

COLECCIÓN  
MONTAÑA  
PALENTINA

David Villegas y Vidal Rioja

# Rutas BTT y Cicloturismo en la Montaña Palentina

25 rutas circulares

Con Track  
**GPS**  
apto para  
navegación

VERSIÓN  
DIGITAL  
GRATUITA

OFRECIDA POR



Diputación  
DE PALENCIA



LA PEDRERA PINDIA

# Rutas BTT y Cicloturismo en la Montaña Palentina

25 rutas circulares

# Advertencia

La práctica de BTT y el cicloturismo son deportes que requieren aprendizaje y experiencia. En esta guía, los autores aportan información técnica de muchas rutas existentes en la actualidad en la provincia de Palencia, sin poder incluir en ocasiones información sobre su estado de conservación y mantenimiento. Por tanto, no se garantizan las condiciones de seguridad de cada una de las rutas propuestas.

Tanto los autores como la Exma. Diputación de Palencia no asumen en ningún caso ninguna responsabilidad por los accidentes que puedan ocurrir por la realización de las actividades aquí reseñadas.

La guía no debe sustituir en ningún caso la experiencia del ciclista, quien debe conocer los riesgos que conlleva la práctica de estos deportes y asumir la responsabilidad al afrontar dichos riesgos.

Algunas de las zonas incluidas en esta guía se encuentran dentro de espacios naturales protegidos sujetos a una legislación específica y que el ciclista debería conocer de antemano. Tanto los autores como la Exma. Diputación de Palencia no asumen en ningún caso las consecuencias legales derivadas de posibles infracciones contra la legislación vigente.

Título: Rutas BTT y Cicloturismo en la Montaña Palentina  
ISBN de la publicación impresa: 978-84-617-6926-1  
Depósito legal: P-389/2016

© La Pedrera Pindia. Palencia – 2016  
David Villegas  
Vidal Rioja

Diseño y Maquetación: Alberto del Tío (Deseo gráfico)  
Impreso en España

© Cartografía ráster MNT50: Instituto Geográfico Nacional. (La información geográfica digital generada por el IGN ha sido utilizada de acuerdo a las condiciones de la licencia de uso y conforme a la Orden FOM/2807/2015).

© de las Fotografías sus autores:  
David Villegas  
Vidal Rioja

Ejemplar digital gratuito de libre distribución ofrecido por la Diputación de Palencia. Queda prohibida la venta.

# Índice

Prólogo .....	4
Introducción .....	5
La BTT y el Cicloturismo en la Montaña Palentina .....	6
Cómo utilizar esta guía .....	8
<b>Rutas .....</b>	<b>15</b>
Mapa general de situación .....	16
<b>1</b> – Monte Corcos y Valdehaya .....	18
<b>2</b> – Los Campos de la Peña y San Román .....	24
<b>3</b> – Pueblos Abandonados 2.0 .....	30
<b>4</b> – La Sierra del Brezo .....	34
<b>5</b> – Los Hayedos del Valle Estrecho .....	38
<b>6</b> – Los Castros Negros .....	40
<b>7</b> – Valle Aviaos y Río Chico .....	48
<b>8</b> – La Peña de Santa Lucía .....	54
<b>9</b> – La vuelta al Curavacas .....	60
<b>10</b> – Peña del Tejo y El Sillareto .....	68
<b>11</b> – Peña Quebrada .....	74
<b>12</b> – Peña Abismo .....	83
<b>13</b> – Los Valles Oseros .....	84
<b>14</b> – Cueto Polentinos y Peña Tremaya .....	87
<b>15</b> – Sierra Corisa .....	88
<b>16</b> – Valles de Mudá y la Castillería .....	94
<b>17</b> – La vuelta a Peña Cildá .....	100
<b>18</b> – El Golobar, Ujapero y Rojadillo .....	106
<b>19</b> – Valdecebollas .....	112
<b>20</b> – La Vuelta a la Pernía .....	118
Etapa 1 - Cervera / Casavegas .....	124
Etapa 2 - Casavegas / Cervera .....	130
<b>21</b> – La ruta de las Ermitas .....	136
<b>22</b> – La vuelta al pantano de Aguilar .....	142
<b>23</b> – Las Loras .....	148
<b>24</b> – Peña Pico .....	154
<b>25</b> – Gran vuelta a la Montaña Palentina .....	160
Etapa 1 - Cervera / Barruelo .....	166
Etapa 2 - Barruelo / Camasobres .....	172
Etapa 3 - Camasobres / Triollo .....	178
Etapa 4 - Triollo / Guardo .....	184
Etapa 5 - Guardo / Cervera .....	190
<b>Anexos .....</b>	<b>83</b>
Tabla técnica general de todas las rutas .....	84
Clubs de BTT en la Montaña Palentina .....	86
Bibliografía .....	87

Las rutas marcadas no están disponibles en la versión digital gratuita (libro completo en lapedrerpindia.com)

# Prólogo

MI PRIMERA VEZ – Vidal Rioja

Han pasado más de veinte años desde entonces, todavía recuerdo intensamente mi primera ruta en bici de montaña por el macizo de Fuentes Carrionas. Disponíamos de aquel enorme mapa del Instituto Geográfico Nacional, en el que salía toda la montaña palentina a escala 1:50.000, y sobre el que mi mente no paraba de trazar imaginarios recorridos por todas las cumbres y valles que veía en él. Había muchas candidatas posibles para aquella “primera”, pero en aquel momento, a todo el mundo al que preguntaras del mundillo montañoso palentino, hacía referencia al mítico valle de Pineda y lo maravilloso de recorrerlo con las recientemente aparecidas bicicletas de montaña. Este enorme valle también estaba en boca de todos por otros motivos menos agradables. Y es que, un nuevo despropósito amenazaba estas montañas en forma de pantano cerca del pueblo de Vidrieros que, en caso de llevarse a cabo el proyecto, inundaría gran parte del valle de Pineda. No llegó a construirse el muro, y por suerte ésa es una historia que no tenemos que contar. Así que estaba decidido. Echamos nuestras flamantes bicicletas al coche y pusimos rumbo al pequeño pueblo de Resoba. Todo el mundo nos había dicho que lo mejor era empezar la ruta en Vidrieros, pero para chulos nosotros. Sobre nuestro mapa del IGN vimos que desde Resoba salía una pista que entraba en el valle de Pineda a través del collado de las Doncellas y decidimos ir a la aventura. En aquel collado nos equivocamos de pista y seguimos por otra que ganaba altura por un panorámico cordal, hasta que nos dimos cuenta de nuestro error. En lugar de volver hacia atrás decidimos hacer un “tó tieso” por el valle del Arroyo del Calar que después de un par de volteretas nos permitió conectar con la pista del valle de Pineda. No recuerdo muy bien hasta dónde llegamos aquel día, pero lo que es seguro es que no fuimos capaces de llegar hasta el Pozo Curavacas. Si hubiéramos continuado hasta allí, nada nos habría librado de pasar la noche a la intemperie. Pero no acaba aquí la aventura. Recuerdo que de vuelta se nos ocurrió variar el itinerario y cruzar el Carrión por aquel puente Pucherín que marcaba nuestro mapa para volver por Santibañez de Resoba. Pagaría dinero a día de hoy para ver la cara de tontos que se nos debió quedar al llegar donde debió estar aquel puente de madera y descubrir que no quedaba ni rastro de él. Años más tarde me enteré de que una riada lo había arrastrado corriente abajo. Pero lejos de variar nuestra ruta decidimos vadear el río al más puro estilo trampero canadiense. Continuamos la ruta, eso sí, mojados de cintura para abajo, y terminamos nuestro recorrido sin más contratiempos.

Una sonrisa se dibuja en mi cara al recordar aquella primera vez. No es solo una sonrisa por revivir los momentos divertidos que tuvimos en nuestra aventura. Esta sonrisa también es la satisfacción de ver que aún con la gran evolución de las bicicletas de montaña, la enorme cantidad de información que tenemos disponible en forma de cartografía, publicaciones y páginas de internet y el auge de los deportes al aire libre vivido estos últimos años, el valle de Pineda sigue ahí, igual que cuando lo conocí, esperando a que algún ciclista se decida a trazar su propia ruta y viva su propia aventura. Me encantaría que dentro de otros tantos años nuestros hijos puedan disfrutar de sus propias aventuras en la Montaña Palentina porque hayamos sabido transmitirles los valores necesarios para que todas estas zonas de montaña sigan, si no mejor, por lo menos igual que las conocemos hoy.

# Introducción

## MONTAÑA PALENTINA

La Montaña Palentina se sitúa en el norte de la provincia, aproximadamente a 100 km de la capital. Limita con las provincias de León al oeste, Cantabria al norte y Burgos al este. Dentro de la cordillera Cantábrica ocupa una posición centrada, situándose al sur y relativamente cerca de los Picos de Europa. Los grupos montañosos de la Montaña Palentina se han subdividido habitualmente en los macizos de Fuentes Carrionas, La Peña, La Pernía, La Braña y La Lora.

La montaña palentina presenta numerosas fallas y gran diversidad de litologías que conforman un paisaje de sorprendentes contrastes. La aparición en la superficie de brillantes rocas calizas grises junto a otro tipo de rocas como esquistos, conglomerados o pizarras, forman un apreciado conjunto geomorfológico. Además, durante el cuaternario la actividad de los glaciares fue muy intensa, como puede apreciarse en los numerosos circos, umbrales, valles en artesa y sistemas morrénicos que han modelado gran parte del paisaje.

La montaña palentina posee un entorno de gran valor natural, paisajístico, faunístico y botánico, que se encuentra preservado en una gran parte bajo tres figuras de protección: Parque Natural de Fuentes Carrionas y Fuente Cobre-Montaña Palentina, Espacio Natural de Covalagua y el Espacio Natural de Las Tuerces.

Los hayedos y robledales albares pueblan numerosas laderas de las montañas del norte palentino, así como alamedas de álamo temblón, abedules, encinares, sabinas albares y tejedas. Por otra parte, destacan el pinar autóctono de Velilla por haber resistido intacto desde su origen y los tejos del valle de Tosande con una importante población de ejemplares centenarios. Además, la montaña palentina alberga un sabinar de gran interés. Avellano, espino albar, endrinos, piornos, acebos y brezos son especies arbustivas con gran presencia en la zona.

La especial situación geográfica de la montaña palentina, a caballo entre el clima atlántico y mediterráneo, convierte esta zona en un espacio de gran diversidad faunística. Por ejemplo, aquí habitan especies típicas del clima atlántico como son los picos mediano y negro, el urogallo, el gorrión alpino, el treparriscos, la liebre de piornal, la víbora de Seoane; junto a otras especies de dominio mediterráneo como la culebra bastarda, el lagarto ocelado o el avión roquero. Sin embargo, el gran protagonista de estas montañas es una especie emblemática y en peligro de extinción: el oso pardo.

# La BTT y el Cicloturismo en la Montaña Palentina

Que la montaña palentina tiene gran valor natural, ecológico y patrimonial es algo que pocas personas ponen en cuestión cuando tienen la oportunidad de conocerla. Sea por unos u otros valores, lo cierto es que muchas personas quedan encantadas con la belleza de estas montañas, a la vez que la montaña palentina recibe con gusto al visitante. Indudablemente, esta zona tiene multitud de atractivos. Pero dado el libro que nos ocupa, cabe plantearse la siguiente cuestión: ¿es la bicicleta un medio adecuado para conocerla? A nuestro juicio la respuesta es clara: definitivamente sí. Existen en la montaña palentina recorridos para todos los niveles y gustos. Por otro lado, no existen grandes poblaciones, por lo que las carreteras son opciones sencillas y habitualmente seguras. También hay multitud de pistas que se mantienen en buen estado de conservación y configuran una verdadera red de comunicación entre diferentes zonas de estas montañas. El relieve de la montaña palentina, junto a la climatología y a la actividad ganadera, también facilitan la aparición de estrechos senderos que atraviesan grandes bosques y laderas, terrenos agrestes con fuertes desniveles convirtiéndose en fantásticos recorridos técnicos para la BTT. En definitiva, se puede afirmar con toda garantía que la montaña palentina posee un gran potencial para la práctica de la bicicleta de montaña y el cicloturismo.

Dentro del territorio de la montaña palentina, es conveniente diferenciar las peculiaridades de cada zona. Por ejemplo, mientras en Fuentes Carrionas abunda el terreno técnico de alta montaña, en la Ojeda o las Loras predominan las pistas. De la misma manera, el macizo de Fuentes Carrionas o la Pernía tienen condiciones meteorológicas más duras que las Loras, la Ojeda o la Peña, zonas estas donde habitualmente la nieve no permanece durante el invierno y las rutas BTT quedan accesibles prácticamente todo el año.

Existen en la montaña palentina varios senderos señalizados que tienen balizas y paneles interpretativos. Las rutas que hemos diseñado para este libro no siguen rigurosamente ninguno de estos recorridos, pero sí comparten eventualmente algunos de sus tramos. Los más destacables son el GR-1 (Sendero Histórico), la Ruta BTT de las Cuencas Mineras de Castilla y León (Ruta BTT CCMM) y el Camino Natural del Románico Palentino – Ruta del Carbón de Cok. Igualmente hay un tramo de carril-bici que une Aguilar de Campoo y Barruelo de Santullán. Todos estos senderos señalizados pueden funcionar como ejes vertebrales desde los cuales conectar varias rutas de las propuestas en este libro, creando así combinaciones más ricas y adaptadas a las preferencias de cada ciclista.

Un aspecto de indudable interés en el norte palentino es la gran concentración de arte románico que posee. En este libro hemos preparado, sin dejar de lado el criterio deportivo, varias rutas que buscan un acercamiento a los conjuntos artísticos de mayor interés. Un ejemplo de ello son las rutas 21 (Ruta de las Ermitas) y 24 (Peña Pico), que ofrecen además varias alternativas al alcance de todos los públicos. Por supuesto, hemos tenido en cuenta el aspecto cultural y patrimonial en el diseño de todas las rutas, tratando de establecer lugares de paso por puntos de interés siempre que ha sido posible.

La historia de la minería en la provincia es otro aspecto nada despreciable. El Camino Natural del Románico Palentino incluye una ruta señalizada como Ruta del Carbón de Cok, que une los valles de Mudá, Castillería y Orbó con el Canal de Castilla en Alar del Rey. También el sendero señalizado de las Cuencas Mineras de Castilla y León recorre diversos parajes con esta misma temática. Aunque no hemos seguido rigurosamente el curso de estos senderos, en varias de nuestras rutas es posible recorrer los escenarios que un tiempo atrás fueron testigos de una intensa actividad minera.



Por último, el GR1 llamado Sendero Histórico entra en la provincia por el este, en el puente romano de Rojadillo y atraviesa los desafiantes relieves palentinos hasta que sale a tierras leonesas en el collado de la Cruz Armada.

No hemos querido hacer una fuerte distinción entre la bicicleta de montaña (btt) y el cicloturismo, debido sobre todo a que en los últimos años se están difuminando los límites entre ambas disciplinas, gracias en gran medida al desarrollo de nuevas bicicletas y materiales que facilitan llevar carga por terrenos técnicos. En todo caso, será la motivación del ciclista la que determine si se trata de una u otra disciplina. Basta con saber que el medio y los recursos naturales y culturales de la montaña palentina son accesibles para ambos tipos de práctica ciclista. Únicamente, conviene tener claro, eso sí, que se trata de una zona montañosa, y por lo tanto, irregular y con frecuentes y fuertes desniveles.

Otro detalle conceptual sobre el que hemos debatido es sobre la inclusión o no de recorridos de lo que viene a llamarse “enduro”, práctica caracterizada por descensos técnicos y ascensos poco exigentes. Nuestra posición final ha sido incluir rutas que se ajustan mejor al término “ciclomontañismo”, concepto que apela más a la actividad de hacer montañismo con una bicicleta. Esta modalidad incluye casi siempre porteos de bicicleta sobre los hombros para ascender a terrenos técnicos o completar rutas de montaña.

Un aspecto crucial sobre el que queremos llamar la atención es el cuidado del entorno y el medio ambiente. Como ciclistas, debemos ser conscientes de que nuestra actividad tiene un impacto en el medio en el que se desarrolla, por lo que es nuestra responsabilidad tratar de que ese impacto sea el menor posible. Además de las clásicas acciones de respeto medioambiental –sin olvidar la contaminación sonora–, en la montaña palentina toma especial importancia el respeto por la fauna silvestre y los usos y costumbres tradicionales. Por ejemplo, existen zonas donde no es conveniente el acceso de ciclistas en grandes grupos para conservar el hábitat del oso pardo. Además, es frecuente encontrar vallados, pasos de ganado, praderías y pastos, donde conviene actuar con responsabilidad respetando los hábitos y usos de los lugareños. Específicamente, nos referimos a evitar cruzar prados de pastos aplastando la hierba. Si en alguna ruta nos encontramos en esta situación, es preferible pasar caminando por la lindera, donde la hierba sufra el menor daño posible. Si alguien ha de adaptarse, debe ser el ciclista. Dicho esto, también es cierto que en ocasiones los caminos o senderos tradicionales han sido engullidos por intereses privados, por lo que no estaría de más reivindicar por parte del ciclista – y de las instituciones implicadas– el uso lícito de estas vías de comunicación tradicionales.

Especial cuidado hay que tener también cuando se pedalea cerca de ganado en libertad, ya que habitualmente estará acompañada de mastines que no tendrán el más mínimo reparo en realizar su función defensiva si lo consideran conveniente. En un caso así, es preferible mantenerse a una distancia prudencial y rodear la extensión de terreno necesaria para evitar cualquier interacción con el grupo de animales.

También forman parte del entorno y el medio ambiente las otras personas que practican actividades en la montaña. Hemos de ser conscientes como ciclistas, que compartiremos escenario y medios con senderistas y montañeros que desean disfrutar de la naturaleza en silencio y sin peligro de ser atropellados por una bicicleta en un recodo del camino. Por lo tanto, hemos de poner especial atención cuando nos crucemos con otras personas, reduciendo la velocidad e incluso cediendo el paso si es necesario.

Indudablemente, tanto para los expertos como para los aún no iniciados, la bicicleta puede ser un extraordinario medio para conocer y disfrutar de una zona que nunca nos dejará de sorprender. Supone una oportunidad para abandonar el asfalto y adentrarnos por terrenos, la mayoría poco frecuentados, a la vez que nos permite entrar en contacto de forma más directa con las acogedoras gentes del lugar.


# Cómo utilizar esta guía

El libro que tienes en tus manos es una guía de carácter eminentemente técnico. Como sucede en todas aquellas publicaciones de este tipo, algunos de los datos que se aportan pueden resultar extraños para aquellas personas sin conocimientos específicos en la materia. Ello no quiere decir que esta guía no esté pensada para ser de utilidad también a personas con escasa experiencia en ciclismo de montaña y cicloturismo. Al contrario, creemos que las indicaciones dadas en cada una de las rutas presentadas son suficientes para sacar el máximo provecho de esta guía. En este apartado, pretendemos dar unas pautas para ayudar a la correcta interpretación de la información aportada, facilitando el significado de iconos, signos, dibujos y otras notaciones específicas empleadas.

## ¿QUÉ PODEMOS ENCONTRAR EN ESTA GUÍA?

Presentamos 25 recorridos circulares, de los cuales 23 son rutas para realizar en una sola jornada y 2 de ellas planteadas para realizarse en más de un día. La ruta "Gran vuelta a la Pernía" consta de dos jornadas y la "Gran vuelta a la Montaña Palentina" se ha dividido en cinco etapas.

Todas las rutas de una sola jornada vienen acompañadas de una opción alternativa más sencilla. La ruta principal cuenta con una descripción del recorrido (rutómetro) detallado y un *track gps*, mientras que la alternativa se indica sólo a grandes rasgos. Sin embargo, la ruta alternativa también cuenta con un *track gps* descargable desde la misma página de la ruta principal, por lo que también resulta sencillo preparar la ruta alternativa si se escoge esta opción.

