

COLECCIÓN  
MONTAÑA  
PALENTINA

David Villegas y Vidal Rioja

# Montañismo Invernal en la Montaña Palentina

262 descensos  
70 rutas y  
12 travesías  
para esquís y raquetas

Con Track  
**GPS**  
apto para  
navegación

VERSIÓN  
DIGITAL  
GRATUITA

OFRECIDA POR



# Advertencia

La práctica de esquí y paseo nórdico son deportes que requieren aprendizaje y experiencia. En esta guía, los autores aportan información técnica de muchas rutas existentes en la provincia de Palencia, sin poder incluir en ocasiones información sobre el estado actual del terreno. Por tanto, no se garantizan las condiciones de seguridad de cada una de las rutas propuestas.

Tanto los autores como la Exma. Diputación de Palencia no asumen en ningún caso ninguna responsabilidad por los accidentes que puedan ocurrir por la realización de las actividades aquí reseñadas.

La guía no debe sustituir en ningún caso la experiencia del deportista, quien debe conocer los riesgos que conlleva la práctica de estos deportes y asumir la responsabilidad al afrontar dichos riesgos.

Algunas de las zonas incluidas en esta guía se encuentran dentro de espacios naturales protegidos sujetos a una legislación específica y que el ciclista debería conocer de antemano. Tanto los autores como la Exma. Diputación de Palencia no asumen en ningún caso las consecuencias legales derivadas de posibles infracciones contra la legislación vigente.

Título: Montañismo Invernal en la Montaña Palentina

ISBN: 978-84-697-7794-7

Depósito legal: P425-2017

© La Pedrera Pindia. Palencia – 2017

David Villegas

Vidal Rioja

Diseño y Maquetación: Alberto del Tío (Deseo gráfico)

Impreso en España

© Cartografía ráster MNT50: Instituto Geográfico Nacional. (La información geográfica digital generada por el IGN ha sido utilizada de acuerdo a las condiciones de la licencia de uso y conforme a la Orden FOM/2807/2015).

© de las Fotografías sus autores:

David Villegas

Vidal Rioja

Alejandro Díez Riol

Luis Pantoja Trigueros

Verónica García Lucas (p. 46-47; p. 49)

Juanma Benito (p. 144-145; 146 dch.)

Quico Arribas Cubero (p. 64 izq. centro; p. 146 izq.; p. 147)

Luis Crespo (fotografía p. 172)

Eduardo Astudillo (p. 160)

Gerardo Muro Ortega (p. 156)

Reservados todos los derechos. No se permite reproducir, almacenar en sistemas de recuperación de la información ni transmitir ninguna parte de esta publicación, cualquiera que sea el medio empleado – electrónico, mecánico, fotocopia, etc.– sin el permiso previo de los titulares de los derechos de la propiedad intelectual.

# Índice

Prólogo .....	4
Introducción .....	5
Montañismo Invernal En La Montaña Palentina .....	6
Cómo utilizar esta guía .....	8
Pioneros Del Esquí En La Montaña Palentina .....	12
Alejandro Díez Riol .....	15
Luis Pantoja Trigueros .....	17
Sectores .....	21
Mapa general de situación .....	22
1 – Valdehaya .....	24
2 – Sierra del Fraile .....	28
3 – Sierras del Brezo y Canales .....	34
4 – Peña Redonda .....	38
5 – Tosande – Ruesga .....	46
6 – La Tuda – Arbillos .....	50
7 – Espigüete .....	54
8 – Valcabe – Pico Murcia .....	66
9 – Circo De Las Lomas .....	76
10 – Lamas – Valdetriollo .....	88
11 – Santa Lucía .....	94
12 – Curavacas .....	100
13 – Fuentes Carrionas .....	110
14 – Carazo .....	116
15 – Piedrasluengas .....	126
16 – Los Redondos .....	132
17 – Brañosera .....	138
18 – Santullán .....	144
Travesías .....	151
1 – Del Santuario del Brezo a Guardo .....	152
2 – Del Santuario del Brezo a Ruesga .....	154
3 – Cumbres del Circo de las Lomas .....	156
4 – Cumbres de Valcabe .....	158
5 – El Valle de Fuentes Carrionas .....	160
6 – La Vuelta al Curavacas .....	162
7 – De Vidrieros a Cardaño de Arriba .....	164
8 – De Lores a Cardaño de Arriba .....	166
9 – De Brañosera a Santa María de Redondo .....	168
10 – Peña Abismo, Peña Labra y Tres Mares desde Santa María de Redondo ...	170
11 – De la Collada al Puerto de Piedrasluengas .....	172
12 – Alta Ruta Palentina .....	175
Etapa 1 - Brañosera - Cuéneres .....	176
Etapa 2 - Cuéneres – Vega Canal .....	178
Etapa 3 - Vega Canal – Cardaño De Arriba .....	180
Etapa 4 - Cardaño De Arriba – Velilla Del Río Carrión .....	182
Anexos .....	185
Tabla técnica general de todas las rutas .....	186
Bibliografía .....	189

Las rutas marcadas no están disponibles en la versión digital gratuita (libro completo en [lapedrera.pindia.com](http://lapedrera.pindia.com))

# Prólogo

## UN DESCENSO

Enero de 1962, el año de las inundaciones de Palencia. Llovía y nevaba en días alternos. Dormíamos en la cocina de Celedonio y pasábamos las largas veladas cantando para combatir el tedio.

Por eso cuando al fin resplandeció el sol, nuestra alegría no tuvo límites. Aquel día era maravilloso. A partir de los mil setecientos metros la nieve abundantísima había suavizado las aristas y cegaba con su brillo. Requerimos nuestros equipos y los tres nos encaminamos a las Lomas. Era nuestro último día y las cumbres me atraían con fuerza. Decidí subir al Pico de las Guadañas 2.201 m. Desde allí el panorama era inmenso. Al norte Las Cuartas 2.451 mts., al oeste las montañas de Riaño, al sur Pico Murcia y los valles palentinos, al este Curavacas y muchos fondos lejanos.

La subida había sido penosa e interminable, pero el descenso prometía ser interesante. Eché una última ojeada al panorama. Calcé los esquís con el máximo cuidado e hice una profunda inspiración. Allá abajo, como puntos, mi mujer y dos personas más.

El viento silba en mis oídos, el proximo viraje me acerca a la cornisa. La pendiente cobra inusitada dureza con esta nieve golpeada por el viento y parecida a un helado mar tempestuoso. Las piernas vibran con esfuerzo para adherir las tablas al rugoso piso, un viraje “in extremis” y nada académico (¿si me viera Allois!), me salva de saltar por la cornisa. Recorto los virajes y salgo por una rampa a un lugar abrigado. ¡Atención aquí! La nieve soleada rompe su capa primera con siniestros crujidos y los esquís y las botas corren sumergidos. Es imposible dar la vuelta en esta “nieve costra”, hay que seguir una línea obligada, por lo cual decido saltar hacia la derecha, la “nieve polvo” me compensa de las fatigas pasadas. Aún tengo que hacer un “equilibrio” para quitarme las gafas empañadas por el cambio súbito de aire.

Todo el tiempo he venido dando gritos para animar mi frágil cuerpo zarandeado por el tiempo y la terrible pista. Pero ahora mis aullidos se han trocado en canción al ritmo del acariciador silbido de la nieve pulverizada, me adormezco casi en este fantástico descenso a media ladera. Abro bien los ojos, en el fondo mis amigos se acercan rápidamente y un último “chus” me lleva junto a ellos.

Los músculos me tiemblan. Mis oídos están cerrados por el cambio de presión. Allí encima, a kilómetro y medio brilla la cumbre. Es un recuerdo más a dos minutos del presente.

**Alejandro Díez Riol**  
“Montañas Palentinas”



# Introducción

## MONTAÑA PALENTINA

La Montaña Palentina se sitúa en el norte de la provincia, aproximadamente a 100 km de la capital. Limita con las provincias de León al oeste, Cantabria al norte y Burgos al este. Dentro de la cordillera Cantábrica ocupa una posición centrada, situándose al sur y relativamente cerca de los Picos de Europa. Los grupos montañosos de la Montaña Palentina se han subdividido habitualmente en los macizos de Fuentes Carrionas, La Peña, La Pernía, La Braña y La Lora.

La montaña palentina presenta numerosas fallas y gran diversidad de litologías que conforman un paisaje de sorprendentes contrastes. La aparición en la superficie de brillantes rocas calizas grises junto a otro tipo de rocas como esquistos, conglomerados o pizarras, forman un apreciado conjunto geomorfológico. Además, durante el Cuaternario la actividad de los glaciares fue muy intensa, como puede apreciarse en los numerosos circos, umbrales, valles en artesa y sistemas morrénicos que han modelado gran parte del paisaje.

La montaña palentina posee un entorno de gran valor natural, paisajístico, faunístico y botánico, que se encuentra preservado en una gran parte bajo tres figuras de protección: Parque Natural de Fuentes Carrionas y Fuente Cobre-Montaña Palentina, Espacio Natural de Covalagua y el Espacio Natural de Las Tuerces.

Los hayedos y robledales albares pueblan numerosas laderas de las montañas del norte palentino, así como alamedas de álamo temblón, abedulares, encinares, sabinas albares y tejos. Por otra parte, destacan el pinar autóctono de Velilla por haber resistido intacto desde su origen y los tejos del valle de Tosande con una importante población de ejemplares centenarios. Además, es posible que la montaña palentina albergue uno de los sabinas más septentrionales de Europa. Avellanadas, espino albar, endrinos, piornos, acebos y brezos son especies arbustivas con gran presencia en la zona.

La especial situación geográfica de la montaña palentina, a caballo entre el clima atlántico y mediterráneo, convierte esta zona en un espacio de gran diversidad faunística. Por ejemplo, aquí habitan especies típicas del clima atlántico como son los picos mediano y negro, el urogallo, el gorrión alpino, el treparriscos, la liebre de piornal, la víbora de Seoane; junto a otras especies de dominio mediterráneo como la culebra bastarda, el lagarto ocelado o el avión roquero. Sin embargo, el gran protagonista de estas montañas es una especie emblemática y en peligro de extinción: el oso pardo.

# El montañismo invernal en la Montaña Palentina

Las fantásticas laderas del macizo de Fuentes Carrionas son ya uno de los escenarios preferidos por los esquiadores y montañeros que frecuentan la cordillera Cantábrica. Es posible afirmar a día de hoy, que la presencia de deportistas en invierno se va acercando año tras año a la que existe en época estival. Esta creciente afluencia es debido en gran parte a las múltiples opciones que ofrece la montaña palentina para practicar actividades invernales de montaña en todas sus comarcas. Uno de los grandes valores que tiene la montaña palentina es precisamente su capacidad de acogida a todos los tipos de visitantes. Desde los que buscan tranquilos paseos nórdicos en raquetas de nieve hasta los que buscan desafiantes descensos de esquí o verticales paredes de hielo, todos pueden encontrar en la privilegiada orografía de la montaña palentina su lugar y actividad buscada.

La montaña palentina cuenta con cumbres que en general son de altitud modesta, rondando entre los 1800 y 2500 metros. Esta característica determina en gran medida el tipo de actividades que podemos realizar, así como las condiciones en las que podemos encontrar en el manto nivoso. Las poblaciones de la montaña palentina se encuentran a una altitud de entre 900 y 1200 metros en su mayoría. Desde estas cotas hasta los 1600 metros aproximadamente, los valles y laderas tupidas de densos bosques ofrecen un terreno ideal para la marcha nórdica con raquetas de nieve y esquís de fondo o backcountry. Hayedos, robledales y pinares harán las delicias de quienes quieran disfrutar de una bella jornada invernal sin el riesgo que conllevan altitudes superiores. A partir de los 1800 metros, y especialmente a partir de 2000 metros, el terreno desnudo de vegetación adquiere el aspecto agreste y rocoso típico del paisaje de alta montaña. En este terreno, la nieve permanece durante más tiempo a lo largo de la temporada invernal, ofreciendo un entorno ideal para realizar ascensiones, descensos de esquí y largas travesías.

En los inviernos excepcionales en los que hay grandes nevadas y la nieve se acumula en exceso, existe el riesgo de que en sus laderas se produzcan avalanchas, sobre todo durante unos pocos días posteriores a la nevada o en días calurosos de primavera. Sin embargo, la nieve suele transformarse muy rápidamente en la montaña palentina, con lo que la estabilidad del manto nivoso suele conseguirse en pocos días. En todo caso, es bien sabido por los esquiadores y alpinistas que el estado del manto nivoso es una cuestión primordial a la hora de preparar una actividad invernal, por lo que la información previa y la previsión son requisitos ineludibles para acometer una actividad invernal en cualquier zona de montaña.

Actualmente no existe en Palencia ninguna instalación o señalización específica dirigida a los esquiadores de montaña. Y es lógico, puesto que no es necesario. La práctica del esquí de montaña mantiene como núcleo esencial el concepto de esquí como medio de transporte para conocer las cumbres y valles de un lugar. Tampoco existen instalaciones para la práctica del esquí nórdico que faciliten el prensado de la nieve en forma de pistas, por lo que quienes quieran practicar esta disciplina tendrán que escoger entre las múltiples pistas de tierra y caminos anchos de poca inclinación que hay en estas montañas y que pueden utilizarse a modo de recorridos de esquí nórdico. Para realizar rutas caminando con raquetas de nieve son muy útiles los senderos señalizados como PR (pequeño recorrido) y GR (gran recorrido) que existen en el norte palentino. Estos itinerarios son fácilmente identificables por sus marcas: blancas y amarillas en el caso de los PR, y blancas y rojas en el caso de los GR. Existen varios en la montaña palentina perfectamente señalizados y que son aptos para raquetas, como son la senda de Fuente Cobre, la tejeda de Tosande o la senda de Ursi. Estos recorridos y otros senderos señalizados se describen en esta guía, catalogados como rutas nórdicas dentro de cada sector montañoso que ha sido incluido en este libro.

## COMARCAS Y SUS CARACTERÍSTICAS

Un alargado y afilado crestón calizo convierte en inconfundible la posición de la comarca de la Peña a quien observa desde el sur la Montaña Palentina. Cual enorme ola petrificada de blanca caliza, la sierra de la Peña, rompe la tranquilidad de la plana meseta castellana generando un resguardo perfecto para los pueblos que se acurrucan en su vertiente soleada. Comarca de espectaculares contrastes entre su solana y su umbría que nos ofrece largos valles, Valcobero, Miranda o Tosande, surcados por anchas pistas forestales donde resulta sencillo caminar, alomadas y amables cumbres boscosas en la sierra del Brezo y Ruesga, que podremos ascender sin muchas complicaciones, y altas y afiladas crestas como las del Fraile o la Peña Redonda con vertiginosos descensos, a caballo entre las altas cumbres de Fuentes Carrionas y las infinitas planicies de Castilla, donde poner a prueba el agarre de los cantos de nuestros esquís y nuestra pericia como montañeros.

Fuentes Carrionas es la comarca palentina de la alta montaña por excelencia. En ella se ubican algunas de las cumbres más altas y escarpadas de la cordillera Cantábrica. Las dos cumbres más conocidas, Espigüete y Curavacas, son un imán de alpinistas y esquiadores en temporada invernal por mérito propio. Sus corredores y canales hacen las delicias de quien los recorre en un ambiente de alta montaña que nada tiene que envidiar a otros macizos más altos. Pero Fuentes Carrionas es mucho más que estas dos icónicas cumbres, Fuentes Carrionas posee más de 60 cumbres que superan los 2000 metros de altura con muchos descensos que pueden llegar hasta los 1000 metros de desnivel y enormes valles glaciares que pueden llegar a superar los 20 kilómetros de longitud, como en el caso del espectacular valle de Pineda. Fuentes Carrionas es, en resumen, un paraíso invernal donde poder imaginar mil y una aventuras caminando, con raquetas o sobre esquís recorriendo esta comarca montañosa, joya de la corona de esta zona de la cordillera Cantábrica.

En pleno centro de la Montaña Palentina se ubica la Pernía. Se podría comparar a esta comarca con un gran recinto amurallado de fondo plano cubierto por extensas praderías y espectaculares almenas montañosas difíciles de traspasar excepto por el norte, por donde se comunica con los valles cántabros de Polaciones y la Liébana a través del puerto de Piedrasluengas, y por el sur, salida natural de las aguas del río Pisuerga hacia tierras castellanas. Este conocido río nace dentro de esta fortaleza, en la cabecera del valle de los Redondos, en un paraje sobrecogedor a los pies de las sierras de Peñalabra y de la Cebollera, murallas que cierran la Pernía por el este. Se completa la muralla por el oeste con las cumbres de las sierras Albas, la Horca de Lores y Peña Carazo. Quien busque verticalidad deberá dirigirse a lo cimero de las almenas montañosas y quien busque tranquilidad podrá recorrer espectaculares valles y tranquilas cumbres.

