de la Diputación Provincial de Palencia, cuya finalidad es la tramitación de solicitudes y las acciones de ellas derivadas. Podrán ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, mediante escrito, acompañado de fotocopia de DNI o documento equivalente, dirigido al responsable de seguridad, que podrá ser presentado por Registro, enviado a Diputación de Palencia C/Burgos nº1-CP:34001-Tel:979715100-Fax:979715134 o a través de su sede electrónica que encontrará en <http://sede.diputaciondepalencia.es/>

Tales datos podrán ser comunicados a los órganos de la administración Estatal, Autonómica o Local y a los Juzgados o Tribunales con competencias en la materia, que únicamente los utilizarán en ejercicio legítimo de las mismas. Además, podrán ser publicados en los Diarios o Boletines Oficiales correspondientes.

La persona firmante autoriza el uso de sus datos en los términos y, en caso de facilitar datos de terceros, asume el compromiso de informarles de los extremos señalados en párrafos anteriores.

A LA PRESIDENCIA DE LA DIPUTACIÓN DE PALENCIA