

Curso académico 2020-2021

Identificación y características de la asignatura			
Asignatura	ENFERMERÍA EN ALTERACIONES DE LA SALUD II		
Materia	Cuidados de Enfermería en Alteraciones de la Salud		
Módulo	Obligatoria		
Titulación	Grado de Enfermería		
Plan	479 (2011 mod 2014)	Código	46511
Período de impartición	2º Semestre	Tipo/Carácter	OB
Nivel/Ciclo	Grado	Curso	2º
Créditos ECTS	6 ECTS		
Lengua en que se imparte	Castellano		
Profesoras responsables	D ^a . Julia García Iglesias jgarcia@diputaciondepalencia.es D ^a . Alicia Rodríguez-Vilariño Pastor escuelaenfermeria@diputaciondepalencia.es D ^a . María Elena Faulín Ramos (Prácticas) efaulin@diputaciondepalencia.es D ^a . Eva Durántez de la Plaza (Prácticas) edurantez@diputaciondepalencia.es Vacante		
Profesora coordinadora	D ^a . María Elena Faulín Ramos efaulin@diputaciondepalencia.es		

1. Situación y sentido de la asignatura

1.1. Contextualización

La asignatura de Enfermería en Alteraciones de la Salud II se imparte en el segundo semestre del 2º curso de Grado en Enfermería, dentro del módulo de Cuidados de Enfermería donde el estudiante adquiere un conocimiento relevante sobre los principales problemas de salud que se presentan en el paciente adulto con Alteraciones: Endocrinas, Gastrointestinales, Músculo esquelético y Neurológicas; teniendo continuación el primer semestre del tercer curso con la asignatura de Enfermería en Alteraciones de la Salud III.

1.2. Relación con otras materias

El estudio de Enfermería en Alteraciones de la Salud II está relacionada, Fisiología, Estructura y Función del Cuerpo Humano, Fundamentos Metodológicos de Enfermería, Farmacología y Alteraciones de la Salud I. Es también importante la relación con las Ciencias Psicosociales, Salud Pública, Nutrición Humana y Metodología de la Investigación.

1.3. Prerrequisitos

No hay requisitos previos, siendo importante que el estudiante tenga superados las asignaturas Básicas y obligatorias de 1º Curso así como Enfermería en Alteraciones de la Salud I.

2. Competencias

2.1. Competencias transversales

- CT1. Capacidad de Trabajar en equipo.
- CT2. Capacidad para aplicar el razonamiento crítico.
- CT3. Capacidad de Análisis y síntesis.
- CT7. Capacidad de aplicar los conocimientos en la práctica.
- CT8. Capacidad de resolución de problemas y de toma de decisiones.
- CT9. Capacidad de trabajar en base a criterios de calidad.
- CT13. Capacidad de aprender.
- CT15. Capacidad de relacionarse en la lengua materna.
- CT17. Capacidad de usar adecuadamente medios informáticos y nuevas tecnologías.
- CT19. Capacidad para desarrollar habilidades de gestión de la información.

2.2. Competencias específicas

- C.E. 29. - Conocer las alteraciones de salud del adulto, identificando las manifestaciones que aparecen en sus distintas fases.
- C.E. 30. - Identificar las necesidades de cuidado derivadas de los problemas de salud.
- C.E. 31. - Analizar los datos recogidos en la valoración, priorizar los problemas del paciente adulto, establecer y ejecutar el plan de cuidados y realizar su evaluación.
- C.E. 32. - Realizar las técnicas y procedimientos de cuidados de enfermería, estableciendo una relación terapéutica con los enfermos y familiares.
- C.E. 33. - Seleccionar las intervenciones encaminadas a tratar o prevenir los problemas derivados de las desviaciones de salud.
- C.E. 14. - Reconocer las situaciones de riesgo vital y saber ejecutar maniobras de soporte vital básico y avanzado.
- C.E. 18. - Aplicar el proceso de enfermería para proporcionar y garantizar el bienestar la calidad y seguridad a las personas.
- C.E. 3. - Conocer el uso y la indicación de productos sanitarios vinculados a los cuidados de enfermería.
- C.E. 54. - Conocer los problemas de salud mental más relevantes en las diferentes etapas del ciclo vital, proporcionando cuidados integrales y eficaces, en el ámbito de la enfermería.
- C.E. 55. - Conocer los cuidados paliativos y control del dolor para prestar cuidados que alivien la situación de los enfermos terminales.

