



CONVOCATORIA PARA LA SELECCIÓN DE 21 PLAZAS DE AUXILIAR DE CLÍNICA/ENFERMERÍA, PERSONAL LABORAL FIJO DE LA DIPUTACIÓN DE PALENCIA, POR EL PROCEDIMIENTO DE OPOSICIÓN.

**CUESTIONARIO PRIMER EJERCICIO. CONVOCATORIA
EXTRAORDINARIA.**

Sólo es válida una respuesta para cada una de las preguntas

Palencia a 09/01/2026

1) Según la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, ¿qué se entiende por “prevención”?

- a) El conjunto de sanciones aplicadas tras un accidente laboral, cuya finalidad es evitar que vuelva a suceder.
- b) El conjunto de actividades o medidas destinadas a controlar únicamente los daños ya ocurridos.
- c) El conjunto de actividades o medidas adoptadas o previstas en todas las fases de actividad de la empresa con el fin de evitar o disminuir los riesgos derivados del trabajo.
- d) La obligación de los trabajadores de informar sobre los riesgos detectados.

2) Según la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, para calificar un riesgo desde el punto de vista de su gravedad, ¿qué factores deben valorarse conjuntamente?

- a) La experiencia del trabajador y el número de accidentes previos.
- b) La experiencia del trabajador y la antigüedad del trabajador.
- c) La severidad del daño y el tipo de jornada laboral.
- d) La probabilidad de que se produzca el daño y la severidad del mismo.



3) ¿Cuál de las siguientes respuestas se considera un “principio general” según el artículo 15 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales?

- a) La adopción de medidas que antepongan la protección individual a la colectiva.
- b) La adopción de medidas que antepongan la protección colectiva a la individual.
- c) La adopción de medidas que antepongan la formación antes que la planificación.
- d) La adopción de medidas que antepongan la planificación antes que la evaluación.

4) ¿Cuál es el propósito del acompañamiento que realiza el profesional de referencia?

- a) Supervisar la correcta aplicación de las intervenciones clínicas prescritas.
- b) Asegurar el cumplimiento de las normas internas del centro.
- c) Ayudar al usuario asignado a vivir de una forma acorde a su proyecto de vida.
- d) Sustituir al gestor de caso en la coordinación técnica de los apoyos del usuario asignado.

5) En relación con la coordinación de apoyos, ¿cómo se vincula el profesional de referencia con el profesional gestor de caso?

- a) El profesional de referencia dirige técnicamente al gestor de caso.
- b) Ambos asumen funciones idénticas y son intercambiables.
- c) El profesional de referencia actúa de forma autónoma, sin coordinación con el gestor de caso.
- d) El profesional de referencia coordina su acompañamiento con el gestor de caso, quien aporta soporte técnico.



6) Señale la respuesta correcta.

- a) El profesional de referencia elabora el plan de apoyos del usuario asignado.
- b) El gestor de caso elabora el plan de apoyos en colaboración estrecha con el profesional de referencia.
- c) El gestor de caso garantiza la ejecución del proyecto de vida de la persona usuaria.
- d) El interlocutor cualificado y cercano a la persona que recibe los apoyos es el gestor de caso.

7) Desde un punto de vista deontológico, un profesional sanitario incumple el secreto profesional cuando:

- a) Informa a otro profesional que participa en la atención del paciente.
- b) Utiliza información clínica del paciente con fines docentes o de investigación previa anonimización.
- c) Comparte datos de un paciente en redes sociales, aunque no revele su nombre, de manera que pueda identificarse.
- d) Solicita autorización al paciente para comunicar su información a familiares responsables.

8) ¿Cuál es la ventaja que supone disponer de un equipo multidisciplinar en una organización?

- a) Todos los miembros tienen la misma formación, lo que facilita la comunicación.
- b) Se reducen los conflictos porque todos piensan igual.
- c) Se combinan diferentes conocimientos y habilidades para abordar problemas complejos.
- d) Los proyectos avanzan más rápido porque no se necesitan reuniones.



