


**INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:
EDIFICIO ENRIQUE FUENTES QUINTANA
PLAZA LOS JUZGADOS, S/N.
34001 PALENCIA**

 979 72 53 35

 687 93 74 07

 www.diputaciondepalencia.es/juventud

 juventud@diputaciondepalencia.es

 [cpijdepalencia](https://twitter.com/cpijdepalencia)

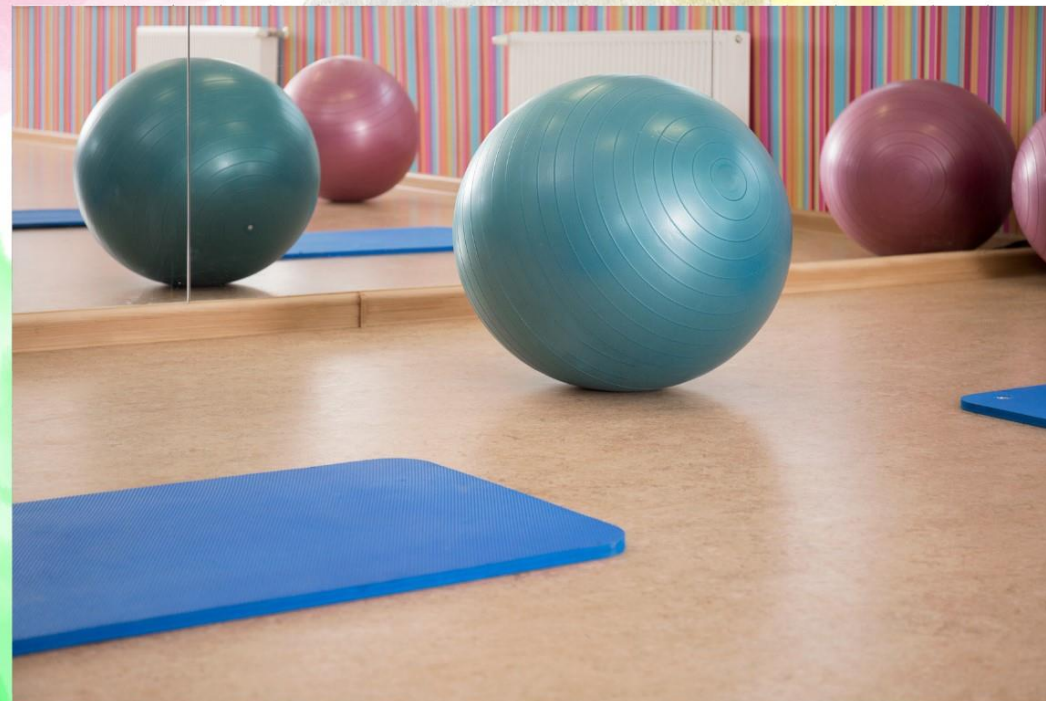
 www.facebook.com/cpijdepalencia

 Juventud y Deportes - Palencia

 Juventud Multimedia Diputación
de Palencia

Juventud

MÉTODO Y APLICACIÓN TÉCNICA DE PILATES



*EL 13, 14, 27 Y 28 DE ABRIL EN
PALENCIA Y TÁMARA DE CAMPOS*

*PLAZO DE
INSCRIPCIÓN
DEL 4 AL 21 de
MARZO*

Juventud

Destinatarios/as:

Personas que cumplan **ALGUNO** de los siguientes requisitos:

- Titulaciones **OFICIALES** dentro del ámbito sanitario (Formación Profesional, Titulaciones Universitarias, Certificados de Profesionalidad, etc.).
- Titulaciones **OFICIALES** dentro del ámbito deportivo (Formación Profesional, Titulaciones Universitarias, Certificados de Profesionalidad, etc.).
- Personas con experiencia laboral debidamente y oficialmente acreditada, **DE AL MENOS 2 AÑOS**, en el ámbito deportivo o sanitario.

Si no llegan a cubrirse las plazas pondrán acceder las personas estudiantes de las titulaciones anteriormente mencionadas.

En el caso de que haya más solicitudes que plazas, tendrán prioridad los/as empadronados/as con **anterioridad al inicio de la inscripción**, en municipios de menos de 20.000 habitantes de la provincia de Palencia.

Contenidos:

- Introducción.
- Beneficios y principios de Pilates.
- Principios de Pilates.
- Anatomía funcional básica que se requiere para la enseñanza segura y adecuada del método.

- Programa de ejercicios nivel básico.
- Planificación e instrucción de sesiones.

Lugar y fechas:

El 13 y 14 de abril en las instalaciones del Gimnasio Cronos (C/Juan de Balmaseda, 7 Palencia). Sábado de 10.00 a 14.00 h. y de 16.00 a 20.00 h. y domingo de 9.00 a 13.00 h. y de 14.00 a 16.00 h.

El 27 y 28 de abril en el Hotel Rural "San Hipólito" en Támara de Campos (Plaza de San Hipólito, s/n,). Sábado de 10.00 a 14.00 h. y de 16.00 a 20.00 h. y domingo de 9.00 a 13.00 h. y de 14.00 a 16.00 h.

Curso certificado por FEDECYL (Federación de Empresarios de Instalaciones Deportivas de Castilla y León).

EL PRECIO DEL CURSO INCLUYE:

- Clases teóricas y prácticas.
- Certificado de 28 horas de duración.
- Alojamiento y desayuno en el Hotel Rural "San Hipólito" en Támara de Campos el 27 y 28 de abril.
- Seguro de los participantes.

