

SALVAMENTO Y SOCORRISMO – Campeonato Escolar

Dirigido a todos los niños y niñas de centros escolares, Ayuntamientos y AMPAS de la provincia. El único requisito es “SABER NADAR”.

BENJAMÍN	Nacidos	2016 y 2017	Masculino y Femenino
ALEVÍN	Nacidos	2014 y 2015	Masculino y Femenino
INFANTIL	Nacidos	2012 y 2013	Masculino y Femenino
CADETE	Nacidos	2010 y 2011	Masculino y Femenino
JUVENIL	Nacidos	2008 y 2009	Masculino y Femenino
JUNIOR	Nacidos	2006 y 2007	Masculino y Femenino

La II jornada de JUEGOS ESCOLARES PROVINCIALES DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO se celebrará en las Piscinas Municipales de GUARDO (PALENCIA) a las 16:30 CALENTAMIENTO – 17:00 COMPETICIÓN.

14 de ABRIL de 2024



II JORNADA

1. 50 m. Rescate de maniquí con aletas - Benjamín y Alevín
2. 4 x 25 m. Natación con obstáculos – Benjamín y Alevín.
3. 50 m. Rescate de Maniquí con aletas - Infantil (iniciación)
4. 100 m. Rescate de Maniquí con aletas – Infantil (avanzado)
5. 100 m. Rescate de maniquí con aletas – Cadete, Juvenil y Junior
6. 4x50 m. Relevé de tubo de rescate – Infantil, Cadete, Juvenil y Junior

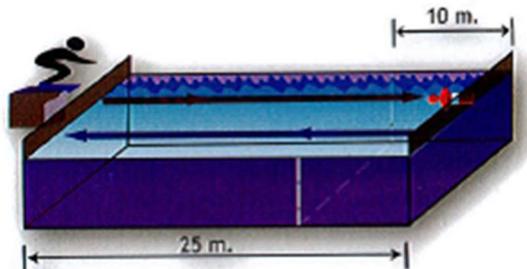
Las inscripciones se deben realizar a través de la aplicación web (DEBA) que la Junta de Castilla y León ha puesto en marcha para afiliar a todos los participantes al seguro deportivo. Dicha inscripción una vez cumplimentada deberá solicitarse vía aplicación web a la entidad organizadora (Diputación de Palencia) para que ésta la supervise y autorice. Además, es necesario remitir a la Delegación Palentina de Salvamento y Socorrismo, por email palencia@fecless.com la relación de participantes (según anexo adjunto).

Se adjunta enlace a la página dónde los centros escolares deberán auto registrarse para tener un usuario y contraseña propios, en la siguiente dirección <https://servicios.jcyl.es/deb2>.

Para cualquier duda sobre el desarrollo de las pruebas o la actividad, ponerse en contacto con la Delegación Palentina de Salvamento y Socorrismo (Ana) en el teléfono 679896527 o por email Palencia@fecless.com.

SALVAMENTO Y SOCORRISMO – Campeonato Escolar

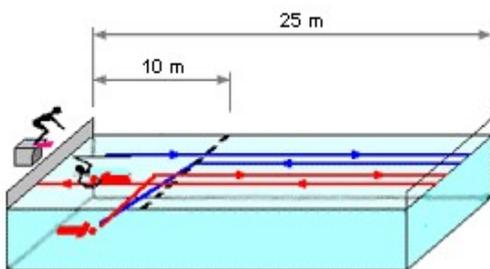
50 m. Remolque Maniquí Pequeño con Aletas



DESCRIPCIÓN DE LA PRUEBA.-

El deportista nada 25 m. con aletas, recoge un **MANIQUÍ PEQUEÑO** que se encuentra vacío en el otro lado de la piscina, en la superficie, sujeto por un compañero de equipo, y lo remolca otros 25 m.

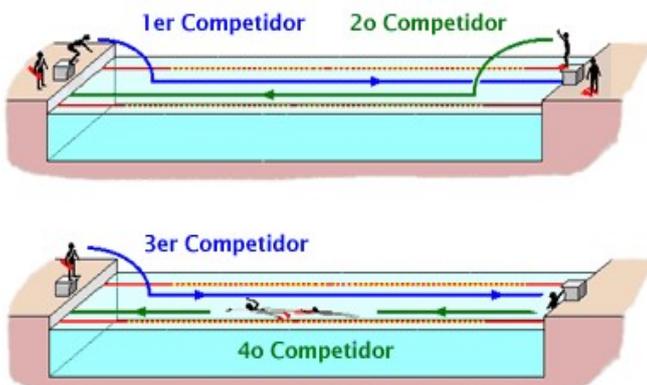
100 m. Remolque Maniquí con Aletas



DESCRIPCIÓN DE LA PRUEBA.-

A la señal de salida, el competidor entra en el agua y nada 50 m. estilo libre llevando aletas, recoge un maniquí sumergido y lo saca a la superficie dentro de la línea de los 10 m. de recogida. El competidor arrastra el maniquí hasta tocar la pared de llegada. Los infantiles maniquí pequeño y los cadetes, juvenil maniquí grande.

4x50 RELEVO DEL TUBO DE RESCATE



DESCRIPCIÓN DE LA PRUEBA.-

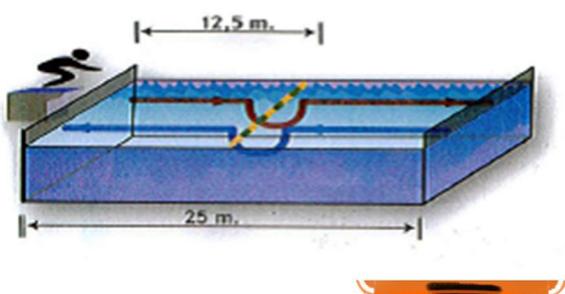
A la señal de salida, el primer competidor entra en el agua y nada 50 m. estilo libre **sin aletas**.

Cuando toca pared, el segundo nada 50 m estilo libre **con aletas**.

Cuando toca pared, el tercero nada 50 m. estilo libre **con tubo de rescate y sin aletas**.

El cuarto está en el agua con aletas y con al menos una mano agarrada en el borde y cuando el tercero toca pared el cuarto coge el arnés y el tercero hace de víctima, cogiendo el tubo de rescate con ambas manos mientras es remolcado 50 m. por el cuarto competidor hasta la llegada.

4 x 25 m. Natación con Obstáculos



DESCRIPCIÓN DE LA PRUEBA.-

A la señal de salida, el primer competidor entra en el agua y nada 25 m. crol pasando por debajo de un obstáculo que consiste en una corchera colocada de forma transversal, situado en la mitad de la piscina a 12,5 m. de la pared de salida. Después de que el primer competidor toca la pared de llegada, el segundo, el tercer y el cuarto competidor repiten el procedimiento por turnos.