

SALVAMENTO Y SOCORRISMO – Campeonato Escolar

Dirigido a todos los niños y niñas matriculados en Centros Escolares de la provincia de Palencia y deportistas de clubes deportivos autorizados. Único requisito **SABER NADAR**.



PREBENJAMÍN	Nacidos	2018 y 2019	Masculino y Femenino
BENJAMÍN	Nacidos	2016 y 2017	Masculino y Femenino
ALEVÍN	Nacidos	2014 y 2015	Masculino y Femenino
INFANTIL	Nacidos	2012 y 2013	Masculino y Femenino
CADETE	Nacidos	2010 y 2011	Masculino y Femenino
JUVENIL	Nacidos	2008 y 2009	Masculino y Femenino

La primera jornada de JUEGOS ESCOLARES DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO se celebrará en la **Piscina Municipal de AGUILAR DE CAMPOO** y el **horario provisional será el siguiente:**

16.00 h. Acreditación de socorristas y confirmación de pruebas individuales y de relevos.

16.10 h. Calentamiento.

16.30 h. Inicio de la competición.

19.30 h. Final de la competición

La I Jornada de JUEGOS ESCOLARES se celebrará el **21 de febrero de 2026** y con el siguiente programa de competición para cada categoría:

I JORNADA	
1.	25 m. Remolque de maniquí – Prebenjamín y benjamín (Benjamín *RFESS)
2.	4 x 12,5 m. Remolque de maniquí - Prebenjamín y benjamín (Benjamín y Alevín *RFESS)
3.	50 m. Socorrista – Alevín (Infantil *RFESS)
4.	100 m. Socorrista – Alevín (Infantil *RFESS)
5.	50 m. Remolque de Maniquí. – Infantil y Cadete (cadete – juvenil *RFESS)
6.	4x50 m. Natación con aletas. – Infantil (Cadete *RFESS)
7.	4x50 m Relevos de tubo de rescate – Cadete (Juvenil *RFESS)

Las inscripciones se deben realizar **CINCO DIAS ANTES DE LA JORNADA** a través de la aplicación web (DEBA) que la Junta de Castilla y León ha puesto en marcha para afiliar a todos los participantes al seguro deportivo. Dicha inscripción, una vez cumplimentada deberá solicitarse vía aplicación web a la entidad organizadora (Patronato Municipal de Deportes) para que ésta la supervise y autorice. **Además, es necesario remitir por email palencia@fecless.com la relación de participantes (según anexo adjunto).**

Se adjunta enlace a la página dónde los centros escolares deberán auto registrarse para tener un usuario y contraseña propios, en la siguiente dirección <https://servicios.jcyl.es/deb2>.

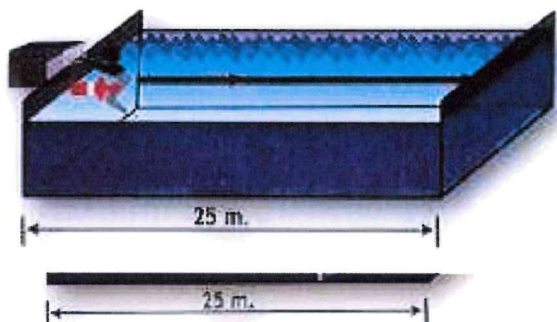
***RFESS:** Categoría establecida por la Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo para competiciones oficiales.

Para cualquier duda sobre el desarrollo de las pruebas o la actividad, ponerse en contacto con la Delegación

Palentina de Salvamento y Socorrismo (Ana) en el teléfono 679896527 o por email palencia@fecless.com.



SALVAMENTO Y SOCORRISMO – Campeonato Escolar



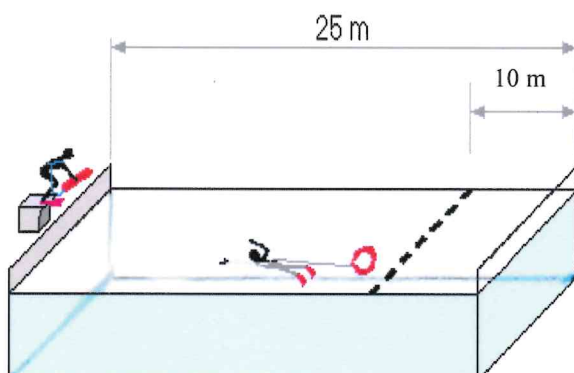
50 m. Remolque de Maniquí Pequeño

DESCRIPCIÓN DE LA PRUEBA.-

La salida se realiza desde la superficie del agua con una mano en el poyete o en la pared de salida y la otra en el maniquí. Después de la señal sonora el deportista debe remolcar 25 m.