3. Resultados de aprendizaje

El estudiante una vez superada la materia:

1. Demuestra un conocimiento relevante sobre los principales problemas de salud que se presentan en el paciente Adulto con Alteraciones Gastrointestinales, Musculoesqueléticas, Neurológicas, y Endocrinas; así como los cuidados de enfermería y medidas diagnósticas-terapéuticas instauradas en este tipo de pacientes.
2. Demuestra conocer y aplica el proceso de enfermería para proporcionar y garantizar el bienestar, la calidad y seguridad del paciente en las diferentes alteraciones de salud.
3. Será capaz de basar las intervenciones de enfermería en la Evidencia Científica y en los medios disponibles.
4. Propone los cuidados de Enfermería basándose en la atención integral de salud, que supone la cooperación multiprofesional, la integración de los procesos, y la continuidad asistencial.
5. Demuestra haber adquirido a través del aprendizaje simulado las habilidades para la realización de las técnicas y procedimientos de enfermería propios de esta materia.
6. Aplica de forma simulada los medicamentos, productos y material sanitarios en relación en las diferentes alteraciones de salud.

4. Contenidos

4.1. Bloque Teórico

AREA I.- ATENCIÓN DE ENFERMERÍA A PACIENTES CON PROBLEMAS ENDOCRINOS.

TEMA 1: Trastornos de la Hipófisis: Neurohipófisis: Diabetes Insípida y Síndrome de Schwart-Bartter. Adenohipófisis: Hiperprolactinemia. Gigantismo Hipofisario. Acromegalia. Enanismo Hipofisario. Hipopituitarismo. Cuidados de Enfermería.

TEMA 2: Trastornos del Tiroides: Hipertiroidismo. Hipotiroidismo. Bocio. Tiroiditis crónica: Enfermedad de Hashimoto. Cuidados de Enfermería.

TEMA 3: Trastornos de las glándulas paratiroides: Hiperparatiroidismo. Hipoparatiroidismo. Crisis de tetania. Cuidados de Enfermería.

TEMA 4: Trastornos de las glándulas Suprarrenales: Síndrome de Cushing. Hiperaldosteronismo. Enfermedad de Addison. Crisis addisoniana. Feocromocitoma. Cuidados de Enfermería

TEMA 5: Diabetes: Cetoacidosis diabética. Hipoglucemia. Tratamiento. El pie Diabético. Cuidados de Enfermería.

AREA II.- ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN PACIENTES CON PROBLEMAS DIGESTIVOS.

TEMA 1: Valoración de Enfermería del aparato gastrointestinal. Cuidados de Enfermería.

TEMA 2: Sondaje Nasogástrico. Técnica. Cuidados de Enfermería. Tipos de sondas.

TEMA 3: Métodos de diagnósticos. Cuidados de Enfermería.

TEMA 4: Cuidados de Enfermería en pacientes con trastornos esofágicos, y en un paciente sometido a cirugía esofágica.

TEMA 5: Trastornos Gástricos y duodenales. Cuidados de Enfermería a pacientes sometidos a cirugía gástrica.

TEMA 6: Cuidados de Enfermería en los trastornos intestinales.: Colon irritable. Síndrome de Malabsorción. Intolerancia a algunos alimentos.

TEMA 7: Enfermedad inflamatoria aguda y crónica: Enfermedad de Crohn y Colitis ulcerosa. Cuidados de Enfermería.

TEMA 8: Tumores intestinales. Cuidados de Enfermería a pacientes sometidos a cirugía intestinal. Abdomen Agudo. Obstrucción intestinal. Cuidados de Enfermería.

TEMA 9: Enfermedades del recto y ano. Cuidados de Enfermería.