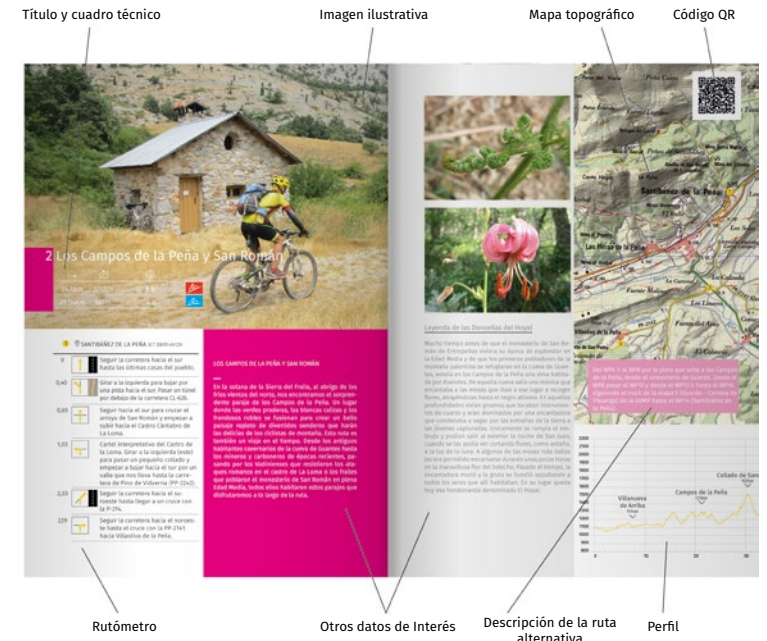
Los accesos por carretera hasta el punto de inicio de las rutas no se describen en esta guía. En cambio, para facilitar el acceso, sí se dan las coordenadas del punto inicial en cada ruta (representadas en el rutómetro con el icono )

Las rutas que se proponen están diseñadas para conocer las montañas palentinas en condiciones meteorológicas favorables. Hay que tener en cuenta que cualquier variación en el terreno (como la presencia de nieve o la abundancia de agua) o las condiciones meteorológicas desfavorables pueden alterar la dificultad y el nivel de riesgo.

Todas las rutas han sido grabadas recientemente en un formato para *gps* buscando los puntos de mejor ciclabilidad en el terreno. Por lo tanto, es importante tener en cuenta que debido a la dificultad para describir el itinerario en algunos tramos complejos, es recomendable utilizar algún dispositivo *gps* y llevar el *track* de la ruta para seguir la línea más ciclable del terreno. El *track* que acompaña a cada una de las rutas puede descargarse desde la página web de la editorial y a través de los códigos QR que hay impresos en el mapa de cada ruta.

# ¿CÓMO INTERPRETAR LA INFORMACIÓN?

Cada ruta contiene: un cuadro de datos técnicos, un texto descriptivo del itinerario (rutómetro), un perfil del recorrido, un mapa topográfico con código QR de enlace al *track*, fotografías ilustrativas de la propia ruta y otros datos de interés cultural.







Rutómetro      Otros datos de interés      Descripción de la ruta alternativa      Perfil

## Los datos técnicos

El cuadro de datos técnicos ofrece un resumen de la información técnica más relevante, tanto de la ruta principal como de la opción alternativa:

2 Los Campos de la Peña				
				
34,6km	1248m	1248m	6 h	
29,04km	641m	641m	4 h	

La simbología utilizada es la siguiente:

-  Distancia total
-  Desnivel positivo acumulado
-  Desnivel negativo acumulado
-  Tiempo total de la ruta

## DISTANCIAS Y DESNIVELES

Los datos que figuran en la tabla de datos técnicos relativos a la distancia de la ruta y el desnivel positivo son los registrados por nuestros dispositivos *GPS* durante la realización del recorrido.

## TIEMPO DE RUTA


Esta cuestión, además de subjetiva, es un tanto controvertida. El propio entrenamiento del ciclista determina el tiempo en completar el recorrido, por lo que es prácticamente imposible que un mismo horario sea válido para todos los ciclistas.


Para calcular el tiempo de la ruta hemos tomado una velocidad media estándar dependiendo de la ciclabilidad y complejidad técnica del terreno. Así, hemos asignado 12km/h en pistas (nivel verde), 10km/h en caminos menores (nivel azul), 8km/h en senderos técnicos (nivel rojo), y 6km/h en terreno de montaña fuera de traza (nivel negro). Además, para tener en cuenta el desnivel que salva la ruta, hemos añadido 8 minutos por cada 100 metros de desnivel positivo.


Se recomienda pues, tomar los tiempos propuestos como algo orientativo y realizar varias rutas para ajustar las indicaciones del libro a la situación particular de cada ciclista.


## NIVEL DE DIFICULTAD

De la misma forma que en el horario, aquí también hemos aplicado un criterio subjetivo. Proponemos cuatro niveles de dificultad: verde, azul, rojo y negro.


 El nivel verde sería para rutas sin dificultades técnicas reseñables. Discurren por pistas y caminos bien marcados y habitualmente no tienen grandes desniveles (para ser una zona de montaña). Podría considerarse un nivel de iniciación a la bicicleta de montaña.


 El nivel azul puede tener algún tramo donde es necesaria cierta pericia en el manejo de la bicicleta, pero en ningún caso habría que bajar de la bicicleta para avanzar, ya que el recorrido transcurre en su mayor parte por pistas o caminos de buen firme. Los desniveles pueden ser mayores que en el nivel verde.


 El nivel rojo tiene tramos técnicos, que pueden ocurrir fuera de sendero y habitualmente fuertes desniveles. Es posible encontrar tramos donde hay que bajar de la bici para avanzar, aunque no grandes distancias. La exigencia física de la ruta es mayor debido a grandes desniveles y no es apta para principiantes.





 El nivel negro queda reservado a recorridos con alto porcentaje de terreno técnico y fuera de sendero, donde será necesario portear la bicicleta. Son rutas para ciclistas de montaña habituados a terrenos complejos y exigentes.

## El rutómetro

La descripción técnica del itinerario tiene los siguientes elementos: *waypoints* (o puntos clave de referencia) representados con el icono  acompañados de sus coordenadas UTM, un contador kilométrico, iconos de dirección y terreno, y un texto descriptivo.

El contador kilométrico siempre comienza a 0 en el , que es el punto de inicio de la ruta. A partir de aquí cuando se llega a algún cruce reseñable, el contador marca la distancia recorrida acumulada desde el punto de inicio. En cada uno de estos cruces o bifurcaciones se incluye un icono que representa la dirección a seguir. Además, estos iconos indican el tipo de terreno que se va a encontrar a partir de ese cruce en cuestión. Cabe señalar aquí, que el icono de tipo de terreno se incluye únicamente cuando haya un cambio de terreno respecto al anterior cruce.

0,40  Girar a la izquierda para bajar por una pista hacia el sur. Pasar un túnel por debajo de la carretera CL-626.

-  Carreteras y pistas de hormigón
-  Pistas y caminos de buen firme
-  Senderos y caminos estrechos
-  Terreno sin sendero

## El perfil

Todos los perfiles de las rutas han sido escalados proporcionalmente a fin de facilitar la comparación entre unos perfiles y otros con un rápido vistazo. En ellos se representa la distancia y la altura que han sido registradas con nuestros dispositivos *gps* al realizar la ruta. Además, se incluye en los perfiles algunos de los puntos más importantes del recorrido.



## El mapa topográfico y track *gps*

En cada ruta se incluye una porción de mapa topográfico del IGN (Instituto Geográfico Nacional) sobre el que se dibuja la ruta principal, las alternativas y los *waypoints*. Debido a cuestiones de espacio y diseño, el mapa no aparece en su escala original (1:50.000) por lo que no se cumple que 1cm en el mapa del libro corresponda a 500 metros en el terreno. El objetivo al incluir el mapa es que sirva de referencia general, siendo muy recomendable la consulta de mapas originales para una observación más detallada (ver más adelante información sobre el Visor Iberpix del IGN).

## LA TOPONIMIA

Uno de los asuntos más complejos y delicados a la hora de elaborar esta guía ha sido precisamente el asunto toponímico. La toponimia, que supone dar nombre propio a los lugares, nos ha puesto en dilemas técnicos difíciles de resolver. Un mismo pico, valle, majada o sestil se llaman de formas diferentes según la población que se encuentre a sus pies. Para enredar más el asunto, los nombres que figuran en los mapas del IGN no son iguales en sus diferentes versiones y también difieren con otros mapas editados por otros autores. Debido a este gran caos, y conscientes de la imposibilidad de contentar a todos, el criterio que hemos utilizado en esta guía es el de utilizar los mapas más recientes del IGN, por ser de acceso público, gratuitos y oficiales. Por supuesto no restamos valor a otros mapas como el elaborado por Miguel Ángel Agrados, que tiene detrás una exhaustiva labor de trabajo de campo. Dicho esto, apuntamos que en las descripciones de las rutas y en las fotografías hemos combinado los saberes populares con la versión oficial. En los casos en los que hemos hecho referencia a topónimos que contradicen el término oficial, ponemos entre paréntesis el término designado por el IGN.

## CÓDIGOS QR

En todas las rutas aparece sobre el mapa topográfico un código QR que apunta directamente a la página web de la editorial ([www.lapedrerapindia.com](http://www.lapedrerapindia.com)) desde la que puede descargarse el *track* de la ruta en formato *.gpx*. Para la lectura de este tipo de códigos es necesario tener instalada una aplicación específica en el teléfono móvil. Es importante remarcar que el *track* ha sido grabado por los autores sobre el terreno, lo que avala la fiabilidad de los datos aportados. Este aspecto toma especial relevancia cuando se trata de buscar la línea de máxima ciclabilidad sobre un terreno confuso o complejo. El *track* tiene exactamente los mismos waypoints que se describen en el rutómetro del libro por lo que la combinación de ambos medios actúan de forma sinérgica incrementando así la seguridad durante la ruta.

## VISOR IBERPIX

En la página web del IGN existe una herramienta que resulta muy útil para la planificación previa del itinerario: el Visor Iberpix. En la página web de Iberpix (<http://www.ign.es/iberpix2/visor/#>) se puede realizar un estudio de la ruta muy detallado gracias a la disponibilidad de ortofotos (imágenes satelitales) y mapas topográficos actualizados de todo el territorio nacional. Todos los datos están georreferenciados, por lo que podemos conseguir las coordenadas exactas del punto que deseemos.



Para consultar las rutas de esta guía de btt y cicloturismo podemos proceder de la siguiente manera:

- Ir a la página web de Iberpix: <http://www.ign.es/iberpix2/visor/#>
- En el menú superior, ir a Capas > capas GPS
- En la ventana emergente, pulsar el icono de la izquierda del todo ("Abrir fichero gpx")
- Aparece un explorador. Elegir el archivo *.gpx* (que previamente haya sido descargado de la web de la editorial) de la ruta que se quiera estudiar y pulsar "Abrir".
- Podremos ver la ruta como una línea azul sobre mapa topográfico y los waypoints como círculos. Si se hace clic en la celda del archivo *.gpx* se visualiza el perfil de la ruta, que puede recorrerse con el ratón y va mostrando un icono sobre el mapa con el punto en el que nos encontramos.
- A partir de ahí, con la herramienta de desplazamiento (mano) podemos mover el mapa y con la rueda del ratón o el deslizador de la izquierda podemos hacer zoom sobre el mapa.
- En un panel de la parte inferior derecha aparecen las capas que están visibles marcadas con un aspa verde. Haciendo clic en "Imagen (ortofotos)" y desactivando el mapa podemos estudiar el terreno de la ruta mediante imagen de satélite.

## Los datos de interés histórico y cultural






Al incluir un pequeño texto de interés cultural, nuestro objetivo es completar la experiencia del ciclista que le ayuden a conocer mejor los lugares recorridos. Más que datos históricos contrastados, hemos preferido incorporar leyendas, tradiciones, creencias populares o historias mantenidas a lo largo de los años por la cultura popular. Las fuentes utilizadas han sido tanto los testimonios orales de los propios habitantes de los pequeños pueblos de la zona, como la bibliografía existente de la zona (se especifica en un anexo al final del libro). Con esta aportación se pretende animar al ciclista a profundizar posteriormente en los datos aquí sólo bosquejados, consultando para ello la excelente y amplia bibliografía existente sobre costumbres y tradiciones de nuestro norte palentino.





# Mapa general de situación

## Rutas señalizadas para BTT en la Montaña Palentina

-  RUTA DE LAS CUENCAS MINERAS (CCMM)
-  SENDERO HISTÓRICO (GR1)
-  RUTA DEL CARBÓN DE COK
-  CAMINO DE SANTIAGO (RAMAL "EL CAMINO OLVIDADO")
-  Límite del parque natural de Fuentes Carrionas y Fuente Cobre - Montaña Palentina









# 1 Monte Corcos y Valdehaya

46,2km 1323m 7,5 h   
28km 720m 3,5 h 






Roblón del monasterio





## 1 PISCINA CLIMATIZADA (GUARDO) 30 T 348920 4739783

- 0  Seguir la calle hacia el sur hasta llegar a un cruce.
- 0,47  Girar a la derecha (suroeste) y seguir la calle hasta la estación de autobuses.
- 0,67  Girar a la izquierda y seguir hasta el centro de salud.
- 0,84  Bajar por un callejón entre el centro de salud y la oficina del INEM hasta el aparcamiento de urgencias. Atravesar el aparcamiento y pasar por debajo de un puente siguiendo una senda peatonal hacia el sur. Llegamos a una pequeña glorietta.
- 1  Pasar por debajo de un puente (vía del tren FEVE Bilbao-La Robla) y seguir la pista hacia el sur. Vamos siguiendo el río Carrión que llevaremos siempre a nuestra derecha hasta Mantinos. Pasada la depuradora cruzamos un pequeño arroyo y llegamos a un cruce.


- 2  Ignorar una pista asfaltada que sigue hacia el norte y girar a la derecha (sur) por una pista que sigue paralela al río. Llegamos a Mantinos.

## 2 MANTINOS 30 T 349308 4735163





- 5,16  Girar a la derecha (oeste) por una estrecha calle que nos lleva a una pequeña plaza.
- 5,28  Girar a la derecha (noroeste). Salimos del pueblo por una pista asfaltada que vuelve a discurrir paralela al río (suroeste) y nos lleva hasta un puente por el que cruzamos el río Carrión.
- 5,98  Nada más cruzar el puente giramos a la izquierda.
- 6,05  Seguir la pista principal que gira a la derecha (norte).
- 6,12  Subir por la pista de la izquierda hacia el norte. En una vuelta gira hacia el sur y llegamos a un puente por el que cruzamos un canal. Seguimos subiendo hacia el sur y llegamos a una bifurcación.

- 6,93  Girar a la derecha y subir hacia el noroeste.
- 7,20  Seguir la pista de la derecha. Pasamos al lado de una tenada y con dirección norte/noroeste llegamos a un cruce con una gran pista (Cañada Real Leonesa Oriental)
- 8,5  Girar a la derecha y seguir la Cañada hacia el norte. Cruzamos la vía del tren y seguimos por carretera hasta una bifurcación.
- 9,76  Girar a la derecha por una pista que nos lleva a un área recreativa (Campondón). Seguir la pista hacia el norte. Cruzamos la carretera CL-626 y subimos hacia el noroeste para llegar a la Ermita del Cristo.


## 3 ERMITA DEL CRISTO DEL AMPARO 30 T 347246 4738038


- 10,67  Seguir la Cañada hacia el noroeste/norte hasta la altura de una torre de telecomunicaciones que dejamos a nuestra izquierda. Pasado un pequeño alto llegamos a una bifurcación.


## 4 DESVIÓ ROZAS 30 T 346112 4739473


- 12,63  Girar a la derecha y seguir una pista hacia el este.
- 13,32  Girar a la izquierda.
- 13,58  Girar a la izquierda y bajar hacia el norte atravesando restos de escombreras de minas abandonadas. En el fondo del valle llegamos a una pista asfaltada.
- 14,25  Subir por la pista hacia el noroeste hasta llegar a las ruinas de la Mina San Luis. Dejamos los edificios atrás y llegamos a una bifurcación.


## 5 DESVIÓ MINA SAN LUIS 30 T 346242 4740617


- 15,50  Girar a la derecha para subir por una antigua escombrera hasta su punto más alto. Bellas vistas del Monte Corcos, Espigüete, Peña Lampa y la Sierra del Fraile.

16,22  Bajar hacia el norte hasta el límite del bosque.


16,39  Girar a la derecha y seguir un sendero que atraviesa el bosque. El bosque termina y llegamos a unas praderas (Vallemoso).


16,57  Atravesar las praderas hacia el noreste por el fondo de la vaguada (terreno incómodo). A ratos se pueden seguir trazas de sendero. Pasamos por al lado de una fuente y un abrevadero y más adelante buscamos un sendero en el límite del bosque que tenemos a nuestra izquierda. Seguimos hasta llegar a una pista.


17,60  Seguir la pista hacia la izquierda (norte).


17,65  Seguir la pista hacia la izquierda (oeste).


**6**  CAMINO VALLESQUINCE 30 T 347635 4741065


17,72  Seguir el camino de la derecha que nos baja hasta las praderas de Vallesquince.

18,1  Termina el sendero y atravesamos las praderas hasta el otro lado del valle donde un pequeño sendero nos lleva a una pista.


18,42  Seguir la pista hacia la izquierda (oeste). Después de subir unas fuertes rampas en una zona de praderas seguimos la pista que se interna en un bosque hacia el norte y llegamos a una bifurcación con un cortafuegos.


19,15  Seguir la pista que sube hacia el norte.


19,30  Seguir la pista que sube a la izquierda (noroeste).

19,60  Girar a la izquierda (suroeste) para seguir subiendo por una pista empedrada.