La Braña recibe al viajero que se aproxima a la Montaña Palentina desde el sureste. Suaves y alomados relieves enmarcan dos amplios valles, Santullán y Mudá, que vierten sus aguas hacia el sur. Bosques de roble y haya cubren gran parte de los fondos de los valles de los cuales emergen alineadas tres humildes sierras, Corisa, Cildá y Cotejón, que dan paso a las altas cumbres, Cueto, Valdecebollas y Peña Rubia, que como una barrera alineada de oriente a poniente, protegen a los pueblos que se asientan en sus faldas del temible viento del norte que trae frío y nubes que suelen quedar atrapadas en las cumbres creando un espectáculo visual bastante frecuente. Valles y cumbres amables donde disfrutar largas rutas y tendidos descensos, pero donde no debemos bajar la guardia, pues altas barreras rocosas podrían causarnos algún sobresalto.

No hemos incluido la comarca de la Lora, ya que debido a la poca altitud de sus cumbres, no es frecuente la presencia de nieve sobre el terreno. Sin embargo, después de grandes nevadas, esta zona cuenta con gran potencial para la práctica de paseo nórdico en raquetas de nieve.

# Cómo utilizar esta guía

El libro que tienes en tus manos es una guía de carácter eminentemente técnico. Como sucede en todas aquellas publicaciones de este tipo, algunos de los datos que se aportan pueden resultar extraños para aquellas personas sin conocimientos específicos en la materia. Ello no quiere decir que esta guía no esté pensada para ser de utilidad también a personas con escasa experiencia en actividades de montañismo invernal. Al contrario, esta guía contiene algunas propuestas especialmente indicadas para iniciarse en el montañismo en época invernal y creemos que las indicaciones dadas en cada una de las rutas presentadas son suficientes para sacar el máximo provecho de esta guía. En este apartado, pretendemos dar unas pautas para ayudar a la correcta interpretación de la información aportada, facilitando el significado de iconos, signos, dibujos y otras notaciones específicas empleadas.

## ¿QUÉ PODEMOS ENCONTRAR EN ESTA GUÍA?

Presentamos una selección de 262 descensos de esquí (también válidos como ascensiones invernales), 70 rutas nórdicas y 12 travesías para esquí y raquetas de nieve que han sido agrupados en 18 sectores montañosos. Además, dentro de las travesías se incluye la "Alta Ruta Palentina", una gran travesía que partiendo de Brañosera, recorre en cuatro etapas gran parte del norte palentino hasta llegar a Velilla del Río Carrión.

Título del sector: Espigüete

Fotografía con croquis: Imagen de la montaña con una línea amarilla que indica la ruta nórdica.

Mapa topográfico: Mapa de relieve que muestra el terreno y las rutas nórdicas.

Cumbres principales del sector: Lista de cumbres con sus alturas y nombres.

Texto descriptivo del sector: Descripción general del sector y sus características.

Información de descensos: Lista de descensos con sus nombres, alturas y descripciones.

Código QR: Código QR que permite acceder a la información digital del sector.

Accesos al sector: Lista de accesos al sector con sus nombres y alturas.

Ruta nórdica: Ruta nórdica que se muestra en el mapa topográfico y en la fotografía.

En cada sector montañoso se describen los itinerarios más representativos de las cumbres principales que forman el sector, descritos como descensos de esquí, pero válidos como ascensiones invernales. Además de los itinerarios de descenso o ascenso, existe en cada sector al menos una ruta nórdica, que a su vez, es la ruta de acceso a los descensos de las montañas ubicadas en dicho sector. Sin embargo, en la mayoría de los sectores existen varias rutas nórdicas que aseguran un buen acceso a los

diferentes descensos del sector, ya que habitualmente están situados en laderas con diferentes orientaciones o tienen un acceso desde un valle diferente al principal. Para tener una idea general de la ubicación de los sectores puede verse el mapa general de situación de la página 22. Para consultar las rutas nórdicas que existen en cada sector puede consultarse la tabla de datos técnicos de la página 186. Las travesías, expuestas en un apartado específico, son rutas que atraviesan varios sectores. También pueden consultarse en la tabla de la página 188.

Es preciso resaltar que las rutas de descenso que se describen en esta guía constituyen también rutas de ascensión a las cumbres principales. Por esta razón, conviene tener presente la descripción del descenso así como el desnivel y la pendiente máxima de la ladera para acometer una ascensión por el itinerario elegido adecuadamente. Así por ejemplo, los descensos de gran pendiente (>40º) no son aptos para ascenderlos con raquetas de nieve, pero son estupendos recorridos para ascenderlos con crampones y piolets. No hemos facilitado tracks gps para los itinerarios de descenso debido a que la línea de descenso puede variar según las condiciones nivológicas de la temporada.

El itinerario de las rutas nórdicas y de las travesías se describe de forma general y con numerosas referencias toponímicas, por lo que resulta de gran ayuda el mapa topográfico que se incluye en cada sector. Como apoyo adicional, cada ruta tiene asociado un track gps descargable desde la página web de la editorial. Este aspecto se explica con detalle en la página 11.

Los accesos por carretera hasta el punto de inicio de las rutas no se describen en esta guía. En cambio, para facilitar el acceso, sí se dan las coordenadas de cada punto de acceso al sector, habitualmente poblaciones o puertos de montaña. En algunos puntos de acceso, especialmente el altos puertos de montaña, es posible encontrar gran acumulación de nieve que dificulta (y a veces impide) el aparcamiento de vehículos. En estos casos es recomendable llevar una pala en el coche para poder desalojar la nieve y crear una plaza de aparcamiento.

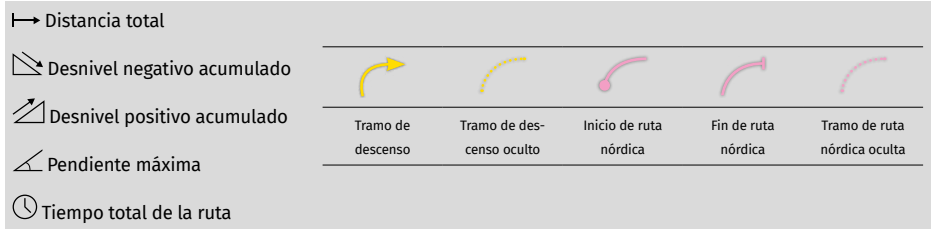
Las rutas que se proponen están diseñadas para conocer las montañas palentinas en condiciones meteorológicas favorables. Hay que tener en cuenta que cualquier variación en el terreno (como la mayor o menor presencia de nieve o hielo) o las condiciones meteorológicas desfavorables pueden alterar la dificultad y el nivel de riesgo tanto de las rutas nórdicas como de los descensos. Los autores de este libro recomendamos la formación en montañismo invernal, tanto en técnicas de desplazamiento y protección, como en nivometeorología y rescate en avalanchas.

## ¿CÓMO INTERPRETAR LA INFORMACIÓN?

Cada sector contiene: un cuadro con datos de los accesos, un cuadro con datos de las cumbres principales, la descripción y los datos técnicos de cada vía de descenso, la descripción de las rutas nórdicas del sector, un mapa topográfico con código QR de enlace a los tracks del sector y croquis sobre fotografías.

## Los datos técnicos

Se refleja la información técnica más relevante, tanto de los descensos de esquí como de las rutas nórdicas y las travesías. La simbología utilizada es la siguiente:



### DISTANCIAS Y DESNIVELES

Los datos que figuran en la tabla de datos técnicos relativos a la distancia de la ruta y el desnivel positivo han sido extraídos mediante el dibujo y diseño del recorrido sobre cartografía digital georreferenciada.

El desnivel que se indica en los descensos es el máximo esquiable que puede realizarse hasta llegar a una ruta nórdica o hasta un punto de acceso al sector.

### TIEMPO DE RUTA

Esta cuestión, además de subjetiva, es un tanto controvertida. El propio entrenamiento del montañero determina el tiempo en completar el recorrido, por lo que es prácticamente imposible que un mismo horario sea válido para todos los montañeros.

Para calcular el tiempo de la ruta hemos seguido de forma general los criterios M.I.D.E, tomando una velocidad media estándar de 4km/h en terreno llano, 400m/h en ascenso y 600m/h en descenso.

Se recomienda pues, tomar los tiempos propuestos como algo orientativo y realizar varias rutas para ajustar las indicaciones del libro a la situación particular de cada montañero.

### PENDIENTE MÁXIMA

Se indica, en grados, la pendiente máxima que puede encontrarse en algún punto del descenso, aunque éste sea un corto tramo en relación a la distancia total del recorrido. Puede variar dependiendo de la cantidad de nieve acumulada durante la temporada.

### NIVEL DE DIFICULTAD

Hemos utilizado conjuntamente las escalas Blachere y Traynard (rectificada) para la graduación de dificultad en los descensos de esquí. Pueden verse algunas equivalencias con otras escalas en la tabla de la página siguiente.

Por otra parte, hay que tener en cuenta que la dificultad que se indica en cada descenso ha sido considerada en el caso ideal en el cual, el estado del terreno y del manto nivoso se encuentran en condiciones óptimas. Cualquier variación sobre el espesor, la densidad o la temperatura de la nieve pueden hacer variar el grado de dificultad de la ruta o descenso. Esta variación puede ocurrir incluso en periodos cortos de tiempo, sobre todo cuando suceden cambios de rehielo en capas superficiales del manto, cuando el viento produce cambios en la superficie nevada, o en situaciones de inestabilidad del manto en las que puedan producirse aludes (o se hayan producido ya, alterando la homogeneidad del terreno).

## ESCALAS DE DIFICULTAD EN ESQUÍ DE MONTAÑA

PENDIENTE MÁXIMA MANTENIDA	ESCALA BLACHERE	ESCALA TRAYNARD	ESCALA VOLO TOPONEIGE	GRADO DE EXPOSICIÓN	RIESGO DE CAÍDA
Menor de 25º amplia	EM esquiador medio	S1	S1.1 S1.2 S1.3		Sin Peligro
Menor de 30º		S2			
Entre 30º a 35º	EB esquiador bueno	S3	S2.1 S2.2 S2.3		Peligro de deslizar Posible accidente leve
Entre 35º a 40º estrechamientos		S4	S3.1 S3.2 S3.3	E1	Fácil detenerse Accidente leve
Entre 40º a 45º expuesto	EMB esquiador muy bueno	S5	S4.1 S4.2 S4.3	E2	Difícil detenerse Accidente grave
Entre 45º a 50º obstáculos, expuesto	EE Esquiador excelente	S6	S5.1 S5.2 S5.3	E3	Muy difícil detenerse Posible accidente mortal
Mayor de 50º extremo y expuesto	EX esquiador extremo	S7	S5.4 S5.5 S5.6 ...	E4	Imposible detenerse. Accidente mortal

## El mapa topográfico y track gps

En cada ruta se incluye una porción de mapa topográfico del IGN (Instituto Geográfico Nacional) sobre el que se dibujan los descensos y las rutas nórdicas. Debido a cuestiones de espacio y diseño, el mapa no aparece en su escala original (1:50.000 o 1:25.000) por lo que no se cumple que 1cm en el mapa del libro corresponda a 500 o 250 metros en el terreno. El objetivo al incluir el mapa es que sirva de referencia general, siendo muy recomendable la consulta de mapas originales para una observación más detallada (ver más adelante información sobre el Visor Iberpix del IGN).

### LA TOPONIMIA

Uno de los asuntos más complejos y delicados a la hora de elaborar esta guía ha sido precisamente el asunto toponímico. La toponimia, que supone dar nombre propio a los lugares, nos ha puesto en dilemas técnicos difíciles de resolver. Un mismo pico, valle, majada o sestil se llaman de formas diferentes según la población que se encuentre a sus pies. Para enredar más el asunto, los nombres que figuran en los mapas del IGN no son iguales en sus diferentes versiones y también difieren con otros mapas editados por otros autores. Debido a este gran caos, y conscientes de la imposibilidad de contentar a todos, el criterio que hemos utilizado en esta guía es el de utilizar los mapas más recientes del IGN, por ser de acceso público, gratuitos y oficiales. Por supuesto no restamos valor a otros mapas como el elaborado por Miguel Ángel Adrados, que tiene detrás una exhaustiva labor de trabajo de campo. Dicho esto, apuntamos que en las descripciones de las rutas y en las fotografías hemos combinado los saberes populares con la versión oficial.

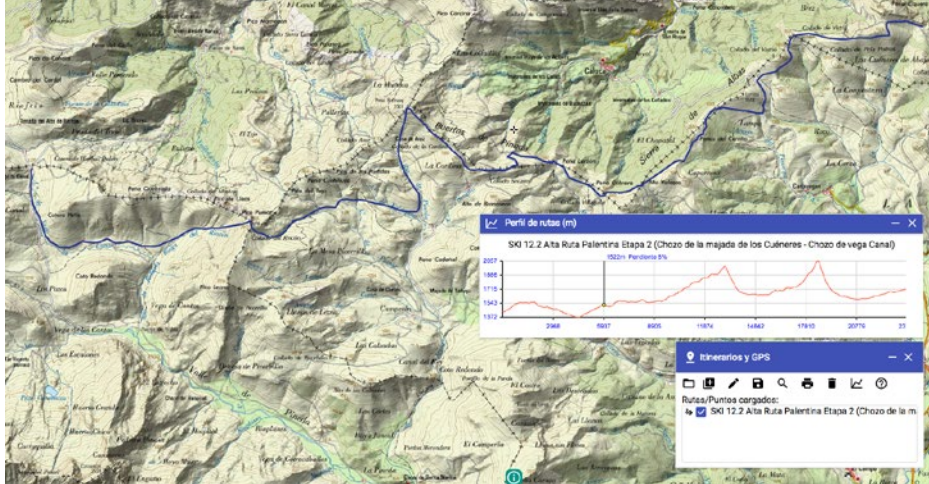
### CÓDIGOS QR

En todos los sectores aparece sobre el mapa topográfico un código QR que apunta directamente a la página web de la editorial ([www.lapedrerapindia.com](http://www.lapedrerapindia.com)) desde la que pueden descargarse los tracks de las rutas nórdicas en formato .gpx. Las travesías también cuentan con su propio código QR para

descargar el track. Para la lectura de este tipo de códigos es necesario tener instalada una aplicación específica en el teléfono móvil.

#### VISOR IBERPIX

En la página web del IGN existe una herramienta que resulta muy útil para la planificación previa del itinerario: el Visor Iberpix. En la página web de Iberpix (<http://www.ign.es/iberpix2/visor/#>) se puede realizar un estudio de la ruta muy detallado gracias a la disponibilidad de ortofotos (imágenes satelitales) y mapas topográficos actualizados de todo el territorio nacional. Todos los datos están georreferenciados, por lo que podemos conseguir las coordenadas exactas del punto que deseemos.



Para consultar las rutas nórdicas y las travesías podemos proceder de la siguiente manera:

- Ir a la página web de Iberpix: <http://www.ign.es/iberpix2/visor/#>
- En el menú superior, ir a Capas > capas GPS
- En la ventana emergente, pulsar el icono de la izquierda del todo ("Abrir fichero gps")
- Aparece un explorador. Elegir el archivo .gpx (que previamente haya sido descargado de la web de la editorial) de la ruta que se quiera estudiar y pulsar "Abrir".
- Podremos ver la ruta como una línea azul sobre mapa topográfico. Si se hace clic en la celda del archivo .gpx se visualiza el perfil de la ruta, que puede recorrerse con el ratón y va mostrando un icono sobre el mapa con el punto en el que nos encontramos.
- A partir de ahí, con la herramienta de desplazamiento (mano) podemos mover el mapa y con la rueda del ratón o el deslizador de la izquierda podemos hacer zoom sobre el mapa.
- En un panel de la parte inferior derecha aparecen las capas que están visibles marcadas con un aspa verde. Haciendo clic en "Imagen (ortofotos)" y desactivando el mapa podemos estudiar el terreno de la ruta mediante imagen de satélite.

## Pioneros del esquí en la Montaña Paletina

## Pioneros del esquí en la Montaña Palentina

La Península Ibérica debió esperar a principios del siglo XX para ver los primeros esquiadores deslizar sobre sus montañas nevadas. Fue en el Sistema Central, más concretamente en la sierra de Guadarrama, donde esto sucedió en el año 1905. La montaña palentina tuvo que esperar otro cuarto de siglo más para que esquiadores llegados de otras provincias descubrieran el potencial que tenían estas cumbres y valles para la práctica de este joven deporte. Corría la década de los años 30 cuando el esquí llegó a la montaña palentina.

“Las montaña palentinas se verán pronto llenas de esquiadores” advertía un titular del Diario Palentino en noviembre del año 1935 escrito por el periodista Dacio Rodríguez Lesmes. En aquel artículo, un deportista palentino que quiso quedar en el anonimato hablaba sobre las buenas condiciones que encontró para la práctica del esquí en Piedrasluengas y Santa María de Redondo.

