

DÉJATE DE HISTORIAS Y EMPIEZA LA TUYA



979 72 53 35



687 93 74 07



www.diputaciondepalencia.es/juventud



juventud@diputaciondepalencia.es



@jovenespalencia



www.facebook.com/jovenespalencia



@jovenespalenciadip



2026
UPDATE
LEVEL UP
NOW!
SKILLS



Cursos

4.

PROGRAMA FORMATIVO



MONITOR/A DE PILATES



Palencia

28h.

50€

El 18, 19, 25 y 26 de abril

Inscripción:

Del 23 de marzo al 6 de abril



Diputación
DE PALENCIA



Destinatarios/as:

Prioritariamente jóvenes de 18 a 36 años de la provincia de Palencia. En el caso que sobren plazas, se completarán con alumnos/as de la capital, otras provincias y otras edades.

Contenidos:

- Pilates como sistema corporal organizado (8 h.).
- Respiración, fascia y regulación del tono (5 h.).
- Fascia y continuidad en el movimiento (5 h.).
- Percepción, propiocepción y movimiento somático (5 h.).
- Enseñar Pilates Fascial (5 h.).

Fechas: El 18, 19, 25 y 26 de abril. **Horario:** Sábados de 10 h. a 14 h. y de 15:30 h. a 19:30 h. Domingos de 9 h. a 13:30 h. y de 15 h. a 16:30 h.

Lugar: Gimnasio Cronos. C/ Juan de Balmaseda, 7 (Palencia).

Profesora: Angélica Solana. Entrenadora Personal por National Academy of Sports Medicine (N.A.S.M). Entrenadora de Pilates Mat y Studio Advance, Embarazo y Patologías Pilates. Especialista en Método de Reeducción Postural (RPG), Stretching Global Activo (SGA) y Movimiento y Respiración Somática (Breathwork). Más de 20 años de experiencia como formadora.

Curso **certificado por FEDECYL** (Federación de Empresarios de Instalaciones Deportivas de Castilla y León).

Inscripciones:

Matrícula 50 €. Estarán **exentos del pago de matrícula** las personas que acrediten documentalmente que en su unidad familiar y/o de convivencia estén percibiendo la **renta garantizada de ciudadanía o prestación análoga**.

La inscripción se podrá presentar:

- Por la sede electrónica de Diputación en la dirección: <http://sede.diputaciondepalencia.es>
- En los Registros Generales de la Diputación ubicados en la C/ Burgos, 1 en Palencia y en el Edificio “La Casona” de Cervera de Pisuerga.
- En cualquier otro que se establezcan legislativamente (oficinas de registro de Administraciones Públicas habilitadas al efecto).

Los **ALUMNOS/AS SELECCIONADOS/AS** se les comunicará por **correo electrónico** que están admitidos/as y deberán presentar por **SEDE ELECTRÓNICA O REGISTRO** en un plazo de **tres días hábiles** desde que han sido avisados la siguiente documentación (si en ese plazo no se ha entregado se avisará a la siguiente persona que esté en reserva):

- Fotocopia del DNI.
- Volante de empadronamiento.
- Justificante de pago del ingreso de la tasa a través de la Oficina Virtual Tributaria. Las instrucciones y el enlace para el pago se enviará por correo electrónico a las personas seleccionadas.
- En el caso de exención de matrícula, documentación que acredite que la unidad familiar y/o de convivencia está percibiendo la renta garantizada de ciudadanía.

Si existieran más solicitudes que plazas, la adjudicación de las mismas se realizará a través de un sorteo, el día 10/04/26 a las 12:30 h. en el Edificio Enrique Fuentes Quintana sito en la plaza Los Juzgados, s/n.

La renuncia a la realización del curso, incluso antes de su inicio y salvo casos de fuerza mayor (debidamente acreditados) no dará derecho a la devolución del importe de la matrícula.



Diputación

DE PALENCIA

C/ Burgos, nº 1 • 34001 • PALENCIA • P3400000J

Tel. 979 715 100 • Fax 979 715 134 • www.dip-palencia.es

Instancia de solicitud

Cursos

JUV.001. A-I

Espacio reservado para uso administrativo

SOLICITANTE

Datos del solicitante

Persona física: Nombre

Primer Apellido

Segundo Apellido

☐ DNI ☐ NIE ☐ Pasaporte

Dirección a efectos de notificaciones (del solicitante)

Tipo de Vía

Nombre de la Vía

Número

Kilómetro

Letra

Bloque/Portal

Escalera

Piso

Puerta

Código postal

Población

Municipio

Provincia o País

Otros Medios de Contacto (de la persona solicitante o de su representante si procede)

Teléfono fijo

Teléfono móvil

Dirección de correo electrónico

Fax

Conforme a lo establecido en la Ley 39/2015 del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas y demás legislación vigente, **AUTORIZO** a la Diputación de Palencia, **en relación con la presente solicitud**, a que me envíe (marcar/desmarcar lo que proceda)

☒ Comunicaciones mediante mensajes a la dirección de correo electrónico especificada como medio de contacto.

☒ Notificaciones a mi Buzón Electrónico, accesible en la sede electrónica <https://sede.diputaciondepalencia.es>, previa identificación fehaciente. Las personas FÍSICAS que NO deseen recibir notificaciones por esta vía han desmarcar esta opción

☒ **AUTORIZO** a la Diputación de Palencia solicitar a otras administraciones la información necesaria relativa a la presente solicitud, en caso de OPOSICIÓN desmarcar esta opción.

Curso:

(En caso de solicitar mas de un curso se realizarán varias instancias)

Fecha Nacimiento:

Dirección de empadronamiento (en caso de no coincidir con la de notificación)

Localidad de empadronamiento (en caso de no coincidir con la de notificación)

C.P.:

Estudios realizados:

Ocupación profesional:

FECHA Y FIRMA

Declaro que todos los datos manifestados anteriormente son correctos, y me comprometo a comunicar cualquier cambio que se produzca, así como a presentar la documentación que me solicite el Departamento de Juventud cuando se me comunique la admisión en el curso

En

a

de

de

La persona solicitante o representante legal Fdo:

AVISO LEGAL

La persona firmante acepta el tratamiento de sus datos personales de acuerdo a la información facilitada y, en caso de facilitar datos de terceros, asume el compromiso de informarles de dicho tratamiento.

• **Responsable:** DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE PALENCIA

• **Finalidad:** Gestión cursos, actividades, talleres, promoción del asociacionismo, orientación e inserción laboral para jóvenes

• **Legitimación:** Cumplimiento de una obligación legal, consentimiento del interesado

• **Destinatarios:** Están previstas cesiones de datos a: Administración pública con competencia en la materia, Empresas o entidades privadas

• **Derechos:** Tiene derecho a acceder, rectificar y suprimir los datos, así como otros derechos, indicados en la información adicional, que puede ejercer dirigiéndose a dpd@diputaciondepalencia.es

• **Procedencia:** El propio interesado

• **Información adicional:** www.diputaciondepalencia.es/politica-privacidad (REF: T-16).

A LA PRESIDENCIA DE LA DIPUTACIÓN DE PALENCIA