**7**  DESVÍO CAMPO LENGU 30 T 345486 4741550

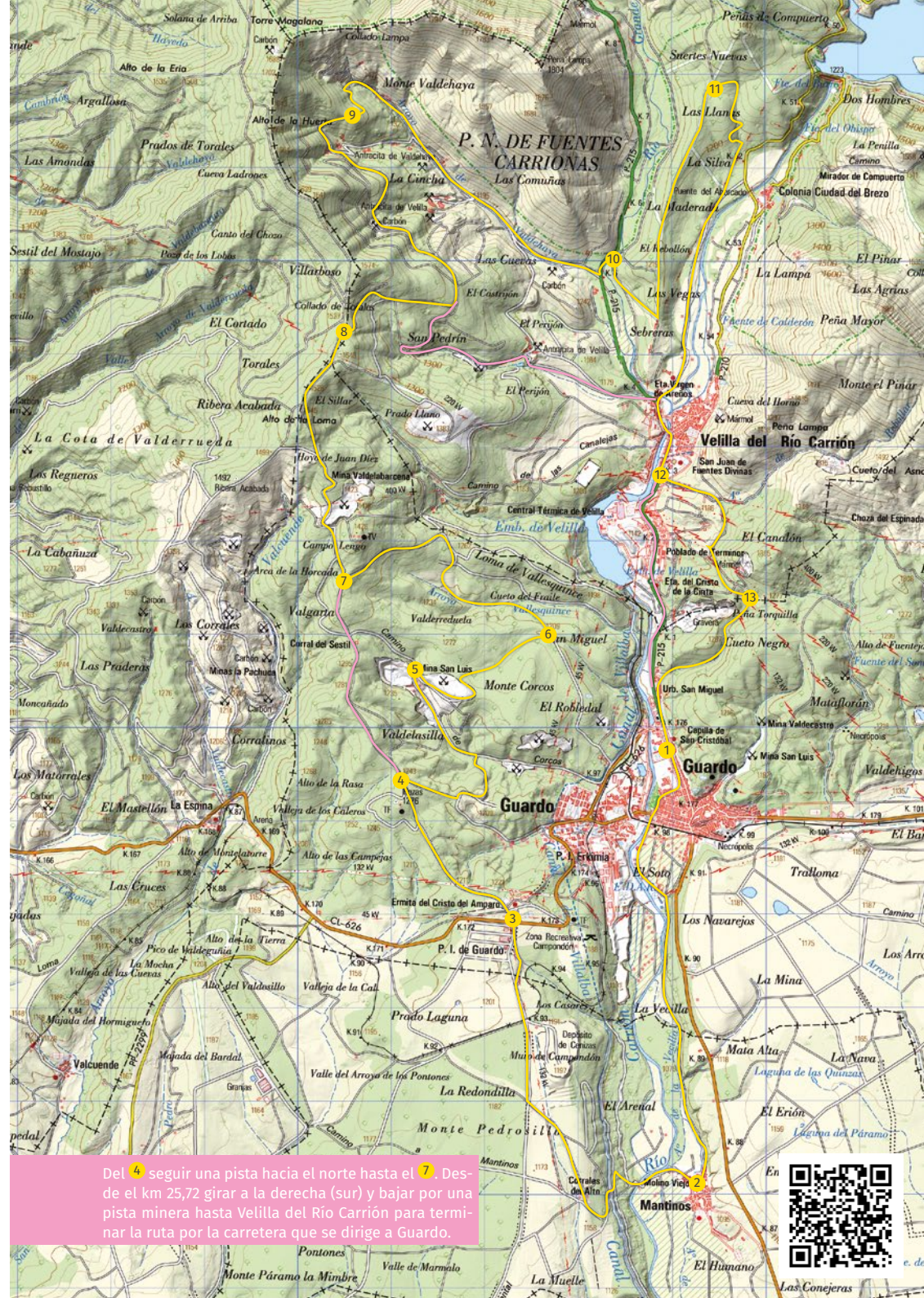
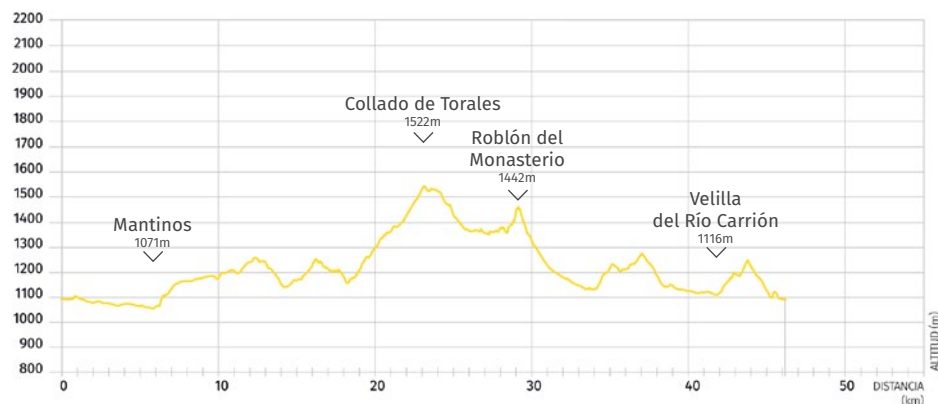
20,85  Girar a la derecha. Seguir la pista hacia el norte hasta otra bifurcación.

21,48  Girar a la izquierda. Ignorar dos pistas que salen a la izquierda y seguir subiendo hacia el norte para pasar por debajo de una línea de alta tensión.

22,03  Girar a la derecha y seguir subiendo primero hacia el este y luego hacia el norte. Seguir la pista principal siempre subiendo hacia el norte por la ladera que da hacia Velilla del Río Carrión. Pasamos por el Alto de la Loma y siguiendo el cordal llegamos al Collado de Torales.

**8**  COLLADO DE TORALES 30 T 345486 4744268

24,15  Girar a la derecha y pasar una portilla metálica para bajar hacia el este. Ignoramos varias pistas a la derecha (sur) hasta llegar a una bifurcación.



Del **4** seguir una pista hacia el norte hasta el **7**. Desde el km 25,72 girar a la derecha (sur) y bajar por una pista minera hasta Velilla del Río Carrión para terminar la ruta por la carretera que se dirige a Guardo.








Antracitas de Besande





Panorámica desde el Monte Corcos


25,72  Girar a la izquierda y seguir la pista principal hacia el norte atravesando la ladera sin subir ni bajar mucho, ignorando pistas mineras que salen a ambos lados, hasta llegar a una pista asfaltada justo antes de una bocamina abandonada. Seguir la pista asfaltada hasta otra bocamina abandonada y subir por pista hacia el este hasta una gran curva de la que arranca un sendero.

9  SENDERO ROBLÓN DEL MONASTERIO  
30 T 345497 4746522


29,09  Girar a la derecha y seguir el sendero hacia el este. Nos encontramos con el majestuoso Roblón del Monasterio. Seguir el sendero que pasa por otro grupo de grandes robles y baja primero hacia el este y luego hacia el norte para llegar a una pista.


29,45  Seguir la pista de la derecha que baja a buscar el fondo del valle del arroyo de Valdehaya. Pasamos por delante de las ruinas de Antracitas de Besande y llegamos a una pista asfaltada.


30,76  Seguir la pista asfaltada siempre por el fondo del valle hacia el sureste ignorando las pistas mineras que salen a ambos lados. Llegamos a la carretera P-215.

33,38  Girar a la izquierda (norte). Al poco bajamos por una pista de tierra que sale a la derecha (sur) y baja a un puente sobre el río Grande.


10  PUENTE RÍO GRANDE 30 T 348367 4745036


33,65  Girar a la derecha para cruzar el puente y seguir la pista hacia el sur. Llegamos a una bifurcación


33,88  Seguir por la pista de la izquierda para subir hacia el sureste a lo alto de una loma. En lo alto llegamos a una bifurcación.

34,50  Girar a la izquierda y seguir la pista hacia el norte por lo alto de la loma. Bordeamos una pequeña cota por la derecha (este) y llegamos a un gran cortafuegos por el que seguimos ascendiendo hacia el norte. Justo antes de unas fuertes rampas hay que estar atentos a un desvío a la derecha donde empieza el sendero de La Silva.


11  SENDERO DE LA SILVA 30 T 349404 4746831


37,04  Girar a la derecha para bajar por un divertido sendero que atraviesa un bosque de pinos con tendencia hacia el sur. Después de tres revueltas cerradas llegamos al cortafuegos de una línea eléctrica.

38,12  Girar a la derecha y bajar hacia el suroeste para llegar a una bifurcación.


38,65  Girar a la derecha y seguir la pista hacia el sur. Pasamos cerca de la Ermita de la Virgen de Areños y cruzamos un puente para llegar a la carretera P-215 a la entrada de Velilla del Río Carrión. Seguimos la carretera hacia el sur y sin cruzar el puente sobre el río Carrión tomamos una calle paralela al río que nos lleva hasta un puente peatonal de madera.


12  PUENTE DE MADERA PEATONAL VELILLA DEL RÍO CARRIÓN 30 T 348793 4742852

41,71  Cruzar el puente y seguir la calle hacia la derecha (sur). Llegamos a la carretera P-215, la cruzamos y seguimos una pista que sube hacia el este dejando unas perreras a nuestra izquierda. Llegamos a una bifurcación.

42,63  Girar a la derecha (sur). Precaución en este tramo con los camiones que pueden bajar de una cantera cercana. Subir por la pista principal que con un par de fuertes rampas nos llevan hasta la zona baja de la cantera. En este punto seguimos un sendero hacia el sureste que discurre bajo una línea de alta tensión y baja al fondo de una vaguada. En el punto más bajo deberemos estar atentos a un desvío a la derecha.

13  SENDERO VALDESPINA 30 T 349811 4741345

44  Girar a la derecha (suroeste) para bajar por todo el fondo del valle de Valdespina por un divertido sendero. En el tramo final cruzamos el arroyo para remontar una pequeña rampa y por detrás de unos chalets llegamos a una pista hormigonada que nos lleva a la carretera P-215 a la entrada de Guardo.

45,97  Girar a la izquierda y seguir la carretera hacia el sur. Pasada la gasolinera giramos a la derecha y justo después a la izquierda para seguir la calle hacia el sur que nos llevará al punto de inicio en la piscina climatizada.

Legenda de las brujas de Cansoles

Hace muchos años vivía en Guardo una familia de alfareros que tenía una hija, doncella muy gentil y servicial y muy querida por todos. Desde la llegada de la primavera hasta finales de otoño conducía su rebaño por las praderías del Monte Corcos y San Miguel. Tan solo había unos pastos que le eran prohibidos, los de Cansoles, pues se creía que era el lugar donde las brujas de la zona se reunían para sus aquelarres. Más de un arriero aseguraba haberlas visto bailar danzas macabras alrededor de un enorme macho cabrío en noches de plenilunio. Corría el mes de junio cuando, sin darse cuenta, la joven pastorcilla se dejó llevar por su rebaño hasta los parajes de Cansoles. Después de comer sus viandas y beber de la fuente que allí había, quedó profundamente dormida. Cuando despertó, ya entrada la noche, estaba en pleno centro del cónclave de brujas. Sin poder hacer nada para evitarlo, la sujetaron y la acercaron a un impresionante macho cabrío que la miraba con ojos centelleantes. La joven, poseída por el miedo, gritó hacia el cielo ¡Madre de Cristo, ampárame! De pronto la noche se abrió y apareció la imagen de Cristo crucificado lanzando rayos de luz sobre el aquelarre, que desapareció para siempre. Después, la Virgen la cubrió con su manto hasta que llegó la aurora. En el lugar en el que la encontraron por la mañana se edificó la ermita del Cristo del Amparo donde se venera a la Virgen del Carmen. Nunca más se volvió a saber nada de las brujas.

14  PISCINA CLIMATIZADA (GUARDO)  
30 T 348921 4739788

46,2 FIN DE RUTA



### 3 Los Pueblos Abandonados 2.0

→	↗	🕒	
40,6km	1689m	7,5 h	
23,26km	1054m	4h	

#### LOS PUEBLOS ABANDONADOS

A principios de los años 90, con la aparición de las bicicletas de montaña, se puso de moda una preciosa ruta bajo el sugerente título de “Los pueblos abandonados”. Esta ruta recorría la orilla del embalse de Compuerto por la carretera P-210 conocida como “Ruta de los pantanos” y después se internaba en el valle de las cuevas -Valcobero-, pasaba por la ermita del Cristo Sierra y finalmente regresaba a Camporredondo de Alba por el valle de los serbales -Valsurbio-, el pueblo más alto de la provincia de Palencia situado a 1520 m. Con la versión 2.0 que proponemos aquí, hemos querido añadir un poco más de aventura a la original, diseñando un recorrido que evita al máximo el contacto con el asfalto. En esta circular descubriremos fantásticos rincones donde el tiempo parece haberse detenido. Hoy, casi 30 años después, a pesar de que estos pueblos son más conocidos y hay quien pasa largas temporadas en alguno de ellos, siguen en similares condiciones de abandono. Es irresistible imaginar que tal vez la soledad y el silencio contribuyeron en la despoblación de esta zona del norte palentino.

Despoblado de Valsurbio

1 VALCOBERO 30 T 354204 4746470

0 Cruzar el pueblo hacia el este siguiendo el arroyo de la Cueva. Calles cementadas.

0,3 Inicio pista de Cristo Sierra (señales BTT Cuencas Mineras (BTT CCMM)). Subir siguiendo el valle del arroyo de la Cueva hacia el este. Después de algo menos de 4 kilómetros llegamos al collado de Cristo Sierra.

2 CRISTO SIERRA 30 T 357768 4745725

3,92 Subir hacia el norte pasando al lado del refugio-ermita en dirección al collado de la Cruz de Valsurbio. Unos metros antes del collado ignorar una pista a nuestra derecha (este) por donde viene la ruta BTT CCMM (señales).

4,74 Bajar por pista hacia el norte. Suave descenso a media ladera hasta llegar a una primera revuelta donde la pendiente se acentúa. Ignorar una pista que sube hacia el norte y seguir bajando hacia el fondo del valle por la pista principal. Tras varias vueltas llegamos a Valsurbio.

3 VALSURBIO 30 T 358446 4747445

7,71 Desde la iglesia de Valsurbio seguir la pista que se dirige hacia Camporredondo de Alba a media ladera hacia el norte.

9,5 Cruzamos un cortafuegos que baja por una suave arista y seguimos bajando por la pista que se interna en un pinar hacia el noroeste. Ignorar tres pistas madereras que salen hacia la izquierda (oeste) y seguir bajando por la pista principal. Varias vueltas con fuerte pendiente nos llevan hasta las Pradillas en el valle del arroyo de la Cárcava. Seguimos la pista valle abajo (oeste) y llegamos a un puente.

4 PUENTE DEL VALLE 30 T 358012 4750247

11,97 Cruzar el puente y seguir la pista que se dirige hacia Camporredondo a la izquierda (oeste). Al poco llegamos a una bifurcación.

12,19 Girar a la derecha (este) para subir por la pista que nos llevará hasta la caseta de vigilancia de incendios en lo alto del Monte Hoyos. Vamos subiendo hacia el este haciendo varias vueltas siguiendo siempre la pista principal e ignorando pequeñas pistas que salen a izquierda y derecha.

14,37 Llegamos a la toma cimera del Monte Hoyos y enfilamos hacia el este. Conectamos con un cortafuegos y llegamos a una bifurcación.

5 MONTE LOS HOYOS 30 T 359877 4750536

15,36 Subir por la pista de la derecha hacia el este (no obligatorio) que cada vez se hace más pindia y termina con unas rampas imposibles en la misma puerta de la caseta de vigilancia ubicada en la cumbre del Mojón de Navarro (1576 m). Volvemos a bajar por el mismo camino para volver al 5.

15,92 Giramos a la derecha para seguir una pista herbosa que baja hacia el este/noreste. Conectamos con un cortafuegos que sigue bajando hacia el norte/noreste. En medio de una fuerte pendiente hay que estar muy atentos para ver un desvío a una pista que sale hacia el sur por nuestra derecha.



Seguir la ruta hasta el 4 y allí pasar directamente al 10, seguir la ruta hasta el 13 y de allí pasar al 16 bajando por una pista que atraviesa los prados de Cansino y La Pisa. También hay opción de hacer la ruta clásica volviendo por carretera desde Camporredondo de Alba (no reseñada en el mapa).

17,19 Buscar un leve sendero entre las praderas que bordea la formación rocosa por el norte. Giramos a la derecha (este) para seguir un sendero entre escobas y salimos a una pista que en dirección sur sube por un vallejo para, un poco más adelante, girar a la izquierda y enfilar hacia el este el camino que pasando por el lado del chozo de la majada los Hoyos nos lleva a conectar con el camino del valle de Miranda tras vadear el arroyo que baja por él.

6 CUEVAS DORADAS 30 T 360322 4750897

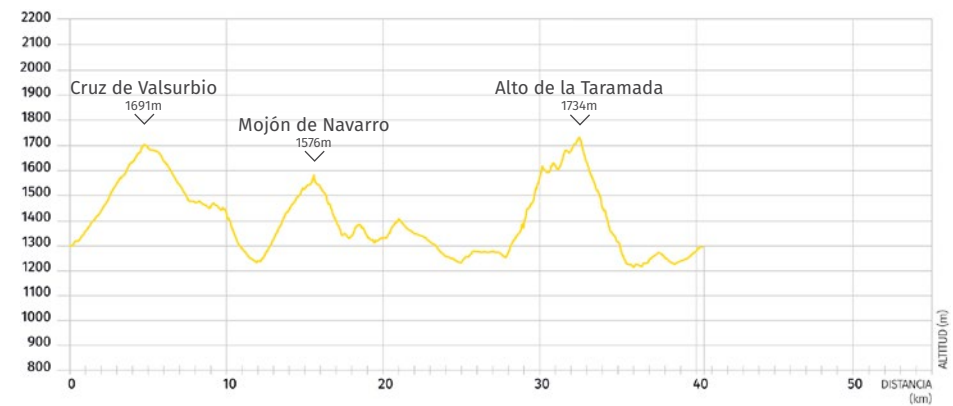
16,56 Seguir la pista invadida por la vegetación hacia el sur a media ladera. Al poco hace una revuelta hacia la izquierda (este) y baja con decisión hacia un collado herboso al pie de una formación rocosa característica.

7 PISTA MIRANDA 30 T 361981 4750232

19,62 Girar a la derecha y seguir la pista del valle de Miranda hacia el sur (GR-1, BTT CCMM). Llegamos a un puente y un vado para cruzar el arroyo de Miranda.

8 PUENTE ARROYO MIRANDA 30 T 362019 4749568

20,3 Cruzar el arroyo y seguir la pista que sube hacia el sur al collado la Corbeñera.





Collado del Monte. Al fondo, la sierra del Fraile

9 COLLADO LA CORBEÑERA 30 T 361442 4749133

21,1 Bajar por una buena pista (Camino Real Antiguo de Camporredondo de Alba a La Lastra) hacia el este siguiendo el valle del arroyo de la Cárcava (GR-1). Llegamos al Puente del Valle (4). Cruzar el puente y subir por la pista de la derecha (oeste). Llegamos a una bifurcación.

10 CAMINO DE LOS CANALES 30 T 357853 4750147

25,23 Seguir la pista de la derecha hacia el oeste (camino de los Canales). Con el pantano a nuestra derecha vamos subiendo tranquilamente hacia el oeste hasta la entrada del valle de Canales donde la pista gira a la izquierda (sur) y empieza a subir por el fondo del valle con fuertes rampas. Pasamos por la majada de Canales que dejamos a nuestra derecha (oeste) y nos internamos en un pinar. Seguimos subiendo por el fondo del bosque hasta que después de unas rampas imposibles la pista gira a la derecha (oeste) muy cerca de los 1600 metros de altura. La pista se vuelve casi horizontal y a media ladera llegamos a un gran collado entre las cumbres del Cervunal y el Alto de La Taramada.



"La Benina" en Valcobero

11 COLLADO SIERRA DE CANALES 30 T 355488 4747567

31,09 Girar a la derecha (noroeste) para bajar al collado y acometer las fuertes rampas que nos llevarán al Alto de La Taramada. Unos metros antes de la cumbre, donde hay unas grandes antenas, vemos una bifurcación.

12 DESVÍO LA TARAMADA 30 T 354243 4748300

32,57 Seguir la pista hacia el norte para llegar a la cumbre del Alto de La Taramada (1734 m) (no obligatorio). Volver por el mismo camino a la bifurcación (12).

32,76 Bajamos ahora por un sendero un poco perdido hacia el suroeste con fuertes pendientes. Llegamos al collado del Monte.



La piedra que tiembla

Si hacemos una parada en la majada Los Hoyos y recorremos sus alrededores, podremos disfrutar de unas misteriosas rocas calizas que adornan con sus curiosas formas las verdes praderas que las rodean. Cuevas Doradas, Govijones, Peña Querida, la Lobera, Curianes, Hornamiel... son algunos de los sonoros topónimos que dan nombre a estos mágicos parajes. Pero ninguno se refiere a un enorme bloque de roca caliza parecido a una gigantesca peonza de unos tres metros de alto y seis de ancho que reposa en equilibrio sobre su punta inferior desafiando las leyes de la gravedad. Una sola persona agarrando uno de sus extremos es capaz de moverla y es inexplicable cómo puede mantenerse en equilibrio sin precipitarse por la ladera. En el pirineo navarro existe un bloque de similares dimensiones al que llaman Arri Kilinka, "la piedra que tiembla", y dicen que fue arrojada por Roldán contra la ciudad de Pamplona. ¿Podría haber tirado otra hasta este rincón de la montaña palentina?

13 COLLADO DEL MONTE 30 T 353271 4747884

33,85 Girar hacia la derecha (noroeste) para seguir un leve sendero que baja por una vaguada herbosa y se interna en un hayedo. Justo al entrar en el bosque veremos que el sendero gira a la derecha (norte) y sigue el límite del arbolado a media ladera. Un tramo bastante técnico y complicado de ciclar nos lleva a un precioso claro del bosque con tres hermosos ejemplares de roble, haya y acebo. Seguimos el leve sendero hacia el norte hasta conectar con un camino maderero a la altura de un bonito roble.

14 CAMINO DEL HAYEDO 30 T 353211 4748293

34,33 Girar a la izquierda (oeste) y bajar por el camino. Llegamos a una gran revuelta a la derecha donde el camino toma dirección noreste. Seguimos bajando hasta otra revuelta a la izquierda para tomar dirección suroeste. Llegamos a la tenada del Monte.