TEMA10: Enfermedades del Hígado y vías biliares. Cuidados de Enfermería en los pacientes con alteraciones hepáticas y de vías biliares.

TEMA 11: Cuidados de Enfermería en pacientes con enfermedades del páncreas: pancreatitis.

ÁREA III: ATENCIÓN DE ENFERMERÍA A PACIENTES CON PROBLEMAS MUSCULOESQUELÉTICOS

TEMA 1: Conceptos generales. Componentes del aparato locomotor. Valoración del paciente. Procedimientos diagnósticos y terapéuticos.

TEMA 2: Enfermedades del Aparato Locomotor. Artrosis. Artritis. Artritis reumatoide. Gota. Lupus Eritematoso Sistémico (LES). Osteoporosis. Lumbalgia. Ciática. Manifestaciones clínicas, tratamiento y cuidados de enfermería de cada una de las patologías.

Enfermedad de Dupuytren. Síndrome del Túnel Carpiano.

TEMA 3: Lesiones Traumáticas del Aparato Locomotor. Traumatismos músculo-esqueléticos: Contusiones. Esguinces. Luxaciones. Fracturas. Consolidación Ósea. Complicaciones graves de las fracturas. Tracción: cutánea y esquelética. Amputaciones y prótesis. Síntomas, actuación y cuidados de enfermería en cada una de estas alteraciones. Problemas derivados de la inmovilización.

TEMA 4: Lesiones Traumáticas sobre vísceras: Traumatismo Abdominal. Traumatismo Torácico. Traumatismos Cráneo-Encefálicos. Manifestaciones clínicas y actuación ante cada uno de estos traumatismos.

TEMA 5: El Politraumatizado: Valoración Inicial. Fisiopatología del politraumatizado. Lesiones más frecuentes. Cuidados de Enfermería. Transporte del Politraumatizado. Maniobras básicas de asistencia: Maniobra de HEIMLICH. Cricotiroidotomía. Apertura de la vía aérea. Posición lateral estable. Respiración boca-boca. Masaje cardiaco.

AREA IV - ATENCIÓN DE ENFERMERÍA A PACIENTES CON PROBLEMAS NEUROLÓGICOS.

TEMA 1: Introducción al estudio de la biología del Sistema Nervioso.

TEMA 2: Repaso de la anatomía macroscópica del Sistema Nervioso.

TEMA 3: Fisiología y alteraciones de la sensibilidad. El dolor.

TEMA 4: Fisiología y alteraciones de la motricidad: La vía nerviosa piramidal: parálisis y paresias.

TEMA 5: Fisiología y alteraciones de las vías para-piramidales: Ataxias.

TEMA 6: Fisiología y alteraciones del cerebelo: Ataxia cerebelosa y enfermedades del cerebelo.

TEMA 7: Fisiología y alteraciones de la vía extrapiramidal. La enfermedad de Parkinson. Coreas. Tics.

TEMA 8: Fisiología y alteraciones de la corteza cerebral. Alteraciones de la cognición: Agnosias, Apraxias, Afasias y amnesias.

TEMA 9: Fisiología y alteraciones conjuntas de la corteza cerebral y del tronco del encéfalo: Alteraciones de la conciencia. El coma. La escala de Glasgow.

TEMA 10: La muerte cerebral

TEMA 11: Los biorritmos y el sueño. Alteraciones del sueño.

TEMA 12: El cerebro emocional y el sistema límbico.

