

**PROCESO PARA LA SELECCIÓN, MEDIANTE CONCURSO-OPOSICIÓN, DE SIETE
PLAZAS DE AUXILIAR DE CLÍNICA/ENFERMERÍA DE LA PLANTILLA DE
PERSONAL LABORAL DE LA DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE PALENCIA**

SEGUNDO EXAMEN, DE CARÁCTER PRÁCTICO
Sólo es válida una respuesta para cada una de las preguntas

Palencia, 25 de octubre de 2024

SUPUESTO PRACTICO Nº 1

MARTIN, 84 AÑOS. LLEVA EN LA RESIDENCIA 4 AÑOS.

PRESENTA LA SIGUIENTE PLURIPATOLOGIA:

- **CARDIACA Y RESPITATORIA CON O2 18 HORAS/DIARIAS**
- **HTA, HIPERCOLESTEROLEMA, DIABETES MELLITUS TIPO II**
- **ALIMENTACION POR SONDA NASOGASTRICA**
- **UPP DE SEGUNDO GRADO EN TALON IZQUIERDO**
- **INCONTINENCIA URINARIA**
- **LLEVA VARIOS MESES CON UN EMPEORAMIENTO DE SU SALUD. ESTA ENCAMADO Y EN ESTOS ULTIMOS DIAS ESTA RECIBIENDO CUIDADOS PALIATIVOS**

En relación al supuesto planteado, resuelva las siguientes cuestiones:

- 1.- **En caso de que la familia de Martín consideraran un cambio de residencia, según la clasificación administrativa de las mismas, ¿cuál de los siguientes centros es el adecuado para el tratamiento de su patología?:**
 - a) Residencias de válidos.
 - b) Residencias programadas.
 - c) Residencias de plazas asistidas.
 - d) Centro de Día.



2.- ¿Qué alteración tiene Martín cuando su frecuencia respiratoria es > 20-24 rpm?

- a) Bradipnea.
- b) Disnea.
- c) Ortopnea.
- d) Taquipnea.

3.- Una de las formas que tenemos para la administración de la nutrición enteral es la administración mediante sonda nasogástrica, también se conoce como:

- a) Alimentación natural.
- b) Alimentación forzada.
- c) Alimentación artificial.
- d) Ninguna de las anteriores.

4.- Si el residente presenta los siguientes síntomas: debilidad, mareo, aumento de sudoración, cambios de la frecuencia cardíaca y sensación de hambre, hemos de pensar:

- a) Que no ha dormido bien.
- b) Que tiene síntomas de gripe.
- c) Que tiene hiperglucemia.
- d) Que está sufriendo una hipoglucemia.

5.- Si en su gráfica de constantes vitales observamos bruscos ascensos de la temperatura y descensos hasta la normalidad, es un tipo de fiebre:

- a) Remitente.
- b) En meseta.
- c) Recurrente.
- d) Intermitente.

6.- ¿Cada cuánto tiempo se deben realizar los cambios posturales si Martín estuviera en fase agónica?

- a) Cada 2 horas.



- b) Cada 3 horas.
- c) Cada hora.
- d) No se realizarán cambios posturales.

7.- Para medir su Balance hídrico, debemos considerar:

- a) Las hemorragias, el sudor, las heces, y los vómitos como pérdidas y la diuresis, los líquidos perfundidos e ingeridos como ganancias.
- b) Las hemorragias, la diuresis, el sudor, las heces y los líquidos perfundidos como pérdidas y los vómitos y los líquidos ingeridos como ganancias.
- c) Las hemorragias, la diuresis, el sudor, las heces y los vómitos como pérdidas y los líquidos perfundidos e ingeridos como ganancias.
- d) Las hemorragias, el sudor, las heces, los vomito como pérdidas y la diuresis y líquidos ingeridos como ganancias.

8.- En el supuesto en que Martín entre en fase de duelo, ¿Cuáles serán las fases del proceso según Kübler-Ross?

- a) Negación, ira, depresión y muerte.
- b) Negación, ira, negociación, pacto y aceptación.
- c) Negación, ira, negociación, depresión y aceptación.
- d) Negación, ira, depresión, claudicación y aceptación.

9.- Si Martín está en fase del duelo, ¿Cuándo aparece la sensación de estupor?

- a) En la fase de adecuación.
- b) En la fase intermedia.
- c) En la fase de desenlace.
- d) En la fase inicial.

10.- En caso que se plantee la sedación terminal de Martín, de los siguientes enunciados, ¿Cuál corresponde a la misma?



- a) Sedación tan profunda como sea preciso para aliviar un sufrimiento físico o psicológico en un paciente cuya muerte se prevé muy próxima.
- b) La administración deliberada de fármacos para reducir la consciencia de un paciente terminal.
- c) Sedación secundaria a los fármacos administrados en pacientes paliativos.
- d) Ninguna es cierta.

