

CONVOCATORIA PARA LA SELECCIÓN DE 21 PLAZAS DE AUXILIAR DE CLÍNICA/ENFERMERÍA, PERSONAL LABORAL FIJO DE LA DIPUTACIÓN DE PALENCIA, POR EL PROCEDIMIENTO DE OPOSICIÓN.

SEGUNDO EJERCICIO, DE CARÁCTER PRÁCTICO. CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA.

Sólo es válida una respuesta para cada una de las preguntas

Palencia a 09/01/2026

SUPUESTO PRÁCTICO Nº 1

Juan es un varón de 78 años de edad con diagnóstico principal de Enfermedad de Parkinson de 20 años de evolución.

Lleva 2 años viviendo en un centro de mayores de la capital de Palencia. Anteriormente vivía con su única hija, trabajadora, casada y con dos niños pequeños, hasta que la evolución de la enfermedad de Juan, con el correspondiente empeoramiento de los síntomas, le hizo imposible seguir atendiendo sus crecientes necesidades.

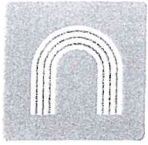
Desde hace unas semanas, en la residencia, ha tenido que empezar a usar silla de ruedas para los desplazamientos, porque a causa del deterioro en la mecánica de la marcha propio de la Enfermedad de Parkinson, sufrió una caída al ir al W.C., con resultado de fractura subcapital de fémur izquierdo. Le intervinieron quirúrgicamente con una prótesis parcial de cadera.

Actualmente presenta infección de orina.

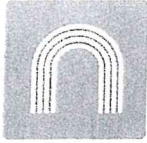
Responda a las siguientes preguntas.

1) A día de hoy, Juan presenta una puntuación en la Escala de Barthel de 15, lo que indica:

- a) Dependencia total.
- b) Dependencia mayor.
- c) Dependencia moderada.
- d) Dependencia severa o grave.



- 2) El fenómeno que se da en los enfermos de Parkinson, producido por rigidez muscular que provoca una sensación de resistencia irregular al mover una articulación, se denomina:**
- a) Síndrome de la resistencia trabada.
 - b) Síndrome de la rueda pinchada.
 - c) Síndrome de la rueda dentada.
 - d) Síndrome de gran resistencia.
- 3) ¿Cómo se denomina la marcha típica del enfermo de Parkinson?**
- a) Marcha en guadaña o marcha del segador.
 - b) Marcha festinante.
 - c) Marcha en steppage.
 - d) Marcha de pato.
- 4) Son características frecuentes de la marcha del enfermo de Parkinson todas menos:**
- a) Pasos lentos y largos con arrastre de pies.
 - b) Inclinación hacia adelante del tronco.
 - c) Dificultad para iniciar el movimiento.
 - d) Bloqueo o congelación de los movimientos que a menudo ocurre al girar o al detenerse.
- 5) ¿Cuál de los siguientes signos y síntomas no es característico de las infecciones urinarias?**
- a) Urgencia miccional.
 - b) Hematuria.
 - c) Escozor miccional.
 - d) Poliuria.



6) La enfermera indica a la TCAE que durante el turno haga vigilancia de Juan por sospecha de pirexia. Se refiere a:

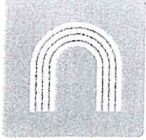
- a) Vigilancia por malestar gástrico con riesgo de vómitos y broncoaspiración de los mismos.
- b) Vigilancia por malestar emocional y alteraciones de la conducta.
- c) Vigilancia por dolores articulares y musculares debidos a la rigidez.
- d) Vigilancia por temperatura corporal elevada por encima de los valores normales.

7) En cuanto a la producción de la fractura de fémur proximal y los cuidados posteriores a la intervención quirúrgica de la artroplastia parcial de cadera, señale la respuesta correcta.

- a) Es recomendable el uso de un alza en el inodoro para evitar la flexión excesiva de la articulación de la cadera.
- b) Tras la fractura, se suele producir rotación externa, acortamiento e impotencia funcional de ambas extremidades inferiores.
- c) Es recomendable que cruce la pierna operada por encima de la sana varias veces al día para fortalecer la musculatura.
- d) Todas las respuestas son correctas.

8) Juan acude una vez por semana a sesiones con una logopeda debido a las alteraciones en el habla que padece a causa de la enfermedad de Parkinson. Algunas de las alteraciones propias de dicha enfermedad son:

- a) Ecolalia y monotonía.
- b) Volumen alto y articulación imprecisa.
- c) Volumen bajo, monotonía, articulación imprecisa y ritmo alterado.
- d) Volumen alto y ritmo alterado.

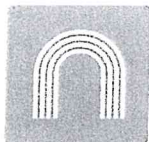


9) Con respecto a la elaboración de la historia de vida por parte de la auxiliar de referencia de Juan, señale la respuesta correcta.

- a) Elaborará la historia de vida junto con Juan, y si fuera preciso, se solicitará la ayuda de su hija.
- b) Elaborará la historia de vida solamente con su hija, la cual le proporcionará toda la información referente a la vida de su padre, gustos y aficiones, ya que la comunicación verbal con Juan es muy complicada.
- c) Queda exento de realizar la historia de vida, ya que según la Ley 3/2024, de 12 de abril, sólo es obligatorio realizarla con los nuevos ingresos en la residencia.
- d) La historia de vida la elabora el gestor de casos.