Bibliografía básica

- S.C. SMELTZER / B.G. BARE / BRUNNER Y SUDDARTH. *Enfermería Médico-Quirúrgica I y II*. McGraw-Hill Interamericana.
- BEARE / MYERS. *Principios y prácticas de la Enfermería Médico-Quirúrgica I y II*. Harcourt Brace.
- HARRISON / LONG / PHIPPS / CASSMEYER. *Enfermería Médico-Quirúrgica*. Mosby.
- S21, *Enfermería Médico-Quirúrgica* Edit, D.A.E. (Grupo paradigma).
- Barbara C.Long, *Enfermería Médico-Quirúrgica* Edit. Harcourt 1-2 (3ª Edic).
- Brunner y Suddart, *Enfermería Médico-Quirúrgica*. Mc. Graw-Hill. Interamericana. (9ª ed. Vol 1-2).
- CHIPPS E, CLANIN N, CAMPBELL V. *Trastornos neurológicos*. Serie Mosby de *Enfermería Clínica*. Ed. Mosby / Doyma Libros S.A.
- GUYTON, *Tratado de fisiología Médica*. Interamericana-McGraw-Hill.
- *Concepto y clasificación de las enfermedades reumáticas*. E. BATLLE GUALDA Manual SER de *Reumatología*, <https://clinicalkey.publicaciones.saludcastillayleon.es>
- *Artrosis F.J. Blancob García y J. Tornero Molina Farreras-Rozman*. *Medicina interna*, Capítulo 114, 953-961 *Artrosis de los miembros* * F. J. Blanco García <https://clinicalkey.publicaciones.saludcastillayleon.es/#!/content/book/3-s2>.
- *Artritis reumatoide James R. O'dell Cecil y Goldman*. *Tratado de medicina interna*, 272, 1685-1693 <https://clinicalkey.publicaciones.saludcastillayleon.es>
- *Goldman L y Schafer Al. Lupus eritematoso sistémico*. Crow MK. *Tratado de medicina interna*, 274, 1701-1709 <https://clinicalkey.publicaciones.saludcastillayleon.es>
- PÉREZ RUIZ, F. *Gota Manual SER de Reumatología*, Capítulo 61, 489-495 <https://clinicalkey.publicaciones.saludcastillayleon.es>
- GÓMEZ VAQUERO, C. *Osteoporosis . Etiopatogenia. Manifestaciones clínicas. Diagnóstico Manual SER de Reumatología*, capítulo 69, 549-555 <https://clinicalkey.publicaciones.saludcastillayleon.es>
- *Lesiones nerviosas de la extremidad inferior Daniel H. Kim y Judith A. Murovic Kline y Hudson*. 11, 209-278 <https://clinicalkey.publicaciones.saludcastillayleon.es>
- *Lumbociática común M. Marty Tratado de medicina*, 2011-01-01, Volúmen 15, Número 2, Pages 1-9, Copyright © 2011 Elsevier Masson SAS <https://clinicalkey.publicaciones.saludcastillayleon.es>
- *Enfermedad de Dupuytren* <http://fisterrae.publicaciones.saludcastillayleon.es/guias-clinicas/enfermedad-dupuytren/>
- *Síndrome del Túnel Carpiano Fecha de la última revisión: 01/08/2012* <http://fisterrae.publicaciones.saludcastillayleon.es/guias-clinicas/sindrome-tunel-carpiano/>
- *Neuropatías por atrapamiento. Síndrome del túnel carpiano y radiculopatías Á. Oteo ÁlvaroManual práctico de dolor neuropático*, Capítulo 17, 247-260 <https://clinicalkey.publicaciones.saludcastillayleon.es>
- *El politraumatizado. Aspectos generales* <https://www.uninet.edu/tratado/c1101i.html> *Tratamiento inmediato y evacuación del paciente crítico. Medidas de urgencia en el lugar del accidente. Estabilización Parada cardio-respiratoria en el politraumatizado Enfoque diagnóstico y tratamiento del shock en el paciente politraumatizado. Transporte.*

Bibliografía complementaria

- NORTH AMERICAN NURSING DIAGNOSIS ASSOCIATION. NANDA. *Diagnósticos Enfermeros: Definiciones y Clasificación*. 2003-2004. Harcourt.
- Belcher, AE. *Enfermería y Cáncer*. Serie Mosby de *Enfermería Clínica*. Mosby/Doyma.
- Carpenito, L.J. *Manual de Diagnóstico de Enfermería*. McGraw-Hill.
- Harrison. *Principios de Medicina Interna I y II*. Interamericana. McGraw. 12ª Edición.