Por esas mismas fechas, otro artículo daba fe de la existencia de actividades de esquí bajo el título “Tres días de excursión alpina por las montañas de Palencia” y que tenía subtítulos tan sugerentes como: “En la famosa Cueva del Cobre, donde nace el río Pisuerga”, “En Peña Tremaya, Peña Labra y Piedrasluengas”, “La maravilla de El Rivero Pintado” o “Tormenta en Curavacas”. Se cuenta en ese artículo la marcha del grupo en esquís desde Cervera de Pisuerga hasta San Salvador de Cantamuda en los primeros meses de 1935: “Desde San Salvador parten hacia la Cueva del Cobre, después de encerrar bien los esquís. En el puente de Tremaya, dejan éstos y ascienden a la Peña de este nombre. Llegados a la Cueva del Cobre practican el esquí y pernoctan en la cueva. Al día siguiente ascienden al cornisón de Tres Aguas (la línea de cumbres), desde donde divisan la maravilla de “El Rivero Pintado”. Llegan a Peña Labra. En “El Portillo” dejan los esquís y coronan la cumbre –primera invernal-. Desde allí y en medio de una tormenta de nieve que viene desde Curavacas, descienden a Piedrasluengas donde pernoctan.” Los participantes de aquella aventura fueron Antonio y Joaquín Dorronsoro Cruz y los naturales de San Salvador, César González Tejerina y José María Pérez Conde.

A raíz de estas actividades y del buen ambiente creado se convoca a todos los montañeros de la provincia a finales de noviembre de aquel año para crear la sociedad de alpinismo Peña Tremaya.

Llega 1936 y la Guerra Civil da un mazazo a todas estas actividades. Se disuelve la sociedad Peña Tremaya y no se retoma la actividad montañera hasta el año 1940.

En la década de los 40 el Frente de Juventudes de Madrid mantiene una intensa actividad montañera en el norte palentino y se empiezan a organizar albergues de invierno para que los montañeros de Palencia descubran el esquí. El impulsor de estos albergues fue Luis García, “Luisón”. Se celebraron en Vallejo de Orbó, Velilla del Río Carrión, Brañosa y San Salvador de Cantamuda. En 1948 se celebró el primer albergue de invierno de la Sección Femenina.

En esta década de los 40 cabe destacar la figura del cántabro Luis García Guinea, el notario de Cervera de Pisuerga, que además de ser el aperturista de la conocida ruta como “senda del Notario” en el Curavacas, todos los años realizaba “estancias invernales” en chozos de la montaña palentina para practicar el esquí. Sus lugares preferidos para estas estancias fueron los chozos de Tañuga y las Tenadas de Resoba.

En esta década aparece el pionero del montañismo invernal de la montaña palentina, Alejandro Díez Riol.

### ALEJANDRO DÍEZ RIOL

Así se presentaba en su libro “Historia del montañismo palentino” publicado en el año 1990 (descatalogado pero disponible en formato digital en <http://www.curavacas.es/index.php/alejandro-diez-riol-historia-del-montanismo-palentino>):

*“Nacido en Castilfalé (León) en el año 1933, crea su filosofía particular sobre la montaña a través de los relatos de su padre, natural de la montaña leonesa (Tejerina, León). A los nueve años viaja a este lugar y asciende a su primera cima, Piedra el Agua (1786 m) quedándose grabada en la memoria, la cercana y arrogante cumbre de Espigüete. Devora toda la escasa literatura e información de la montaña de su tiempo, siendo particularmente poderoso el influjo de “Josef el Santero” de Díaz Caneja. A los quince años entra de forma definitiva en el mundo del esquí y la montaña con actividades en la Montaña Palentina (San Salvador de Cantamuda) y con la asistencia al Campamento Nacional de Gredos de 1950 en el grupo que hará la historia del montañismo palentino de esa década. Liga hasta el presente su vida profesional como maestro a la Montaña Palentina, donde reside desde 1953. No ha dejado de practicar tanto la montaña como el esquí, y apoyado todas las manifestaciones de estos deportes en todos sus niveles”.*



Alejandro tuvo su bautismo blanco con 15 años en un albergue de invierno celebrado en el invierno de 1948/1949 en San Salvador de Cantamuda. Después de esta experiencia escribió: “el deporte blanco se había metido en mi corazón y durante el resto de mi vida yo seré fiel a su cita”.

A los 17 años acude a Gredos a un campamento de alta montaña en el que descubre la escalada. Participa en unos campeonatos de esquí en Navacerrada en el invierno de 1951. Ese mismo año consigue el título de “Montañero” y al año siguiente continúa su formación de esquí viajando a lugares como Navacerrada, Canfranc y Reinosa. Consigue el título de “Guía Montañero” en 1952. En la primavera de 1953, durante un proceso de oposición para maestro de escuela, elige -ante el asombro del tribunal- el pequeño pueblo de Polentinos, desde donde se obtiene una preciosa e inmejorable vista de la montaña que se convertiría en su obsesión: el Curavacas.

En el invierno de 1953/1954, recién incorporado a su puesto de trabajo en Polentinos nos describe una nevada histórica por aquellos para-



jes: "Tiene un ímpetu impresionante, desconocido para mí. El "torbelo" funde el cielo y la tierra. La vida se paraliza, incluso con esquís – hago una visita diaria a la escuela – me hundo hasta los hombros. La tinta se hiela en los tinteros y la ventisca hiere el rostro e impide la respiración. Cuando vuelve el sol, bajo las laderas que dominan el pueblo, paso los tejados y termino en la calle principal del pueblo entre el asombro – y la inquietud – de sus moradores." Los afortunados niños de Polentinos descubrirían aquel invierno un nuevo deporte gracias a los conocimientos de su maestro y a la pericia de sus padres, que fabricaban rudimentarios esquís a los cuales atornillaban albarcas a modo de fijación. Ese mismo año realiza en solitario la que posiblemente fuera la primera ascensión en esquís al pico Lezna.

Durante el invierno siguiente consigue realizar junto a dos compañeros la primera ascensión invernal al Curavacas, el día 7 de febrero de 1955. También completa otra actividad en solitario en la que une el puerto de Piedrasluengas y Polentinos surcando las cumbres de las sierras de Peñalabra, Cebollera y del Cueto. En verano abre la vía "Diagonal" en la pared noreste del Curavacas.

En Febrero de 1956 protagoniza otra aventura en solitario. Ante el llamamiento para su incorporación militar en las tropas de montaña en Zaragoza, se ve obligado a recorrer sobre sus esquís el trayecto entre Polentinos y Aguilar de Campoo, debido a la incomunicación que sufría la montaña palentina por las fuertes nevadas de aquel invierno, y poder llegar así a tiempo al requerimiento en tierras aragonesas. El verano de ese mismo año ascendió al Aneto, realizó escaladas en Riglos y una espectacular actividad en Picos de Europa, escalando las cumbres de Peña Santa y el Naranjo de Bulnes.



En el invierno de 1957 crea la cordada de "Los Faquires". Un intento de travesía invernal en la sierra de Peñalabra, un curso de esquí en La Molina, ascensiones con esquís a cumbres como las Lagunillas o las Huelgas y la apertura invernal del Callejo del Rebeco en la noreste de Curavacas serían el preludio de una tragedia que acabó con la vida de tres de sus compañeros de cordada el día 16 de Abril, cuando Alejandro no estaba presente durante una jornada en la que pretendían abrir otra vía invernal en el Curavacas. Este accidente fue un mazazo tremendo para el montañismo palentino en general y para él en particular.

En 1958 establece su residencia en Cervera de Pisuerga y desde allí sigue recorriendo y organizando actividades en sus queridas montañas hasta nuestros días.

Muchos somos los montañeros que hemos descubierto las montañas palentinas gracias a Alejandro Díez Riol, por lo que le agradecemos profundamente el legado que nos ha dejado a través de sus actividades y escritos. Esta aportación ha sido reconocida el pasado 4 de Noviembre de 2017 por la Federación de Montaña de Castilla y León otorgándole el "Premio a la Trayectoria" como montañero pionero de la Montaña Palentina.

A partir de los años 60 aumenta la afición por el esquí en nuestras montañas, debido en parte a la aparición de las estaciones de esquí que hace más accesible este deporte a muchos más montañeros. El paso por las estaciones se convierte en algo recomendable para adquirir una buena técnica de descenso, por lo que se multiplican los usuarios de estas instalaciones, apareciendo así la modalidad del "esquí alpino". Pero muchos montañeros no se conforman con esa modalidad y continúan practicando el esquí en las cumbres sin instalaciones de esquí. Aprovechan las ventajas de la práctica en las estaciones de esquí para obtener una técnica depurada y segura que pueden aplicar a nuevos descensos en las cumbres que ascienden, desarrollando lo que hoy se conoce como "esquí de travesía" o "de montaña". De esta manera los esquiadores locales empiezan a descender todas las cumbres de la montaña palentina y van buscando líneas más difíciles y de mayor pendiente, generalmente inspirados por grandes esquiadores de los Alpes, que en los años 70 y 80 llegan a forzar descensos inimaginables unos años antes. Nace de esa manera el denominado "esquí extremo". En la montaña palentina se podrían contar con los dedos de las manos los esquiadores que han abierto descensos de este tipo, pero sin lugar a dudas, el pionero que marcó el inicio de este tipo de actividades en Palencia fue Luis Pantoja Trigueros con su descenso de la "Canal Sur" del Curavacas en abril de 1987.

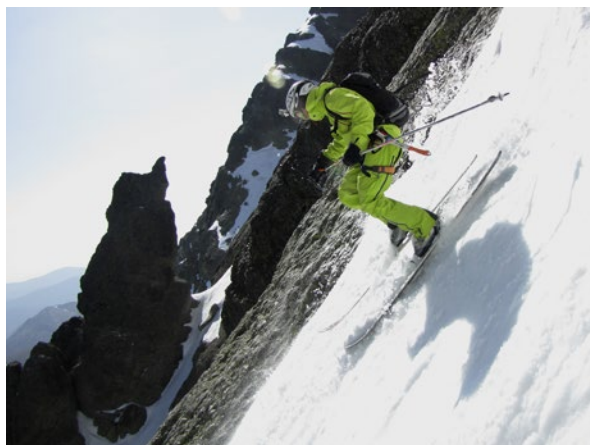


## LUIS PANTOJA TRIGUEROS

Luis Pantoja Trigueros, 1963: Guía de montaña, profesor de esquí, nivometeorólogo en Aemet.

Desde joven, siempre que podía me escapaba con los esquís a la montaña, y fascinado por el esquí extremo de Patrick Vallencant, empecé a descender pendientes cada vez más empinadas en las montañas cercanas: Guadarrama, Gredos y Cantábrica. Después pude ir a esquiar a otras cordilleras cada vez más lejanas y más altas: Pirineos, Alpes, Escandinavia, Cáucaso, Andes y Tíen Shan. He tenido la grandísima suerte

de compartir esta pasión con mis hijos Alberto y Álvaro, a quienes tendré siempre que agradecer el que todavía ahora, cuenten conmigo para ir esquiar.



En abril de 1987, acompañado de Miki Dorda y Emilio Sáinz, ascendimos al Curavacas y esquíe la "Canal Sur Directa". Desde la cima bajé hacia el noroeste hasta el collado para después esquiar la canal. En el estrechamiento en donde afloraba la cascada de hielo sobre el escalón, Miki me aseguró el paso pero sin descolgarme, y luego me acompañó esquiendo el resto de la bajada. En marzo de 2012, acompañado de Alberto y mi amigo Fernando, pudimos esquiar toda la canal, esta vez sin necesidad de cuerda, aunque el estrechamiento se encontraba con nieve dura y muy empinado.

En marzo de 1999, Fernando y yo esquiamos la pared noreste del Espigüete con unas condiciones perfectas para ello: nieve reciente húmeda pero bien asentada en el manto antiguo. Nos encontramos una primera parte muy empinada y expuesta hasta el hombro que separa la vertiente que cae en cortado al noroeste, y la canal que desciende al este. Esa canal nos pareció la zona más empinada pero la exposición ya no es tan alta. En la parte baja tuvimos que desviarnos a la derecha según descendemos, porque la canal izquierda estaba cortada. Serpenteando entre unas terrazas llegamos al pie de la pared.



#### DESCRIPCIÓN DE LAS LÍNEAS ABIERTAS

##### Curavacas, canal Sur Directa:

Desnivel aproximado 500 m; Pendiente máxima 55º en el estrechamiento; Dificultad S5.2 E2 escala Volo.

**Tramo cima-collado:** descenso por la vertiente noroeste fácil (35º) pero expuesto ya que hay que sortear varias cortadas por terrazas sobre las paredes de la cara norte.

**Tramo collado-estrechamiento:** se va empinando progresivamente (35º -45º) y resulta expuesto por estar sobre el escalón del estrechamiento.

**Estrechamiento:** pendiente fuerte (50º-55º) y paso estrecho sobre un escalón rocoso que puede estar helado.

**Tramo estrechamiento-pie de canal:** la pendiente va disminuyendo progresivamente (45º-35º) pero al ser estrecho y con rocas en medio hay que seguir con precaución.



##### Espigüete, cara Nordeste:

Desnivel aproximado 800 m; Pendiente máxima 55º; Dificultad S5.3 E3 escala Volo.

**Tramo cima-hombro:** pendiente fuerte y mantenida (45º-50º) con posibles zonas con nieve dura o helada, y además gran exposición.

**Tramo hombro-canalón este:** muy empinando arriba, perdiendo pronto la inclinación (55º-45º) pero resulta expuesto por estar sobre barreras de roca al pie de la pared.

**Tramo canalón-pie de canal:** la pendiente es menor (45º-40º) pero resulta algo expuesto debido a barreras de roca que hay que sortear.



##### Pico Medio del Curavacas, canal Suroeste:

Desnivel aproximado 600 m; Pendiente máxima 45º en el estrechamiento; Dificultad S4.2 E2 escala Volo.

**Tramo collado-bifurcación:** se va empinando progresivamente (40º-45º) pero expuesto ya que la canal gira a la derecha, con espolones rocosos a los lados y en el medio.

**Tramo bifurcación izquierda:** pendiente moderada y mantenida (45º) y sigue siendo expuesto por su estrechez entre espolones de roca.

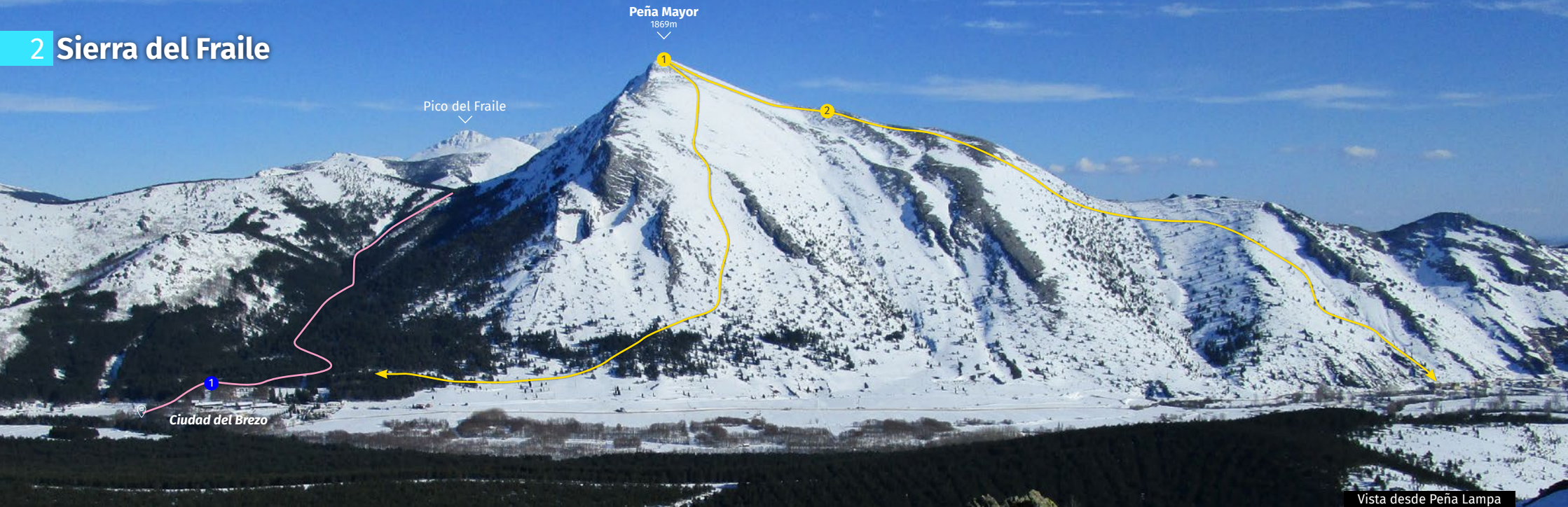
**Tramo zona baja-pie de canal:** la pendiente va disminuyendo progresivamente (40º-30º), ya sin exposición.



# Mapa general de situación de sectores



## 2 Sierra del Fraile



Vista desde Peña Lampa

### 1 PEÑA MAYOR DE VELILLA CARA OESTE

700 mts.  $\angle$  35º max. **BE S3**

Largo descenso por una ancha pala con varias posibilidades. Atención a los cortados de la cara norte y dos franjas rocosas en la zona inferior.

### 2 PEÑA MAYOR DE VELILLA CARA SUR.

700 mts.  $\angle$  35º max. **BE S3**

Largo descenso por palas anchas que en buenas condiciones nos puede llevar hasta Velilla del Río Carrión.

### 3 PEÑA MAYOR DE VELILLA CARA SURESTE

600 mts.  $\angle$  30º max. **BE S3**

Descenso a media ladera por anchas palas atravesando vaguadas. Evitar las zonas de árboles.

### 4 PEÑA MAYOR DE GUARDO CARA SUR

600 mts.  $\angle$  30º max. **BE S3**

Ancha y evidente pala de pendiente mantenida.