MANIQUÍ PEQUEÑO VACIO.

Es motivo de descalificación ayudarse de la corchera en el desarrollo de la prueba y no tocar la pared de llegada



50 m. Socorrista

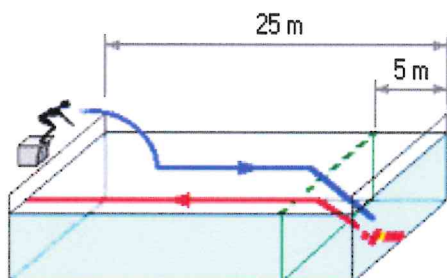
DESCRIPCIÓN DE LA PRUEBA.-

A la señal de salida, el competidor entra en el agua y nada 25 m. crol con aletas y tubo de rescate. Después de tocar pared, el competidor clica el tubo de rescate dentro de la zona de 10 m. y remolca el tubo clicado hasta el final.

100 m. Socorrista (nivel avanzado)

DESCALIFICACIONES.-

- No tocar pared antes de tocar el tubo para clicarlo.
- No clicar dentro de la línea de 10 m.
- Tocar la pared de llegada con el tubo sin clicar.
- No tocar la pared de llegada.



50 m. Remolque de maniquí

DESCRIPCIÓN DE LA PRUEBA.-

A la señal de salida, el competidor entra en el agua y nada 25 m. estilo libre, se sumerge para recoger un maniquí hundido y sacarlo a la superficie dentro de la línea de 5 m. de recogida. El competidor remolca el maniquí hasta tocar la pared de llegada.

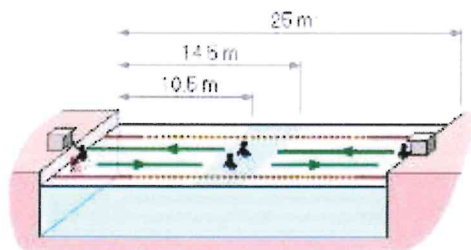
El competidor puede impulsarse del fondo de la piscina para emerger el maniquí.

SALVAMENTO Y SOCORRISMO – Campeonato Escolar

4x1,25 m. Remolque de Maniquí

DESCRIPCIÓN DE LA PRUEBA.-

El primer competidor está en el agua agarrado con una mano en el poyete o en la pared y con la otra sujeta el maniquí que está vacío y al dar la salida lo remolca aprox. 12,5 m. donde se lo pasa al 2º competidor. El segundo competidor lo remolca hasta la pared y una vez que toca pared se lo pasa al tercero que está esperando con la mano tocando pared. El tercer competidor lo remolca aprox. 12,5 m. hasta pasárselo al cuarto que acaba la prueba cuando llega hasta la pared con alguna parte de su cuerpo.

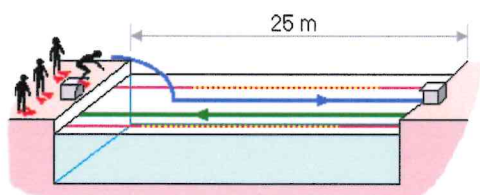


4x50 m. Natación con aletas

DESCRIPCIÓN DE LA PRUEBA.-

A la señal de salida, el primer competidor entra en el agua y nada 50 m. estilo libre con aletas. Después de que el primer competidor toca la pared, el segundo, tercer y cuarto relevista nadan 50 m. libres con aletas por turnos.

El primer, segundo y tercer competidor deben salir del agua tras finalizar su posta sin obstruir al resto de los competidores de las calles colindantes.



4x50m. Relevé de tubo de rescate

DESCRIPCIÓN DE LA PRUEBA.-

A la señal de salida, el primer competidor entra en el agua y nada 50 m. estilo libre **sin aletas**.

Cuando toca pared, el segundo nada 50 m estilo libre **con aletas**.

Cuando toca pared, el tercero nada 50 m. estilo libre **con tubo de rescate y sin aletas**.

El cuarto está en el agua con aletas y con al menos una mano agarrada en el borde y cuando el tercero toca pared el cuarto coge el arnés y el tercero hace de víctima, cogiendo el tubo de rescate con ambas manos mientras es remolcado 50 m. por el cuarto competidor hasta la llegada.