10) Juan acude tres días por semana a terapia ocupacional en el centro. ¿Cuál de los siguientes no sería un objetivo específico de su tratamiento en las sesiones con la terapeuta ocupacional?

- a) Entrenamiento en actividades de la vida diaria.
- b) Asesoramiento en ayudas técnicas y modificaciones del entorno.
- c) Mejorar la movilidad de los miembros inferiores.
- d) Ayudar a organizar las rutinas diarias.



SUPUESTO PRÁCTICO Nº 2

Carmen tiene 79 años, esta institucionalizada en nuestra residencia desde hace 7 años.

Diagnosticada de Alzheimer en estado avanzado. Diabética desde los 20 años. Acaba de regresar a la residencia tras un ingreso hospitalario a causa de una infección respiratoria, regresa con tratamiento domiciliario de oxigenoterapia.

Únicamente se levanta de la cama a la silla de ruedas, después de la merienda durante aproximadamente 3 horas, coincidiendo con la visita de su hijo.

De la atención integral de Carmen se encargan los TCAE de su planta, siendo Carlos su profesional de referencia, Ana y Celia, las enfermeras, Soraya, la geriatra y Pedro, el fisioterapeuta.

Dada la dificultad que presenta Carmen para las ingestas, se está valorando la colocación de sonda nasogástrica.

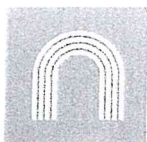
En relación al supuesto planteado, resuelva las siguientes cuestiones:

11) A Carmen, en los periodos en los que está encamada se le coloca en decúbito lateral, pudiendo en esta posición sufrir úlceras por presión en diferentes zonas. Señale la incorrecta.

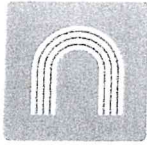
- a) Costillas.
- b) Acromion.
- c) Cóndilo.
- d) Talón.

12) No es una sonda nasogástrica:

- a) Sengstaken-Blackemore.
- b) Levin.
- c) Salem.
- d) Miller-Abbott.



- 13) ¿Cómo se denomina a la respiración en la que se oyen ruidos anormales debido a la presencia de secreciones bronquiales?**
- a) De Cheyne-Stokes.
 - b) Estertorosa.
 - c) Asmática.
 - a) Ortopnea.
- 14) Señale la afirmación incorrecta respecto al trabajo en equipo:**
- a) Tiene un objetivo común.
 - b) Es un proceso estático.
 - c) Trabaja incorporando conocimientos, técnicas y recursos de cada uno de sus componentes.
 - d) Cada uno de los integrantes reconoce sus propias funciones en el grupo y las de los demás miembros.
- 15) Cuando el inicio de la enfermedad de Alzheimer es tardío, progresa lentamente, siendo el rasgo más característico:**
- a) Amnesia.
 - b) Afasia.
 - c) Agrafia.
 - d) Alexia.
- 16) En la terapéutica para tratar del Alzheimer de Carmen, no se debe:**
- a) Restituir las funciones perdidas y modificar las necesidades del paciente.
 - b) Potenciar las funciones que permanezcan intactas.
 - c) Aplicar medidas de tipo farmacológico, psicológico y social.
 - d) Improvisar según vayan surgiendo los problemas.



- 17) ¿Cuál es la función de la banda metálica de la mascarilla sobre el tabique nasal, durante el tratamiento de oxigenoterapia?**
- a) Sujetar la mascarilla y que no se caiga.
 - b) Evitar fugas de oxígeno hacia los ojos y las mejillas.
 - c) No se suele ajustar, ya que la mascarilla se adapta al contorno facial del paciente.
 - d) Se deja a elección del paciente, dependiendo de su anatomía facial.
- 18) Es un factor de riesgo en la diabetes:**
- a) Antecedentes familiares.
 - b) Edad inferior a 45 años.
 - c) Presión sanguínea baja.
 - d) Nivel medio de colesterol en sangre.
- 19) ¿Cuál de los siguientes síntomas no es propio de la hipoglucemia?**
- a) Sudoración fría.
 - b) Irritabilidad.
 - c) Sensación de saciedad.
 - d) Temblor.
- 20) Carmen está considerada paciente pluripatológico. ¿Cuál de las siguientes características no corresponde a este tipo de pacientes?**
- a) Paciente con dos o más enfermedades crónicas simultáneas.
 - b) Paciente polimedicado.
 - c) Anciano institucionalizado.
 - d) Elevado consumo de recursos sanitarios, especializados y comunitarios.



PREGUNTAS DE RESERVA

- 1) Respecto al equipo de trabajo que atiende en una residencia de mayores, ¿cómo se denomina la característica según la cual el equipo, trabajando junto, es más eficaz que la sumatoria de todos los trabajos individuales de sus miembros?**
 - a) Sinergia.
 - b) Complementación.
 - c) Complementariedad.
 - d) Cohesión.

- 2) Respecto a las lesiones que pueden aparecer en la piel, señale la incorrecta:**
 - a) La escama es un fragmento de la dermis que se desprende de la epidermis en pequeñas laminas blanquecinas.
 - b) La costra es una condensación solidificada en la superficie de la piel a partir de suero, sangre o pus.
 - c) La úlcera es una excavación de la piel debida a la pérdida de sustancia por destrucción de la epidermis y la dermis.
 - d) La fisura es una hendidura lineal o grieta en la epidermis y la dermis.