### 5 PEÑA MAYOR DE GUARDO CARA ESTE Y NORTE

300 mts.  $\angle$  30º max. **BE S3**

La primera parte discurre por lomas y canaletas con cortados al norte. Desde el collado, seguir la ancha pala con alguna franja rocosa fácil de evitar.

### 6 PEÑA DEL FRAILE CARA NORTE

300 mts.  $\angle$  50º max. **EE S6**

Pasos estrechos entre franjas rocosas con fuerte exposición. Varias posibilidades según condiciones.

### 7 PEÑA DEL FRAILE CARA SURESTE

600 mts.  $\angle$  35º max. **BE S3**

Pala ancha sin obstáculos que termina en un vallejo estrecho antes de la fuente de los Mures.

### 8 PICO DEL FRAILE ARISTA OESTE Y TUBO NORTE

300 mts.  $\angle$  40º max. **BE S4**

El descenso más fácil en la cara norte de los Frailes. Parte superior por ancha pala con cortados al norte y tubo pendiente desde el collado a la Vallejona.

### 9 PICO DEL FRAILE CARA SUROESTE

600 mts.  $\angle$  35º max. **BE S3**

Pala ancha similar a la nº 7 y con final común.

### 10 PICO DEL FRAILE CARA NORTE

300 mts.  $\angle$  45º max. **MBES5**

Zona superior expuesta con un estrechamiento de fuerte pendiente que sale a las anchas palas inferiores.

### 11 PICO DEL FRAILE CARA NORESTE

300 mts.  $\angle$  35º max. **BE S3**

Parte superior expuesta y de fuerte pendiente y zona inferior con varias posibilidades por canales y palas de pendiente mantenida.

### 12 PICO DEL FRAILE CARA SURESTE

500 mts.  $\angle$  35º max. **BE S3**

Parte superior de fuerte pendiente con anchas palas por debajo. Varias posibilidades. Vallejo estrecho para llegar al refugio de San Román.

### 13 PEÑA CUETO CARA OESTE Y NORTE

300 mts.  $\angle$  35º max. **BE S3**

Rampas superiores suaves hasta un collado que sale a una canal más pendiente hasta la Vallejona.

### 14 PEÑA CUETO CARA SUR

750 mts.  $\angle$  35º max. **BE S3**

Ancha pala con varias posibilidades de distintas inclinaciones y sin obstáculos. En la zona inferior dejar el arroyo a nuestra derecha (oeste) hasta la pista de San Román.

## SIERRA DEL FRAILE

La Sierra del Fraile es una alargada cresta caliza que se alinea de oeste a este entre Velilla del Río Carrión y el Santuario del Brezo. Su posición al sur de la cordillera Cantábrica le otorga una protección natural ante las grandes nevadas que provienen del norte, pero cuando una fuerte nevada consigue cargar sus laderas tiene una orografía privilegiada para deslizarse desde sus cumbres y recorrer los preciosos valles que la rodean. El Pico del Fraile es el punto más alto y sobrepasa por muy poco los 2000 metros. Es un fantástico mirador desde el que se disfruta del marcado contraste que forman las verticales cumbres de Fuentes Carrionas y las horizontales llanuras de la meseta castellana.

△ Peña Mayor de Velilla 1869 m

30T 351264 4744467

△ Peña Mayor de Guardo 1835 m

30T 352629 4743694

△ Peña del Fraile 1982 m

30T 355123 4743544 VÉRTICE GEODÉSICO

△ Pico del Fraile 2001 m

30T 355879 4743881

△ Peña Cueto 1951 m

30T 357292 4744328



Vista desde la cima de Peña Mayor (Guardo)

📍 Ciudad del Brezo. Aparcamiento Senda del Pinar  
30T 350229 4745876  
Pequeño aparcamiento donde se inicia la senda señalizada del Pinar de Velilla.

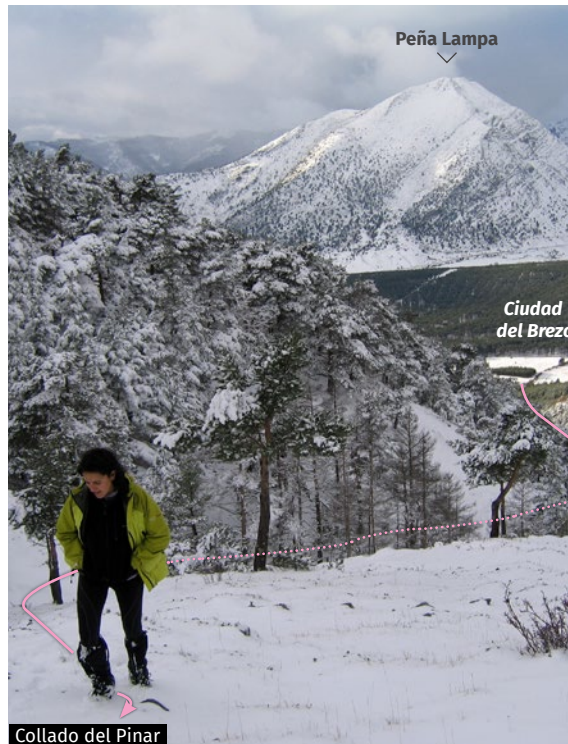
📍 Guardo (Barrio Valdecastro)  
30T 349519 4739425  
Últimas casas del pueblo donde empieza la pista que sube a los Campos de la Peña por el valle de Valdecastro.

📍 Valcobero  
30T 354819 4747103  
Pequeño aparcamiento a la entrada del pueblo. Después de fuertes nevadas es posible que la carretera esté cortada en la Ciudad del Brezo.

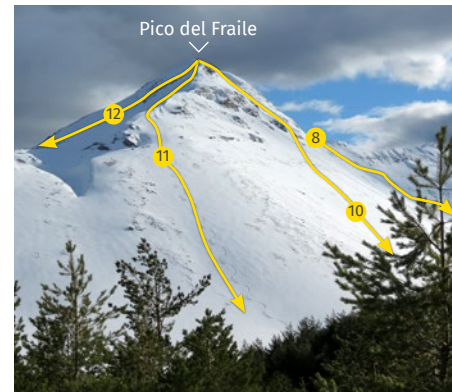
📍 Villanueva de Arriba  
30T 354492 4739279  
Plazas de aparcamiento en la antigua carretera de Guardo a Cervera de Pisuerga.

📍 Santibáñez de la Peña  
30T 358667 4741271  
Pequeño aparcamiento en la antigua carretera de Guardo a Cervera de Pisuerga.

📍 Santuario del Brezo  
30T 360230 4745534  
Aparcamiento del Santuario del Brezo. Después de fuertes nevadas es posible que la carretera esté cortada en Villafria de la Peña.



Collado del Pinar



Vista desde la cima del pico del Fraile



## RUTA NÓRDICA

### 1 Ciudad del Brezo – Collado del Pinar – Chozos de Vidal

Comenzar caminando por el sendero señalizado como “PR de la senda del Pinar” hasta el desvío a unos miradores que se dirigen al norte. En ese punto, seguir en fuerte ascenso por el fondo de la vaguada hacia el sureste hasta llegar al collado del Pinar (1535 m). Para llegar a los Chozos de Vidal debemos seguir a media ladera en dirección sureste hasta un pequeño collado (1624 m) donde se encuentra el primero de los chozos y desde donde podemos ver el segundo al otro lado de una pequeña vaguada hacia el este. En este punto confluyen las rutas 3 y 5 que vienen desde Valcobero. Acceso a descensos 1, 2 y 5

### 2 Guardo – Campos de la Peña

Fácil circuito que partiendo del barrio de Valdecastro de Guardo recorre los lugares más emblemáticos del paraje conocido como los Campos de la Peña. La ruta se dirige hacia el norte por el valle de Valdecastro siguiendo una pista. Después de un amplio collado, Campa Cantecín (1280 m), bajamos a los Campos de la Peña. Allí seguimos hacia el norte recorriendo la senda balizada que nos lleva a los parajes del Espinadral y Fuente Collada en un sucesivo subir y bajar de pequeños collados. Después, giramos al este y al sur para volver hacia el oeste a los campos de la Peña. Desde allí regresamos a Guardo por la pista que sigue hacia el sur y que alcanza el cementerio. Acceso a descensos 3 y 4

### 3 Valcobero – Camino del Bardal – Chozo de Vidal

Desde Valcobero seguimos una pista que se dirige hacia el oeste en ligera subida entre pinos y robles. Llegamos a un hombro desde el que bajamos hacia el sur a un vado de dos arroyos. Sin cruzar ninguno de ellos giramos hacia el sureste. Más tarde, en un desvío seguimos la pista hacia el sur que en fuerte ascenso atraviesa un bosque de pinos. Con tendencia hacia el sur la pista sube hasta el collado donde encontramos los Chozos de Vidal (1624 m). En este punto confluyen las rutas 1 y 5 que vienen desde la Ciudad del Brezo y Valcobero por el Cristo Sierra. Acceso a descenso 5

### 4 Villanueva de Arriba – Fuente los Mures – Collado de San Román

Salimos de Villanueva de Arriba hacia el oeste para recorrer un valle minero en dirección norte. Sin abandonar el fondo del valle atravesamos la estrecha valleja de los Cuchillos y en una zona de praderas giramos hacia el este para subir hasta el collado de San Román (1517 m). En este punto se une a la ruta 6 que sube desde Santibáñez de la Peña. Acceso a descensos 7 y 9

### 5 Valcobero – Cristo Sierra – La Vallejona- Chozos de Vidal

Desde Valcobero ascendemos hacia el este la pista que llega al collado del Cristo Sierra (1625 m). Tomamos

una pista hacia el suroeste que atraviesa un bosque de pinos hasta un collado (1647 m). Giramos hacia el suroeste y recorremos la Vallejona bajo la falda de las cumbres de la sierra del Fraile. Podemos llegar a los Chozos de Vidal después de traspasar tres collados (1729, 1685 y 1635 m). En los Chozos confluyen las rutas 1 y 3 que suben desde la Ciudad del Brezo y Valcobero. Acceso a descensos 6, 8, 10, 11 y 13

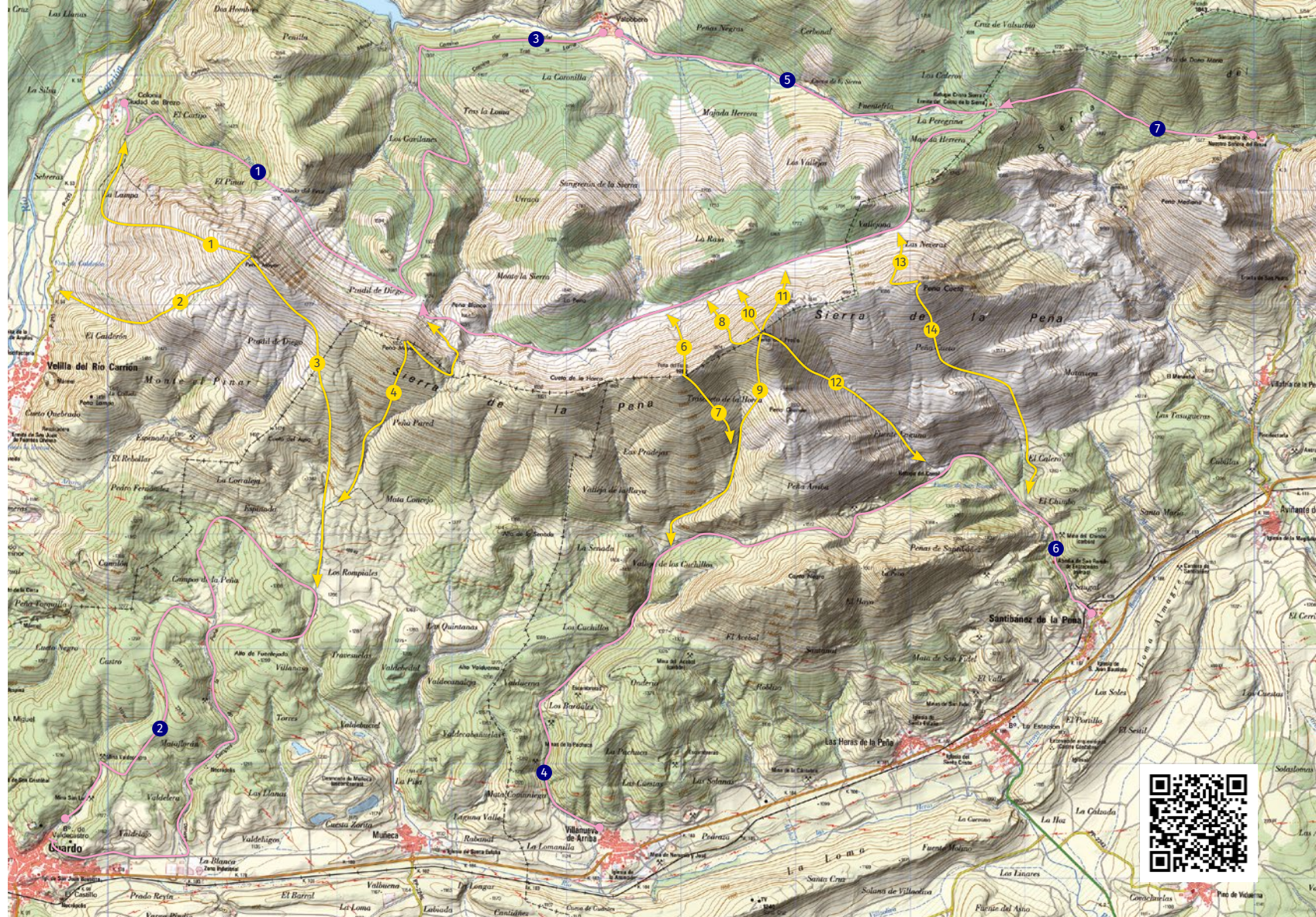
### 6 Santibáñez de la Peña – Refugio del Corral – Collado de San Román

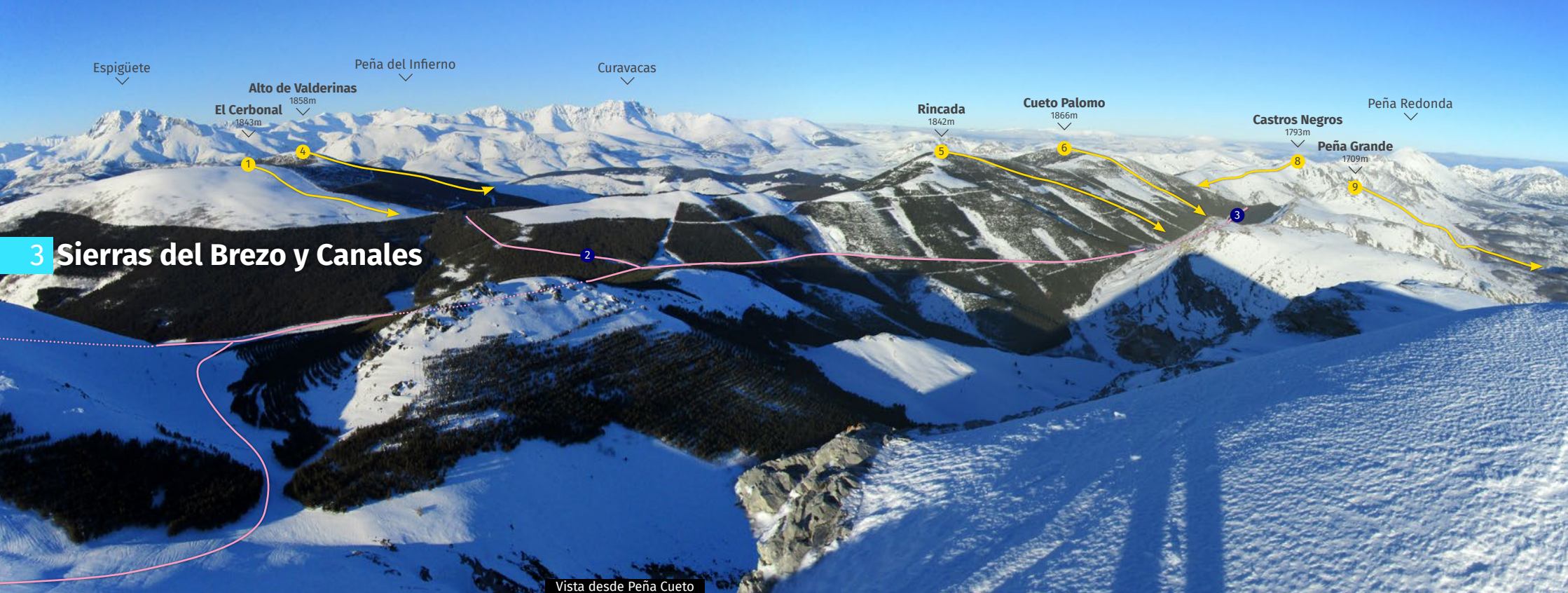
Salir de Santibáñez hacia el norte por una pista que sigue el arroyo de San Román hasta el refugio del Co-

rral y la fuente de San Román. Desde allí una pista sube por el valle hacia el oeste para llegar hasta el collado de San Román (1517 m). Allí confluye la ruta 4 que sube desde Villanueva de Arriba. Acceso a descensos 12 y 14

### 7 Santuario del Brezo – Cristo Sierra

Fácil paseo que nos lleva desde el Santuario del Brezo por una pista a media ladera en dirección oeste hasta el refugio de Cristo Sierra (1625 m). En este punto confluye la ruta 5 que sube desde Valcobero.





