



**CONVOCATORIA PARA LA SELECCIÓN DE UNA PLAZA DE ENFERMERO/A
PARA LA RESIDENCIA DE MAYORES SAN TELMO, PERSONAL LABORAL
FIJO DE LA DIPUTACIÓN DE PALENCIA, POR OPOSICIÓN LIBRE**

CUESTIONARIO PRIMER EXAMEN

Sólo es válida una respuesta para cada una de las preguntas

Palencia a 23/02/2024

- 1) Señale la afirmación incorrecta en relación con la nulidad de los actos de las Administraciones públicas: Los actos de las Administraciones Públicas son nulos de pleno derecho en los casos siguientes:**
 - a) Los que lesionen los derechos y libertades susceptibles de amparo constitucional.
 - b) Los dictados por órgano manifiestamente incompetente por razón de la jerarquía.
 - c) Los que tengan un contenido imposible.
 - d) Los que sean constitutivos de infracción penal o se dicten como consecuencia de ésta.

- 2) En relación con la iniciación del procedimiento de oficio señale la afirmación incorrecta:**
 - a) Los procedimientos se iniciarán de oficio por acuerdo del órgano competente
 - b) Los procedimientos se iniciarán de oficio por propia iniciativa
 - c) Los procedimientos en ningún caso se iniciarán de oficio como consecuencia de orden superior.
 - d) Los procedimientos se iniciarán de oficio a petición razonada de otros órganos o por denuncia.

- 3) Señale la afirmación incorrecta en relación con las sedes electrónicas, conforme a lo dispuesto en el Capítulo V del Título**



Preliminar de la Ley 40/2015, de 1 de octubre, de Régimen Jurídico del Sector Público:

- a) La relación de sellos electrónicos utilizados por cada Administración Pública, incluyendo las características de los certificados electrónicos y los prestadores que los expiden, deberá ser secreta y solo accesible previa petición judicial.
- b) Las sedes electrónicas dispondrán de sistemas que permitan el establecimiento de comunicaciones seguras siempre que sean necesarias.
- c) El establecimiento de una sede electrónica conlleva la responsabilidad del titular respecto de la integridad, veracidad y actualización de la información y los servicios a los que pueda accederse a través de la misma.
- d) La sede electrónica es aquella dirección electrónica, disponible para los ciudadanos a través de redes de telecomunicaciones, cuya titularidad corresponde a una Administración Pública.

4) Señale la afirmación incorrecta en relación con la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales:

- a) Los responsables y encargados del tratamiento de datos así como todas las personas que intervengan en cualquier fase de este estarán sujetas al deber de confidencialidad.
- b) El responsable del tratamiento estará obligado a informar al afectado sobre los medios a su disposición para ejercer los derechos que le corresponden.
- c) El tratamiento de los datos de los menores de catorce años, fundado en el consentimiento, solo será lícito si consta el del titular de la patria potestad o tutela, con el alcance que determinen los titulares de la patria potestad o tutela.



- d) Cuando se pretenda fundar el tratamiento de los datos en el consentimiento del afectado para una pluralidad de finalidades no será preciso que conste de manera específica e inequívoca que dicho consentimiento se otorga para todas ellas.
- 5) En relación con los planes de igualdad de las empresas, señale cuál de las siguientes afirmaciones no es correcta, a la vista de lo previsto en el artículo 46 de la Ley 3/2007, de 22 de marzo para la igualdad de oportunidades de hombres y mujeres.**
- a) Los planes de igualdad de las empresas contendrán un conjunto ordenado de medidas evaluables.
- b) Con carácter previo se elaborará un diagnóstico
- c) El artículo 46 recoge un listado de materias que debe contener al menos el diagnóstico previo.
- d) Dentro de las materias que debe contener, al menos, el diagnóstico previo, en ningún caso se incluyen las retribuciones.
- 6) Señale la afirmación correcta en relación con el derecho a la protección de la salud en nuestra Constitución:**
- a) Su reconocimiento se incluye dentro de los principios rectores de la política social y económica.
- b) Se regula en la Sección 1ª del Capítulo Segundo del Título Primero.
- c) Se incluye en el artículo 42 de la Constitución.
- d) No lo reconoce expresamente la Constitución sino la Ley General de Sanidad.
- 7) En relación con lo previsto en el artículo 147 de la Constitución Española, señale la afirmación incorrecta:**
- a) Los Estatutos de autonomía deberán contener la delimitación de su territorio.
- b) Los Estatutos serán la norma institucional básica de cada Comunidad Autónoma no integrándose en el ordenamiento jurídico estatal.