- Farreras / Rozman. Medicina Interna. I y II. Marín.
- McCloskey Y Bulechek. Clasificación de Intervenciones de Enfermería. (NIC) Harcourt.
- Johnson, Maas y Moorheard. Clasificación de Resultados de Enfermería. (NOC) Harcourt.
- Jonson, Bulechek y otros. Diagnósticos Enfermeros, Resultados e Intervenciones. Harcourt.
- Escuela U. E. y Sección de Nefrología H. de la Seguridad Social. JEREZ DE LA FRONTERA. La Insuficiencia Renal y su tratamiento con Diálisis.
- Valderrábano, F. Tratado de Hemodiálisis.
- Grupo de trabajo de asistencia inicial al paciente traumático (SEMES). Recomendaciones asistenciales en trauma grave.

4.2. Bloque Práctico

Laboratorios de simulación:

PRÁCTICA 1: SONDAJE NASOGÁSTRICO

PRÁCTICA 2: SUTURAS I

PRÁCTICA 3: SUTURAS II

PRÁCTICA 4: VENDAJES I

PRÁCTICA 5: VENDAJES II

PRACTICA 6: VENDAJES DE YESO

Seminarios:

- 1.- Atención al Politraumatizado
- 2.- Cuidados de las colostomías.
- 3.- Valoración del estado de conciencia.

Bibliografía básica

- Perry A, Potter P, Guía clínica de enfermería. Técnicas y Procedimientos Básicos. Mosby/Doyma Libros, S.A. Ed. Española. Madrid.
- Kozier B.; Erbg G.; Johnson, J.Y., Temple, J.S. Técnicas en Enfermería Clínica. Ed. Interamericana McGraw-Hill.

5. Principios metodológicos y métodos docentes

5.1. Actividades en modalidad presencial

Métodos:

- **Prácticas de aula y seminarios guiados**, dedicados al trabajo Colaborativo, al aprendizaje basado en problemas. La asistencia será obligatoria.
- **Prácticas de laboratorio**, dedicadas al aprendizaje mediante experiencias de simulación. La asistencia será obligatoria.
- **Tutorías:** Se asesorará y/o dirigirá a los estudiantes durante todo el proceso de enseñanza aprendizaje de manera que se les facilite la consecución de los objetivos y el alcance de las competencias.

5.2. Actividades en modalidad bimodal

Docencia semipresencial (bimodal) justificado en:

1. Los grupos de clase no encajan en las aulas disponibles manteniendo los protocolos de seguridad establecidos.
2. Parte de las competencias asociadas pueden adquirirse de manera no presencial.
3. Las competencias asociadas exigen presencialidad.

Métodos:

- **Clases expositivas** dirigidas a introducir y tratar los temas teóricos mediante la presentación, análisis y reflexión de los contenidos fundamentales. La asistencia será obligatoria.

5.3. Actividades en modalidad no presencial

Docencia no presencial justificada en:

1. Las competencias asociadas pueden adquirirse de manera no presencial.

Métodos:

- **Tutorías:** Se asesorará y/o dirigirá a los alumnos durante todo el proceso de enseñanza aprendizaje de manera que se les facilite la consecución de los objetivos y el alcance de las competencias.
- **Trabajo autónomo guiado individual y grupal:** Dirigido a adquirir las competencias de forma colaborativa y profundizar en las competencias de la asignatura.
- **Estudio, análisis y comprensión de la materia, búsqueda y selección de bibliografía o bases de datos relacionados con la materia, resolución de problemas, casos clínicos propuestos y autoevaluaciones.**
- **Plataforma virtual:**
Consultas a los documentos que se incorporan como son:
 - Guía docente.
 - Artículos y textos para trabajos de grupo y comentarios.
 - Ejercicios a resolver por los estudiantes.
 - Guías de actividades.

5.4. Tutorías.

- Las tutorías serán diarias de lunes a viernes previa solicitud por correo electrónico.
- La modalidad será presencial o telemática según requiera la petición de la tutoría.
- Tiempo máximo de respuesta a la petición una semana.