### 3 Sierras del Brezo y Canales

Vista desde Peña Cueto

#### SIERRA DEL BREZO Y CANALES

A la sombra de los macizos calcáreos de la Peña encontramos estas dos alomadas sierras, más amables y boscosas que sus puntiagudas y rocosas cumbres vecinas. Se extienden de oeste a este desde el embalse de Compuerto hasta Peña Redonda y se sitúa al noreste de la sierra del Fraile. Cómodas pistas forestales recorren estas montañas llegando la mayoría de ellas hasta sus cimas, lo cual convierte a estas redondeadas sierras en un terreno ideal para recorrerlas con raquetas o iniciarse en el esquí de montaña. Ninguna de sus cumbres supera los 1900 metros y el Cueto Palomo tiene el honor de ser el punto más alto y un mirador de excepción alcanzando los 1866 metros de altura.

- 1 EL CERBONAL CARA ESTE**

150 mts.  $\angle$  25º max. **ME S2**

Ancha pala de poca pendiente.
- 2 ALTO DE VALDERINAS LOMA NOROESTE**

500 mts.  $\angle$  30º max. **BE S3**

Descenso por cortafuegos de fuerte pendiente y estrecho en algunos tramos.
- 3 ALTO DE VALDERINAS LOMA NORESTE**

600 mts.  $\angle$  30º max. **BE S3**

Descenso por cortafuegos de fuerte pendiente y estrecho en algunos tramos.
- 4 ALTO DE VALDERINAS LOMA ESTE**

400 mts.  $\angle$  30º max. **BE S3**

Descenso por cortafuegos de fuerte pendiente.
- 5 RINCADA CARA ESTE Y SUR**

400 mts.  $\angle$  30º max. **BE S3**

Descenso por cortafuegos suave y ancho al principio y mas estrecho y pindio en la cara que da al Brezo.

- 6 CUETO PALOMO LOMA SUROESTE**

350 mts.  $\angle$  30º max. **BE S3**

Lomas suaves en la zona superior y cortafuegos de pendiente mantenida en la zona baja.
- 7 CUETO PALOMO CARA SURESTE**

250 mts.  $\angle$  30º max. **BE S3**

Pala ancha de pendiente mantenida.
- 8 CASTROS NEGROS LOMA OESTE**

200 mts.  $\angle$  25º max. **ME S2**

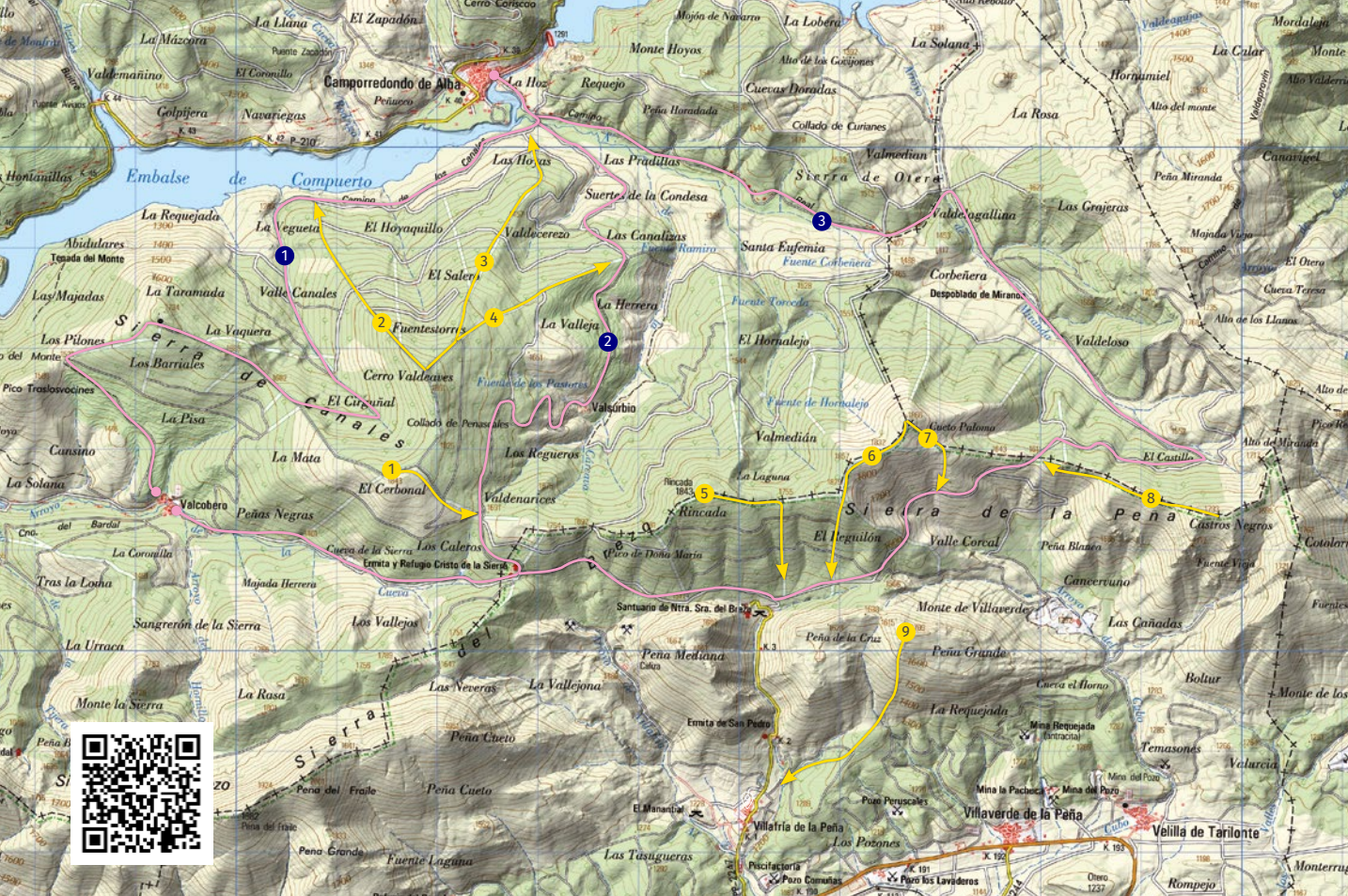
Descenso por cortafuegos ancho. Lomas suaves con algún tramo de más inclinación.
- 9 PEÑA GRANDE CARA SUR**

500 mts.  $\angle$  30º max. **BE S3**

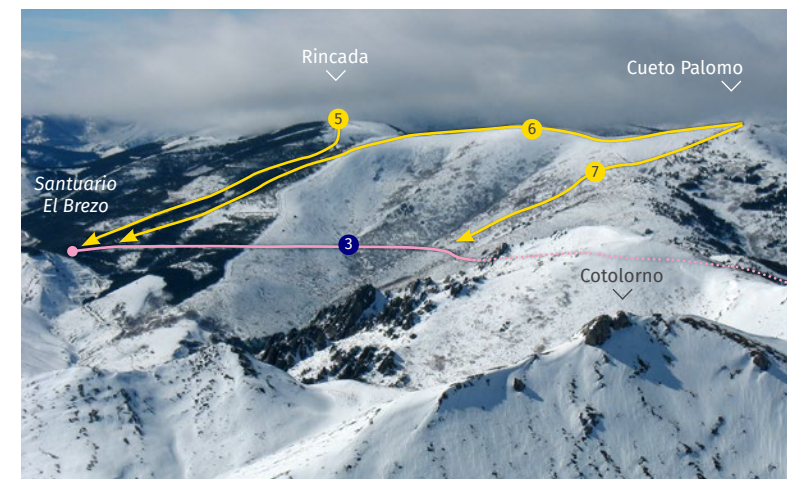
Ancha pala de pendiente mantenida. Y tramo de pista por el fondo del valle para llegar a Villafría de la Peña.

- El Cerbonal 1843 m  
30T 356393 4746889
- Alto de Valderinas 1858 m  
30T 356667 4746872
- Rincada 1842 m  
30T 359599 4746545 VERTICE GEODÉSICO
- Cueto Palomo 1866 m  
30T 361664 4747320
- Castros Negros 1793 m  
30T 364631 4746348
- Peña Grande 1709 m  
30T 361705 4745167





La sierra de Canales desde La Tuda



## RUTA NÓRDICA

### 1 De Valcobero a Camporredondo de Alba por Canales

Salir de Valcobero por una pista que sube hacia el noroeste hasta el collado del Monte (1521 m). Desde el collado remontar una loma hacia el noreste hasta la Taramada (1734 m). Bajamos ahora hacia un collado (El Cotalrillo 1602 m) que queda hacia el este por un cortafuegos. Pasado el punto más bajo del collado seguimos una pista que sale a nuestra izquierda en dirección este y baja hacia el fondo del valle de Canales. Al llegar al fondo del valle seguimos hacia el norte hasta llegar casi a la orilla del embalse de Compuerto de haber dejado el chozo de la majada de Canales a nuestra izquierda (oeste). La pista gira hacia el este llevando el pantano a nuestra izquierda (norte). Ya vemos Camporredondo de Alba al otro lado del pantano. Tenemos que llegar hasta el puente que cruza el arroyo de las Cárcavas (1230 m), cruzarlo y seguir hacia el noroeste para después de cruzar otro puente sobre la cola del embalse llegar al final de la ruta en Camporredondo de Alba.

### 2 De Camporredondo al Cristo Sierra por Valsurbio

Salir de Camporredondo cruzando un puente sobre la cola del embalse de Compuerto. Caminar hacia el sureste con el pantano a nuestra derecha para llegar a otro puente sobre el arroyo de la Cárcava (1230 m). Lo cruzamos y tomamos a nuestra izquierda la pista que en dirección este atraviesa una zona de prados en leve subida. Después de un giro hacia el sur hace una serie de revueltas en fuerte subida y se interna en una zona de bosque para traspasar una loma (1452 m). La pista ya más horizontal sigue hacia el sur para llegar a las ruinas de Valsurbio (1472 m). Salimos del pueblo por una pista que sube haciendo varias revueltas con tendencia hacia el oeste primero y luego ya más horizontal hacia el sur para llegar al collado de la Cruz de Valsurbio (1691 m). Una tranquila bajada entre pinos hacia el sur nos lleva al bonito paraje donde se ubica el Refugio de Cristo Sierra (1625 m). Hasta este refugio llegan los itinerarios 5 y 7 del Sector Sierra del Fraile por los que podemos continuar hacia Valcobero o el Santuario del Brezo.

### 3 Del Santuario del Brezo a Camporredondo por Miranda

Salir del Santuario del Brezo por la pista que sube hacia Cristo Sierra, pero al poco de empezar a caminar nos desviamos hacia la derecha (este) para subir por un valle hasta un primer collado (1547 m). Seguimos ahora a media ladera hacia el noreste en suave subida para llegar a otro collado (1611 m). Pasamos ahora a la ladera norte de la sierra y en dirección este llegamos a un cruce en la cabecera del arroyo de Miranda (1561 m). Tomamos la pista de la izquierda que baja por el valle hacia el noroeste con el arroyo de Miranda a nuestra derecha. Después de pasar una zona de prados donde se ubicaba el desaparecido pueblo de Miranda cruzamos el arroyo por un puente (1350 m) y seguimos hacia el norte para llegar a otro puente (1330 m) que cruzamos. Abandonamos el valle de Miranda y subimos por la pista hacia el suroeste para llegar al collado de la Corbeñera (1407 m). Y ya solo nos queda bajar hacia el oeste por el camino real antiguo de Camporredondo de Alba a la Lastra y cruzar el puente sobre la cola del embalse de Compuerto para terminar nuestra ruta.

#### Valcobero

30T 354/819 4747103

Pequeño aparcamiento a la entrada del pueblo. Después de fuertes nevadas es posible que la carretera esté cortada en la Ciudad del Brezo.

#### Camporredondo de Alba

30T 357466 4750649

Plaza del pueblo donde se inicia la pista que sube hacia Valsurbio, bajando hacia el puente que cruza la cola del embalse de Compuerto.

#### Santuario del Brezo

30T 360230 4745534

Aparcamiento del Santuario del Brezo. Después de fuertes nevadas es posible que la carretera esté cortada en Villafraía de la Peña (30T 360361 4743666) lo cual alarga algo más de 2 kilómetros los itinerarios previstos desde este punto, los cuales discurren por la carretera que asciende desde este pueblo hasta el Santuario del Brezo.



## 5 Tosande - Ruesga

### TOSANDE RUESGA

En el extremo este de la sierra de la Peña se abre paso el espectacular valle de Tosande. Este alargada brecha alberga una de las joyas botánicas de la montaña Palentina, la Tejada de Tosande. Al norte de este valle encontramos el embalse de Ruesga protegido por la localidad que le da nombre en un extremo y el pintoresco pueblo de Ventanilla en el otro. Preciosos bosques de hayas y robles adornan las laderas umbrías de las cumbres que cierran Tosande por el norte. Si conseguimos coincidir con unas condiciones de nieve idóneas, los recorridos que se proponen serán toda una delicia para quien se aventure a recorrerlos. Desde la tranquila peña de los Paseantes a la más afilada peña Horadada podremos disfrutar de los espectaculares paisajes que nos brinda esta zona del norte palentino.

#### 1 Peña Horadada cara Noreste

600 mts.  $\angle$  30º max.

BE S3

Largo descenso que se puede complicar en la zona baja al meterse en la zona boscosa. Encontrar las marcas del sendero PR de la Tejada de Tosande nos puede facilitar el llegar al fondo del valle.

#### 2 Peña Horadada cara Suroeste

600 mts.  $\angle$  30º max.

BE S3

Largo descenso por una canal amplia hasta los prados de Cubillo de Castrejón. Evitar las zonas de arboles por ser demasiado cerradas.

#### 3 Pico de las Cruces cara Noroeste

500 mts.  $\angle$  30º max.

BE S3

Ancha pala de pendiente mantenida con varias posibilidades.

#### 4 Pico Almonga cara Noroeste

500 mts.  $\angle$  30º max.

BE S3

Ancha pala de pendiente mantenida que nos llevará hasta los prados de Ruesga.

#### 5 Pico de la Celada cara Noreste

500 mts.  $\angle$  25º max.

ME S2

Complejo descenso de pendientes suaves por bosque donde tendremos que afinar las decisiones para dar con el camino adecuado. Varias posibilidades.

### Laderas norte del sector

#### 📍 Aparcamiento Senda Tosande

30T 376032 4742567

Gran aparcamiento donde se inicia el sendero balizado de pequeño recorrido (PR) de la Tejada de Tosande.

#### 📍 Cubillo de Castrejón

30T 371907 4740815

Pequeño aparcamiento al lado del cementerio del pueblo.

#### 📍 Ventanilla

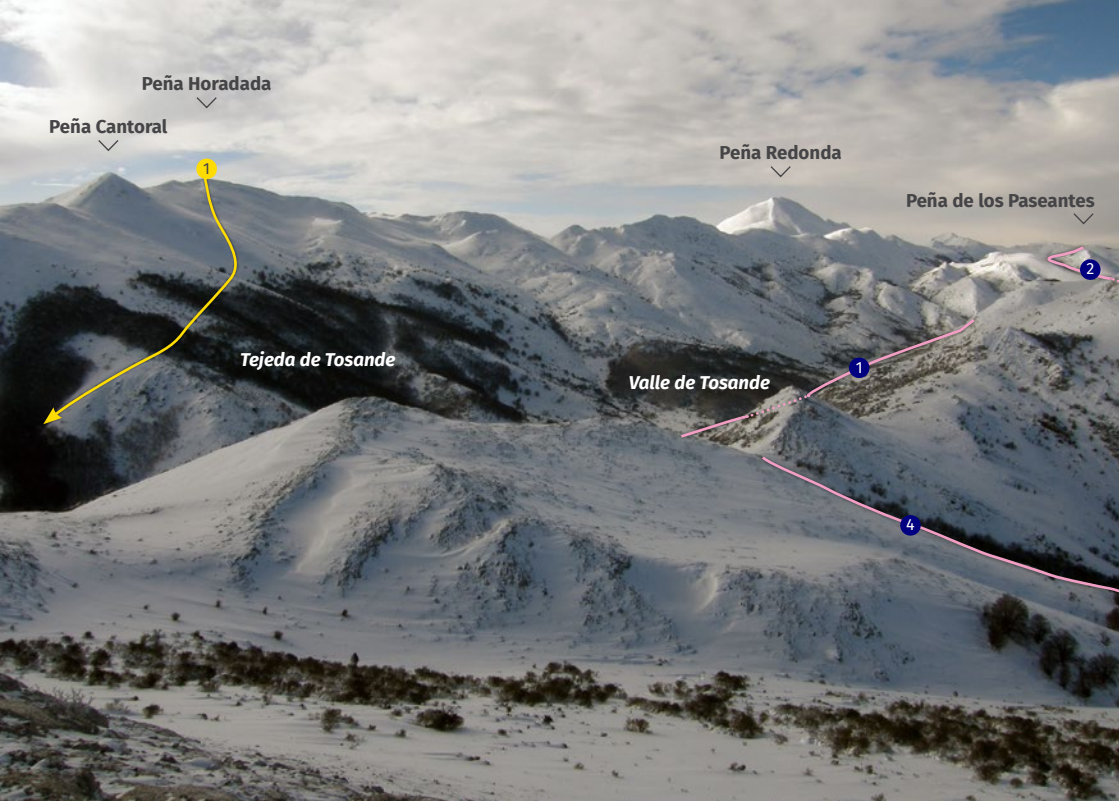
30T 372719 4748599

Pequeño aparcamiento en la entrada del pueblo por el este.