SUPUESTO PRÁCTICO Nº 2

MARIA, RESIDENTE DE 78 AÑOS DE EDAD QUE PRESENTA LA SIGUIENTE PLURIPATOLOGIA:

- **ACV DESDE HACE TRES AÑOS**
- **HEMIPLEGIA EN EL LADO DERECHO QUE LIMITA SU MOVILIDAD, DEPENDIENTE PARA EL BAÑO Y TRANSFERENCIAS.**
- **HIPOACUSIA**
- **SITUACION DE VIDA CAMA-SILLON**
- **BRONQUITIS CRONICA DEBIDO A QUE FUE FUMADORA CON PAUTA DE O2 18 HORAS/DIARIAS**
- **UPP CON AFECTACION DE EPIDERMIS Y DERMIS**
- **DESORIENTACION Y CIERTA ALTERACION EN LA MEMORIA Y EL LENGUAJE, QUE EN OCASIONES PROVOCA CUADROS DE AGITACION**
- **ACTUALMENTE PRESENTA ESTREÑIMIENTO E INFECCION URINARIA**

En relación al supuesto planteado, resuelva las siguientes cuestiones:

1.Cuál de los siguientes instrumentos de valoración aplicaría para valorar las actividades instrumentales de la vida diaria de María?

- a) Escala de incapacidad física de la Cruz Roja
- b) Índice de Katz
- c) Índice de Lawton y Brody
- d) Escala de Tinetti

2. A primera hora hay que recoger orina para urocultivo, ¿cuál sería la técnica correcta?:



- a) Cogiendo el frasco y pidiendo al residente que orine, recoger el chorro intermedio
- b) Lavar la zona genital
- c) Lavar la zona genital y recoger en el frasco el chorro intermedio de la primera hora de la mañana
- d) Recogiendo orina de 24 horas.

3. ¿Como actuaría en caso de agitación de María?

- a) Sacarle de la sala para que no provoque excitación colectiva y posteriormente intentar tranquilizar
- b) Sacarle de la sala y recriminar su actitud
- c) Recriminarle delante de todos los compañeros de la sala
- d) Sujetar en una silla para impedir que dañe físicamente a los compañeros

4. La HIPOACUSIA es un problema frecuente en el anciano. Fundamentalmente para:

- a) Sonidos graves
- b) Sonidos agudos
- c) Ambos por igual
- d) Ninguna es correcta

5. La temperatura ambiental adecuada para el aseo de María estará:

- a) Entre 22-24º C
- b) Entre 30-35 º C
- c) Entre 37-39º C
- d) Entre 32-40º C

6. Si realizamos a María un Mini Examen Cognoscitivo de Lobo, ¿cuál de las siguientes opciones no se contempla en este examen?

- a) Orientación
- b) Memoria
- c) Personalidad



d) Concentración y calculo

7. Por indicación de enfermería tenemos que administrar a María un enema de limpieza ¿Cuál es la posición adecuada?

- a) Decúbito lateral derecho
- b) Decúbito supino
- c) Decúbito prono
- d) Decúbito lateral izquierdo

8. En caso de que María sufriera una caída, ¿cuáles son los factores intrínsecos que deberíamos considerar como causa de la misma?:

- a) Tapones de cerumen
- b) Consumo excesivo de alcohol
- c) Movimientos bruscos
- d) Dieta inadecuada

9. Si al cambiar el pañal de María encontramos manchado de sangre roja, se denomina

- a) Hematemesis.
- b) Hemoptisis.
- c) Rectorragia
- d) Melenas

10. Dado que María tiene pautado oxígeno, presenta xerostomía. ¿Que significa?

- a) Inflamación de encías.
- b) Mal olor del aliento.
- c) Sequedad de boca.
- d) Enfermedad periodontal.



SUPUESTO PRÁCTICO Nº 3

VARÓN DE 84 AÑOS DE EDAD QUE LLEVA LARGO TIEMPO ENCAMADO EN LA UNIDAD DE PALIATIVOS DE UNA RESIDENCIA ASISTIDA.

EN SU HISTORIAL NOS CONSTA PATOLOGÍA RESPIRATORIA CRÓNICA, DIABETES TIPO 2 QUE NECESITA INSULINA, OXIGENOTERAPIA CONTINUADA E HIPERTROFIA PROSTÁTICA QUE LE OBLIGA A SER PORTADOR DE SONDA VESICAL DE LÁTEX DESDE HACE 6 MESES.

SU ALIMENTACIÓN SOLO ES POSIBLE POR SONDA NASOGÁSTRICA YA QUE SU ANOREXIA ES EXTREMA.