EL ALUMNO/A DEBERÁ APORTAR ADEMÁS DEL PRECIO DE LA MATRÍCULA:

- Manutención no incluida en el apartado anterior (cena del 27 de abril y comida del 28 de abril).
- Transporte hasta el lugar del curso.

Inscripciones:

Matrícula 120 €. Estarán **exentos del pago de matrícula** las personas que acrediten documentalmente que en su unidad familiar y/o de convivencia estén percibiendo la **renta garantizada de ciudadanía o prestación análoga**.

La inscripción se podrá presentar:

- Por la sede electrónica de Diputación en la dirección: <http://sede.diputaciondepalencia.es>
- En los Registros Generales de la Diputación ubicados en la C/ Burgos, 1 en Palencia y en el Edificio "La Casona" de Cervera de Pisuerga.
- En cualquier otro que se establezcan legislativamente (oficinas de registro de Administraciones Públicas habilitadas al efecto).

Los **ALUMNOS/AS SELECCIONADOS/AS** se les comunicará por **correo electrónico** que están admitidos/as y deberán presentar por **correo electrónico** en un plazo de **tres días hábiles** desde que han sido avisados la siguiente documentación (si en ese plazo no se ha entregado se avisará a la siguiente persona que esté en reserva):

- Fotocopia del DNI.
- Fotocopia de la documentación que acredite **ALGUNO** de los requisitos para acceder al curso (apartado destinatarios/as).
- Volante de empadronamiento.
- Justificante de pago del ingreso de la tasa a través de la Oficina Virtual Tributaria. Las instrucciones y el enlace para el pago se enviará por correo electrónico a las personas seleccionadas.
- En el caso de exención de matrícula, documentación que acredite que la unidad familiar y/o de convivencia está percibiendo la renta garantizada de ciudadanía.

Si existieran más solicitudes que plazas, la adjudicación de las mismas se realizará a través de un sorteo, el día 03/04/24 a las 12:30 h. en el Edificio Enrique Fuentes Quintana sito en la plaza Los Juzgados, s/n.

La renuncia a la realización del curso, incluso antes de su inicio y salvo casos de fuerza mayor (debidamente acreditados) no dará derecho a la devolución del importe de la matrícula.



Diputación
DE PALENCIA

C/ Burgos, nº 1 • 34001 • PALENCIA • P3400000J
Tel. 979 715 100 • Fax 979 715 134 • www.dip-palencia.es

Instancia de solicitud
Cursos
JUV.001. A-I

Espacio reservado para uso administrativo

SOLICITANTE

Datos del solicitante

Persona física: Nombre Primer Apellido Segundo Apellido DNI NIE Pasaporte

Dirección a efectos de notificaciones (del solicitante)

Tipo de Vía Nombre de la Vía

Número Kilómetro Letra Bloque/Portal Escalera Piso Puerta Código postal

Población Municipio Provincia o País

Otros Medios de Contacto (de la persona solicitante o de su representante si procede)

Teléfono fijo Teléfono móvil Dirección de correo electrónico Fax

Conforme a lo establecido en la Ley 39/2015 del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas y demás legislación vigente, **AUTORIZO** a la Diputación de Palencia, **en relación con la presente solicitud**, a que me envíe (marcar/desmarcar lo que proceda)

- Comunicaciones mediante mensajes a la dirección de correo electrónico especificada como medio de contacto.
- Notificaciones a mi Buzón Electrónico, accesible en la sede electrónica <https://sede.diputaciondepalencia.es>, previa identificación fehaciente. Las personas FÍSICAS que NO deseen recibir notificaciones por esta vía han desmarcar esta opción
- AUTORIZO** a la Diputación de Palencia solicitar a otras administraciones la información necesaria relativa a la presente solicitud, en caso de OPOSICIÓN desmarcar esta opción.

Curso:
(En caso de solicitar mas de un curso se realizarán varias instancias)

Fecha Nacimiento:

Dirección de empadronamiento (en caso de no coincidir con la de notificación)

Localidad de empadronamiento (en caso de no coincidir con la de notificación) C.P.

Estudios realizados:

Ocupación profesional:

FECHA Y FIRMA

Declaro que todos los datos manifestados anteriormente son correctos, y me comprometo a comunicar cualquier cambio que se produzca, así como a presentar la documentación que me solicite el Departamento de Juventud cuando se me comunique la admisión en el curso

En a de de

La persona solicitante o representante legal Fdo:

AVISO LEGAL

La persona firmante acepta el tratamiento de sus datos personales de acuerdo a la información facilitada y, en caso de facilitar datos de terceros, asume el compromiso de informarles de dicho tratamiento.

- Responsable:** DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE PALENCIA
- Finalidad:** Gestión cursos, actividades, talleres, promoción del asociacionismo, orientación e inserción laboral para jóvenes
- Legitimación:** Cumplimiento de una obligación legal, consentimiento del interesado
- Destinatarios:** Están previstas cesiones de datos a: Administración pública con competencia en la materia, Empresas o entidades privadas
- Derechos:** Tiene derecho a acceder, rectificar y suprimir los datos, así como otros derechos, indicados en la información adicional, que puede ejercer dirigiéndose a dpd@diputaciondepalencia.es
- Procedencia:** El propio interesado
- Información adicional:** www.diputaciondepalencia.es/politica-privacidad (REF: T-16).

A LA PRESIDENCIA DE LA DIPUTACIÓN DE PALENCIA