#### 📍 Ruesga

30T 375196 4746848

Aparcamiento al oeste del pueblo en la entrada a la antigua zona de acampada del embalse de Cervera-Ruesga.



- ▲ Peña Horadada 1818 m  
30T 371952 4743379
- ▲ Pico de las Cruces 1566 m  
30T 374813 4744714
- ▲ Pico Almonga 1519 m  
30T 375671 4745195
- ▲ Pico de la Celada 1598 m  
30T 372212 4746028
- ▲ Peña de los Paseantes 1643 m  
30T 370258 4746713

### RUTA NÓRDICA

#### 1 Valle de Tosande

Desde el aparcamiento, seguir las indicaciones del sendero balizado de la Tejada de Tosande hasta que éste gira a la izquierda (suroeste) para internarse en el hayedo donde se encuentran los tejos milenarios (recorrido muy aconsejable). Seguimos subiendo por el fondo del valle hacia el noroeste dejando un chozo a nuestra derecha. En la zona alta del valle, a unos 1350 metros de altura, el valle se bifurca en dos. Seguimos el de la derecha (que sube hacia el norte) para llegar a un amplio collado (1463 m) donde se ven las ruinas de una antigua majada. En este punto conectamos con la ruta 2 que viene de Ventanilla.

Acceso a descensos 1 y 2

#### 2 Ventanilla – Tenadas Viejas – Peña de los Paseantes

En Ventanilla, descender a la parte más baja del pueblo y cruzar el río Rivera por un puente. Seguir hacia el suroeste la pista que deja el cementerio a la derecha (oeste) y se interna en el valle del arroyo del Monte. En la parte baja llevamos el arroyo a la izquierda (este), pero a unos 1140 metros de altura lo cruzamos y el camino asciende por la ladera dejando el arroyo a la derecha y en la parte baja del valle. Con tendencia hacia el sur/suroeste llegamos a un amplio collado (1463 m) donde veremos las ruinas de una antigua majada. En este punto conectamos

con la ruta 1 que sube por el valle de Tosande. Seguimos hacia el oeste hasta otro collado más pequeño (1504 m). Desde allí subir por un cortafuegos hasta que gira hacia la derecha (norte) para llegar a otro collado (1601 m). Una corta subida nos lleva a la panorámica cumbre de la Peña de los Paseantes (1643 m). Aquí conectamos con la ruta 4 del sector Peña Redonda que sube desde San Martín de los Herreros.

#### 3 Ventanilla – Ruesga (GR-1)

Fácil y bonito paseo que une los pueblos de Ventanilla y Ruesga por el tramo del Sendero Histórico GR-1 que discurre entre estas localidades. Desde Ventanilla cruzamos el río Rivera y caminamos hacia el este/sureste siempre muy cerca del embalse de Ruesga que llevaremos siempre a nuestra izquierda (norte). Siguiendo las balizas que marcan el GR-1 llegaremos a Ruesga.

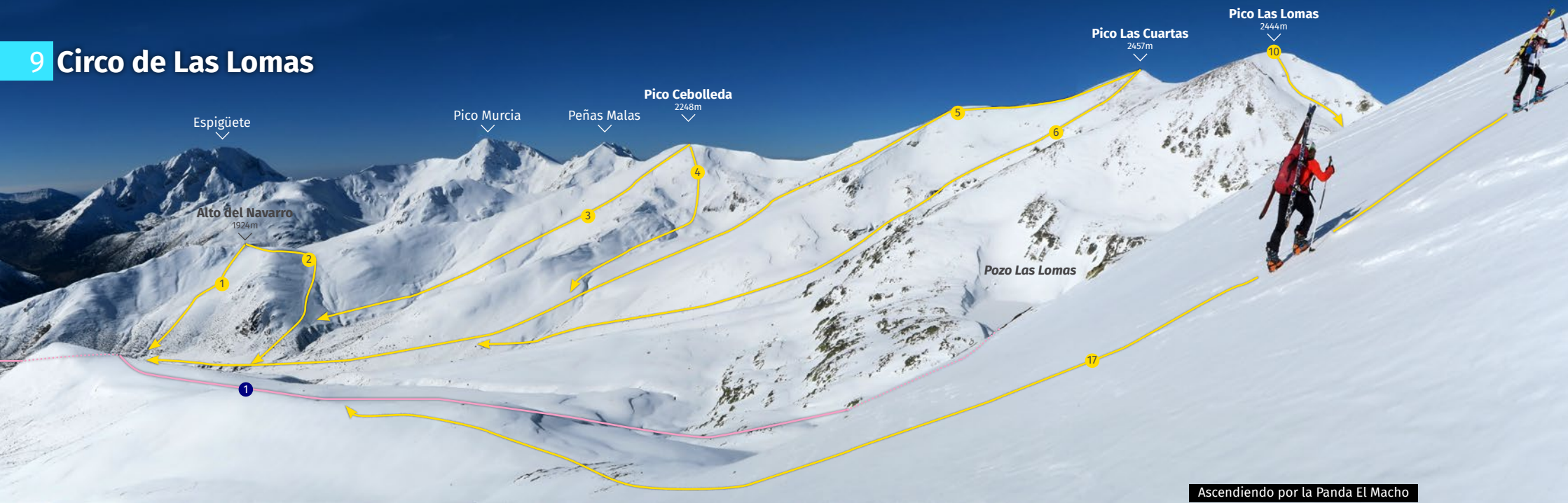
Acceso al descenso 5

#### 4 Ruesga – Tosande

Desde Ruesga subir por el camino de las Calicatas hacia el suroeste. A la altura de la ubicación de la desaparecida mina Landillero giramos hacia el sur para subir hasta un collado (1364 m). Desde allí solo nos queda bajar hacia el suroeste para llegar al fondo del valle de Tosande y conectar con la ruta 1 a la altura donde el sendero PR se interna en el hayedo.

Acceso a descensos 3 y 4

# 9 Circo de Las Lomas



Ascendiendo por la Panda El Macho

## CIRCO DE LAS LOMAS

En la vertiente soleada del macizo de Fuentes Carrionas nos encontramos el circo glaciar de Las Lomas, formado por las uniformes y extensas laderas que caen de las cumbres más altas de la montaña palentina. Cuando llegan las nieves, este paraje se convierte en un escenario de ensueño donde recorrer cuantas líneas pueda imaginar nuestra mente. Si elegimos bien las orientaciones de los recorridos, podremos disfrutar de cantidad de descensos a lo largo de toda la jornada. Desde el tranquilo paseo hasta la hoya glaciar de las Lomas hasta las pindias canales de los picos más altos, el circo de las Lomas tiene propuestas para dejar satisfechos a todos los públicos.

📍 Cardaño de Arriba

30T 356675 4759066

Aparcamiento a la entrada del pueblo de donde se inicia la Senda del Pozo de las Lomas.

### 1 ALTO DEL NAVARRO CARA ESTE

🏔️ 250 mts. ⚡ 25º max. **ME S2**

Tranquilo descenso por una ancha pala que termina en el camino de las Lomas.

### 2 ALTO DEL NAVARRO CARA NORTE

🏔️ 250 mts. ⚡ 25º max. **ME S2**

Vaguada ancha y sencilla.

### 3 PICO CEBOLLEDA CARA SURESTE

🏔️ 600 mts. ⚡ 30º max. **BE S3**

Pala ancha de pendiente mantenida sin obstáculos hasta el arroyo de las Lomas.

### 4 PICO CEBOLLEDA CARA NORESTE

🏔️ 600 mts. ⚡ 30º max. **BE S3**

Pala ancha con terrazas y zonas de más pendiente con varias posibilidades de descenso.

### 5 PICO LAS CUARTAS ARISTA Y CARA SUR

🏔️ 800 mts. ⚡ 35º max. **BE S4**

Loma pindia que nos lleva a un colladín y un tramo técnico de arista para salir a una ancha pala de pendiente mantenida.

### 6 PICO LAS CUARTAS CARA SURESTE

🏔️ 800 mts. ⚡ 40º max. **BE S4**

Anchas palas cortadas por franjas rocosas en las que habrá que buscar el paso más adecuado de las varias posibles líneas.

### 7 PICO LAS CUARTAS CARA OESTE

🏔️ 850 mts. ⚡ 45º max. **MBE S5**

Ancha cara surcada por un tubo central que termina en los hoyos de Vargas. Franjas rocosas en caso de nieve escasa. Desde los hoyos de puede seguir bajando hacia el valle de Lechada y terminar en Portilla de la Reina (León).

### 8 PICO LAS CUARTAS CORREDORES CARA NORESTE

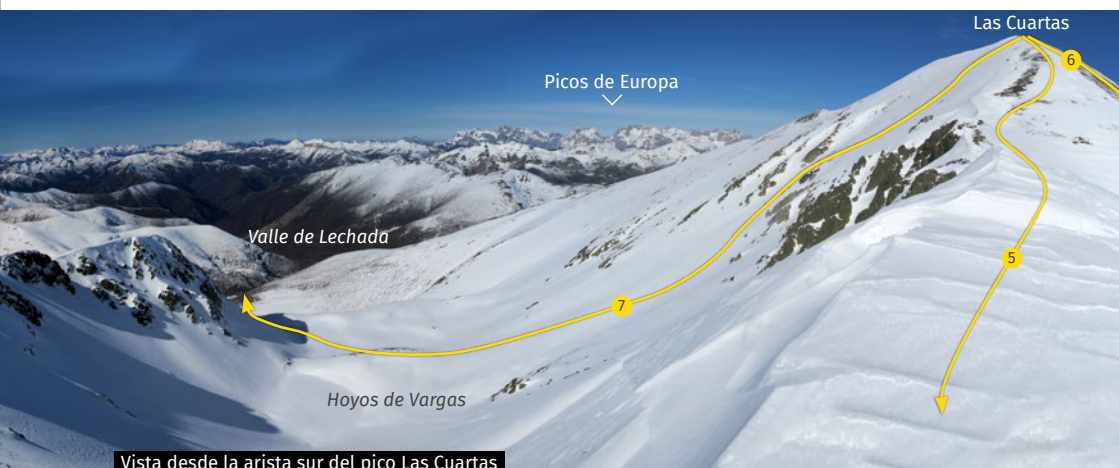
🏔️ 750 mts. ⚡ 30/45º max. **BE/MBE S4/S5**

Desde la estrecha arista que baja hacia el norte se puede entrar en varios corredores de la interesante cara noreste. Franja rocosa central atravesada por varios pequeños corredores que terminan en una pequeña laguna y la vega de Bobias. Hacia el norte al terminar la arista una ancha pala baja hasta el fondo del valle de Lechada pudiendo continuar hasta Portilla de la Reina (León).

- 🏔️ Alto o Mojón del Navarro 1924 m  
30T 356996 4761290
- 🏔️ Pico Cebolleda (Guadañas IGN) 2248 m  
30T 355956 4762589
- 🏔️ Pico Las Cuartas 2457 m  
30T 356776 4763968
- 🏔️ Pico Las Lomas 2444 m  
30T 357320 4764039
- 🏔️ 1ª Aguja de Cardaño 2370 m  
30T 357849 4764280
- 🏔️ Mojón de las Tres Provincias 2499 m  
30T 358394 4764611
- 🏔️ Alto del Concejo 2442 m  
30T 358416 4763935
- 🏔️ Alto de La Panda (Tío Celestino IGN) 2396 m  
30T 358811 4763994
- 🏔️ Altos del Tío Celestino 2254 m  
30T 359301 4762911
- 🏔️ Alto del Calderón 2274 m  
30T 359740 4762520
- 🏔️ Alto del Ves 2196 m  
30T 360204 4762120
- 🏔️ Pico de la Hoya Contina 2395 m  
30T 360460 4759820
- 🏔️ El Hormigal 2222 m  
30T 359715 4759525
- 🏔️ Pico del Vallejo 2186 m  
30T 358996 4759259
- 🏔️ Canchas de Ojeda 2198 m  
30T 358903 4758518



Vista desde la cara oeste del pico Tres Provincias



Vista desde la arista sur del pico Las Cuartas

**RUTA NÓRDICA**

- 1 Cardaño de Arriba – Pozo de las Lomas**  
Esta ruta sigue en su totalidad el PR-P10 “Senda de la laguna de las Lomas” desde Cardaño de Arriba al pozo de las Lomas. Salir hacia el norte siguiendo el arroyo de las Lomas que llevaremos a nuestra derecha (este). Cruzamos un puente sobre el arroyo de Valcabe y continuamos hacia el noreste. Rodeamos la arista este del alto del Navarro y en dirección noroeste llegamos a un puente (1638 m). Cruzamos el arroyo de las Lomas y fuertes rampas hacia el norte nos llevarán hasta el Pozo de las Lomas (2079 m).
- 2 Cardaño de Arriba – Collado del Ves**  
Cruzar el puente sobre el arroyo de las Lomas y atravesar el pueblo para salir por una pista que pasa junto a la iglesia que dejamos a nuestra izquierda (oeste). Llegamos a un puente (1480 m) por el que cruzamos el arroyo de las Lomas y conectamos con el sendero PR-P10 que seguimos hasta un rellano (1554 m) en el que hay una bifurcación con un cartel que indica hacia los pozos del Ves. Abandonamos el PR-P10 y bajamos hacia el arroyo de las Lomas para cruzar otro puente (1564 m). Subir a media ladera hacia el oeste dejando una cascada a nuestra derecha (sur). Entramos en el valle de Holmas.

Cruzamos el arroyo por encima de la cascada y subimos en dirección este hacia el gran collado que vemos, es el punto más bajo del cordal que cierra el valle por el este. Llegamos al collado del Ves (2082 m). En este punto conectamos con la ruta 4 del sector Curavacas que viene de Vidrieros por el valle de Pineda y el pozo Curavacas.

- 9 PICO LAS LOMAS CARA SUR**  
800 mts.  $\triangleleft$  35º max. **BE S3**  
Ancha pala que conecta con el descenso 6 en la base de la montaña.
- 10 PICO LAS LOMAS CARA ESTE**  
400 mts.  $\triangleleft$  40º max. **MBE S4**  
Canal de fuerte pendiente en la zona superior con posibilidad de franjas rocosas. Después de un rellano continúa por palas escalonadas hasta el Pozo de las Lomas.



**11 PICO LAS LOMAS CARA NORTE**

↘ 450 mts. ↙ 40º max. **MBE S4**

Bonito descenso de fuerte pendiente por la ancha canal que se abre en esta cara de la montaña. Zona superior más estrecha y pendiente. Por el valle de Lechada podemos bajar hasta Portilla de la Reina (León).

**12 1ª AGUJA DE CARDAÑO CORREDOR SUR**

↘ 300 mts. ↙ 45º max. **MBE S5**

Pequeño corredor que sube a la horcada entre la 1ª y 2ª Aguja de Cardaño. Pequeño destrepe (III-) para bajar de la cumbre a la horcada y unos 100 metros de corredor con gran ambiente. Después terreno más fácil hasta el pozo de las Lomas.

**13 TRES PROVINCIAS CARA ARISTA SUR Y CALLEJO DE LAS AGUJAS**

↘ 450 mts. ↙ 40º max. **MBE S4**

Primera parte por la pindia cara suroeste pegados a la arista, tramo técnico de arista para salir un amplio collado, Campo de Gibraltar, y canal estrecha y pendiente en las Agujas de Cardaño, la más ancha de todas, para salir a las últimas palas más fáciles cerca del pozo de las Lomas.

**14 TRES PROVINCIAS CARA OESTE**

↘ 800 mts. ↙ 35º max. **BE S3**

Gran pala con varias posibilidades de descenso. Desde la vega de Bobias podemos seguir bajando por el valle de Lechada o el del Naranco hasta Portilla o Llánaves de la Reina (León).

**15 TRES PROVINCIAS CARA NORTE**

↘ 700 mts. ↙ 40º max. **MBE S4**

Fuerte pendiente desde la misma cumbre para bajar a la hoya del pozo de los Altares y luego varias posibilidades sorteando franjas rocosas por estrechos corredores. Podemos bajar hasta los puertos de Riofrío y desde allí por el valle del mismo nombre hasta Cucayo o hacia el norte a Ledantes o Barrio, todos ellos pueblos de Liébana (Cantabria) y también por el valle de Pineda hasta Vidrieros siguiendo las rutas de los sectores Fuentes Carrionas y Curavacas.

**16 ALTO DEL CONCEJO CARA SUR**

↘ 400 mts. ↙ 40º max. **BE S4**

Gran pala de pendiente mantenida hasta cerca del pozo de las Lomas. Hacia la derecha según bajamos (norte) hay interesantes tubos para los amantes de las pendientes fuertes.