EN EL MOMENTO ACTUAL EL RESIDENTE SUFRE UNA REAGUDIZACIÓN RESPIRATORIA POR LO QUE ES NECESARIA LA ADMINISTRACIÓN DE SUEROS ENDOVENOSOS PARA SU TRATAMIENTO MÉDICO.

En relación al supuesto planteado, resuelva las siguientes cuestiones.

- 1. Para la realización del aseo del residente, comenzaremos por:**
 - a) Torax y mamas.
 - b) Brazos, axilas y manos.
 - c) Cara y orejas.
 - d) Ojos.

- 2. Se debe aplicar un medicamento al residente por via topica. ¿que tecnica es la correcta?**
 - a) Limpiar la zona donde se vaya a aplicar el medicamento con suero fisiológico.
 - b) Limpiar la zona donde se vaya a aplicar el medicamento con alcohol.
 - c) Depositar el medicamento tocando la piel con el envase.
 - d) Aplicar el producto de forma abundante.

- 3. En la higiene de la región perineal, el Auxiliar de Enfermería colocará al residente:**
 - a) Decúbito lateral, colocando lateralmente una cuña.
 - b) Decúbito prono.



- c) Decúbito ventral.
 - d) Decúbito supino, colocando una cuña bajo la pelvis del residente.
- 4. ¿Que debería reconocer el Auxiliar como primer signo de alarma en la aparición de una úlcera por presión?:**
- a) Eritema que no cede cuando desaparece la presión.
 - b) Flictena.
 - c) Edema.
 - d) Ligera erosión de la piel.
- 5. Teniendo en cuenta las circunstancias del residente, el enfermero nos pide que le traigamos el humidificador. Estaríamos hablando de...**
- a) El medidor de presión de oxígeno.
 - b) El dispositivo que permite la salida y uso del oxígeno.
 - c) El recipiente unido al caudalímetro por el que pasa el oxígeno.
 - d) La conexión del sistema a la red de oxígeno.
- 6. ¿Que alimentos están contraindicados para el residente, teniendo en cuenta su diabetes?:**
- a) Alimentos con fibra.
 - b) Glúcidos de absorción rápida.
 - c) Alimentos que contienen ácidos grasos insaturados.
 - d) Pescados azules.
- 7. Se indica la necesidad de tomar muestras para análisis parasitológico de las heces. ¿Cuántas muestras se recogerán?**
- a) Una muestra.
 - b) Dos muestras sucesivas.
 - c) Las que podamos recoger.
 - d) Tres muestras sucesivas.
- 8. El Auxiliar de Enfermería va a realizar el primer levantamiento del residente después de estar largo tiempo encamado. ¿Qué actuación no es correcta?:**



- a) Cuando el residente sea capaz de conservar la posición de sentado sin complicaciones, se le pondrá en bipedestación.
- b) Se sentará unos minutos al residente en el borde de la cama con las piernas colgando.
- c) El levantamiento del residente tiene lugar por indicación precisa del médico.
- d) El auxiliar de enfermería forzará el movimiento para empezar la deambulación.

9. ¿Cada cuánto tiempo hay que cambiar la sonda de Foley de nuestro residente?

- a) Diariamente.
- b) Cada 8-10 días.
- c) Cada 15 días.
- d) Cada mes aproximadamente.

10. El Auxiliar de Enfermería debe administrar la comida al residente por sonda nasogástrica. ¿Qué procedimiento no es correcto?

- a) Colocar al residente en posición Fowler.
- b) El alimento debe estar caliente.
- c) Lavar adecuadamente la sonda antes de iniciar la administración del alimento.
- d) Tras la perfusión, pasar 20-30ml de agua para limpiar la sonda.



PREGUNTAS DE RESERVA:

RESERVA 1.

En relación al SUPUESTO 1, en caso de que la familia o Martín plantee la eutanasia que consiste en la omisión o suspensión de las medidas terapéuticas que prolonguen su vida, ¿cómo se llama?

- a) Eutanasia lenitiva.
- b) Eutanasia negativa.
- c) Eutanasia occisiva.
- d) Eutanasia eugenésica.

RESERVA 2

En relación al SUPUESTO 2, María sufre UPP. Las UPPs se producen como consecuencia del aplastamiento tisular entre una prominencia ósea y la superficie externa durante un período prolongado. La presión capilar normal oscila entre:

- a) 3 y 15 mm Hg.
- b) 9 y 18 mm Hg.
- c) 6 y 32 mm Hg.
- d) Ninguna es correcta.

RESERVA 3

En relación al SUPUESTO 3, el residente tiene una complicación respiratoria y finalmente fallece. ¿En que momento deben aplicarse los cuidados post mortem?

- a) Antes de que aparezca el rigor mortis
- b) Después de que aparezca el rigor mortis.
- c) Cuando aparece el rigor mortis.
- d) Transcurrida una hora del fallecimiento.