- 9) ¿En qué posición colocarías a un paciente que está sufriendo una lipotimia?**
- a) Fowler.
 - b) Trendelenburg.
 - c) Sims.
 - d) Morestin.
- 10) Los cuidados paliativos han de realizarse conforme a unos principios básicos y universales. Señale la opción incorrecta.**
- a) Respeto de la autonomía.
 - b) Beneficencia.
 - c) Maleficencia.
 - d) Justicia.
- 11) ¿Qué cantidad aproximada de líquido, en condiciones normales, elimina a través de las heces un adulto en 24 horas?**
- a) Menos de 50 ml.
 - b) De 100 ml a 200 ml.
 - c) De 250 ml a 350 ml.
 - d) Más 400 ml.
- 12) ¿Cuál es el último sentido que pierde una persona en el proceso de la muerte?**
- a) La vista.
 - b) El gusto.
 - c) El tacto.
 - d) El oído.



13) Para realizar la higiene bucal de un paciente consciente no es necesario preparar:

- a) Toalla.
- b) Pasta dental.
- c) Gasas.
- d) Pinzas de Kocher.

14) Las quemaduras que se caracterizan por la aparición de flictenas y que conservan el folículo piloso. ¿A qué grado de quemaduras nos estamos refiriendo?

- a) Primer grado.
- b) Tercer grado.
- c) Segundo grado superficial.
- d) Tercer grado superficial.

15) No es un tipo de incontinencia urinaria:

- a) La incontinencia de apremio o de urgencia.
- b) La incontinencia por presión.
- c) La incontinencia verdadera, neurógena o refleja.
- d) La incontinencia por rebosamiento o paradójica.

16) En cuanto a la higiene y cuidado de las uñas de un paciente, tendremos en cuenta que:

- a) Si cortamos las uñas de las manos lo haremos de forma recta y bordes lisos.
- b) Si cortamos las uñas de los pies lo haremos de forma recta y bordes lisos.
- c) Las uñas de los pies las cortamos con forma redondeada.
- d) El corte de las uñas es indiferente.



17) Para administrar un fármaco por vía ótica se debe:

- a) Tirar de la oreja suavemente hacia arriba y hacia delante.
- b) Tirar de la oreja suavemente hacia abajo y hacia delante.
- c) Tirar de la oreja suavemente hacia arriba y hacia atrás.
- d) Tirar de la oreja suavemente hacia abajo y hacia atrás.

18) Si la temperatura axilar es de 37°C, la temperatura rectal debería ser:

- a) 39°C.
- b) 37'5°C.
- c) 36'5°C.
- d) Ninguna es correcta.

19) En función de la curva que describe la fiebre, denominamos fiebre recurrente a:

- a) Fiebre alta continua durante un periodo de tiempo (una semana), luego desaparece para posteriormente volver a aparecer con la misma intensidad.
- b) Fiebre que a lo largo del día presenta numerosas variaciones de la temperatura ascendiendo y descendiendo.
- c) Fiebre con exacerbación y remisiones, pero sin intervalos apiréticos o, si los hay, de muy breve duración.
- d) Una temperatura que se mantiene por encima de los valores normales a lo largo del día y sufriendo muy pocas variaciones.

20) Tomando como referencia la acción de los fármacos en el organismo, la concentración mantenida de un fármaco en el plasma durante una serie de dosis programadas, se denomina:

- a) Pico del nivel de plasma.
- b) Meseta.
- c) Vida media de un fármaco.
- d) Vida media de eliminación.



21) El símbolo que identifica los medicamentos psicotrópicos es:

- a) Un círculo blanco.
- b) Un círculo negro.
- c) Un círculo blanco y negro.
- d) Ninguna es correcta.

22) ¿Qué factores fisiológicos modifican los planteamientos dietéticos en el anciano?:

- a) Hipofunción secretora digestiva.
- b) Malos hábitos alimenticios.
- c) Problemas económicos.
- d) EPOC.

23) Las reacciones metabólicas básicas destinadas a la producción de energía se denominan:

- a) Reacciones anabólicas.
- b) Reacciones catabólicas.
- c) Reacciones de oxidación.
- d) Reacciones de reducción.

24) Las sustancias nutritivas compuestas por minerales y vitaminas las utiliza el organismo principalmente como:

- a) Alimentos energéticos.
- b) Alimentos plásticos.
- c) Alimentos reguladores.
- d) Alimentos formadores.

25) En relación entre agente y huésped denominada como comensalismo se caracteriza por:

- a) La asociación con beneficios para agente y huésped.
- b) El agente obtiene beneficio del huésped perjudicándolo.



- c) El agente se beneficia del huésped, pero sin perjudicarlo.
- d) El agente y el huésped se perjudican mutuamente y no se benefician.

26) ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre la esterilización en autoclave es incorrecta?

- a) Es económica.
- b) Es segura.
- c) No deteriora los materiales de goma o plástico.
- d) No contamina ni deja residuos.

