

INFORMACIÓN PARA PARTICIPANTES

Escalada en la Montaña Palentina

8 Agosto Ligüérezana (Cervera de Pisuerga)

Punto de encuentro: 9:00 h



MATERIAL NECESARIO

ROPA DEPORTIVA CÓMODA

CALZADO DEPORTIVO

AGUA Y PICNIC

CREMA DE SOL Y GORRA

DOCUMENTACIÓN

MEDICACIÓN EN CASO DE TENER

• ANTES DE LA ACTIVIDAD SE ENVIARÁ INFORMACIÓN DETALLADA SOBRE LOS PUNTOS DE ENCUENTRO

EDAD

DE 14 A 36 AÑOS

INSCRIPCIONES

15 PLAZAS POR RIGUROSO ORDEN DE INSCRIPCIÓN A TRAVÉS DE LA WEB DE LA

SECCIÓN DE JUVENTUD DE LA

DIPUTACIÓN DE PALENCIA



WWW.DIPUTACIONDEPALENCIA.ES/JUVENTUD

FECHA

8 de agosto en Ligüérezana (Cervera de Pisuerga)

HORARIOS

A las 9.00 en los puntos de encuentro indicado

Actividad de 09.30 a 14.00h

MATERIAL NECESARIO PARA LA ACTIVIDAD

- Ropa deportiva cómoda
- Calzado deportivo ajustado
- Agua y algo de comida para picar durante la actividad
- Crema de sol y gorra
- Documentación
- Medicación en caso de tener*
- Si tienes material de escalada propio puedes llevarlo para la actividad
- Mochila pequeña para transportar todo
- Autorización firmada en caso de los menos de edad

* Si tomas medicación o tienes algún tratamiento es importante que nos lo comuniques antes de la actividad

¿CÓMO LLEGAR AL PUNTO DE ENCUENTRO?

LIGÜERZANA



Desde Cervera, en dirección a Aguilar, salir de la carretera CL- 626 después del punto kilométrico 217 hacia un camino a la derecha. El aparcamiento está a escasos 200 metros (X: 380591.53 / Y: 4746356.48).

El parking de la zona de escalada es pequeño, por lo que habrá que aparcar dentro del pueblo de Ligüerzana (enlace de la ubicación más abajo) para poder dejar espacio a otros escaladores que hagan uso de la escuela.

Desde el pueblo hasta el punto de encuentro, por la pista de tierra a penas hay unos 600m de distancia.

| SÍMBOLO | SIGNIFICADO | UBICACIÓN |
|---|--------------------|---|
|  | Punto de encuentro | https://goo.gl/maps/2SSzQhUpQGDYY9qG9 Parking escalada 42°51'30.6"N 4°27'47.6"W Diseminado Diseminados Ligu, 158, 34839 Cervera de Pisuerga, Palencia |
|  | Parking | https://goo.gl/maps/2jvtVNw1CUqYkUBB7 42°51'23.6"N 4°27'33.5"W Pl. Mayor Ligu, 8, 34839 Ligüerzana, Palencia |