- c) Los Estatutos de autonomía deberán contener las competencias asumidas dentro del marco establecido en la Constitución y las bases para el traspaso de los servicios correspondientes a las mismas.
 - d) La reforma de los Estatutos se ajustará al procedimiento establecido en los mismos y requerirá, en todo caso, la aprobación por las Cortes Generales, mediante ley orgánica.
- 8) ¿Qué norma regula el texto refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público?**
- a) Real Decreto Legislativo 5/2015
 - b) Real Decreto Legislativo 2/2012
 - c) Ley orgánica 5/2015
 - d) Real Decreto Legislativo 2/2015
- 9) Una de las definiciones que más se acerca al concepto de geriatría es:**
- a) La ciencia que estudia los aspectos preventivos, curativos y de rehabilitación de los ancianos
 - b) La parte de la gerontología que determina los cambios que experimentan los individuos que envejecen
 - c) La especialidad médica que estudia los cambios que se producen con el paso de los años en los seres vivos
 - d) La rama de la medicina que se ocupa del estudio de los aspectos clínicos, terapéuticos, preventivos y sociales del anciano, tanto en situación de salud como de enfermedad
- 10) ¿Qué principios incluye la denominada Ética de mínimos?**
- a) Principios de autonomía y beneficencia.
 - b) Principios de autonomía y justicia
 - c) Principios de no maleficencia y de beneficencia
 - d) Principios de no maleficencia y justicia



- 11) La primera medida terapéutica en una paciente de 80 años que presenta incontinencia urinaria funcional**
- a) Recomendar la doble micción
 - b) Enseñar ejercicios para fortalecer el suelo pélvico
 - c) Controlar las barreras ambientales
 - d) Establecer micciones programadas
- 12) Señala la incorrecta entre las siguientes afirmaciones sobre las caídas:**
- a) Los fármacos son el factor de riesgo de caídas más fácilmente modificable
 - b) La práctica de ejercicio físico es la medida más eficaz para prevenir eventos adversos de la fragilidad, como pueden ser las caídas
 - c) Entre los fármacos que afectan más negativamente a caerse están los antihistamínicos de 1ª generación.
 - d) Las caídas en el hogar de las personas frágiles representan entre un 10% y un 35% del total
- 13) ¿Qué inmunizaciones se recomienda rutinariamente para personas mayores de 65 años?**
- a) Anualmente la vacuna contra la influenza
 - b) La vacuna contra neumococo debe administrarse anualmente
 - c) La vacuna contra el tétanos cada tres años
 - d) La vacuna contra la difteria se debe administrar bianualmente
- 14) Los problemas de absorción de un fármaco en el envejecimiento se deben a:**
- a) Aumento de las enzimas hepáticas
 - b) Aumento del PH gástrico
 - c) Aumento del flujo sanguíneo corporal
 - d) Disminución de la grasa corporal



15) Para ayudar al anciano a mantener su independencia, los objetivos que se marcaran son:

- a) Valorar las capacidades físicas del anciano
- b) Valorar las capacidades psíquicas del anciano
- c) Mantener y potenciar sus capacidades
- d) Valorar las capacidades sociales del anciano

16) El índice de Lawton refleja:

- a) La valoración de las actividades instrumentadas de la vida diaria
- b) La valoración de las actividades reales de la vida diaria
- c) La valoración de las capacidades cognitivas
- d) La valoración de las actividades de ocio de la vida diaria

17) Con el paso de los años, en los músculos:

- a) Disminuye el peso, pero la masa muscular se mantiene
- b) Aumento de la síntesis de proteínas contráctiles
- c) En algunas zonas corporales, el número de fibras musculares aumenta
- d) La fuerza muscular disminuye y los músculos se atrofian

18) Envejecimiento psicológico supone :

- a) Dificultad para relatar hechos presentes
- b) Alteración de la personalidad
- c) Alteración en el lenguaje
- d) Dificultad para relatar hechos pasados

19) La labor de la enfermera con el anciano terminal puede encontrar uno de los siguientes campos de actuación:

- a) Aplicar la terapia psicológica necesaria
- b) Expresar con asertividad profesional los problemas a la familia.



- c) Manejar con técnicas de ensayo/error las alteraciones presentes
 - d) Promover y aconsejar en todos aspectos del cuidado de enfermería
- 20) Señala el factor que disminuye el umbral del dolor en el enfermo paliativo en la fase terminal:**
- a) Descanso
 - b) Analgesia
 - c) Ansiedad
 - d) Distracción
- 21) Paciente de 80 años que hoy comienza con nutrición enteral por sonda nasogástrica. ¿Cuál de estas acciones estaría indicada para prevenir la broncoaspiración?:**
- a) Lavar la sonda después de cada toma.
 - b) Comprobar el contenido gástrico residual antes de administrar la dieta.
 - c) Disminuir el ritmo de administración de la fórmula.
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 22) “Una sustancia asimilable contenida en los alimentos que permite el organismo obtener energía, construir, reparar tejidos y regular procesos metabólicos”, se denomina:**
- a) Alimento.
 - b) Nutriente.
 - c) Alimentación.
 - d) Nutrición.
- 23) Si nos encontramos con un paciente con obesidad tipo I o moderada, su IMC será:**
- a) 20 - 24'9.
 - b) 25 - 29'9.



c) 30 - 34'9.

d) 35 - 39'9.

24) Ante un abdomen agudo encontraremos que al presionar el abdomen el paciente siente mayor dolor al soltarlo que al apretarlo. Este signo se denomina:

a) Signo de McBurney.

b) Signo de psoas.

c) Signo de Rosving.

d) Signo de Blumberg.

25) ¿Cuál de las siguientes patologías se caracteriza por pérdidas graduales de la función cognitiva, trastornos de la conducta y del estado de ánimo?:

a) Accidente cerebrovascular.

b) Epilepsia.

c) Enfermedad de Alzheimer.

d) Síndrome confusional agudo.

26) Cuando presencia una crisis epiléptica, todas las actuaciones son correctas, excepto:

a) Tumbiar al paciente en posición lateral de seguridad.

b) No forzar los maxilares si están cerrados.

c) Retirar los objetos con los que se puede golpear.

d) No moverle, pero sujetarle durante la crisis.

27) ¿Cuál de los siguientes no es un síntoma característico del síndrome coronario agudo?:

a) Disnea.

b) Instauración súbita y brusca.

c) Dolor variable con la posición.



- d) Sintomatología vegetativa.
- 28) ¿En qué grupo de población se ve con frecuencia una hipertensión sistólica aislada?**
- a) Ancianos.
 - b) Jóvenes.
 - c) Niños.
 - d) Embarazadas.
- 29) De los siguientes signos y síntomas, ¿cuál no es característico de las infecciones urinarias?:**
- a) Poliuria.
 - b) Urgencia miccional.
 - c) Hematuria.
 - d) Escozor miccional.
- 30) La pérdida involuntaria de orina asociada con el deseo miccional súbito, claro e intenso, difícil de demorar y con miedo al escape, se denomina:**
- a) Incontinencia funcional.
 - b) Incontinencia de esfuerzo.
 - c) Incontinencia de urgencia.
 - d) Incontinencia por rebosamiento.
- 31) Señale la respuesta incorrecta en relación con el sondaje nasogástrico:**
- a) Previene la broncoaspiración.
 - b) Sirve para drenar contenido gástrico.
 - c) Se utiliza cuando existe perforación de esófago.
 - d) Se puede utilizar para administrar fármacos.