15 TENADA DEL MONTE 30 T 353117 4748828

35,51 Girar a la izquierda y seguir una buena pista hacia el suroeste que va bordeando el embalse de Compuerto que llevamos a nuestra derecha. Unos kilómetros después traspasamos una loma que baja del pico Traslosvocines y entramos en el valle del arroyo de la Cueva. Conectamos con la carretera de Valcobero y tras superar unas llevaderas rampas hacia el este finalizamos la ruta.

16 VALCOBERO 30 T 354205 4746466

40,6 FIN DE RUTA



## 4 La sierra del Brezo



39,3km 1250m 5,5 h

21,64km 554m 3 h

1 TRIOLLO 30 T 362804 4753818

0 Salir de Triollo por carretera hasta el hotel de la entrada del pueblo, situado junto a la carretera P-210 (carretera de los pantanos).

0,22 Cruzar el puente hacia el este.

0,33 Abandonar la carretera y avanzar hacia el suroeste pedaleando por una ancha pista que al comienzo va bordeando el embalse de Camporredondo sin apenas desnivel (señalizada como GR-1).

4,4 Mantenerse en la misma pista.

4,69 Seguir hacia el sur sin desviarse.

2 VALLE MIRANDA 30 T 362033 4749578

5,35 En una bifurcación de valles, cruzar el arroyo y continuar por la pista que asciende hacia el suroeste.

6,16 En un collado, girar hacia el sur y seguir ascendiendo, abandonando aquí el GR-1.

6,63 En otro collado, continuar en ascenso por una pista de no excesiva pendiente que discurre por bosque en dirección oeste - suroeste. Después, la pista va dejando los valles a la derecha (norte) y la ladera de la montaña a la izquierda (sur).

9,81 Continuar en ascenso hacia el suroeste.

12,17 En el collado, descender hacia el suroeste, dejando ahora el valle a la izquierda y la montaña a la derecha.

13,5 Descender hacia el sur por buena pista.

3 REFUGIO - ERMITA DE CRISTO SIERRA 30 T 357769 4745728

14,21 Tras pasar Cristo Sierra, mantenerse en la misma pista realizando una curva abierta y descendiendo hacia el este. Mantenerse en ella sin desviarse.

Corral de la Espina

16,13 En un collado, seguir en descenso por la misma pista.

17,04 Girar a la izquierda para ascender por una pista en dirección este. Opcional: visita al Santuario de la Virgen del Brezo descendiendo por la pista 300 metros.

18,06 Tras una fuerte rampa, continuar sobre la misma pista, ahora con menos pendiente, y en dirección noreste.

19,98 Ascender por la misma pista sin desviarse.

20,52 En el collado, cambiar de vertiente descendiendo hacia el noreste por una pista, y seguirla sin desviarse.

4 VALLE MIRANDA 30 T 364755 4746891

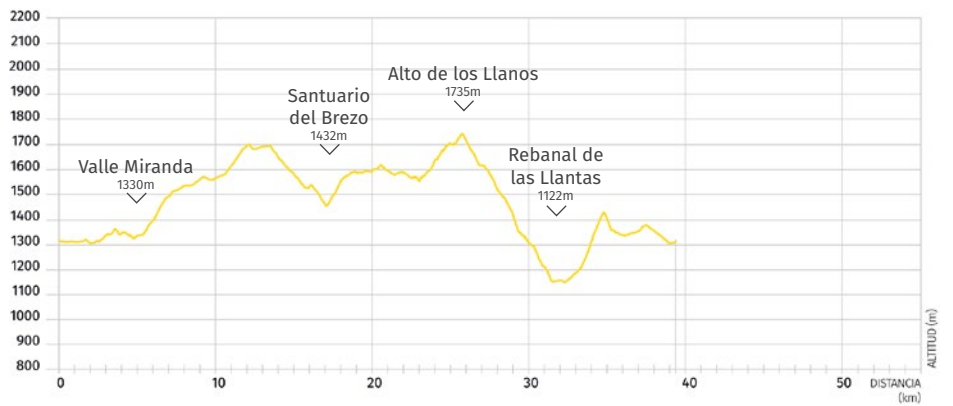
22,57 Continuar sobre la misma pista, realizando una curva cerrada y ascendiendo hacia el norte. Opcional: Descender el Valle de Miranda para acortar la distancia y exigencia de la ruta.

### LA SIERRA DEL BREZO

El valle de Miranda fue una vía de comunicación habitual entre las poblaciones del norte y del sur de la sierra de La Peña. Aún hoy, junto al paso de la Cruz de Valsurbio, en la Sierra del Brezo, es un lógico acceso natural para atravesar esta sierra. La ruta BTT que aquí se presenta recorre los extensos pinares que pueblan la sierra del Brezo por sus vertientes septentrional y meridional, conectando pistas que discurren a gran altura, verdaderos balcones desde los que divisar la extensa llanura castellana a la par que el accidentado relieve de la montaña palentina. Además, la ruta conecta las cuencas del Carrión y del Pisuerga, atravesando la divisoria de aguas que se establece por el cordal que comunica el pico Rebanal con el alto de la Varga. Los largos ascensos y descensos de las pistas en la cuenca del Carrión, en la primera parte de la ruta, contrastan con los fuertes desniveles que se salvan en pocos kilómetros en la cuenca del Pisuerga. Una posible alternativa de menor dificultad, consiste en ascender al valle de Miranda y seguir el cordal hasta el Alto de la Varga por el camino de Valdeprovín. De esta manera, se reduce la dureza del itinerario conservando gran parte de su belleza.



Del 2 ascender el valle de Miranda hasta el 4. Después, desde el 5 seguir una pista hacia el norte hasta el 7. De este punto, seguir al norte hasta el mirador del Alto la Varga y seguir por carretera hasta Triollo.



- 5 LOS LLANOS 30 T 364541 4748451

---

25,74 En el collado, tomar una pista menos marcada que la principal y que desciende rápidamente. Opcional: Seguir la pista que no desciende y seguir en dirección norte hasta el collado del Alto de la Varga (7).

---

28,81 En la pradera, hacer una curva cerrada dejando el chozo a la derecha y seguir descendiendo por pista sin desviarse hasta llegar al pueblo.

---

6 REBANAL DE LAS LLANTAS 30 T 367211 4750013

---

31,55 En la calle principal de Rebanal, girar hacia el oeste para salir del pueblo por un camino señalizado como GR1.

---

33,34 En el fondo de un valle, hacer una curva cerrada sobre la misma pista para comenzar el ascenso por fuertes rampas.

---

7 COLLADO DEL ALTO LA VARGA 30 T 365528 4751545

---

34,75 Cruzar una pista y descender por sendero hacia el noroeste para llegar a una zona de praderas. Opcional: visita al mirador del Alto de la Varga, hacia el norte.

---

35,27 En la pradera, continuar recorriendo el valle por pista, dejando las praderas a la izquierda y la ladera montañosa a la derecha.

---

37,15 Entrar al pueblo de La Lastra y atravesarlo hacia el noreste hasta llegar a la carretera.

---

37,49 Descender por carretera hacia el oeste para llegar al puente de Triollo y finalizar la ruta.

---

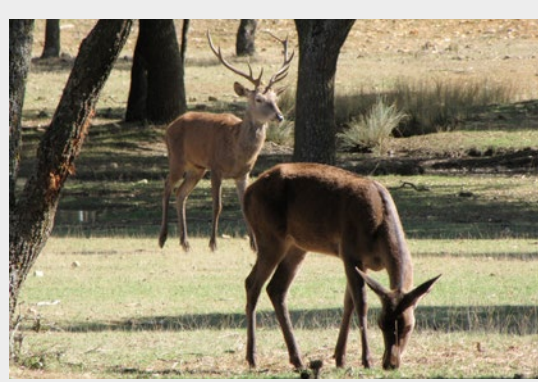
8 TRIOLLO 30 T 362804 4753818

---

39,34 FIN DE RUTA



Panorámica desde la sierra del Brezo



### La berrea

Cuando el otoño trae las primeras lluvias a la montaña patentina, normalmente hacia mediados del mes de septiembre, comienza el espectáculo de la berrea del ciervo. Los venados, con sus cuernas totalmente renovadas un año más, sienten la llamada del celo y salen de las profundidades de los bosques para intentar atraer a la mayor cantidad de hembras posible. Durante un mes se les oírán lanzar sus contundentes berridos en las praderas y los claros del bosque para retar a los demás machos. Poco a poco irán delimitando su terreno y conseguirán un grupo de hembras para poder aparearse, pero no faltarán intrusos que quieran apoderarse de su harén y entonces el combate se hará inevitable. Primero intimidarán al contrincante con fuertes berridos, agachando la cabeza para mostrar las cuernas en gesto ofensivo. Si la intimidación no funciona, se pasa al ataque directo golpeando fuertemente para amedrentar al contrario. En ocasiones los golpes son tan violentos que quedan trabados por sus cuernas y mueren de hambre por no poder desengancharse. Durante el tiempo que dura la berrea, aproximadamente un mes, los venados suelen quedar muy débiles pues apenas comen ni beben. Pero todo este original espectáculo tendrá su recompensa y dará lugar a las nuevas crías que vendrán al mundo en primavera.

## 7 Valle Aviaos y Río Chico



38,4km	1290m	6,5 h	
20,08km	901m	3,5 h	

Pasando por el chozo Aviaos con el pico Espigüete al fondo

### VALLE AVIAOS Y RÍO CHICO

Entre la majestuosa mole caliza del Espigüete y las tranquilas aguas del embalse de Compuerto dos preciosos valles se abren paso entre los suaves relieves de este espacio geográfico. El río Aviaos y el río Chico han labrado a su paso dos grandes valles que naciendo ambos cerca del collado de la Cruz Armada, nada tienen que ver entre ellos. En Aviaos las aguas corren al sur hacia el embalse de Compuerto y los grandes prados donde pasta el ganado se encuentran en su zona media. El río Chico, sin embargo, vierte sus aguas al este hacia el embalse de Camporredondo, y los mejores prados se encuentran en su parte final, quedando el resto del valle en terreno estrecho y encajonado. En Aviaos no hay pueblo, siendo Otero de Guardo el más cercano, pero sí existen mu-

chas majadas ganaderas, cosa que no encontramos en el río Chico debido a la cercanía entre los prados y el pueblo que cierra el valle por el este, Cardaño de Abajo. En la divisoria de los dos valles nos encontramos una pequeña sierra que arranca en la Hoz de Camporredondo de Alba con el bonito Cerro Coriscao, por donde discurre el sendero histórico GR-1 en su viaje desde Empuries en Girona hasta Fisterra en A Coruña. En su punto más alto, este sendero se despidió de la montaña pirenaica atravesando el collado de la Cruz Armada, un lugar con vistas tan espectaculares como misterioso es su nombre, pues allí no hay ni cruz, ni armada, ni nada que se le parezca.

0,71 Girar a la izquierda (oeste). Un poco más adelante la pista gira hacia el norte y se va acercando al Arroyo del Sotillo. Estamos siguiendo la pista de las Veredas que nos llevará hasta el valle Aviaos. Después de cruzar una zona de majadas y praderas cruzamos el arroyo para salir del valle hacia el este. Llegamos a un amplio collado.

2,94 Por una pista que sube hacia la izquierda (oeste) cabe la posibilidad de subir hasta la cima de La Tuda (3 km + 450 m). Nuestra ruta sigue de frente hacia el norte bajando hacia el Valle Aviaos. Seguir la pista principal ignorando varios cortafuegos que salen a ambos lados. Dejamos el chozo de Aviaos a nuestra derecha y llegamos al fondo de un gran valle y a un cruce de pistas (camino del Buitre).

2 VALLE AVIAOS 30 T 351608 4752453

5,27 Girar a la izquierda (oeste). La pista termina y entramos en una zona de prados. Nos dirigimos al gran collado que se ve hacia el oeste. El valle se estrecha y buscamos un paso para cruzar un vallado a nuestra derecha (norte). Del otro lado encontramos un sendero que sigue subiendo hacia el collado. Después de unas fuertes rampas herbosas por las que se intuye el antiguo camino que unía este valle con Valverde de la Sierra llegamos al panorámico collado de Aviaos.

6,5 Girar a la derecha y subir por la pista que recorre el cortafuegos abierto por la loma que se dirige al collado de la Cruz Armada en dirección noreste. Las vistas son espectaculares en especial hacia el colosal Espigüete que tenemos justo enfrente. Una última rampa bastante pindia nos lleva hasta el cartel indicador del GR-1 en el collado de la Cruz Armada.

1 OTERO DE GUARDO 30 T 352290 4748926

0 Subir hacia el norte por una pista cementada ignorando dos pistas que salen a nuestra izquierda (oeste) nada más salir. Llegamos a una bifurcación.

0,45 Seguir subiendo por la pista de la derecha.

0,55 Seguir subiendo por la pista principal hacia el norte.



Salir desde Camporredondo de Alba (6) y seguir el GR-1 subiendo hasta la Cruz Armada (3) por el camino de Valdegrullas pasando por el (5), collado del Buitre. Desde la Cruz Armada seguir la ruta hasta Cardaño de Abajo (4) y volver a Camporredondo por la carretera P-210, ruta de los pantanos.

3 CRUZ ARMADA 30 T 352272 4754540

8,82 Seguir subiendo hacia el norte hasta las faldas del Espigüete.

9,93 Seguir subiendo por la pista principal hacia el este. Pasado el punto más alto empezamos una vertiginosa bajada hacia Cardaño de Abajo que vemos al fondo del valle en la orilla del embalse de Camporredondo. Con los frenos calientes llegamos a la plaza de este bonito pueblo.

4 CARDAÑO DE ABAJO 30 T 356035 4753330

15,44 Salimos del pueblo hacia el sur por una pista que en seguida gira hacia el oeste y empieza a subir por el valle del río Chico. Después de atravesar una zona de praderas el valle se estrecha y llegamos a una gran curva a la izquierda (sur) por la que nos internamos en un bosque y con varias vueltas subimos hasta el collado del Buitre.

5 COLLADO EL BUITRE 30 T 352797 4753937

19,98 Girar a la izquierda y seguir la pista (camino de Valdegrullas) a media ladera hacia el sur. Siguiendo la señalización del GR-1 ignoramos varias pistas que salen a ambos lados de la pista.

26,29 Por una pista que sube a la izquierda cabe la posibilidad de subir al Cerro Coriscao (1,5 km + 200 m). Nuestra ruta sigue el GR-1 de frente (sur) hasta Camporredondo de Alba.

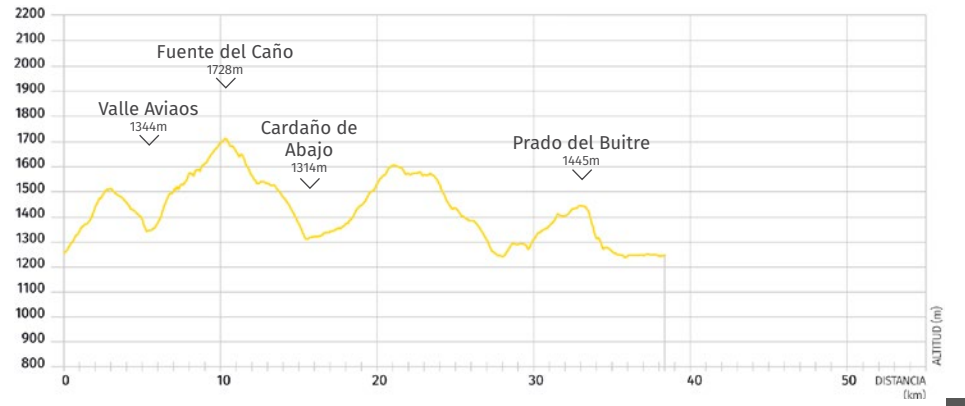


27,68 Girar a la derecha y seguir unos pocos metros una gran pista hacia el oeste que nos lleva a una bifurcación con una pista que sale hacia el sur.

6 CAMPORREDONDO DE ALBA 30 T 357089 4750721

27,75 Girar a la izquierda y subir hacia el suroeste atravesando la ladera sur del Peñueco.

28,67 Seguir hacia el noroeste por el valle del arroyo de Cueva Rodrigo. Llegamos a una bifurcación.





Entre Aviaos y el collado de la Cruz Armada



Descenso hacia Camporredondo de Alba por el GR1



### La Leyenda del Duque de Frías

Hace mucho tiempo existió un palacio en Camporredondo de Alba que perteneció al Duque de Frías. Fue este hombre un personaje singular, del que cuentan historias sorprendentes. Al parecer, el Duque maltrataba con asiduidad a sus vasallos, pero llegó un día en el que la mujer del corregidor se negó a sus deshonestas peticiones. El Duque, enojado, la mandó azotar en la plaza delante de todos los vecinos. Aquello llegó a oídos del Rey, quien mostró su desacuerdo con la forma de actuar del Duque, imponiéndole un alguacil que controlara su manera de obrar. El Duque, lejos de moderarse, preparó una emboscada con perros que descuartizaron a aquel pobre vasallo confiado. Harto del proceder del Duque, el Rey le quitó todos sus privilegios. Pero el Duque se rebeló y un día en el que se celebraba un enlace matrimonial en el pueblo, reclamó su derecho de pernada sobre la joven que acababa de casarse. El marido intentó defenderla pero el Duque acabó con él de un disparo y salió huyendo con la joven ante la mirada atemorizada de los vecinos de Camporredondo. Nunca más regresó por allí y sus posesiones fueron abandonadas. ¿Leyenda o realidad? Lo cierto es que este personaje podría haber sido Don Íñigo Fernández de Velasco, descendiente del Conde de Haro, Condestable de Castilla, Virrey de Granada y Señor de Camporredondo y Duque de Frías que vivió entre los años 1462 y 1528.

29,42



Bajar por la pista de la izquierda. Cruzamos el arroyo de Cueva Rodrigo por el puente Zapadón y subimos hacia el suroeste. Seguir la pista principal hacia el oeste ignorando caminos y cortafuegos que salen a ambos lados. En un collado boscoso la pista va girando hacia el norte y entra en el valle de Aviaos a gran altura. Pasamos otro colladín y llegamos a una bifurcación poco marcada.



DESVÍO PRADO DEL BUITRE 30 T 353761 4752013

33,32



Girar a la izquierda y bajar por una pista semiabandonada hacia el sur.

33,52



Seguir bajando por la pista de la derecha que se adentra en una zona de escobas y sale a unos prados por los que bajamos hacia el arroyo que vemos al oeste. Cruzamos el arroyo y en un pequeño collado que vemos al suroeste encontramos una pista que nos baja hacia el río Aviaos donde encontramos un puente.

34,44



Pasado el puente girar a la izquierda y seguir un sendero hacia el sur que sale a una pista.

34,49



Seguir la pista hacia el sur que nos lleva hasta la carretera P-210 a la altura del puente Aviaos.

35,8



Sin cruzar el puente seguir la carretera hacia el sur que nos llevará hasta Otero de Guardo.

38,11



Dejamos la carretera y atravesamos el pueblo primero hacia el sur y luego hacia el oeste para volver de nuevo al frontón.



OTERO DE GUARDO 30 T 352294 4748925

38,4

FIN DE RUTA

## 9 La vuelta al Curavacas

48,7km	1501m	10 h	
39,03km	775m	5 h	

### LA VUELTA AL CURAVACAS

Llegar pedaleando hasta el mítico Pozo Curavacas recorriendo el valle de Pineda se convirtió, por mérito propio, en una de las grandes clásicas del ciclismo en la montaña palentina cuando aparecieron las bicicletas todo terreno a principios de los años 90 del siglo pasado. Pedalear por el enorme y recóndito valle glaciar que rodea el Curavacas es una aventura al alcance de todos los ciclistas de montaña, que independientemente de su nivel técnico, podrán percibir el incalculable valor de este precioso e inolvidable paraje en el corazón del macizo de Fuentes Carrionas. Para los ciclistas más exigentes, proponemos la vuelta al Curavacas a través del collado del Ves, haciendo uso del sendero tradicional que comunicaba los pastos del Ves con los de Holmas. Durante este recorridocircular

avanzamos mientras el gran gigante verdinegro nos muestra sus cuatro caras desde diferentes puntos de vista, descubriendo así uno de los más bonitos trazados ciclomontañeros que se pueden dibujar por la montaña palentina. Hace 100 años Juan Díaz-Caneja desafió a la serpiente del Pozo Curavacas con su pequeño bote hinchable, "El Desencanto", desoyendo las advertencias de todos los lugareños, que tildaron su aventura de auténtica locura. Algo similar sucede actualmente cuando le contamos a algún paisano de la zona nuestra intención de dar la vuelta al Curavacas con la bici.