27) Indique la respuesta incorrecta referente a la escala clínica de valoración Yesavage.

- a) Está diseñada para detectar posibles síntomas de depresión en personas mayores.
- b) Utiliza respuestas dicotómicas de “sí/no”.
- c) Evalúa el estado de ánimo y la satisfacción con la vida del individuo en sus últimos dos años.
- d) Hay una versión original con 30 preguntas, y versiones abreviadas con 15 preguntas más rápida y común, y con 5 preguntas para uso rutinario ambulatorio.

28) A la hora de planificar el plan de cuidados de la persona mayor, señale la afirmación correcta.

- a) Debemos obligar a la persona mayor a realizar ejercicio físico multicomponente porque tiene un grado de evidencia alto.
- b) La nutrición no es un aspecto relevante dentro del plan de cuidados de la persona mayor.
- c) Haremos partícipe a la persona mayor de su plan de cuidados y tendremos en cuenta sus preferencias y valores.
- d) La adherencia a los tratamientos no suele ser un problema en la población mayor.



29) Señale la respuesta correcta con respecto a la Escala de Lawton y Brody.

- a) Valora las actividades avanzadas de la vida diaria.
- b) Valora las actividades instrumentales de la vida diaria.
- c) Valora las actividades avanzadas y las actividades instrumentales de la vida diaria.
- d) Valora las actividades básicas, las actividades avanzadas y las actividades instrumentales de la vida diaria.

30) Cuando hablamos de edadismo nos referimos a:

- a) La no concordancia entre la edad biológica y la edad cronológica.
- b) La diferencia en años entre la edad biológica y la edad cronológica.
- c) La discriminación de las personas por cuestión de edad.
- d) El envejecimiento prematuro que sufren algunas personas.

31) Son cambios relacionados con el envejecimiento que afectan en la regulación de la función evacuadora de la orina:

- a) Exceso de control sobre el esfínter uretral.
- b) Disminución de la capacidad de almacenar orina.
- c) Disminución del residuo de orina postmiccional.
- d) Todas son correctas.

32) En cuanto al inmovilismo o síndrome de inmovilidad del anciano, señale la respuesta falsa.

- a) Induce cambios en múltiples órganos a nivel fisiológico, pero no a nivel estructural.
- b) Es un proceso dinámico, en principio reversible, debido a periodos prolongados de inactividad.
- c) El grado de afectación dependerá del estado basal, de la etiología o causas implicadas en el inmovilismo, del tiempo transcurrido y de las actitudes del individuo y del personal responsable para su resolución.



- d) El inmovilismo va a llevar al anciano a una mayor predisposición a la enfermedad, a la pérdida de calidad de vida, a la dependencia y a un incremento de la mortalidad.

33) En relación a las actuaciones preventivas sobre las causas extrínsecas de las caídas, señale la respuesta incorrecta.

- a) Correcta regulación semafórica con tiempo suficiente para cruzar la calle.
- b) Bastón precoz y uso de andador en casos de alteraciones severas del equilibrio.
- c) Iluminación suficiente y uniforme.
- d) Tratar déficit visual.

34) Son alteraciones del sueño en ancianos todas menos una, señale cuál:

- a) Insomnio.
- b) Hipersomnia.
- c) Prosomnia.
- d) Apnea del sueño.

35) En cuanto a la educación para la salud en ancianos, tendremos en cuenta:

- a) El anciano no tiene la capacidad de adquirir nuevos conocimientos porque no tiene plasticidad neuronal.
- b) El aprendizaje en el anciano será más rápido debido al interés que muestran y al tiempo del que disponen.
- c) El aprendizaje en el anciano será más lento.
- d) No podemos realizar educación para la salud en su domicilio, sólo si está institucionalizado.



36) Señale la afirmación incorrecta conforme a lo previsto en el Capítulo I del Título I del Reglamento orgánico de la Diputación de Palencia:

- a) Los diputados provinciales tienen derecho a integrarse en un grupo de diputados en la forma regulada en el Reglamento.
- b) El Presidente y los diputados deberán observar, en todo momento, las normas sobre incompatibilidad, debiendo comunicar a la Corporación cualquier hecho que pudiera constituir causa de la misma.
- c) Los diputados provinciales tienen derecho a ser amparados por la Corporación para el libre y pleno ejercicio de su cargo.
- d) Su régimen de dedicación puede ser exclusivamente ordinaria o parcial.

