

5 DE AGOSTO |

COVALAGUA Y VALCABADO

Recorrido circular por Las Loras que visita el Espacio Natural de Covalagua, pasando por su famosa cascada. Después ponemos rumbo hacia el Mirador de Valcabado, privilegiado balcón sobre el valle de Valderredible, y a la Cueva de los Franceses antes de finalizar la ruta.

SALIDAS | 8:30 horas de Torquemada (Parada Bus Puente)
9:00 horas de Palencia (San Lázaro)
9:20 horas en Frómista (Parada Bus en Oficina Turismo Antigua)
9:30 horas de Osorno (Plaza Mayor frente Bar Alba)
9:45 horas de Herrera de Pisuerga (Plaza del Ganado, Parada de Buses)
10:00 horas de Aguilar de Campoo (Estación de Autobuses).

PUNTO DE ENCUENTRO PARA QUIEN NO UTILICE EL AUTOBÚS: 10:00 horas en la Estación de autobuses de Aguilar de Campoo

REGRESO | (mismos puntos de paradas que a la ida)
18:30 horas en Herrera de Pisuerga
18:45 horas en Osorno
19:00 horas Frómista
19:20 horas en Palencia
20:00 horas en Torquemada.

19 DE AGOSTO |

PEÑA EL TEJO

Recorrido entre Triollo y Puente Agudín por una zona poco frecuentada en la que recorreremos todo el valle de Valdetriollo hasta alcanzar la cima de la Peña del Tejo, balcón con excelentes vistas al cercano Espigüete. Desde allí descendemos por su ladera Sur hacia Puente Agudín.

SALIDAS | 8.30 horas de Venta de Baños (Plaza del Ayuntamiento)
8:45 horas de Palencia (San Lázaro)
9:15 horas de Carrión de los Condes (Bar España)
9:30 horas Saldaña (Estación de Autobuses)
9:45 horas Guardo (Estación de autobuses)

PUNTO DE ENCUENTRO PARA QUIEN NO UTILICE EL AUTOBÚS: 9:45 horas en Guardo (Estación de Autobuses)

REGRESO | (mismos puntos de paradas que a la ida)
18:30 horas en Guardo
18:45 horas en Saldaña
19:00 horas en Carrión de los Condes
19:30 horas en Palencia
20:00 horas en Venta de Baños

26 DE AGOSTO |

SENDA DEL OSO

Ruta circular que nos descubre el entorno natural de Cervera de Pisuerga, inicio y fin de la ruta. A destacar el paso por la localidad de Arbejal, la parada obligada en las inmediaciones del Embalse de Requejada o la pradera donde veremos el curioso Chozo del Tremedal. Por la tarde se hará una sesión de iniciación de escalada en el Rocódromo de Cervera de Pisuerga.

SALIDAS | 8.30 horas de Villarramiel (Corro)
8:45 horas de Palencia (San Lázaro)
9:15 horas de Osorno (Plaza Mayor frente Bar Alba)
9:30 horas de Herrera de Pisuerga (Recinto Plaza del Ganado, Buses)
10:00 horas de Cervera de Pisuerga (Estación de autobuses)

PUNTO DE ENCUENTRO PARA QUIEN NO UTILICE EL AUTOBÚS: 10:00 horas en Cervera de Pisuerga (Estación de autobuses)

REGRESO | (mismos puntos de paradas que a la ida)
18:00 horas en Cervera de Pisuerga
18:30 horas en Herrera de Pisuerga
18:45 horas en Osorno
19:15 horas en Palencia
19:45 horas en Villarramiel

Material obligatorio para las Salidas:
Ropa deportiva acorde con la climatología
Calzado de montaña: bota o zapatilla.
Gorra, gafas de sol y crema de protección solar
Mascarilla
Medicación si es necesaria su toma durante el día
Comida y agua suficiente para todo el día
Documentación (original o copia) y algo de dinero
Mochila pequeña para llevar durante la marcha
Ropa y calzado de recambio para dejar en autobús (en otra bolsa o mochila)
NO se recomienda llevar objetos de valor

EDAD
De 14 a 25 años

INSCRIPCIÓN
20 PLAZAS POR ACTIVIDAD, POR RIGUROSO ORDEN DE INSCRIPCIÓN mediante formulario en la web de la sección de Juventud de la Diputación de Palencia y será necesario el pago de 10€ en concepto de fianza en la cuenta de LA CAIXA ES40 2100 2105 6202 0035 5067, indicando en el concepto nombre y apellidos del participante que serán devueltos, presentando el justificante del ingreso a la incorporación en la actividad.

Fundación Eusebio Sacristán



Diputación DE PALENCIA



Rutas por la Montaña Palentina