32) Cuando valoramos la respiración de un paciente, no incluimos en esta valoración:

- a) Profundidad de la respiración.
- b) Esfuerzo respiratorio.
- c) Tratamiento farmacológico habitual.
- d) Patrón respiratorio.

33) ¿Cuál es la ventaja de las mascarillas tipo Venturi?

- a) Humidifica el oxígeno hasta un 80%.
- b) Mantiene estable la FiO₂.
- c) Permite administrar FiO₂ de 100%.
- d) Es confortable para el paciente.

34) Referente a la insulina, señale la respuesta correcta.

- a) La insulina es el pilar básico en el tratamiento de la diabetes tipo 2
- b) Es la segunda línea de actuación en el tratamiento de la cetoacidosis diabética.
- c) Se administra siempre por vía subcutánea.
- d) Puede administrarla el propio paciente en su domicilio.

35) Una transfusión de hematíes de extrema urgencia sin tiempo para la realización del grupo sanguíneo. El banco de sangre siempre suministrara concentrados de hematíes del grupo:

- a) A positivo.
- b) AB negativo.
- c) 0 negativo.
- d) B negativo.

36) La patología de la sangre que se caracteriza por tener los glóbulos rojos en forma de hoz o letra "C" se denomina:



- a) Anemia drepanocítica.
 - b) Talasemia minor.
 - c) Acantocitosis.
 - d) Leucemia linfoide.
- 37) La hija de una paciente que va a ser intervenida de artroplastia de cadera, pregunta que cuidados debe tener con su madre tras la intervención. Recomendamos:**
- a) La paciente podrá cruzar las piernas sin ningún problema.
 - b) Para mantener un mayor equilibrio deberá mantener las piernas juntas.
 - c) Debe favorecer la adducción del miembro operado por lo que intentara no separar las piernas durante unas semanas hasta su recuperación.
 - d) Deberá colocar un alza en el retrete de su casa.
- 38) Entre las mayores complicaciones que pueden presentar las fracturas tratadas con inmovilización con yeso, se incluyen:**
- a) Síndrome compartimental.
 - b) Úlceras por presión.
 - c) Distrofia simpática refleja.
 - d) Síndrome por desuso.
- 39) Señale la opción correcta de la secuencia de la marcha de cuatro puntos con muletas.**
- a) Adelantar la muleta y pie contralateral a la vez.
 - b) Adelantar la muleta y pie del mismo lado a la vez.
 - c) Adelantar primero la muleta y luego el pie contralateral en distintos tiempos.
 - d) Hay varias modalidades de marcha en cuatro puntos.



- 40) **¿Cuál de las acciones están desaconsejadas cuando se produce una extravasación en un paciente al que se le está administrando citostáticos?**
- a) Aplicar vendaje compresivo.
 - b) Interrumpir la perfusión lo más rápidamente posible.
 - c) Intentar aspirar el líquido extravasado.
 - d) Mantener la extremidad afectada elevada.
- 41) **La cura húmeda es la más utilizada actualmente en el tratamiento de úlceras cutáneas crónicas. Respecto a los beneficios de esta técnica, señale la opción incorrecta.**
- a) La cura es más rápida.
 - b) Dificulta la migración celular.
 - c) Favorece la reparación de los tejidos.
 - d) La retirada del apósito es menos traumática.
- 42) **Según el artículo 3 de la Ley 5/2003, de 3 de abril, de Atención y Protección a las Personas Mayores de Castilla y León, para la consecución de los objetivos recogidos en dicha Ley, la actuación de los Poderes Públicos se regirá, entre otros, por el siguiente principio:**
- a) Corresponsabilidad de la propia persona y familia en la atención integral a las personas mayores, dejando a las Administraciones Públicas únicamente la labor de vigilancia.
 - b) Respeto a la capacidad de decisión de las personas mayores.
 - c) Colaboración, cooperación y coordinación entre las Administraciones Públicas, dejando al margen a las entidades privadas quienes desarrollarán su actividad bajo sus criterios empresariales.
 - d) Ninguna de las anteriores respuestas es correcta.
- 43) **Según el artículo 42 de la Ley 5/2003, de 3 de abril, de Atención y Protección a las Personas Mayores de Castilla y León, se entiende por dependencia:**