37) Señale la afirmación incorrecta en relación con los grupos políticos conforme al artículo 18 del Reglamento orgánico de la Diputación de Palencia:

- a) Sólo puede haber un grupo político por lista electoral.
- b) Formarán parte de un grupo político todos los diputados elegidos en una misma formación electoral.
- c) Para poder constituir y mantener un grupo político será necesario contar con tres diputados provinciales, con excepción del grupo mixto.
- d) Ningún diputado puede pertenecer simultáneamente a más de un grupo.

38) Señale la afirmación incorrecta en relación con el Capítulo I del Título II del Reglamento orgánico de la Diputación de Palencia:

- a) El pleno es un órgano de gobierno necesario.
- b) La Junta de Gobierno está integrada por el Presidente, el Vicepresidente y el Diputado delegado de Hacienda.
- c) Las comisiones informativas son órganos de gobierno necesarios.
- d) El Presidente de la Diputación es presidente nato y de pleno derecho de todas las comisiones informativas.



39) Señale la afirmación incorrecta en relación con el Capítulo I del Título III del Reglamento orgánico de la Diputación de Palencia

- a) Los acuerdos se adoptarán, como regla general, por mayoría absoluta de los miembros presentes.
- b) Los acuerdos se adoptarán, como regla general, por mayoría simple de los miembros presentes.
- c) La convocatoria de la sesión de los órganos colegiados incluirá fecha, hora y lugar de celebración, así como el correspondiente orden del día.
- d) El Secretario General de la Corporación lo es también de todos los órganos colegiados, pudiendo delegar la Secretaría de los órganos no decisorios de la Diputación y de los órganos de gestión desconcentrada o descentralizada.

40) Conforme al artículo 1 de la Constitución Española, la forma política del Estado español es:

- a) Monarquía Parlamentaria.
- b) Democracia Parlamentaria.
- c) Estado autonómico.
- d) Monarquía hereditaria.

PREGUNTAS DE RESERVA

1) Señale la afirmación incorrecta en relación con el artículo 27 de la Ley orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres:

- a) Las Administraciones públicas, a través de sus Servicios de Salud y de los órganos competentes en cada caso, desarrollarán, de acuerdo con el principio de igualdad de oportunidades, el fomento de la investigación científica que atienda las diferencias entre mujeres y hombres en relación con la protección de su salud.



- b) Las Administraciones públicas, a través de sus Servicios de Salud y de los órganos competentes en cada caso, desarrollarán, de acuerdo con el principio de igualdad de oportunidades, actuaciones para la obtención y el tratamiento desagregados por sexo, en todo caso, de los datos contenidos en registros, encuestas, estadísticas u otros sistemas de información médica y sanitaria.
 - c) Las políticas, estrategias y programas de salud integrarán, en su formulación, desarrollo y evaluación, las distintas necesidades de mujeres y hombres y las medidas necesarias para abordarlas adecuadamente.
 - d) Las Administraciones públicas garantizarán un igual derecho a la salud de las mujeres y hombres, a través de la integración activa, en los objetivos y en las actuaciones de la política de salud, del principio de igualdad de trato, evitando que por sus diferencias biológicas o por los estereotipos sociales asociados, se produzcan discriminaciones entre unas y otros.
- 2) Señale la afirmación incorrecta en relación con el personal eventual, conforme al artículo 12 del Real Decreto legislativo 5/2015 de 30 de octubre por el que se aprueba el texto refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público:**
- a) El nombramiento y cese será libre.
 - b) Es el que en virtud de nombramiento y con carácter no permanente sólo realiza funciones expresamente calificadas como de confianza o asesoramiento especial.
 - c) El número máximo se establecerá por los respectivos órganos de gobierno.
 - d) Constituye mérito para el acceso a la función pública o a la promoción interna.



3) Para el lavado de ojos se procederá:

- a) Desde el centro del ojo hacia los extremos
- b) Desde el ángulo interno hacia el externo.
- c) Desde el ángulo externo hacia el interno.
- d) De la parte superior a la inferior.

4) Una persona mayor te cuenta que se siente sola desde que su familia vive lejos de ella. ¿Cuál sería la forma de mostrar empatía?

- a) Cambiar rápidamente de tema para que deje de sentirse triste.
- b) Decirle que no se preocupe porque todo tiene solución y no es tan grave.
- c) Escuchar atentamente, reconocer su sentimiento y expresar comprensión.
- d) Contarle tus propios problemas para distraerla y entretenerla.