6. Tabla de dedicación del estudiante a la asignatura

ACTIVIDADES PRESENCIALES	HORAS	ACTIVIDADES NO PRESENCIALES	HORAS
Clases teórico-prácticas (T/M)	45	Estudio y trabajo autónomo individual	75
Clases prácticas de aula (A)		Estudio y trabajo autónomo grupal	15
Laboratorios (L)	12		
Seminarios (S)	3		

Prácticas externas, clínicas o de campo			
Tutorías			
Evaluación			
Total presencial	60	Total no presencial	90

7. Sistema y características de la evaluación

INSTRUMENTO/PROCEDIMIENTO	PESO EN LA NOTA FINAL	OBSERVACIONES
Examen final (convocatorias ordinaria y extraordinaria)	70%	Nota mínima de 5 sobre 10. Sólo se suma las notas de las otras tareas evaluables si se supera la nota mínima. Las notas de las otras tareas evaluables se conservan tanto para la convocatoria ordinaria como extraordinaria.
Trabajos individuales	5%	Nota mínima de 5 sobre 10 para poder sumar con el examen final.
Trabajos en grupo	5%	
Informe Laboratorio de Simulación	20%	

CRITERIOS DE CALIFICACIÓN
<ul style="list-style-type: none"> Convocatoria ordinaria: Evaluación continua (30%)-Evaluación final (70%) Convocatoria extraordinaria: Evaluación continua (30%)-Evaluación final (70%) <p>Para aprobar la asignatura se ha de tener las cuatro partes sujetas a evaluación aprobadas. La asistencia a las aulas prácticas y los trabajos de grupo es obligatoria, para poder ser evaluados</p>

Las calificaciones se aplicarán con arreglo al RD 1125/2003 de 5 de septiembre, por el que se establece el sistema europeo de créditos y el sistema de calificaciones en las titulaciones universitarias de carácter oficial y validez en todo el territorio nacional.

8. Consideraciones finales

La asignatura es llave para realizar el Prácticum II

9. Plan de contingencia ante situaciones declaradas de salud pública que lo requieran

9.1. Justificación

Si las circunstancias epidemiológicas cambiaran hasta el punto de llegar a una situación que impida la presencia física en la Escuela, se procedería a una docencia completamente online, adaptándose los epígrafes 4, 5 y 6 de este documento según la fecha en la que se produjese tal eventualidad.

Respecto a los Laboratorios de simulación que no se pudieran adaptar al formato online se programarán para su realización en La asignatura Enfermería en Alteraciones de la Salud III

En todo caso, en lo que respecta al punto 7 de este documento se modificarían de la siguiente manera:

9.2. Sistema y características de la evaluación

INSTRUMENTO/PROCEDIMIENTO	PESO EN LA NOTA FINAL	OBSERVACIONES
Examen final (convocatorias ordinaria y extraordinaria) modalidad online.	70%	Nota mínima de 5 sobre 10. Sólo se suma las notas de las otras tareas evaluables si se supera la nota mínima. Las notas de las otras tareas evaluables se conservan tanto para la convocatoria ordinaria como extraordinaria.
Trabajos individuales Entrega en campus virtual.	5%	Nota mínima de 5 sobre 10 para poder sumar con el examen final.
Trabajos en grupo modalidad online	5%	
Informe Laboratorio de simulación modalidad online	20%	

CRITERIOS DE CALIFICACIÓN

- Convocatoria ordinaria:
Evaluación continua (30%)-Evaluación final (70%)
 - Convocatoria extraordinaria:
Evaluación continua (30%)-Evaluación final (70%)
- Para aprobar la asignatura se ha de tener las cuatro partes sujetas a evaluación aprobadas.**
La asistencia a las aulas prácticas y los trabajos de grupo es obligatoria, para poder ser evaluados

Las calificaciones se aplicarán con arreglo al RD 1125/2003 de 5 de septiembre, por el que se establece el sistema europeo de créditos y el sistema de calificaciones en las titulaciones universitarias de carácter oficial y validez en todo el territorio nacional.