- a) la situación en la que se encuentra cualquier persona que, por disminución o pérdida de autonomía psíquica o sensorial, precisa ayuda y/o asistencia importante para las actividades de la vida diaria y/o protección o supervisión de sus intereses.
- b) la situación en la que se encuentra cualquier persona que, por disminución o pérdida de autonomía psíquica o sensorial, precisa ayuda y/o asistencia importante para las actividades de la vida diaria y/o protección o supervisión de sus intereses.
- c) la situación en la que se encuentra una persona mayor que, por disminución o pérdida de autonomía física, psíquica o sensorial, precisa ayuda y/o asistencia leve para las actividades de la vida diaria y/o protección o supervisión de sus intereses.
- d) la situación en la que se encuentra una persona mayor que, por disminución o pérdida de autonomía física, psíquica o sensorial, precisa ayuda y/o asistencia importante para las actividades de la vida diaria y/o protección o supervisión de sus intereses.

44) Señale la respuesta correcta en relación al Plan Estratégico de los Servicios Sociales de Castilla y León 2022-2025.

- a) El proceso de envejecimiento en Castilla y León es más acusado que el experimentado en el contexto español y europeo.
- b) La dependencia tiene un perfil claramente masculino, encontrando dos hombres dependientes por cada mujer.
- c) La evolución de la natalidad se muestra como única causa del envejecimiento demográfico.
- d) Es aprobado por ACUERDO 155/2021, de 25 de diciembre, de la Junta de Castilla y León.

45) En relación al Reglamento de la Residencia de Mayores “San Telmo”, señale la respuesta incorrecta:



- a) La Comisión Asesora y de Valoración tiene como función realizar propuesta para que se dicte resolución relativa a la pérdida de la condición de residente.
- b) Podrán obtener la condición de residentes aquellas personas que, entre otros, cumplan el requisito de tener cumplidos los 65 años en el momento de solicitar su ingreso.
- c) Se prevé un procedimiento de urgencia para acordar, con carácter excepcional, el ingreso inmediato de una persona sin aplicación del baremo de valoración.
- d) La Residencia es un ente con personalidad jurídica propia que actúa para el cumplimiento de los intereses y objetivos establecidos en su Reglamento.

46) Son órganos de Gobierno, dirección y consultivos de la Residencia de Mayores “San Telmo”, entre otros, los siguientes:

- a) La Dirección de la Residencia, la Comisión Asesora y de Valoración, además del Consejo de Dirección de la Residencia.
- b) La Dirección de la Residencia, la Trabajadora Social y la Supervisora de Enfermería.
- c) La Dirección de la Residencia, la Trabajadora Social, el Médico y la Supervisora de Enfermería.
- d) El Consejo de Residentes, el Diputado delegado del Área de Servicios Sociales y el Coordinador de Servicios Sociales.

47) En relación a la protección de los derechos relativos a la confidencialidad e intimidad, señale la respuesta correcta.

- a) Es competencia propia y exclusiva de las personas que realizan actuaciones sanitarias velar por el respeto a la intimidad de las personas.
- b) Debido a la especial protección de los datos sanitarios, en ningún caso se puede levantar la confidencialidad que los protege.