### Pozo Curavacas

1 VIDRIEROS 30 T 364209 4755757

0 Salir del pueblo hacia el este con el río Carrión siempre a nuestra derecha y empezamos a subir hacia el valle de Pineda.

0,19 Seguir la pista de la derecha. Vamos siguiendo el río ignorando caminos de acceso a fincas que salen hacia el norte. Pasamos por un refugio que dejamos a nuestra izquierda (norte). Pasamos un cercado por un paso canadiense y llegamos a la zona del vado donde estaba el antiguo puente Pucherín. El valle gira hacia el norte y llegamos al moderno puente.


4,89 Cruzar el puente y seguir hacia el este con el río ahora a nuestra izquierda.


5,18 Seguir por la pista de la izquierda hacia el este. Llegamos a una bifurcación.


2 PISTA PINEDA 30 T 368948 4755550


5,52 Seguimos la pista hacia el noreste siempre cerca del río Carrión. El valle gira hacia el norte. Pasamos cerca de las ruinas del puente Teblo y atravesamos una enorme vega. Dejamos un chozo a nuestra derecha en un montículo y después de haber rodado unos tres kilómetros llegamos a una bifurcación.





8,58  Seguir la pista de la derecha (habilitada en el verano del 2106 para la recuperación del tramo alto del río Carrión). Llegamos a una bifurcación.


3  DESVÍO ARAUZ 30 T 369058 4767524

9,06  Ignoramos el camino que sigue hacia el norte y giramos a la izquierda en dirección noroeste para cruzar el arroyo Arauz por un vado/puente. Dejamos el despoblado y refugio de Santa Marina a nuestra derecha (noroeste) y el valle gira hacia el oeste. Continuamos por el fondo del valle por la pista principal siguiendo al río Carrión que llevamos siempre cercano y a nuestra izquierda. Atravesamos la alargada Vega de Correcaballos, el angosto paso del Estrecho y la pintoresca Vega de los Cantos en algo más de 7 kilómetros para llegar a una zona donde comienzan unas fuertes rampas de piedra suelta que nos llevan a una bifurcación.

4  DESVÍO AL VES 30 T 362630 4762568

17,28  Seguir la pista de la izquierda hacia el oeste que nos lleva a un puente que cruzamos y donde nos despedimos del río Carrión. Giramos hacia el sur en dirección al Pozo Curavacas y los puertos del Ves. Una rampa muy pindia y con piedras sueltas nos obligará a bajarnos de la bici. Cruzamos el arroyo del Ves por un vado/puente y después de dos vueltas llegamos al chozo del Ves. Dejamos el chozo a nuestra derecha y subimos por una pista bastante abandonada que recorre una vaguada hacia el sur. Llega a unas praderitas donde gira hacia el este y desaparece. Bajando unos metros hacia el este llegamos al espectacular Pozo Curavacas.

5  POZO CURAVACAS 30 T 362477 4761092

19,88  Volver por camino conocido hasta el chozo del Ves.



Curavacas desde el collado del Ves



La Veguca



Vega Correcaballos



Collado del Ves



Collado del Ves

6 CHOZO DEL VES 30 T 362226 4761702

20,7



Girar a la izquierda y seguir un leve sendero hacia el oeste que nos lleva a cruzar el arroyo del Ves. Subimos por unos prados hacia el noroeste y llegamos a una vega escondida detrás de una loma, la Veguca. Subimos ahora hacia el oeste hacia el gran collado que vemos al fondo. El sendero, que a veces desaparece, va subiendo a media ladera para hacer un par de revueltas ya cerca del collado. Con una última gran diagonal salimos al espectacular collado del Ves.

7 COLLADO DEL VES 30 T 360157 4761509

23,33



Después de disfrutar de la enorme panorámica que desde allí se divisa seguimos el sendero hacia el suroeste que nos lleva a los puertos de el Holmas. Atravesamos un arroyo al salir de una zona de escobas y seguimos a media ladera por unos prados hasta una bifurcación.

8 EL HOLMAS 30 T 359472 4760729

24,47



Girar a la derecha y bajar siguiendo un leve sendero marcado con hitos hacia el noroeste. Hay que estar bien atentos al acabar los prados para localizar bien el sendero que atraviesa una zona de escobas llegando al vado del arroyo de Holmas (Hornaz IGN). Una fuerte rampa final nos lleva al fondo del valle.

9 VADO ARROYO 30 T 358726 4761076

25,36



Cruzar el arroyo y girar a la izquierda oeste. El sendero busca la salida del valle a media ladera para evitar unos saltos de agua que tenemos justo bajo nosotros, las cascadas del Ves. En una zona donde se intentó hacer una repoblación vemos un pequeño acebo que nos indica el momento de empezar a bajar hacia una vaguada herbosa que vemos enfrente de nosotros hacia el oeste. Giramos hacia el sur y una pista nos lleva hasta el puente del Ves.

26,38



Cruzar el puente y seguir la pista hacia el sur. Llegamos a la majada de las Vacas y la senda del Pozo de las Lomas.

10 SENDA LAS LOMAS 30 T 358155 4760656

26,89



Seguir la senda de las Lomas (PR señalizado) hacia el suroeste. Llegamos a una bifurcación desde la que vemos un puente.

27,67



Girar a la izquierda y cruzar el puente sobre el arroyo de las Lomas. Seguimos la pista hacia el suroeste que nos lleva hasta Cardaño de Arriba. Atravesamos el pueblo hacia el sur y cruzamos el puente.

11 CARDAÑO DE ARRIBA 30 T 356677 4759061

29,29



Seguir la carretera hacia el sur. Llegamos al aparcamiento de la senda de la Cascada de Mazobres y un poco más adelante a una bifurcación.

12 PISTA LAMAS 30 T 356300 4756845

31,62



Girar a la izquierda (este). Cruzamos un puente sobre el arroyo de las Lomas y tras subir una fuerte rampa traspasamos una pequeña loma para encontrar una pista que vadea el arroyo de Lamas. Ignoramos una pista que sube hacia el este al valle de Lamas y seguimos hacia el sur. Llegamos a Puente Agudín y la carretera P-210, la ruta de los pantanos.





## El valle de Pineda

Hace muchos años, cuando la llamada ruta del Carrión era utilizada para comunicar la meseta castellana con el valle de Liébana por el valle de Pineda, existió en el pago de Santa Marina una población llamada Robla de Arbejal atestiguada documentalmente en el siglo XIII en el Becerro de las Presentaciones (código del archivo de la catedral de León) como Robra de Eruellar, Sancta Marina. Para el caminante o ciclista que por allí pasa, nada hace parecer que en otra época se levantara allí pueblo alguno. Pero si nos fijamos detenidamente podremos apreciar los vestigios de la iglesia y los casares que allí se ubicaron. Hoy en día, un solitario refugio observa desde su privilegiado mirador lo que en otro tiempo fue un ir y venir de viajeros que pasaban por este enclave en su travesía de la cordillera cantábrica. Sorprende saber que en este desolado valle llegaron a existir varios hospitales que velaban por la seguridad de los viajeros, como el de Puente Teblo o el de San Juan, cerca del collado de Riofrío. Igualmente sorprendente es también el propio nombre de Pineda, debido a los pinares que cubrían todo este valle. Pero aunque parezca increíble, todo esto es cierto. Los pinares fueron calcinados intencionadamente durante la primera contienda Carlista y el puente Teblo fue destruido durante la Guerra Civil. Lo demás, ha sido fruto del paso del tiempo y las duras condiciones de vida, encargados de que este valle se presente tal cual es hoy en día.

13 PUENTE AGUDÍN 30 T 356514 4754517

34,36 Subir hacia el sureste por una pista que nos lleva a un panorámico collado.

36,02 Seguir de frente. Con tendencia hacia el sureste la pista nos lleva hasta el barrio Campo de Alba de los Cardaños.

38,69 Atravesar la P-210 y entrar en el pueblo.

38,94 Girar a la izquierda (norte) y salir del pueblo. Seguir la carretera P-210. Rodeamos el barrio Castro de Alba de los Cardaños y un kilómetro después llegamos a una bifurcación.

14 DESVÍO PISTA EL ARROYAL 30 T 360582 4752149

41,64 Girar a la izquierda y subir hacia el norte por una alargada loma. Después de unas revueltas la pista gira hacia el noreste y a media ladera nos lleva hasta el collado de las Lagunas.

44,32 Pasar el cierre de ganado y bajar hacia el noreste primero por prados y luego por una buena pista que hacia el este nos lleva al vado/puente del arroyo de Valdetriollo. Ignorando varias pistas que salen a nuestra izquierda (norte) llegamos a Triollo.

46,30 Seguir la carretera hasta Vidrieros.








15 VIDRIEROS 30 T 364208 4755758

48,7 FIN DE RUTA






## Puente de Santa Marina



Completa ruta que cuenta con multitud de puntos de interés en su recorrido, como El Roblón de Estalaya, El Bosque Fósil de Verdeña, la iglesia románica de San Salvador de Cantamuda o la Abadía de Lebanza. Tomarse unos minutos de contemplación en el chozo de las Arroyacas después de realizar el ascenso, al igual que hacerlo en el collado de La Horcada, frente al valle de Pineda y el pico Curavacas, pueden ser momentos muy gratificantes. El tipo de terreno es muy variado, incluyendo algún pequeño tramo de sendero técnico no ciclable, aunque de gran belleza, junto al embalse de Requejada. La posibilidad de reducir la distancia y dificultad de esta ruta se limita a una posible conexión entre Abadía de Lebanza y Polentinos para regresar por carretera hasta Vañes.

- 7,38  Poco después de la rampa, abandonar la senda y salir a unos prados situados al norte. Descender en dirección noroeste por un estrecho sendero marcado en los prados, situado en el fondo de la vaguada, y que se pierde eventualmente. Seguir hasta conectar con un buen camino visible hacia el norte de la vaguada, junto a una franja de roca caliza.
- 8,56  Descender por buen camino sin desviarse hasta llegar a una nave industrial.
- 9,62  Seguir por buen camino hasta la carretera.
- 9,8  Cruzar la carretera, y antes de llegar a un puente, desviarse a la derecha pedaleando por una pista que parte junto a la carretera hasta llegar a San Salvador de Cantamuda.
- 10,45  En la carretera, girar brevemente a la izquierda y cruzar el puente sobre el río.
- 10,52  Ascender por carretera hasta el pueblo de El Campo.
- 12,22  Tras atravesar El Campo por su calle principal, continuar por buena pista ascendiendo hacia el oeste, dejando un edificio a la derecha.





# 13 Los valles oseros

			
46,7km	1518m	8 h	
25,31km	617m	3,5 h	









Subiendo hacia la majada de Hormigales


**1** VAÑES (IGLESIA) 30 T 378401 4752481

- 0  Salir de Vañes ascendiendo hacia el sureste en dirección Cervera de Pisuerga por la carretera CL-627.
- 0,43  Tomar un camino hacia el noreste señalizado como "Senda del Roblón" y GR1.
- 0,96  Ascender hacia el este en dirección al Roblón.
- 1,88  Continuar hacia el este para comenzar poco después el descenso. Opcional: Ascender hasta "El Roblón", situado a 250 metros del cruce en dirección sur.


**2** APARCAMIENTO EL ROBLÓN 30 T 379883 4753419

- 3,2  Continuar por la carretera hacia el oeste.
- 3,44  Ascender por carretera y atravesar el pueblo de Estalaya
- 4,22  Desviarse hacia un buen camino que sale hacia la izquierda en ascenso.
- 4,72  Al salir del bosque, en una gran pradera, pedalear ascendiendo en dirección noreste por camino sobre pradera y seguirlo hasta un collado sin desviarse.
- 5,88  Desde el amplio collado, continuar en ascenso hacia el noreste por buen camino.




- 6,35  En un cruce muy marcado situado en un gran llano, seguir la pista que se dirige al este.

- 6,5  Continuar en la misma pista sin desviarse

**3** BOSQUE FÓSIL 30 T 379893 4755792

- 6,69  Continuar por buen camino hacia el noroeste siguiendo la señalización del sendero interpretativo del bosque fósil. Seguirlo hasta haber descendido una fuerte rampa donde hay escaleras.

**4** SAN SALVADOR DE CANTAMUDA 30 T 378058 4758408

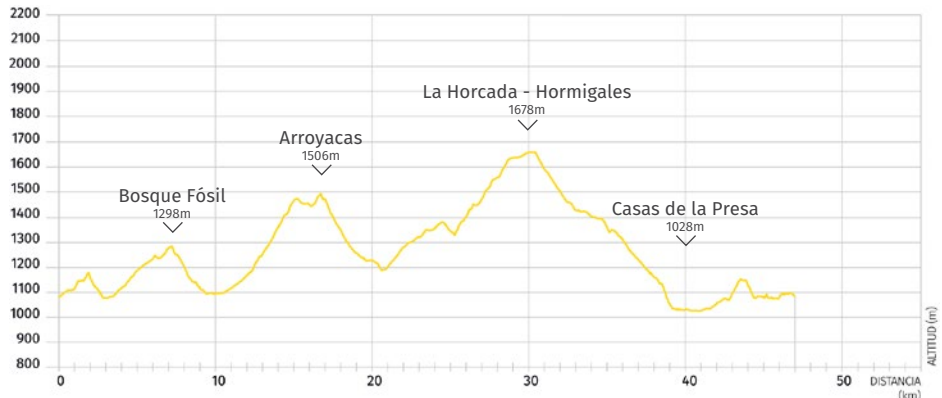
- 10,45  En la carretera, girar brevemente a la izquierda y cruzar el puente sobre el río.
- 10,52  Ascender por carretera hasta el pueblo de El Campo.
- 12,22  Tras atravesar El Campo por su calle principal, continuar por buena pista ascendiendo hacia el oeste, dejando un edificio a la derecha.



Desde un cruce de caminos después de la Abadía de Lebanza (1363m) seguir hacia el sureste hasta Polentinos y después por carretera hasta Vañes.



Abadía de Lebanza



- 23,8 Tomar otro camino que asciende mediante dos curvas seguidas de 180°. Opcional: Seguir por la pista hacia Polentinos (este-sureste) y luego por carretera hasta Vañes.
- 24,92 Continuar hacia el oeste por la misma pista.
- 26,11 Seguir ascendiendo por la pista principal hacia el noroeste.
- 6** LA HORCADA 30 T 370735 4756799
- 28,31 En el collado, continuar por la pista (algo degradada) que asciende hacia el suroeste. Una revuelta en una alomada arista nos lleva a pasar por la majada de Hormigales. Después bajar por incómoda pista hasta el collado de las Doncellas.
- 7** COLLADO DONCELLAS 30 T 370216 4755016
- 31,79 Tomar la pista que desciende hacia el sureste y seguirla sin desviarse.
- 36,18 Continuar por la pista principal, recorriendo la parte alta de la loma.
- 37,5 En una curva muy cerrada, desviarse abandonando la pista principal, tomando un camino hacia el noreste.
- 37,68 En la bifurcación, tomar el camino situado al norte, que se adentra en el bosque.

- 13,65 Continuar hacia el oeste por la pista principal.
- 16,92 Desviarse hacia el este descendiendo por un camino más irregular que la pista principal. Seguirlo sin desviarse hasta Lebanza. Opcional: Seguir por la pista principal para visitar el chozo de Las Arroyacas, situado en una pradera hacia el sur (500 m) con magníficas vistas panorámicas.
- 20,48 En Lebanza, ascender por carretera hasta Abadía de Lebanza.
- 5** ABADÍA DE LEBANZA 30 T 373316 4757895
- 22,93 Salir de Abadía por una pista en dirección suroeste, dejando los edificios a la izquierda. Continuar hasta un amplio collado.



El chozo de Linares, actualmente rehabilitado





Revuelta en el chozo de Linares






### La Venganza del Conde Don Munio

Cuenta la leyenda que hacia el siglo XI el Conde Don Munio habitaba un inexpugnable castillo en la cumbre de Peña Tremaya. Siendo ya un hombre entrado en años quedó prendado de una doncella llamada Elvira Favila con la que se casó. Con el tiempo, el Conde empieza a sospechar de su esposa y trastornado por los celos trama venganza contra Doña Elvira. Con idea de acabar con ella, en una terrible noche de tormenta, la echa del castillo, a ella y a una criada sordomuda, y las obliga a viajar a lomos de una mula vieja y falsa para que se despeñen por los escarpes de la peña. Un milagro sucede y lejos de accidentarse las dos entran


sanas y salvas en San Salvador de Tremaya y además la criada va cantando. Desde aquel día el pueblo pasa a llamarse San Salvador "do cantô la muda" (Cantamuda). Años más tarde, el Conde arrepentido mandó construir la iglesia de Santa María de Alabanza sobre los restos de una antigua ermita mozárabe (nuestra Señora de Nebantia) situada a media legua de Lebanza. Por su parte, Doña Elvira levantó una iglesia con su abside mirando hacia Peña Tremaya. Es la actual iglesia parroquial de San Salvador de Cantamuda, una de las joyas del románico, donde según la tradición, yace enterrada Doña Elvira.

- 38,23  En una curva muy cerrada, desviarse hacia el este por un sendero que pronto desciende, y se convierte en estrecho y técnico.
- 38,92  Continuar al este hasta llegar a las edificaciones junto a la presa del embalse de Requejada.

### 8 CASAS DE LA PRESA 30 T 375067 4751433

- 39,2  Tomar la carretera hacia el sur en dirección a Arbejal y Cervera de Pisuegra.
- 41,57  Antes de Arbejal, tomar un desvío que asciende hacia el norte, señalizado con marcas del GR1.
- 43,07  Continuar por la pista principal.

### 9 SENDERO TÉCNICO 30 T 376594 4751229

- 43,23  En el collado, seguir las marcas del GR1 (hasta Vañes). A partir de este punto, la ruta sigue por sendero estrecho, que progresivamente va ganando dificultad, sobretodo en la parte que discurre junto a la orilla del embalse, cuando en algunos cortos tramos, la senda no es ciclable.

### 10 VAÑES (IGLESIA) 30 T 378401 4752481

47,7 FIN DE RUTA


El amplio cordal formado por la Sierra Corisa, el Alto Sierra, la Peña Corco y San Cristóbal se extiende con elegancia delimitando los dominios de los valles de Castillería y Mudá así como las poblaciones de Vergaño, Rabanal de los Caballeros, Gamedo y Valsadornín. Existen en esta zona fantásticos caminos que ponen al alcance de la mano conocer estos parajes pedaleando en bicicleta de montaña. La mayor parte de la ruta discurre por caminos y pistas sin dificultad, y los dos únicos tramos técnicos que hay (entre Herrerueta de Castillería y el aparcamiento de "El Roblón") son fácilmente evitables por carretera. El ciclista encontrará en su camino grandes praderas y pastos en los extensos valles sobre los que se asientan los pueblos más meridionales de la ruta, alternando con frondosos robledales en su paso por el valle de Castillería. La variedad de pueblos por los que pasa este trazado ciclista es otro atractivo de indudable interés, pudiendo encontrarse en ellos vestigios de la arquitectura popular palentina a la vez que se respira un ambiente del todo diferente al de las grandes urbes. Y es que, en estos pequeños pueblos de montaña, pasado y presente aparecen al mismo tiempo.


## 16 Valles de Mudá y la Castillería

→	↗	🕒	🚶
45km	970m	6,5 h	🚶
28,71km	530m	3,5 h	🚴


Ermita de San Martín en Rabanal de los Caballeros


1 📍 MUDÁ (CARRETERA) 30 T 386038 4748058


0  Salir de Mudá pedaleando hacia el norte por la carretera PP2125 hasta San Cebrián de Mudá.


2,04  Tras haber dejado la fuente de la plaza del pueblo a la izquierda, desviarse a la izquierda por una calle que se dirige al noroeste (cartel indicador "Bisontes") y seguirla hacia el norte.