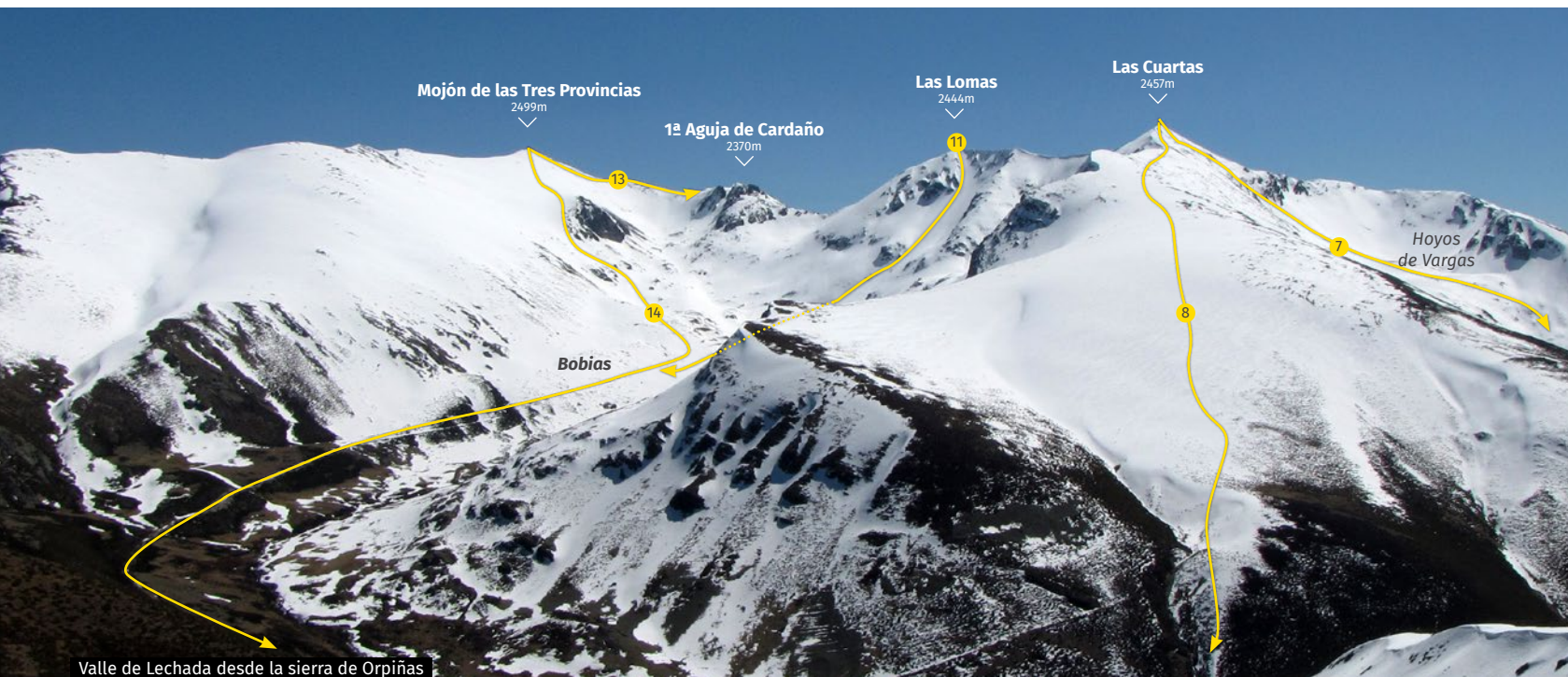
**17 ALTO DE LA PANDA CARA SUR (LA PANDA EL MACHO)**

↘ 550 mts. ↙ 35º max. **BE S3**

Enorme pala de pendiente mantenida con varias posibilidades de similar dificultad. Al terminar la pala podemos seguir por el valle de Valmedián o por la loma de la Lomba a conectar con la ruta 1 que sube al pozo de las Lomas.



Panorámica desde la arista sur del pico Las Cuartas



Valle de Lechada desde la sierra de Orpiñas

### 18 ALTOS DEL TÍO CELESTINO CARA SUROESTE

600 mts.  $\angle$  30° max.

BE S3

Ancha pala entre dos valles con muchas posibilidades de descenso.

### 19 ALTO DEL CALDERÓN CARA SUROESTE

600 mts.  $\angle$  30° max.

BE S3

Ancho valle por el que se pueden trazar varias líneas diferentes. Conecta con la ruta 2 en el puente sobre el arroyo de las Lomas.

### 20 ALTO DEL CALDERÓN CARA SUR

600 mts.  $\angle$  35° max.

BE S3

Más pendiente que la Suroeste pero de características parecidas. Baja por el valle de Holmás a conectar con la ruta 2.

### 21 ALTO DEL VES CARA SUROESTE

500 mts.  $\angle$  25° max.

ME S2

Tranquila bajada hacia el collado del Ves por una ancha loma donde podemos conectar con la ruta 2 o seguir bajando por las anchas palas del valle de Holmás.

### 22 PICO DE HOYA CONTINA CORREDORES DEL POZO

400 mts.  $\angle$  45° max.

MBE S5

Varios tubos cortos, estrechos y pindios para los amantes de la pendiente. Desde el Pozo conectamos con la ruta 2.

### 23 PICO DE HOYA CONTINA LOMA NOROESTE

700 mts.  $\angle$  30° max.

BE S3

Ancha loma que se va afilando para bajar hasta los prados de Holmás y conectar con la ruta 2.

### 24 PICO DE HOYA CONTINA CARA OESTE

900 mts.  $\angle$  35° max.

BE S4

Enorme y disfrutona pala de pendiente mantenida y ambiente espectacular que baja por el arroyo del Vallejo hasta el de las Lomas.

### 25 PICO DEL HORMIGAL CARA NOROESTE

700 mts.  $\angle$  35° max.

BE S4

Similar a la anterior saliendo de la cumbre del Hormigal o el Vallejo.

### 26 PICO DEL VALLEJO CARA OESTE

700 mts.  $\angle$  30° max.

BE S3

Anchas palas por un amplio valle hasta el arroyo de las Lomas.



Panorámica del sector Las Lomas desde el pico del Vallejo



Vista desde la Cumbre de los Altares

**27** CANCHAS DE OJEDA CARA NOROESTE

↘ 700 mts. ∠ 30º max.

BE S3

Similar a la anterior saliendo de la cumbre de las Canchas de Ojeda.

**28** CANCHAS DE OJEDA CARA SUROESTE

↘ 900 mts. ∠ 30º max.

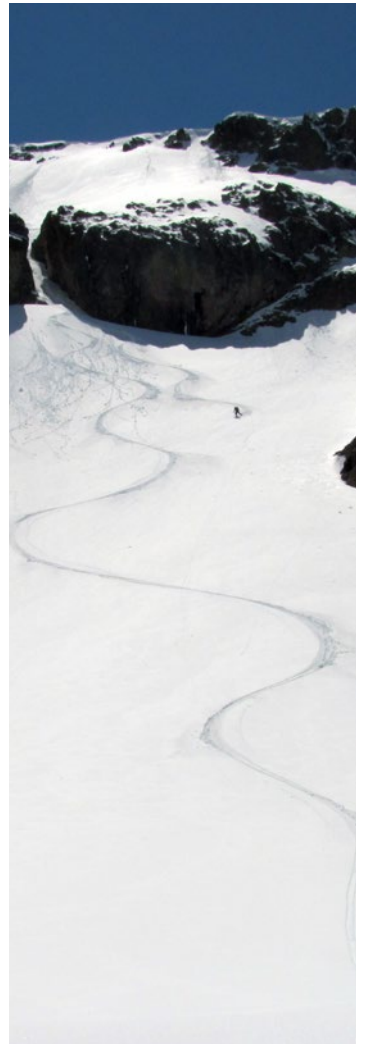
BE S3

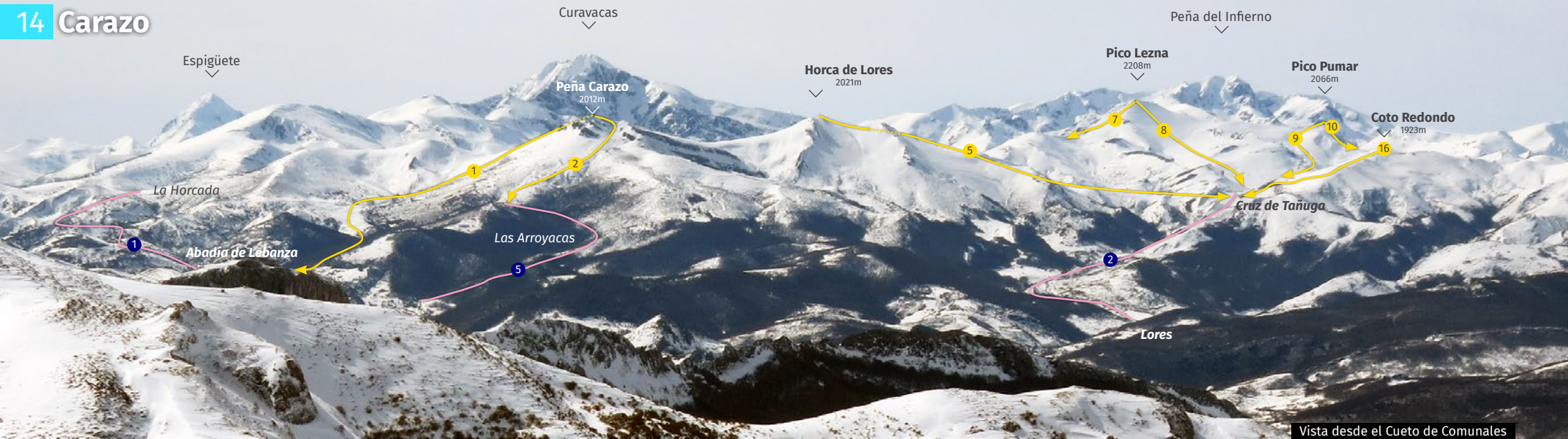
Gran pala con bastante pendiente en la zona superior que baja hacia la majada de Ojeda y Cardaño de Arriba o ideal para conectar con el sector Lamas Valdetrillo. Ver croquis en página 88.



Últimas rampas hacia el pozo de Las Lomas, en la majada de Las Lomas







## CARAZO

Una larga muralla montañosa que se extiende de norte a sur entre la Liébana y el valle Estrecho separa las comarcas montañosas de Fuentes Carrionas y la Pernía. En el centro de esta divisoria se ubica Peña Carazo, una cumbre modesta en altura, pero que gracias a su posición se convierte en uno de los miradores más privilegiados de la montaña palentina. Las montañas de este sector se caracterizan por tener suaves relieves y anchas vertientes lo que las convierte en una zona ideal para disfrutar de agradables recorridos invernales con vistas a Fuentes Carrionas y la sierra de Peñalabra. Los largos valles que rodean esta divisoria culminan en los estratégicos pasos de la Horcada, la Cruz de Tañuga y el collado Secarro, los cuales nos permitirán realizar largas rutas y acceder de manera sencilla a todas las cumbres propuestas.

### 1 PEÑA CARAZO CARA SUR

700 mts.  $\angle$  30º max. **BE S3**

Rodear el farallón rocoso por el norte y buscar un paso para franquear las rocas. Después, anchas y tranquilas palas nos conducen hasta la abadía de Lebanza.

### 2 PEÑA CARAZO CARA ESTE

500 mts.  $\angle$  30º max. **BE S3**

Corto corredor entre la barrera rocosa que nos lleva a anchas palas que terminan en el chozo de las Arroyacas.

### 3 PEÑA CARAZO CARA OESTE

550 mts.  $\angle$  30º max. **BE S3**

Anchas palas en la zona superior y vallejitos estrechos en la zona baja hasta el refugio de Santa Marina.

### 4 HORCA DE LORES CARA OESTE

500 mts.  $\angle$  30º max. **BE S3**

Ancho y tranquilo valle que termina en el arroyo Arauz.

### 5 HORCA DE LORES LOMA NORTE

400 mts.  $\angle$  25º max. **ME S2**

Loma muy tendida con paso por dos franjas rocosas. Podemos remontar a la cumbre del Castro o rodear por el oeste.

### 6 ALTO DE LAS CALZADAS CARA NORTE

300 mts.  $\angle$  25º max. **ME S2**

Pala ancha y muy tendida rodeando alguna franja rocosa hasta el valle del Arauz.

### 7 PICO LEZNA CARA SURESTE

750 mts.  $\angle$  35º max. **BE S3**

Inicio bastante pindio y luego anchas palas a media ladera para bajar hasta Pineda y Santa Marina.

### 8 PICO LEZNA CARA ESTE

600 mts.  $\angle$  30º max. **BE S3**

Preciosa pala cimera de pendiente mantenida que termina en un estrecho valle que nos lleva hasta Tañuga.

### 9 PICO PUMAR CARA ESTE

450 mts.  $\angle$  30º max. **BE S3**

Corta cara que nos lleva a un largo valle que termina en Tañuga.

### 10 PICO PUMAR CARA NORTE

1100 mts.  $\angle$  30º max. **BE S3**

Ancha cara con varias posibilidades que baja hasta la majada de los Llaos. Posibilidad de seguir bajando hasta Cucayo (Cantabria) por el valle del río Frío.

### 11 BISTRUEY CARA SUR

400 mts.  $\angle$  30º max. **BE S3**

Ancha pala que nos lleva a un valle y al arroyo Secarro.

### Polentinos

30T 375452 4755162

Plaza en el centro del pueblo.

### Abadía de Lebanza

30T 373313 4757888

Aparcamiento en la explanada de la abadía.

### Refugio de Santa Marina

30T 369034 4759207

Refugio en la confluencia del valle de Pineda y el Arauz. Accesible en vehículo 4x4 o siguiendo las rutas del sector Curavacas.

### Lebanza

30T 375469 4758466

Plaza en el centro del pueblo.

### Lores

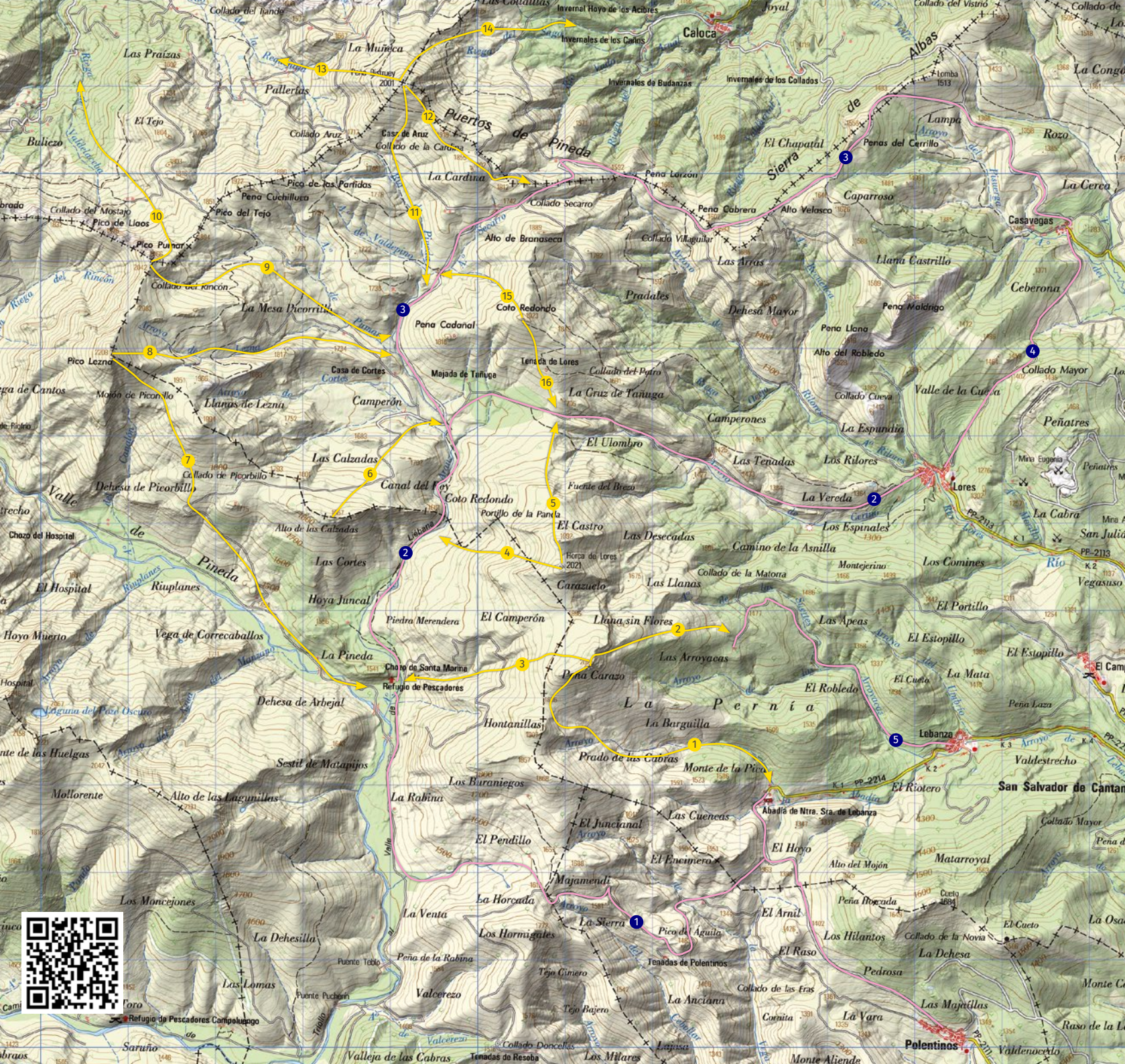
30T 375181 4761610

Plaza junto al puente sobre el río Lores.