- c) No se debe limitar la grabación y difusión de imágenes mediante fotografías, vídeos u otros medios debido a las ventajas que tiene para la práctica clínica y el adecuado diagnóstico.
 - d) Los datos personales se someterán al régimen de protección establecido en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales.
- 48) A efectos de la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica, cuando hablamos del soporte de cualquier tipo o clase que contiene un conjunto de datos e informaciones de carácter asistencial, nos estamos refiriendo a:**
- a) Historia clínica.
 - b) Información clínica.
 - c) Documentación clínica.
 - d) Informe de alta médica.
- 49) Según el Decreto 14/2001, de 18 de enero, regulador de las condiciones y requisitos para la autorización y el funcionamiento de los centros de carácter social para personas mayores, el personal técnico mínimo correspondiente a la categoría profesional de Enfermería para una residencia de personas mayores se calcula:**
- a) En función del número de úlceras por presión contabilizadas entre los residentes.
 - b) En función del grado de dependencia de los usuarios.
 - c) En función del número de usuarios.
 - d) No se exige un mínimo de presencia de profesionales de Enfermería.
- 50) En relación al modelo de atención centrada en la persona, señale la respuesta incorrecta:**
- a) Supone un cambio positivo en el poder y la toma de decisiones que permite a las personas usuarias tener voz y ser escuchadas.



- b) El profesional de referencia tiene un papel esencial en el modelo.
- c) Como elemento central se encuentra el derecho a la dignidad de la persona.
- d) La familia del residente ve limitada su participación en las decisiones a tomar sobre su familiar debido a la existencia de la figura del profesional de referencia.



PREGUNTAS DE RESERVA

1) ¿Qué intervención enfermera es un principio general para favorecer el cumplimiento del tratamiento en las personas mayores?

- a) Convencer de que con su seguimiento se conseguirá combatir el proceso del envejecimiento
- b) Pautar su tratamiento respetando su automedicación
- c) No preocuparles con los posibles efectos secundarios y colaterales.
- d) Explicar los efectos esperados y los posibles efectos colaterales

2) ¿Qué datos hay que valorar para determinar los factores de riesgo de trombosis venosa profunda?

- a) Hipertensión arterial, diabetes mellitus e hipercolesterolemia.
- b) Tabaquismo, hipertensión arterial y obesidad.
- c) Estasis venosa, lesión de la pared vascular e hipercoagulabilidad.
- d) Lesión de la pared vascular, diabetes mellitus, sedentarismo e hipertensión arterial.

3) Los drenajes son dispositivos que comunican una cavidad con el medio o con un depósito estéril para drenar líquidos o secreciones. Atendiendo a esta definición, podemos afirmar que es un drenaje pasivo;

- a) Drenaje de Blake.
- b) Drenaje Redón.
- c) Drenaje en cigarrillo.
- d) Drenaje de Saratoga.

4) En relación al Reglamento de la Residencia de Mayores “San Telmo”, señale la respuesta correcta:

- a) No se encuentra entre las obligaciones de las personas residentes el comunicar las salidas inferiores a un día.



- b) Es causa de pérdida de la condición de residente el incumplimiento del pago de 2 cuotas mensuales.
- c) La podología se encuentra entre las prestaciones esenciales a facilitar a los residentes.
- d) La peluquería se encuentra entre las prestaciones opcionales a facilitar a los residentes.

5) En relación a los Servicios Sociales en Castilla y León, señale la respuesta correcta.

- a) Su regulación viene recogida en la Ley 16/2010, de 20 de diciembre, de Servicios Sociales de Castilla y León.
- b) Proporcionar una adecuada cobertura de las necesidades personales básicas y de las necesidades sociales no se encuentra dentro de la finalidad y objetivos del sistema de servicios sociales.
- c) Existe una amplia regulación autonómica sin tomar como base la Constitución Española ni el Estatuto de Autonomía de Castilla y León.
- d) Todas las respuestas anteriores son incorrectas.