2 📍 CENTRO DE BISONTES 30 T 386820 4750334


2,56  Continuar hacia el norte dejando el edificio de la reserva de bisontes a la derecha.


3,96  Ascender hacia el noroeste por buena pista.

4,56  Mantenerse en ascenso sobre la misma pista.


6,59  Conexión con el GR1. Descender hacia el oeste por la pista principal sin desviarse hasta llegar al pueblo.


3 📍 HERRERUELA DE CASTILLERÍA 30 T 384763 4753747


8,63  Pedalear dejando la iglesia a la izquierda, siguiendo las marcas del GR1 y ascendiendo una fuerte pendiente de hormigón. Después, seguir el camino señalizado sin desviarse hasta llegar a la zona más alta de la ladera (bonitas vistas). Opcional: Seguir por la carretera a San Felices (4) si se quiere evitar el sendero técnico del GR1 en este tramo.

9,87  En una zona llana de prados, continuar por un estrecho sendero poco marcado, pero señalizado con pequeñas estacas de madera del GR1 (prestar mucha atención en este punto). Continuar por el GR1, a menudo estrecho y con señalización escasa, descendiendo hacia el suroeste hasta llegar a San Felices de Castillería.


4 📍 SAN FELICES 30 T 381911 4753517


12,18  Al final del pueblo, desviarse por la última calle que se dirige hacia el sur (tiene una fuente junto a la carretera) y que poco después se convierte en camino. Opcional: Seguir por la carretera al aparcamiento de la senda de El Roblón (5) si se quiere evitar el sendero técnico del GR1 en este tramo.


12,81  Girar hacia el norte y pedalear por la estrecha senda del GR1, en ocasiones exigente y técnica.


14,42  Atravesar un prado y acceder a un buen camino.


5 📍 APARCAMIENTO SENDA EL ROBLÓN  
30 T 379912 4753436


14,9  Continuar hacia el sur por el camino señalizado como "Senda del Roblón" y GR1.

15,39  En la bifurcación, continuar el GR1 sin ascender en dirección a Vañes (cartel indicador).

16,56  Continuar hacia el sur por el GR1 hasta la carretera.


17,12  Pedalear ascendiendo en dirección sureste, dejando Vañes y el embalse de Requejada a la espalda.


17,66  En una marcada curva (pk 7) desviarse por una pista que asciende hacia el sureste.


17,9  En un cruce muy marcado en una zona llana, comenzar el descenso hacia el sureste.





Desde el 3 hasta el 5 pedalear por carretera para evitar el sendero técnico del GR1. Del 6 pasar directamente al 8 por una buena pista hacia el sureste. Finalmente, del 9 seguir la carretera hasta Mudá.


19,58  En la bifurcación, tomar el camino que se dirige al sur y que bordea la cota con una iglesia, dejándola a la derecha. Seguir el camino que recorre el valle hasta Valsadornín. Opcional: Seguir la pista hacia el este que lleva hasta Gamedo para acortar el recorrido.


7  VALSADORNÍN 30 T 379565 4748535


21,38  Atravesar el pueblo hacia el sur hasta la carretera.


21,51  Avanzar hacia el oeste por carretera.


21,67  Desviarse por la primera pista que sale a la izquierda.


22,54  Pasar al otro lado del valle (este).


22,63  Pedalear en dirección sur.


22,97  Tomar el camino que mantiene altura y discurre junto a la masa boscosa.


24,58  Cambiar de dirección para seguir por un camino hacia el noreste y que no es paralelo a la carretera.


25,26  Tras pasar una instalación ganadera, dirigirse hacia el norte dejando a la izquierda una zona de rocas y de recuperación de humedales.


26  Pasar al otro lado del valle (este) y continuar hacia el norte por buen camino.


26,88  Avanzar por el valle de la izquierda (noroeste), más encajonado que el de la derecha, y pedalear dejando praderas a la izquierda.


27,61  Continuar hacia el oeste.

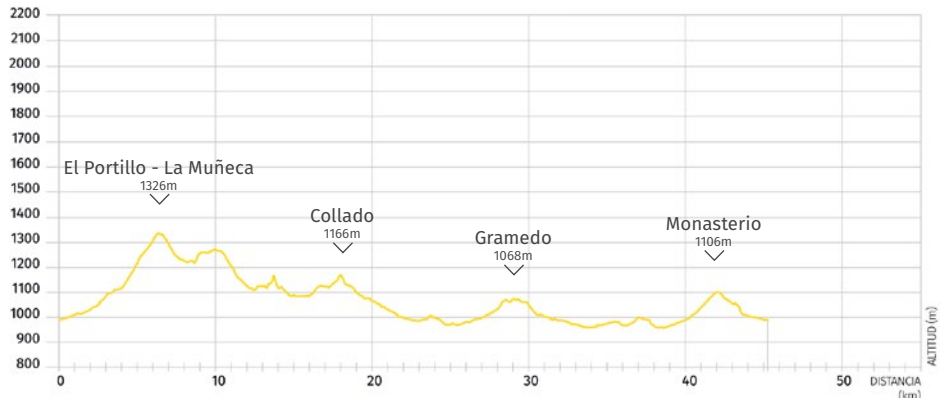
27,86  Cambiar la marcha 180º para ascender una rampa hacia el noreste que se adentra en bosque hasta llegar al pueblo.

17,93  Descender por el camino de la derecha recorriendo el valle

18,24  Mantenerse en la misma pista dejando varios prados a la derecha hasta llegar al pueblo.

6  RABANAL DE LOS CABALLEROS 30 T 379572 4750368

19,32  Atravesar el pueblo en dirección sur, pedalearo hacia una cota con una iglesia en su cima situada al sur del pueblo.





Vañes



Paso de la Muñeca

**8** GRAMEDO 30 T 381138 4748930

- 28,38 Avanzar hacia el este hasta llegar a una pequeña plaza.
- 28,5 Descender hacia el sureste atravesando el pueblo y tomar una buena pista hasta una bifurcación.
- 28,72 Continuar hacia el este por la pista principal sin desviarse.
- 29,72 Descender por la pista que recorre el valle hacia el este y seguir por ella hasta el pueblo.
- 31,29 Pedalear por la carretera atravesando el pueblo hasta llegar a su última calle.
- 31,42 Girar brevemente hacia el oeste.
- 31,44 Seguir la pista hacia el sur, señalizada con carteles de "Ruta del Cok y del Románico"

- 31,66 Después de descender una rampa, seguir sobre el mismo camino señalizado, ahora en dirección sureste.
- 33,21 Mantenerse en el mismo camino, dejando tierras de cultivo a la izquierda y monte a la derecha.
- 33,54 Antes de llegar a la carretera, desviarse hacia el pueblo.

**9** RUEDA DE PISUERGA 30 T 384319 4745992

- 33,8 Por carretera, pedalear en dirección noreste hacia Mudá.
- 34,05 Desviarse por un camino que al poco tiempo atraviesa un arroyo. Seguir sobre este camino pasando por un puente poco después.
- 34,25 Tras pasar el puente, girar a la derecha para seguir un camino que mantiene altura y se orienta hacia el este atravesando campos de cultivo.
- 35,26 Tomar brevemente dirección sur.
- 35,38 Retomar dirección este y continuar por la pista principal.
- 35,59 Mantenerse en la misma pista pedaleando hacia el este, sin desviarse.
- 36,15 Mantenerse en la misma pista pedaleando hacia el este, sin desviarse.
- 36,75 Seguir por la pista principal, dejando un puente a la izquierda, y descender hacia el sureste hasta llegar a la carretera.
- 38,4 Avanzar en dirección noreste y norte, atravesando Villanueva de la Torre hasta llegar a un cruce de carreteras.
- 40,53 Ascender hacia Monasterio.



Cerca de "El Roblón"



Ermita Nuestra Señora del Monte

**10** MONASTERIO 30 T 388639 4749039

- 41,79 Nada más pasar la plaza, tomar un camino que parte en dirección oeste, señalado con un poste que indica "Mudá" como parte de una ruta de BTT (ajena a esta publicación).
- 42,01 Tomar el camino que desciende y que deja amplios prados a la derecha hasta llegar, tras descender un vallejo, a un marcado cruce.
- 43,42 Pedalear hacia el suroeste dejando el fondo de valle a la derecha hasta llegar a Mudá.



El tesoro romano de Valsadornín

El 19 de agosto de 1937, los hermanos y vecinos de Gramedo, Eusebia y Tomás Roldán encontraron de forma casual un tesoro romano en un pago cercano a Valsadornín. Se trataba de una gran vasija de cobre, en forma de ánfora, rellena de monedas y que alcanzaba unos 45 kilos de peso. Las monedas estaban en muy mal estado y casi soldadas debido al óxido y el paso del tiempo. Antes de ser depositado en el Museo Arqueológico de Palencia, el tesoro sufrió varios traslados y se fue diezmando, desapareciendo una parte importante de él. En el museo fue estudiado por María Valentina Calleja que estimó que posiblemente el tesoro estuviera formado por unas diez mil monedas, de las cuales solo unas dos mil quinientas llegaron al museo. Se cree que, posiblemente, quien lo ocultó, lo hizo como medida temporal ante una situación de inseguridad con la esperanza de poder volver a recogerlo, cosa que no sucedió. Este tesoro, por el tipo de monedas que contenía, se piensa que podría haber sido ocultado durante la segunda mitad del siglo III d.C. conociéndose más casos de este tipo de tesoros escondidos en el resto de la península ibérica. Merece la pena andar con los ojos bien abiertos al pedalear por estos parajes que podrían esconder algún otro tesoro como el que encontraron Eusebia y Tomás...

**11** MUDÁ 30 T 386038 4748058

45,03 **FIN DE RUTA**



Comenzando el descenso desde el Golobar

## 18 Golobar, Ujapero y Rojadillo

47,4km	1608m	8 h	
33,17km	753m	4 h	

- BARRUELO (CRUCE BARRIO HELECHAR)**  
30 T 394836 4751782

---

- 0** Situarse sobre la carretera P-220, en el cruce con la calle Paseo de los Cuarteles (que se dirige al Barrio Helechar). Desde aquí, ascender hacia el este por una calle asfaltada y serpenteante (Escalinata San Pedro) hasta su punto más alto.

---

- 0,23** Tomar un sendero que parte hacia el sureste y se introduce en los árboles, dejando una construcción a la izquierda.

---

- 0,43** Ascender una corta rampa dejando una construcción de hormigón en ruinas a la izquierda. Después, seguir el camino bajo el tendido eléctrico hasta llegar a una subestación eléctrica.

- 1,12** Tomar el camino que parte junto a la subestación en dirección sureste, dejando a la derecha una amplia pradera.

---

- 1,54** Pedalear hacia el sureste por buen camino.

---

- 1,63** Mantenerse en el mismo camino con la misma dirección.

---

- 1,73** Continuar hacia el este.

---

- 1,9** Pedalear por carretera hacia el sureste.

---

- 2,16** Cruzar la carretera y pasar un portón que da acceso a una buena pista.

### GOLOBAR, UJAPERO Y ROJADILLO

El extremo oriental de la montaña palentina ha sido una histórica vía de comunicación entre las poblaciones palentinas y las comarcas cántabras vecinas. Un ejemplo de ello es la calzada romana *Via Legionis VII Gemina ad Portum Blendium* que a través del collado de Somahoz, permitía el intercambio y circulación entre ambas regiones. Por este motivo, esta zona reúne una buena muestra de infraestructuras romanas, como la calzada de Somahoz, el puente Rojadillo, que se visita en esta ruta, o el puente romano de Nestar, que se visita en la ruta de la gran vuelta a la montaña palentina de este mismo libro. Las condiciones climáticas y morfológicas de los altos puertos de la Braña favorecen la aparición de grandes praderas y pastos en las cercanías de Salcedillo, creando un bello paisaje con el pico Valdecebollas como telón de fondo. Los montes de Peña Cocoto, El Pical o el Te-

rena son sin embargo, montes poblados de roble y algún hayedo. Aunque probablemente lo más llamativo de esta zona -y no particularmente por su belleza- es la línea de aerogeneradores que existe a lo largo de casi todo el cordal. Aunque a decir verdad, la magnífica panorámica que se obtiene desde estos montes compensa en gran parte este inconveniente estético. El largo y en ocasiones técnico descenso desde el Golobar hasta Barruelo de Santullán pondrá la guinda del pastel a la ruta, surcando de forma eficiente el arroyo que ha horadado el valle glaciar que baja del Sestil para seguir, después de Brañosera, por la senda de La Pedrosa a orillas del río Rubagón. Para los que realicen la ruta alternativa, resultaría muy recomendable visitar la iglesia tardorrománica de Valberzoso, con interesantes frescos del siglo XV.



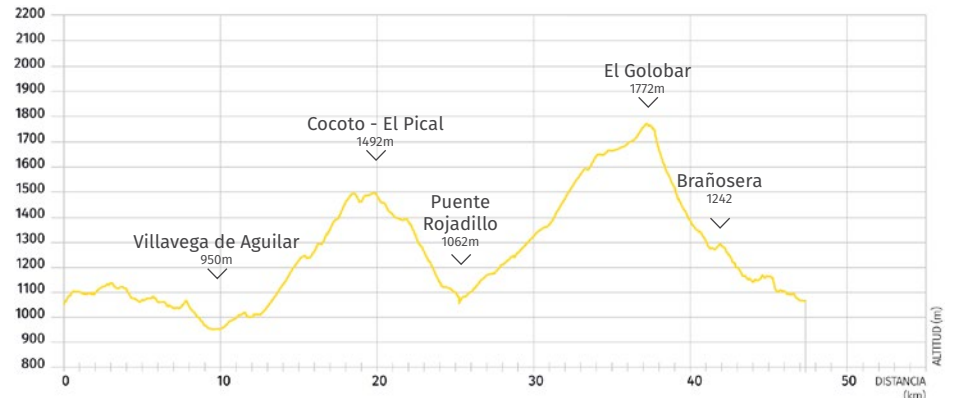


Desde el 5 continuar por la carretera PP-2202 hacia Valberzoso y continuar algo más de un kilómetro hasta llegar al límite con Cantabria, donde se toma una pista que se dirige al oeste para conectar con la ruta en el GR1. Más tarde, de Salcedillo seguir por carretera hasta Brañosera y después por carril bici hasta Barruelo de Santullán.



Parque eólico "El Pical" (Cocoto)

- 2,21 Continuar hacia el sureste por buena pista que discurre entre robles.
- 2,79 Seguir hacia el sureste, pasando bajo un tendido eléctrico.
- 3,06 Descender hacia el sureste por el mismo camino.
- 3,24 Girar hacia el sur, pasar un portón y llegar a la carretera.
- 2 CRUCE PP-2202 (PK3) 30 T 396623 4749666
- 3,3 Cruzar la carretera y seguir la pista hacia el sureste.
- 3,96 Descender hacia el sur por un camino más estrecho.
- 4,28 Pedalear hacia el este hasta el pueblo de Orbó.
- 3 ORBÓ 30 T 397511 4748136
- 5,73 Después de atravesar el pueblo completamente hacia el sur, tomar una buena pista que sale en esta misma dirección y seguirla sin desviarse.
- 5,95 Continuar hacia el sur, por buena pista que se dirige a una zona arbolada, y no abandonarla hasta llegar a una subestación eléctrica.





Salcedillo



Descenso desde El Golobar

7,2 Dejando la subestación a la derecha, cruzar un pequeño prado en dirección sureste y situarse bajo un tendido eléctrico, recorriéndolo por buen sendero.

7,85 Abandonar el tendido y descender hacia el sur por pequeño sendero que, después de cruzar un pequeño prado, va ganando en anchura y comodidad. Descender todo el valle por bosque, cruzando un túnel bajo las vías del tren hasta llegar a un cruce de pistas en los campos de cultivo.

9,32 Tomar dirección este por la pista principal, dejando siempre el bosque a la izquierda y no desviarse hasta llegar al pueblo.

4 CORDOVILLA DE AGUILAR 330 T 398978 4745778

10,97 Acceder a la carretera y pedalear en dirección noreste (Quintanillas).

12,51 En una zona llana, unos metros antes de llegar al cartel que indica la entrada en la provincia de Cantabria, desviarse hacia el noroeste para acceder a una pista sobre una zona de prados.

12,76 Tomar el camino que asciende por bosque hacia el noroeste y seguirlo sin desviarse.

5 COLLADO PP-2202 30 T 398235 4748979

15,72 Al llegar a la carretera, avanzar brevemente al oeste para tomar una buena pista que asciende en dirección norte. Seguir esta pista principal sin desviarse, que asciende al cordal montañoso de Peña Cocoto y el Alto del Pical, característico por la presencia de aerogeneradores en toda la zona alta.

6 COLLADO EL SESTILÓN 30 T 395986 4752396

20,55 En un amplio collado, donde están los últimos aerogeneradores, desviarse por pradera hacia el noreste y descender aprovechando trazas de sendero creadas por el paso del ganado. También es posible descender por el cortafuegos situado 250 metros antes del último aerogenerador.

22,11 Cruzar el cortafuegos y adentrarse en el bosque por un camino que desciende hacia el noreste.

22,82 En una pista (señalizada como GR-1) tomar dirección este y continuar el descenso sin desviarse.



Puente Rojadillo

7 PUENTE ROJADILLO 30 T 398703 4754413

24,16 Seguir el GR-1, ahora en dirección norte, hasta llegar a un cruce sobre un puente de piedra de época romana.

25,24 Abandonar el GR-1 subiendo una rampa pedregosa hacia el noroeste. Seguir el camino principal.

26,25 Cruzar un arroyo hacia el oeste.

26,32 Continuar ascendiendo hacia el oeste por terreno pedregoso y luego al suroeste por un estrecho sendero.

26,64 Conectar con un camino más ancho y pedalear hacia el suroeste. Seguir el camino principal sin desviarse.

27,64 Salirse ahora del camino principal para avanzar por un ancho camino hacia el oeste.

27,73 Ascender hacia el noroeste.



Robledales cerca de Barruelo de Santullán



De camino a Salcedillo, cerca del puente Rojadillo

28,43 Seguir hacia el noroeste para entrar en Salcedillo. Atravesar sus calles hacia el oeste, cruzar el arroyo, y dejando la iglesia a la izquierda tomar una calle que desemboca en una pequeña zona de pic-nic junto a la carretera.

SALCEDILLO 30 T. 395947 4755101

28,92 Pedalear hacia el oeste en dirección Brañosera.

30,73 Ascender hacia El Golobar (cartel indicador), donde termina la carretera.

EL GOLOBAR 30 T. 390948 4758071

37,2 Desde la explanada de El Golobar, dirigirse hacia el suroeste, (saliendo por estrechos senderos que parten junto a un grupo rocoso situado en una esquina de la explanada) hasta alcanzar un grupo de rocas diseminados en una amplia pradera en el fondo de la vaguada.

37,61 Desde el grupo de rocas, descender la vaguada por pradera dejando el arroyo a la izquierda (trazas de sendero ocasionalmente).

38,98 Tras haber pasado una zona de escobas, en una bifurcación, descender hacia el fondo de la vaguada y continuar por sendero, cruzando el arroyo poco después.

40,1 Volver a cruzar el arroyo, dejándolo a la izquierda y pedaleando por un camino más ancho y ciclable dentro del bosque.

40,63 Al llegar a una marcada curva de una pista, descender hacia el fondo de la vaguada y seguir sobre esta pista sin desviarse hasta llegar a Brañosera.

BRAÑOSERA 30 T. 393018 4754732

42,32 Descender por carretera hasta llegar a una pequeña plaza a la derecha (antes de tener la plaza grande a la izquierda).

42,51 Descender por calle hormigonada hacia el suroeste. (Opcional: Continuar por la carretera hasta conectar, casi al final del pueblo, con la senda señalizada GR1 y seguirla en dirección Barruelo, retomando la ruta en el 11)

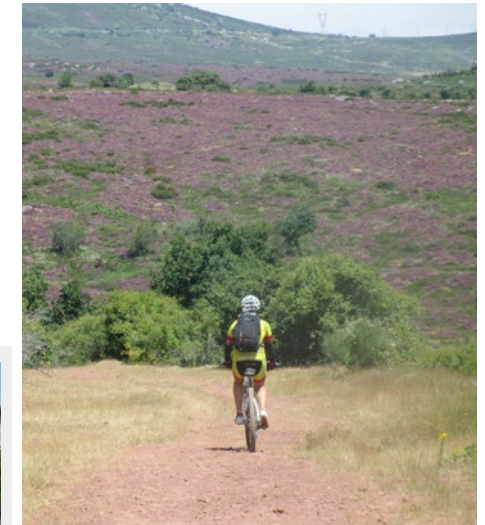
42,69 Continuar descendiendo brevemente, ahora hacia el oeste.

42,75 Tomar un sendero que desciende diagonalmente al suroeste.



### Illam civitatem antiquam, ¿Vadina?

Brañosera, la *Brannia Ossaria* medieval, es conocida por tener uno de los fueros más antiguos de los que se tiene noticia. El 15 de octubre del año 824, bajo el reinado de Alfonso II "El Casto", rey de Asturias y León, el conde Munio Núñez y su esposa Argilo trajeron a cinco familias, los llamados foramontanos, que probablemente vinieran de la zona de los Picos de Europa, para repoblar estas tierras. Les otorgó la Carta Puebla o Fuero de Brañosera mediante la cual les hizo poseedores de algunos privilegios que garantizaran su asentamiento en esta villa. A raíz de este Fuero hay investigadores que creen que en Brañosera pudo estar ubicada la antigua ciudad cántabra de Vadinia, pues en él se hace referencia a *illam civitatem antiquam* (aquella antigua ciudad) y nos describe sus límites. Nos habla de lugares como *Cotopedroso* (La Pedrosa), el *Pandum porquerum* (Pamporquero), *Cobas regis* (Covarrés), *Penna Robra* (Peña Rubia), y menciona "aquei sendero por donde caminan asturianos y otros comarcanos" (supuestamente haciendo referencia a la vía romana de *Brannia*) y "*aquei Petrizo*" (Valberzoso). Resulta evidente que el Fuero delimita exactamente los límites de la actual Brañosera y que posiblemente Vadinia pudiera haber estado en sus alrededores.



42,86 Cambiar el rumbo de la marcha para avanzar en descenso por estrecho sendero, primero hacia el este y luego al sureste hasta una zona de prados donde el sendero se ensancha.

43,42 Seguir descendiendo hacia el sureste.

44,14 Continuar hacia el este accediendo a una pista por un portón de ganado.

11 SENDA LA PEDROSA 30 T. 394025 4754056

44,58 Tras una marcada curva en ascenso, conectar con el GR-1 y un PR ("Senda de La Pedrosa"). Seguir el PR hasta su final.

46,43 En una explanada asfaltada, continuar hacia el sur dejando la piscina y el muro del campo de fútbol a la derecha.

46,61 Antes de llegar a la carretera, desviarse a la derecha por buen sendero.

46,95 En una explanada, continuar sin desviarse hacia el sureste dirigiéndose a los edificios del pueblo, hasta llegar al Paseo de los Cuarteles y al punto de inicio de la ruta.

12 BARRUELO (CRUCE BARRIO HELECHAR) 30 T. 394836 4751782

47,37 FIN DE RUTA

Recorrido que discurre por cómodas pistas sin dificultades técnicas y que sigue en gran parte itinerarios señalizados, como la Ruta del Carbón de Cok o la Ruta del Pisuerga. El nombre de "Ruta de las Ermitas" fue acuñado por primera vez por Pablo Genovés y Javier Prieto en el libro de rutas en bicicleta de montaña que publicaron en el año 1992. Nuestra ruta tiene variaciones sobre aquella, pero mantiene intacto el criterio que le puso nombre, ya que efectivamente el recorrido ofrece la ocasión de visitar multitud de ermitas románicas de gran interés artístico. Destacan las ermitas de San Pelayo en Perazancas de Ojeda, Santa Cecilia en Vallespinoso de Aguilar y Santa Eulalia en Barrio de Santa María. Además de esta espectacular concentración de arte románico, la ruta cuenta con el atractivo paseo que sigue la orilla del Pisuerga entre las poblaciones de Barcenilla y Vado. En conjunto, esta fantástica ruta puede considerarse la actividad cicloturista más sencilla y accesible de esta guía.

## 21 La Ruta de las Ermitas



46,9km	779m	5 h	
34,15km	498m	3,5 h	

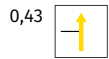


1 DEHESA DE MONTEJO 30 T 376556 4741923



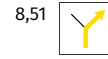
0 Salir del pueblo hacia el este por buena pista que parte junto a una iglesia situada en la parte oriental del pueblo. Ignorar un primer cruce de pistas y llegar hasta otro cercano con un cartel interpretativo.

2 CRUCE RUTA DEL CARBÓN DE COK 30 T 376911 4741779



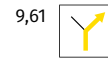
0,43 Continuar hacia el este y seguir la señalización del "Camino Natural del Románico – Ruta del carbón de Cok" en dirección Cozuelos de Ojeda, con frecuentes postes de madera e indicadores kilométricos (en este tramo, la numeración corre en sentido decreciente). Después de cruzar una carretera, ascender hasta un punto alto con una bifurcación.

Ermida de Santa Cecilia, en Vallespinoso de Aguilar

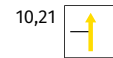


8,51 Girar a la derecha por el camino que desciende hasta un marcado cruce de pistas. Opcional: ascender por la pista de la izquierda al Cadéramo (antenas y bonitas vistas).

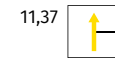
3 CRUCE DE PERAZANCAS 30 T 383245 4741549



9,61 Girar a la derecha abandonando la Ruta del Románico-Cok y continuar por buena pista en dirección sur.



10,21 Continuar recto por el mismo camino (dirección sur). Después de un par de curvas muy marcadas, llegar a una loma en la que se ve Cubillo de Ojeda abajo a la derecha.

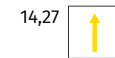


11,37 Continuar de frente (no tomar el camino de la derecha salvo que se quiera visitar el pueblo o acceder a la carretera) y continuar con tendencia hacia el este y en descenso para alcanzar un vallejo (Vallejo de Tobares). Pedalear por la pista que recorre el vallejo hasta la carretera.



13,05 Girar a la izquierda pedaleando hacia el sur en dirección a Perazancas.

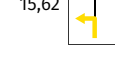
4 PERAZANCAS 30 T 383717 4737990



14,27 Atravesar todo el pueblo (Opcional visita a la Iglesia de la Asunción) y continuar 250 metros más.



14,82 Girar a la izquierda para tomar una buena pista. A escasos 75 metros encontramos el "Humilladero de las Ánimas", una pequeña construcción situada en la margen izquierda de la pista. Poco después, a la derecha y rodeada de árboles, se encuentra la ermita de San Pelayo. Continuar hasta un cruce bien marcado.

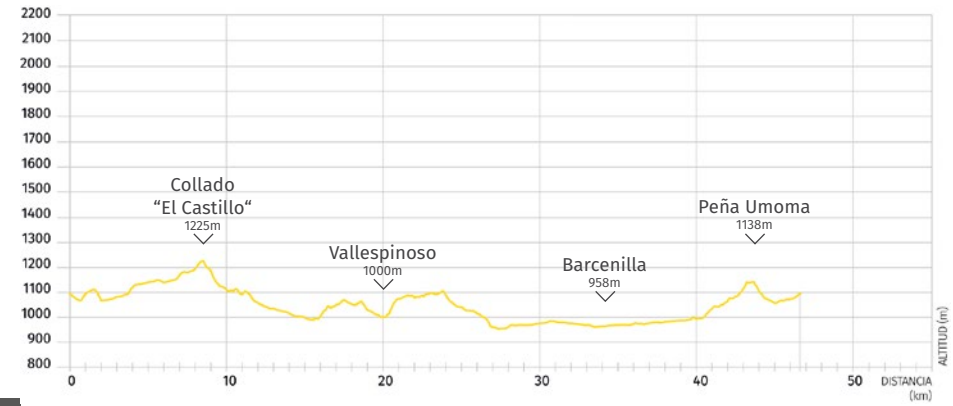


15,62 Girar a la izquierda en dirección noreste (señales de la Ruta del Románico-Cok en dirección a Perazancas y Dehesa de Montejo).



En el páramo del monte de los Terreros

Conectar el 3 con el 6 mediante una pista en buenas condiciones. El resultado es una ruta menos exigente, pero se prescinde así de la parte más rica en patrimonio arquitectónico románico.



- 15,85 Abandonar las señales de la Ruta del Románico-Cok y tomar la pista de la derecha, que pocos metros después asciende por la ladera realizando una curva cerrada.
- 16,57 Al llegar a un alto, seguir recto por el mismo camino en dirección este.
- 16,89 Tomar el camino de la derecha (este), mejor marcado que el de la izquierda. Continuar sin desviarse, primero en ascenso y después en descenso hasta un marcado cruce de pistas (señales Ruta del Románico-Cok).
- 18,58 Continuar por el mismo camino hacia el este, siguiendo las señales de la Ruta del Románico-Cok en dirección a Vallespinoso de Aguilar y Vado hasta llegar a una carretera.
- 19,87 Girar a la izquierda y seguir la carretera hasta la entrada del pueblo de Vallespinoso de Aguilar, desde donde se puede ver la ermita de Santa Cecilia a la izquierda.
- 20,24 Seguir por el camino rodeando por el norte la ermita de Santa Cecilia hasta llegar a un cruce de pistas.
- 20,47 Girar a la izquierda (Señales Ruta del Cok - ramal Barrio de San Pedro y Barrio de Santa María) ascendiendo una fuerte rampa (camino de Fuente Sila). Continuar por la pista siguiendo las indicaciones de la ruta del Cok.
- 23,39 Cruce hacia Barrio San Pedro. Continuar por la misma pista que desciende por el valle hacia el noroeste hasta llegar a una confluencia de varios valles. (El camino de la derecha podría utilizarse si se quiere visitar Barrio de San Pedro. En este caso, se podría acceder de nuevo a la ruta alcanzando Barrio de Santa María fácilmente por la carretera que une ambas localidades).
- 25,49 Girar a la derecha
- 25,6 Continuar recto hacia el noreste por el fondo de un valle (Vallejo Hondo la Gorgoria) que lleva a Barrio de Santa María.

5 ERMITA SANTA CECILIA 30 T 388121 4736590


6 CRUCE BARRIO SANTA MARÍA 30 T 386150 4740437





Cigüeña blanca en Barrio de Santa María





El pico Curavacas desde el camino de Barcenilla


27,11  En la plaza del pueblo, se encuentra a la izquierda la iglesia de la Asunción. A la derecha, siguiendo una calle hasta las afueras del pueblo, se llega a la ermita de Santa Eulalia, situada en una loma. Para seguir la ruta BTT, atravesar el pueblo hasta llegar a la carretera. Aquí, seguir por carretera en dirección norte (hacia Salinas de Pisuerga) durante escasos 100 metros.

27,46  Girar a la izquierda y pedalear en dirección oeste por una buena pista que atraviesa extensos campos de cultivo, manteniéndose siempre en el fondo del valle.


31,04  Continuar recto por el camino de la izquierda sin desviarse

31,92  Girar brevemente a la izquierda y 10 metros después a la derecha para continuar por buena pista hacia el norte.


32,21  Antes de llegar a un túnel bajo las vías del tren, girar a la derecha por buena pista hacia el noreste. Continuar sin desviarse, cruzar las vías del tren, y llegar hasta la primera calle asfaltada en Barcenilla.


33,63  Girar a la izquierda en la primera calle del pueblo, y atravesarlo por la calle principal en dirección noroeste.


7  **BARCENILLA UNIÓN DE SENDEROS**  
30 T 384518 4744921


36,88  En una plaza con unos paneles interpretativos, seguir la señalización para rutas de BTT que se dirige hacia el noroeste. Aquí confluyen la Ruta del Carbón de Cok, la Ruta de las Cuencas Mineras y la Ruta del Pisuerga. A partir de este punto, nuestra ruta sigue por el mismo camino señalizado que las citadas rutas (postes y paneles frecuentes) hasta llegar a Vado.

8  **VADO** 30 T 378802 4745687

40,45  En un gran cruce en el centro de Vado (edificio del consultorio médico), girar a la izquierda (sur) y salir del pueblo por una buena pista, siguiendo nuevamente la Ruta del Carbón de Cok hacia Cozuelos de Ojeda.

40,69  Mantenerse sobre la misma pista (Ruta del Carbón de Cok).

42,47  Ascender un valle por buena pista hasta llegar a un collado bajo la Peña Umoma (paredes calizas a la izquierda). Después descender y seguir la misma pista (Ruta del Carbón de Cok).

45,75  Cruzar la carretera de frente y seguir por la pista hasta el 2. Después, por terreno ya conocido, girar a la derecha hasta el punto de inicio.

9  **DEHESA DE MONTEJO** 30 T 378401 4752481

46,87 **FIN DE RUTA**



### El Románico Norte en la Montaña Palentina

Haciendo buena la cita de Unamuno, “hasta una ruina puede ser una esperanza”, la Fundación Santa María la Real echó a andar hace ya más de tres décadas construyendo futuro, generando desarrollo, promoviendo iniciativas y aprovechando oportunidades, tal como ellos mismos dicen. En el año 2005 empezó a desarrollarse el Plan de Intervención Románico Norte con el objetivo de facilitar la restauración integral de más de medio centenar de iglesias románicas y sus entornos en las provincias de Palencia y Burgos. Con el paso de los años y una gran inversión, el plan se ha ido adaptando a las necesidades del territorio afianzándose la imagen de marca “Románico Norte”, ampliando su radio de acción y apostando por la difusión y las nuevas tecnologías. Una de las acciones más interesantes se desarrolla bajo el lema “te vas a quedar de piedra” y consiste en dar a conocer a la comunidad educativa del área de intervención el importante legado cultural que posee la zona donde viven. Además, pretende promover todas las acciones que se realizan en investigación, conservación y promoción, en las que se intenta que la comunidad participe activamente. Así, haciendo gala del dicho que asegura que “se ama lo que se conoce”, se garantiza que las nuevas generaciones seguirán con la labor de cuidar y compartir este importante patrimonio histórico, cultural y artístico que nos legaron los antiguos pobladores de la montaña palentina.

Más información en:  
[www.romaniconorte.org](http://www.romaniconorte.org)  
[www.santamarialareal.org](http://www.santamarialareal.org)

## 23 Las Loras

51km	1159m	6,5 h	
23,39km	357m	2,5 h	

Peña Mesa, en el páramo de Las Tuerces

1 VILLAESCUSA DE LAS TORRES 30 T 397323 4734884

- 0 Desde el aparcamiento situado antes de entrar al pueblo, junto al puente sobre el río Pisuerga, entrar pedaleando a Villaescusa (este). Cruzar las vías del tren y seguir recto por la calle que asciende, dejando la iglesia a la derecha. Mantenerse en esta calle hasta una bifurcación.
- 1 Tomar el camino de la derecha hacia el sureste.
- 1,09 Seguir por la pista principal, que no entra al bosque.
- 1,22 Seguir hacia el sur pasando por un desfiladero rocoso.

1,43 Realizar una curva y ascender hacia la derecha (oeste) sin entrar en el bosque. Seguir sobre esta pista hasta la zona alta.

2,81 Para visitar las curiosas formaciones geológicas de Las Tuerces, girar a la derecha avanzando hacia el noroeste, dejando el pinar a la espalda.

2,93 Tomar el camino de la izquierda que desciende levemente.

2 PEÑA MESA 30 T 397122 4734236

3,44 Al llegar a una explanada donde hay una gran roca con forma de seta o mesa (Peña Mesa), se pueden visitar los laberintos rocosos de este paraje conocido como Las Tuerces. Después, volver por el mismo itinerario hasta regresar al penúltimo cruce (km 2,81).

4,08 Girar ahora a la derecha avanzando por la pista en dirección sureste, dejando el pinar a la izquierda.

5,5 Mantenerse en la pista y en la misma dirección.

### LAS LORAS

Esta ruta permite conocer una pequeña parte del paisaje de las Loras, que debido a su indudable interés geológico trata de conseguir la denominación de Geoparque. Aunque se viene aceptando que el topónimo "lora" está asociado al relieve en forma de grandes mesas, estos páramos calizos son el relieve residual de enormes sinclinales colgados, no estando claro aún su origen etimológico. La ruta de bicicleta que proponemos aquí visita el karst de Las Tuerces, que por sí solo tiene gran atractivo y es motivo suficiente para realizar el esfuerzo de ascender a este páramo. Un paseo por los callejones rocosos de Las Tuerces explica por qué este paraje ha sido declarado Monumento Natural. Además, la ruta visita el karst de la Lora de Valdivia atravesando el valle de Covalagua para remontar hasta la parte alta del páramo, donde se encuentra la Cueva de los Franceses. Más tarde nuestra ruta asciende al sinclinal colgado del Monte Bernorio, escenario histórico de primer orden, siendo uno de los grandes centros de población que en la Edad del Hierro funcionaban como cabezas o capitales de los pueblos y etnias de la zona, sin embargo hay indicios de una primera ocupación en época Calcolítica y de la Edad de Bronce. En general, la ruta discurre por terreno sencillo, aunque conviene saber que algún tramo que puede resultar complejo para algunos ciclistas, es fácilmente evitable.



Seguir la ruta hasta Puentetoma y de ahí, seguir una buena pista hacia el noroeste hasta Rebolledo de la Inera. Después, por pista hacia el suroeste hasta Renedo de la Inera (9) para seguir la ruta hasta Villaescusa de las Torres.

**3** 📍 CASTILLO DE GAMA 30T 401114 4733239

- 9,22 Una vez visitado el castillo, regresar al último cruce por el mismo itinerario.
- 9,61 Otra vez aquí, continuar ahora de frente hacia el este por una ancha pista que desciende.
- 10,3 Cambiar bruscamente de dirección, girando a la izquierda por una pista que desciende hacia el este-noroeste.
- 10,56 Incorporarse a una pista ancha y pedalear hacia el noreste, descendiendo por el valle.
- 11,17 En un marcado cruce, girar a la derecha, tomando ahora dirección sureste, dejando tierras de cultivo a la izquierda.
- 11,68 En una bifurcación, coger el camino de la izquierda, que desciende hasta la carretera P-620.
- 12,39 Girar a la izquierda y pedalear por la carretera hasta llegar a la altura de Puentetoma.
- 14,31 Salir hacia una pista que se dirige al pueblo, dejando la iglesia de Santa María pocos metros a la derecha.
- 14,69 Al llegar a la carretera, ya en el pueblo, girar a la derecha y dirigirse hacia el norte hasta llegar a la carretera N-627.
- 15,22 Pedalear un corto tramo por la N-627 en dirección Aguilar de Campoo (noroeste).
- 15,57 Pedalear hacia el norte por pista, atravesando amplios campos de cultivo.
- 16,27 En un marcado cruce, continuar en la misma pista y en la misma dirección.
- 17,04 En otro marcado cruce, girar a la derecha siguiendo dirección este y en ligero ascenso hasta un cruce de caminos en una zona arbolada.
- 17,99 Girar a la derecha rodeando la ermita de Samoño dejándola a la izquierda y pedalear hacia el sur.


- 6,31 Ascender por una pista que se adentra en el pinar hacia el norte. Después la pista hace un par de curvas de 180º.
- 6,9 En un tramo llano tras las curvas, seguir por la misma pista hacia el este y seguirla hasta su parte alta, cuando comienzan a aparecer pequeños grupos de rocas calizas. Después, mantenerse en la pista, que sale del bosque y se dirige hacia el este.
- 8,83 Al llegar a un cruce con otra pista, girar a la izquierda y descender hacia el noroeste para visitar el castillo de Gama, situado en una atalaya rocosa.











Valle de Covalagua


18,62  Continuar hacia el noreste por un camino menos marcado y que asciende progresivamente. Después, descendiendo hasta Revilla de Pomar.

 REVILLA DE POMAR 30 T 405779 4735938


20,17  Al llegar a la carretera, cruzarla y pedalear junto a un grupo de casas que quedan a la izquierda. Al llegar a una explanada (cartel informativo del paraje y ruta a Covalagua), descender un corto tramo hacia el sureste por buen camino. Opcional: Seguir por la carretera hasta el .


20,37  Girar a la izquierda y continuar descendiendo por pista (norte). Pasar una primera curva cerrada.


20,87  En la siguiente curva cerrada, desviarse a la derecha y seguir un camino menos marcado hacia el sureste que poco después desciende hasta un arroyo.

21,26  Cruzar el arroyo y girar a la derecha, remontando una rampa de surcos y terreno incómodo. Después, seguir por un sendero entre el bosque en dirección este, dejando una tierra de cultivo abajo a la derecha. Seguir por este sendero que recorre el fondo del valle hasta llegar a un pequeño embalse de la surgencia de Covalagua, nacimiento del río Ivia.


 COVALAGUA 30 T 407571 4736009


22,51  Desde el embalse, continuar por sendero recorriendo el valle hacia el noreste, ascendiendo hasta las franjas rocosas de la parte superior. Después, seguir hacia el noreste hasta encontrar un camino.


23,31  Girar a la derecha para salir a la carretera.


23,38  Incorporarse a la carretera girando a la izquierda. Pedalear en ascenso pasando por la Cueva de los Franceses hasta llegar al mirador de Valcabado.


  MIRADOR DE VALCABADO 30 T 409836 4737156


25,54  Al llegar al aparcamiento del mirador, girar a la derecha y seguir un camino hacia el sureste dejando a la izquierda los acantilados rocosos del Monte Ahedo.


26,69  Tras un descenso, en una vaguada, desviarse hacia la izquierda (este) para descender por estrecho sendero y algún resalte rocoso hasta el Pozo de los Lobos (cartel indicativo).


26,97  En el Pozo de los Lobos, descender por pradera y sendero hacia el sureste hasta llegar a una pista.


27,25  Cambiar bruscamente de dirección girando a la izquierda. Seguir por pista, que desciende en el bosque hasta una bifurcación.


28,52  Desviarse a la izquierda ascendiendo por una pista menos marcada y que pronto toma dirección noroeste.

29,02  Nada más pasar una pequeña explanada en un alto, tomar el camino principal de la izquierda en la bifurcación, que continúa en la misma dirección.

32,08  En un tramo sin desnivel, seguir por el camino de la derecha, realizando una curva amplia y tomando dirección oeste. Seguir la amplia pista principal sin desviarse.


33,39  Cuando la pista principal va a cambiar de orientación, desviarse por un camino que desciende hacia el noroeste hacia unos campos de cultivo situados en la llanura.


33,87  En el cruce, continuar por un camino que de forma rectilínea se dirige hacia el noroeste.

34,58  Mantenerse en el mismo camino y la misma dirección hasta llegar a la carretera.





Valle de Covalagua


35,09  Girar a la derecha y pedalear hacia el norte.


35,48  Girar a la izquierda y entrar en Helecha de Valdivia por su calle principal.


  HELECHA DE VALDIVIA 30 T 404470 4738854


35,7  En una plaza central triangular, tomar la calle que asciende hacia el sureste y recorrerla, dejando la iglesia a la derecha.


35,86  Salir del pueblo por esta calle hacia el sur, que aquí se convierte en pista.


36,01  Continuar en la misma pista sin desviarse, manteniendo dirección suroeste, dejando una construcción a la izquierda.


36,2  Seguir hacia el suroeste sin descender.


36,4  En la bifurcación, tomar el desvío de la derecha que se dirige hacia un valle orientado al noroeste. Dejar un embalse de agua abajo a la izquierda.

37  Continuar ascendiendo, dejando un pequeño bosque a la izquierda.

37,54  En una explanada, girar a la izquierda (sureste) y pedalear en terreno llano.

37,91  En la bifurcación, tomar el camino de la derecha que va manteniendo altura y rodeando el monte Bernorio.


38,44  Seguir en el mismo camino, pedalando hacia el oeste hasta llegar a un camino bien marcado.


39,28  Girar a la derecha para ascender hasta la cima del Bernorio, que ofrece una buena panorámica de la montaña palentina y la comarca de Campoo.





Panorámica desde el Monte Bernorio


  MONTE BERNORIO 30 T 402241 4738720


40,41  Desde la cima, regresar al último cruce de caminos por el mismo itinerario.


41,43  En este cruce, seguir ahora hacia el sur, en descenso.


42,68  Seguir sobre la misma pista, sin desviarse a la izquierda.


42,94  En una curva cerrada, mantenerse en la misma pista, realizando la curva y descendiendo hacia el suroeste.


43,54  En una bifurcación cercana al pueblo, tomar el camino de la derecha.

43,68  Girar bruscamente a la derecha (noroeste) antes de entrar al pueblo y de pisar la carretera. Pedalear por una pista que poco después deja una nave agrícola y ganadera a la derecha.


44,19  En un marcado cruce, seguir de frente sobre la misma pista en dirección suroeste.


44,51  Mantener la misma dirección hasta la carretera.


44,87  Cruzar la carretera, y después, tomar una pista a la derecha, que va cruzando tierras de cultivo hasta llegar a otra carretera.


44,45  Girar a la izquierda y pedalear por la carretera hacia el sur hasta Renedo de la Inera.


  RENEDO DE LA INERA 30 T 400566 4735054


47,21  Rodear el pequeño pueblo por el exterior, dejándolo a la izquierda. Salir del pueblo por un camino en dirección suroeste, llegar a un puente sobre un arroyo y cruzarlo.

47,66  Tras cruzar el arroyo, tomar el camino de la derecha, que va rodeando la montaña y dejando prados a la derecha hasta llegar a una carretera.

48,22  Girar a la derecha incorporándose a la carretera y avanzar por ella hasta pasar unas casas que se dejan a la derecha.

48,75  Girar a la izquierda (sur) y pedalear por una pista sin desviarse, ahora en ascenso.

49,42  Tras un descenso, en una bifurcación en una zona llana, seguir en la misma pista que asciende nuevamente hacia el suroeste hasta llegar a una horcada o portillo entre rocas.

50  Ya en terreno conocido, tomar la calle hormigonada que descende hacia el oeste hasta llegar al aparcamiento.

  VILLAESCUSA DE LAS TORRES 30 T 397323 4734884

51 FIN DE RUTA

### La Cueva de los Franceses y el Canto Hito.

Una pregunta habitual para quien visita esta cueva por primera vez es: ¿qué tienen que ver los franceses con una cueva que está en el norte de Palencia? Corría el año 1808 cuando en el Páramo de la Lora de Valdivia se desarrolló un cruento episodio de la guerra de Independencia. Fue durante un enfrentamiento entre tropas napoleónicas y un destacamento de húsares cántabros al mando del general Porlier cuando el destino quiso que el combate se produjera cerca de una oscura sima donde fueron arrojados los cuerpos de los combatientes franceses caídos en el campo de batalla. Casi cien años más tarde, en 1904, la cueva fue dada a conocer por don Luciano Huidobro y hoy es uno de los atractivos turísticos más visitados de la montaña palentina. Muy cerca de la boca de la cueva se encuentra el misterioso menhir de Canto Hito. Hay quien cree que este monumento megalítico, de más de tres metros de altura, podría haber sido una de las muchas señales que marcaban hace más de 3000 años una ruta de pastores trashumantes que conectaba la cuenca del río Duero con la montaña cántabra.



Anexos

RUTA	RUTA PRINCIPAL				RUTA	ALTERNATIVA			
	↔	↗	↘	🕒		↔	↗	↘	🕒
01 – MONTE CORCOS Y VALDEHAYA	46,2	1323		7,5h	01 – MONTE CORCOS Y VALDEHAYA	28	720		3,5 h
02 – LOS CAMPOS DE LA PEÑA Y SAN ROMÁN	34,6	1248		6h	02 – LOS CAMPOS DE LA PEÑA Y SAN ROMÁN	29,04	641		4 h
03 – PUEBLOS ABANDONADOS 2.0	40,6	1689		7,5h	03 – PUEBLOS ABANDONADOS 2.0	23,26	1054		4 h
04 – LA SIERRA DEL BREZO	39,3	1250		5,5h	04 – LA SIERRA DEL BREZO	21,64	554		3 h
05 – LOS HAYEDOS DEL VALLE ESTRECHO	42,4	1790		7,5h	05 – LOS HAYEDOS DEL VALLE ESTRECHO	21,31	410		3 h
06 – LOS CASTROS NEGROS	38,1	1638		8h	06 – LOS CASTROS NEGROS	30,5	1162		5,5 h
07 – VALLE AVIAOS Y RIO CHICO	38,4	1290		6,5h	07 – VALLE AVIAOS Y RIO CHICO	20,08	901		3,5 h
08 – LA PEÑA DE SANTA LUCÍA	40,5	1937		7,5h	08 – LA PEÑA DE SANTA LUCÍA	22,21	586		3h
09 – LA VUELTA AL CURAVACAS	48,7	1501		10h	09 – LA VUELTA AL CURAVACAS	39,03	775		5 h
10 – PEÑA DEL TEJO Y EL SILLARETO	33,4	1685		8h	10 – PEÑA DEL TEJO Y EL SILLARETO	34,64	953		4,5
11 – PEÑA QUEBRADA	48,6	1922		10,5h	11 – PEÑA QUEBRADA	23,52	933		4 h
12 – PEÑA ABISMO	32,8	1250		6h	12 – PEÑA ABISMO	21,89	524		3 h
13 – LOS VALLES OSEROS	46,7	1518		8h	13 – LOS VALLES OSEROS	25,31	617		3,5 h
14 – CUETO POLENTINOS Y PEÑA TREMAYA	45,4	1742		8,5	14 – CUETO POLENTINOS Y PEÑA TREMAYA	18,62	500		2,5 h
15 – SIERRA CORISA	42,9	1739		8h	15 – SIERRA CORISA	25,75	642		3,5 h
16 – VALLES DE MUDÁ Y LA CASTILLERÍA	45	970		6,5h	16 – VALLES DE MUDÁ Y LA CASTILLERÍA	28,71	530		3,5 h
17 – LA VUELTA A PEÑA CILDÁ	41,1	1347		7h	17 – LA VUELTA A PEÑA CILDÁ	31,3	897		4,5
18 – EL GOLOBAR, UJAPERO Y ROJADILLO	47,4	1608		8h	18 – EL GOLOBAR, UJAPERO Y ROJADILLO	33,17	753		4 h
19 – VALDECEBOLLAS	35	1466		8h	19 – VALDECEBOLLAS	23,12	965		4,5
20 – LA VUELTA A LA PERNÍA									
Etapa 1 - Cervera / Casavegas	49,7	2335	2111	9h					
Etapa 2 - Casavegas / Cervera	52,4	1900	2110	8h					
21 – LA RUTA DE LAS ERMITAS	46,9	779		5h	21 – LA RUTA DE LAS ERMITAS	34,15	498		3,5 h
22 – LA VUELTA AL PANTANO DE AGUILAR	46,4	745		5,5h	22 – LA VUELTA AL PANTANO DE AGUILAR	40,19	387		4 h
23 – LAS LORAS	51	1159		6,5h	23 – LAS LORAS	23,39	357		2,5 h
24 – PEÑA PICO	47,5	1088		6,5h	24 – PEÑA PICO	25,39	504		3 h
25 – GRAN VUELTA A LA MONTAÑA PALENTINA									
Etapa 1 - Cervera / Barruelo	53,4	707	659	5,5h					
Etapa 2 - Barruelo / Camasobres	43,2	1336	1151	6h					
Etapa 3 - Camasobres / Triollo	36,1	1077	980	5h					
Etapa 4 - Triollo / Guardo	46,4	1027	1219	6h					
Etapa 5 - Guardo / Cervera	54,3	1506	1599	7,5h					

### LEYENDA

↔	Distancia	↗	Desnivel positivo	↘	Desnivel negativo	🕒	Tiempo total de la ruta
	Fácil		Moderada		Difícil		Muy difícil

Las rutas marcadas no se están disponibles en la versión digital gratuita

## Clubs de BTT en la Montaña Palentina

Existen varios clubes deportivos de ciclismo y de BTT en la zona norte de Palencia. Facilitamos a continuación los datos de contacto de los clubes que organizan anualmente una actividad cicloturista o de BTT en la montaña palentina. Estas marchas recorren los parajes más representativos de la zona en la que se organizan, por lo que participar en ellas puede resultar de gran interés para el aficionado a este deporte.

### GUARDO

Club MTB Guardo

"Ruta del Escalofrío" (Noviembre)

<http://www.mtbguardo.com/>

<https://www.facebook.com/mtbguardo/>

### CERVERA DE PISUERGA

Club Ciclista Cervera de Pisuerga

"Marcha "Fuente Cobre" Territorio BTT Cervera" (Septiembre)

<https://mtbcerveradepisuerga.wordpress.com/>

<http://mtbcerveradepisuerga.blogspot.com.es/>

<https://www.facebook.com/ClubCiclistaCerveraDePisuerga/>

### AGUILAR DE CAMPÓO

Club Deportivo Ciclista Aguilarens "Alberto Fernández"

"Marcha Cicloturista Montaña Palentina 4 Cumbres BTT" (Mayo)

<https://ccaalfer.wordpress.com/>

<https://www.facebook.com/gutibis54/>

<http://internacionalesbtt.com/montana-palentina-4-cumbres/>

## Bibliografía

**Adrados, Miguel Angel:** "Cordillera Cantábrica, Ciclo-travesías. De los Picos de Europa a los Ancares". Ediciones Adrados, Oviedo 1992.

**Alcalde Crespo, Gonzalo:** "LA MONTAÑA PALENTINA - TOMO IV: FUENTES CARRIONAS Y LA PEÑA". Merino, Palencia 1982.

**Alcalde Crespo, Gonzalo:** "LA MONTAÑA PALENTINA - TOMO III: LA PERNÍA". Merino, Palencia 1981.

**Alcalde Crespo, Gonzalo:** "LA MONTAÑA PALENTINA - TOMO II: LA BRAÑA". Merino, Palencia 1980.

**Alcalde Crespo, Gonzalo:** "LA MONTAÑA PALENTINA - TOMO I: LA LORA". Merino, Palencia 1979.

**Alejos, Luis:** "ALTA MONTAÑA IBÉRICA (Cordillera Cantábrica, Montes de León y Picos de Europa)". Euskal Mendizale Federakundea. Grafman, Bilbao 1991.

**Alonso, Juanjo:** "Transcantábrica en BTT. La travesía de la cordillera en 10 etapas". Ediciones Desnivel, Madrid 2009

**Atela, David:** "50 Montañas de la Cordillera Cantábrica (Alto Campóo, Alto Carrión y Redes-Mampodre)". Ediciones Desnivel, Madrid 2005.

**BASTERRA ADÁN, MIGUEL VICENTE:** "Las antiguas vías de comunicación de la Montaña Palentina". PITTM. Palencia, 2009.

**Díaz-Caneja, Juan:** "El Misterio de Aguilar y otros relatos de montaña". Región Editorial, 2006.

**Díez, Raúl y García, Estela:** "Las Mejores Excursiones por... La MONTAÑA PALENTINA (30 ITINERARIOS) Alto Carrión, Alto Pisuerga, La Peña, La Braña y La Lora". El Senderista, Madrid 2008 (2ª Edición).

**Díez Riol, Alejandro:** "HISTORIA DEL MONTAÑISMO PALENTINO". Federación Castellano-Leonesa de Montañismo. Merino, Palencia 1990.

**Díez Riol, Alejandro:** "MONTAÑAS PALENTINAS". Ediciones Cálamo, Palencia 2000.

**Domínguez, Borja:** "Rutas por las montañas de Castilla y León". Las Guías del Duero. Edical S.A., Valladolid 2009.

**Genovés, Pablo y Prieto, Javier:** "Rutas BH de Mountain Bike: Zona norte 2, la montaña palentina". Ediciones Tutor, Madrid 1992.

**Genovés, Pablo y Prieto, Javier:** "El Río Pisuerga en Bicicleta (Guía para ascenderlo por caminos)". Acción Divulgativa, Madrid 1992.

**Gordaliza Aparicio, F. Roberto y Canal Sánchez-Pagín, Jose M.:** "Estudios de Toponimia. Nombres de lugar de Palencia, León, Asturias y Cantabria". Palencia, 2006.

**Ruiz Ausín, Miguel:** "RUTAS POR LA MONTAÑA PALENTINA" y Lagunilla, E. Vicente y Villán, Ángel: "GUÍA ALPINA DE FUENTES CARRIONAS". Ediciones Cálamo, Palencia 1998.

**Walker, Robin:** "Por la Cordillera Cantábrica". Ediciones Trea, Gijón 2002.

### CARTOGRAFIA

**Adrados, Miguel Angel:** "CORDILLERA CANTÁBRICA. MACIZO DE FUENTES CARRIONAS (Parque Natural de Fuentes Carrionas y Fuente del Cobre (Sector Occidental))" (1:50.000 y 1:25.000). Adrados Ediciones, Oviedo 2009.

**Instituto Geográfico Nacional:** "Mapa Guía 1:50.000: Montaña Palentina". Centro Nacional de Información Geográfica, Madrid 2003 (2ª Edición).

**Instituto Geográfico Nacional:** Hoja 81 1:50.000 Potes.

**Instituto Geográfico Nacional:** Hoja 82 1:50.000 Tudanca.

**Instituto Geográfico Nacional:** Hoja 105 1:50.000 Sabero.

**Instituto Geográfico Nacional:** Hoja 106 1:50.000 Camporredondo de Alba.

**Instituto Geográfico Nacional:** Hoja 107 1:50.000 Barruelo de Santullán.

**Instituto Geográfico Nacional:** Hoja 131 1:50.000 Cistierna.

**Instituto Geográfico Nacional:** Hoja 132 1:50.000 Guardo.

**Instituto Geográfico Nacional:** Hoja 133 1:50.000 Aguilar de Campoo.

**Instituto Geográfico Nacional:** Hoja 134 1:50.000 Pomar de Valdivia.

## Otros títulos de esta colección



[www.lapedrerapindia.com](http://www.lapedrerapindia.com)







El libro que tienes en tus manos es fruto de una exhaustiva labor de investigación y recopilación dirigida a confeccionar la guía de BTT y cicloturismo en la Montaña Palentina más completa editada hasta el momento. Para elaborar esta guía, los autores han recorrido casi 1500 kilómetros y salvado más de 40 000 m de desnivel positivo que posteriormente han sido recopilados, ordenados y presentados aquí de forma inédita. Todo ello tiene como resultado 23 rutas circulares con alternativas más sencillas y 2 rutas circulares de dos y cinco etapas (Gran vuelta a la Pernía y la Gran vuelta a la Montaña Palentina, respectivamente). Las rutas están repartidas entre las principales comarcas del norte palentino con macizos montañosos: Fuentes Carrionas, La Peña, La Pernía, La Braña, La Lora y la Ojeda.

En este libro encontrarás información suficiente tanto si buscas un reto deportivo como conocer el valor natural y cultural del norte palentino. Desde rutas por cómodas pistas hasta recorridos técnicos por sendas de alta montaña, bajo la sombra de los bosques o en los cordales más expuestos, los autores han sabido elaborar un repertorio de rutas variado para satisfacer a todos los públicos.

Se han incluido en esta guía descripciones detalladas de los itinerarios así como mapas topográficos, perfiles del recorrido y fotografías. Junto a este conjunto de material cuidadosamente elaborado. Igualmente, se aportan los tracks para GPS de todas las rutas, grabados personalmente por los autores en el momento de realizar esta publicación. Esta es una garantía de la fiabilidad de la información aquí aportada.

David Villegas y Vidal Rioja son guías de montaña de dilatada experiencia y profundos conocedores de la montaña palentina. Ya con experiencia en literatura de montaña, estos autores han sabido elaborar un libro útil, bello y motivador que seguramente ayudará a difundir las indudables maravillas que encierra el norte palentino.



9 788461 769261



LA PEDRERA PINDIA

[www.lapedrerapindia.com](http://www.lapedrerapindia.com)

COLABORA:



Diputación  
DE PALENCIA