### Casavegas

30T 376746 4764396

Plaza en el centro del pueblo.



## RUTA NÓRDICA

### 1 De Polentinos o la abadía de Lebanza al refugio de Santa Marina por la Horcada

#### Marina por la Horcada

Salir de Polentinos hacia el noroeste por una pista, camino de la abadía de Lebanza, que pasa por un primer collado (1402 m) y baja a un segundo más bajo (1377 m) y otro en el que hay una bifurcación (1363 m). Hasta este último collado podemos llegar desde la abadía de Lebanza por una pista que sube hacia el sur. Desde este collado, subimos hacia el suroeste a otro colladín (1382 m). Desde allí atravesamos a media ladera el valle del arroyo de la Vega para posteriormente bordear el pico del Águila por el sur y seguir por una loma hacia el noroeste hasta el chozo de Linares. Unas últimas rampas con tendencia hacia el oeste nos aupan a un gran collado, la Horcada (1619 m). Desde allí, siguiendo el valle del arroyo del Calero hacia el oeste, bajamos hasta el valle de Pineda. En el fondo del valle, sin cruzar el río Carrión que llevaremos a nuestra izquierda (oeste), giramos hacia la derecha (norte). Dejamos el chozo del Asperón a nuestra derecha en un pequeño alto y seguimos hacia el norte para llegar hasta la confluencia del valle del Arauz y el de Pineda donde se ubica el refugio de Santa Marina (1444 m). Hasta este refugio podemos llegar por la ruta 4 del sector Curavacas. Acceso a descensos **1, 3, y 7**

### 2 De Lores al Refugio de Santa Marina por Tañuga

Subir por una pista hacia el oeste que recorre una loma y al poco tiempo continúa a media ladera por el valle del arroyo de Gerino. Llegamos a las tenadas de Lores (1375 m). Seguimos subiendo hacia el oeste por fuertes rampas hasta un collado, Cruz de Tañuga (1642 m). Atravesamos los prados de Tañuga hacia el suroeste para encontrar la entrada al estrecho valle del Arauz. Vamos siguiendo el arroyo hacia el sur haciendo grandes curvas hasta que se ensancha en la hoya Juncal donde hay un chozo. Al poco se vuelve a estrechar para salir a los prados de Santa Marina, donde está el refugio (1444 m) del mismo nombre. Acceso a descensos **4, 5, 6 y 16**

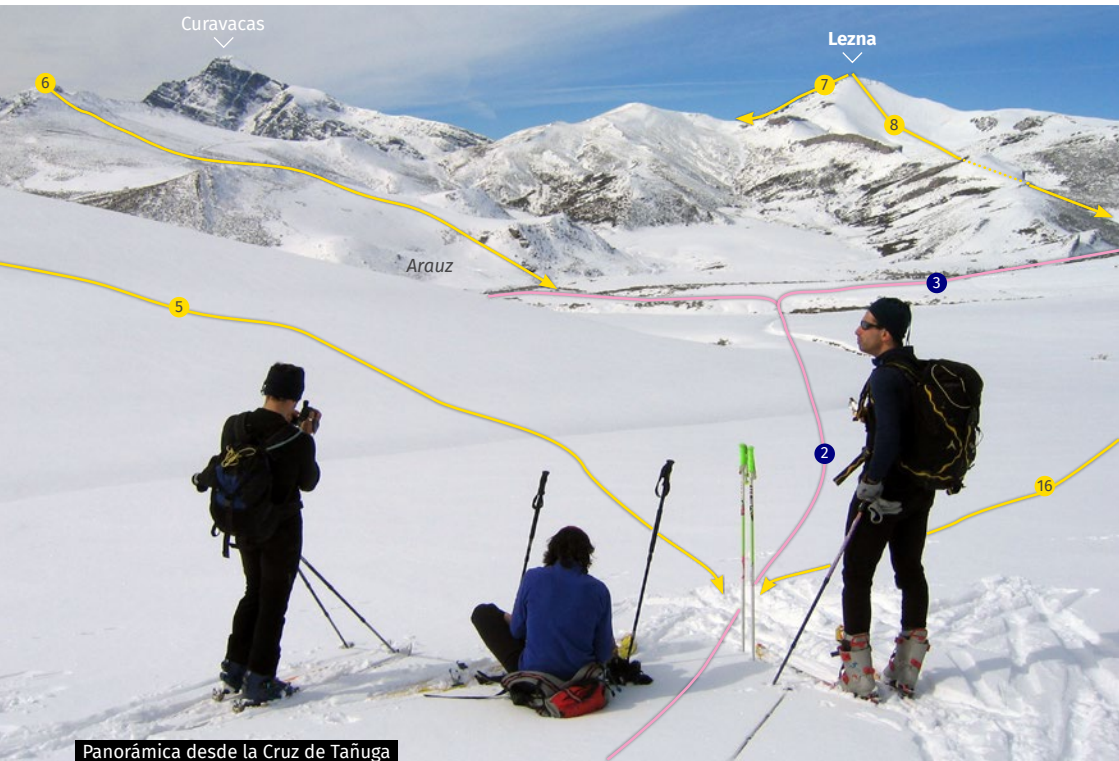
### 3 De Casavegas a Tañuga por el Collado Secarro

Subir hacia el norte por una pista ancha que va serpenteando a media ladera hasta llegar a una bifurcación en la cara sur del monte Lomba (1513 m). Por la pista y el collado de la derecha se va hacia Caloca. Nuestra ruta sigue hacia la izquierda (oeste) y sube a un collado (1483 m). Bordoamos la peñas del Cerradillo, donde podemos acercarnos a ver el curioso ojo de Caloca, un enorme hoyal de roca por el que se ve el pueblo al fondo del valle. Y vamos siguiendo el largo cordal con tendencia hacia el oeste pasando varios collados que nos llevan a un lado y a otro del cordal. Después de pasar por la majada de peña Jorcá encaramos las últimas rampas que nos llevan al collado Secarro (1742 m). Desde allí bajamos hacia el sur atravesando las praderías de Secarro hasta que el valle se ensancha en las praderías de la majada de Tañuga (1560 mts.). Allí conectamos con la ruta 2 que viene de Lores por la Cruz de Tañuga. Acceso a descensos **8, 9, 10, 11, 12, 13, 14 y 15**





Valles de Pineda y Arauz desde Peña Carazo



Panorámica desde la Cruz de Tañuga

#### 12 BISTRUEY CARA SURESTE

250 mts.  $\angle$  30° max.

BE S3

Loma con un par de cotas que se pueden remontar o evitar por ambos lados que termina en el collado Secarro.

#### 13 BISTRUEY CARA OESTE

1000 mts.  $\angle$  35° max.

BE S3

Gran cara con varias posibilidades que nos lleva al valle del río Frío con posibilidad de bajar hasta Cucayo (Cantabria).

#### 14 BISTRUEY CARA NORTE

1300/900 mts.  $\angle$  35° max.

BE S3

Gran cara con varias posibilidades. Según la orientación que elijamos podemos bajar hasta Bárago o Caloca (Cantabria).

#### 15 COTO REDONDO CARA NOROESTE

300 mts.  $\angle$  25° max.

ME S2

Tranquilo descenso por una ancha pala que acaba en el arroyo Secarro.

#### 16 COTO REDONDO CARA SUR

300 mts.  $\angle$  25° max.

ME S2

Ancha cara de pendiente suave que termina en los prados de Tañuga.

▲ Peña Carazo 2012 m

30T 371279 4759374

▲ Horca de Lores 2021 m

30T 370937 4760502 VÉRTICE GEODÉSICO

▲ Alto de las Calzadas 1867 m

30T 368315 4761069

▲ Pico Lezna 2208 m

30T 365812 4762913

▲ Pico Pumar 2066 m

30T 366248 4764017

▲ Peña Bistruey 2000 m

30T 369126 4766018 VÉRTICE GEODÉSICO

▲ Coto Redondo 1923 m

30T 370524 4763337

#### 4 De Lores a Casavegas por el Collado Mayor

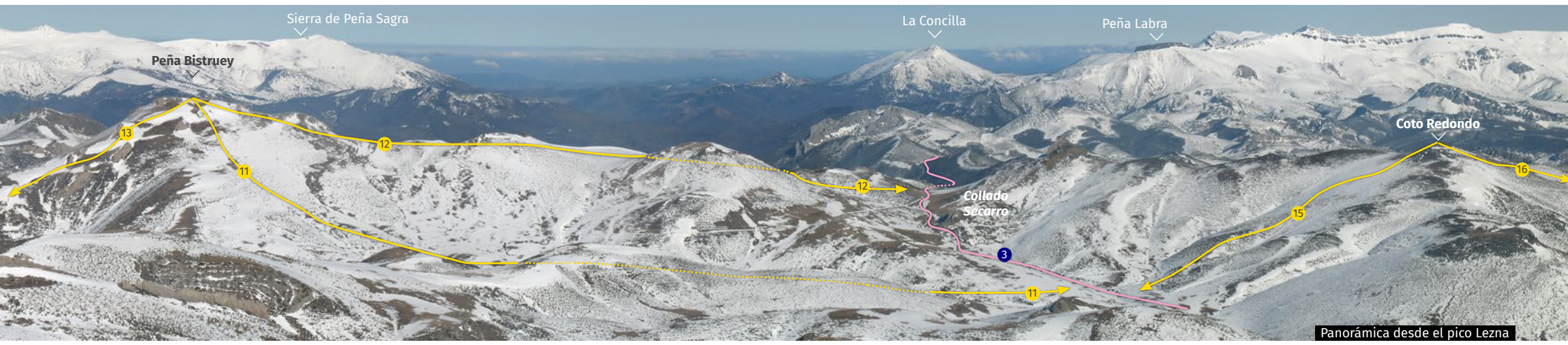
Salir de Lores hacia el norte por el fondo del valle que sube hasta el collado Mayor (1402 m). Desde el collado la pista baja a media ladera con tendencia hacia el norte para llegar hasta Casavegas (1222 m). Allí conectamos con la ruta 3 que sube hacia el collado Secarro y Tañuga.

#### 5 De Lebanza al chozo de las Arroyacas

Salir de Lebanza hacia el oeste para entrar en el valle de las Arroyacas. Primero subimos hacia el norte y después el valle gira hacia la izquierda (oeste) y llegamos a un lugar donde se bifurcan los valles. Seguimos el valle de la derecha hacia el norte primero, luego hacia el oeste y finalmente hacia el sur para llegar a la panorámica terraza donde se ubica el chozo de la Majada o de las Arroyacas (1518 m). Acceso a descenso 2



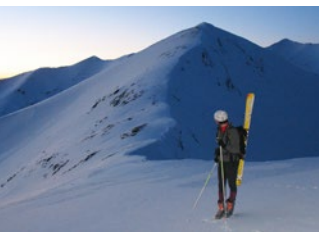
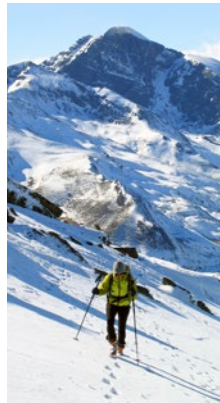
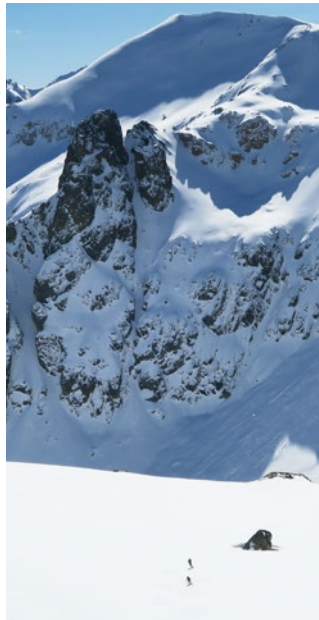
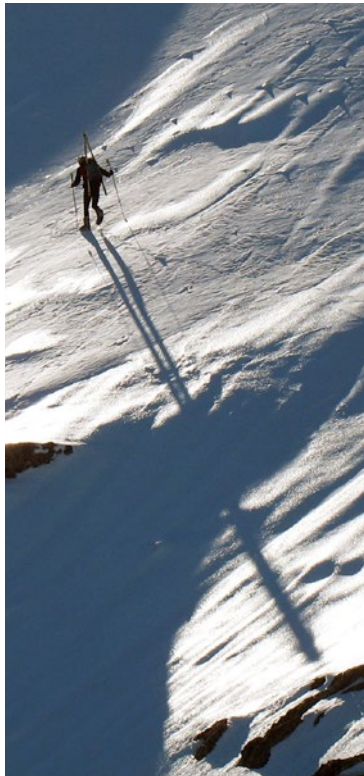
Vertiente este del sector vista desde Peñalabra

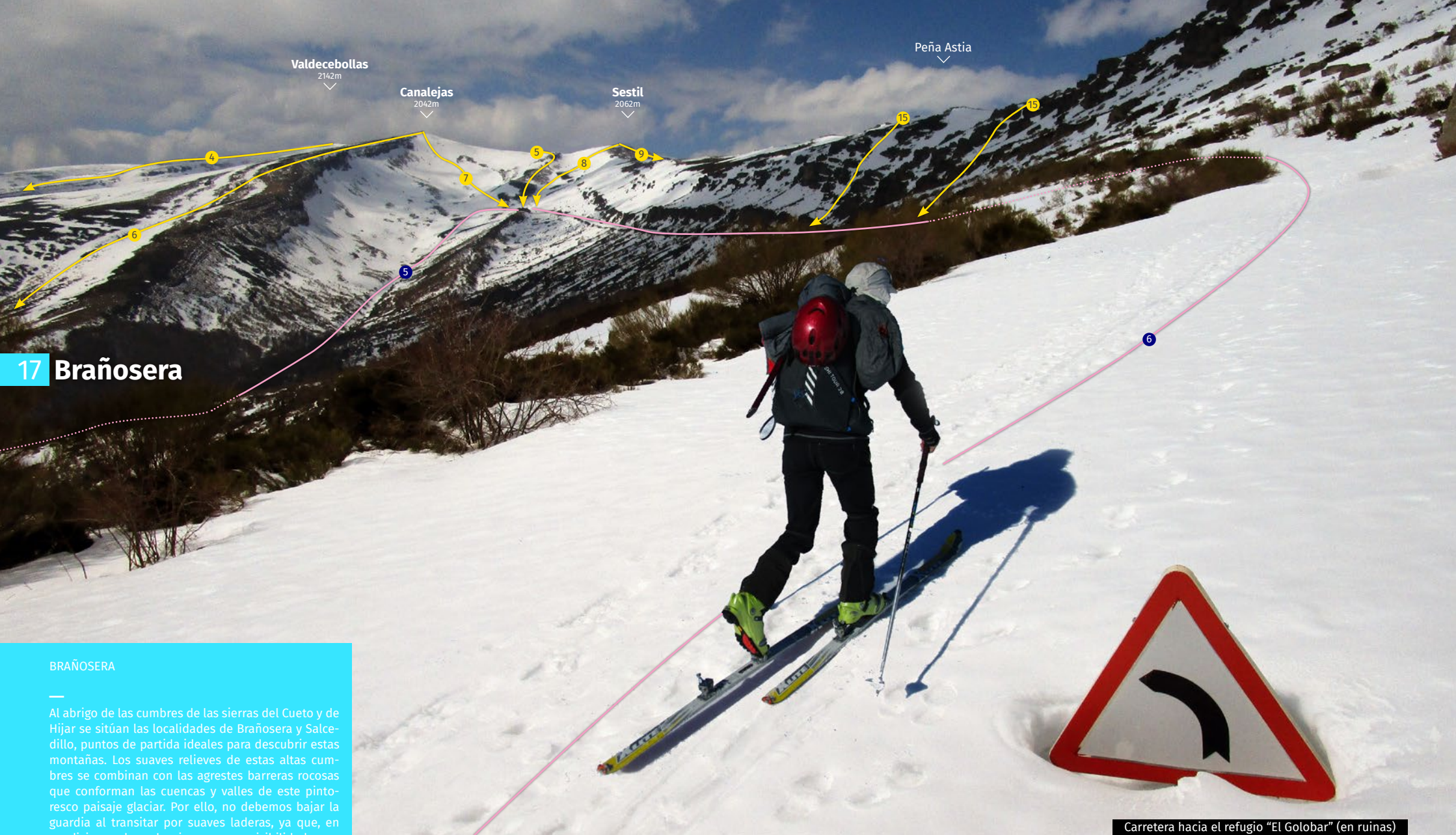


Panorámica desde el pico Lezna



Panorámica desde el Monte Las Huelgas








# 17 Brañosera

## BRAÑOSERA

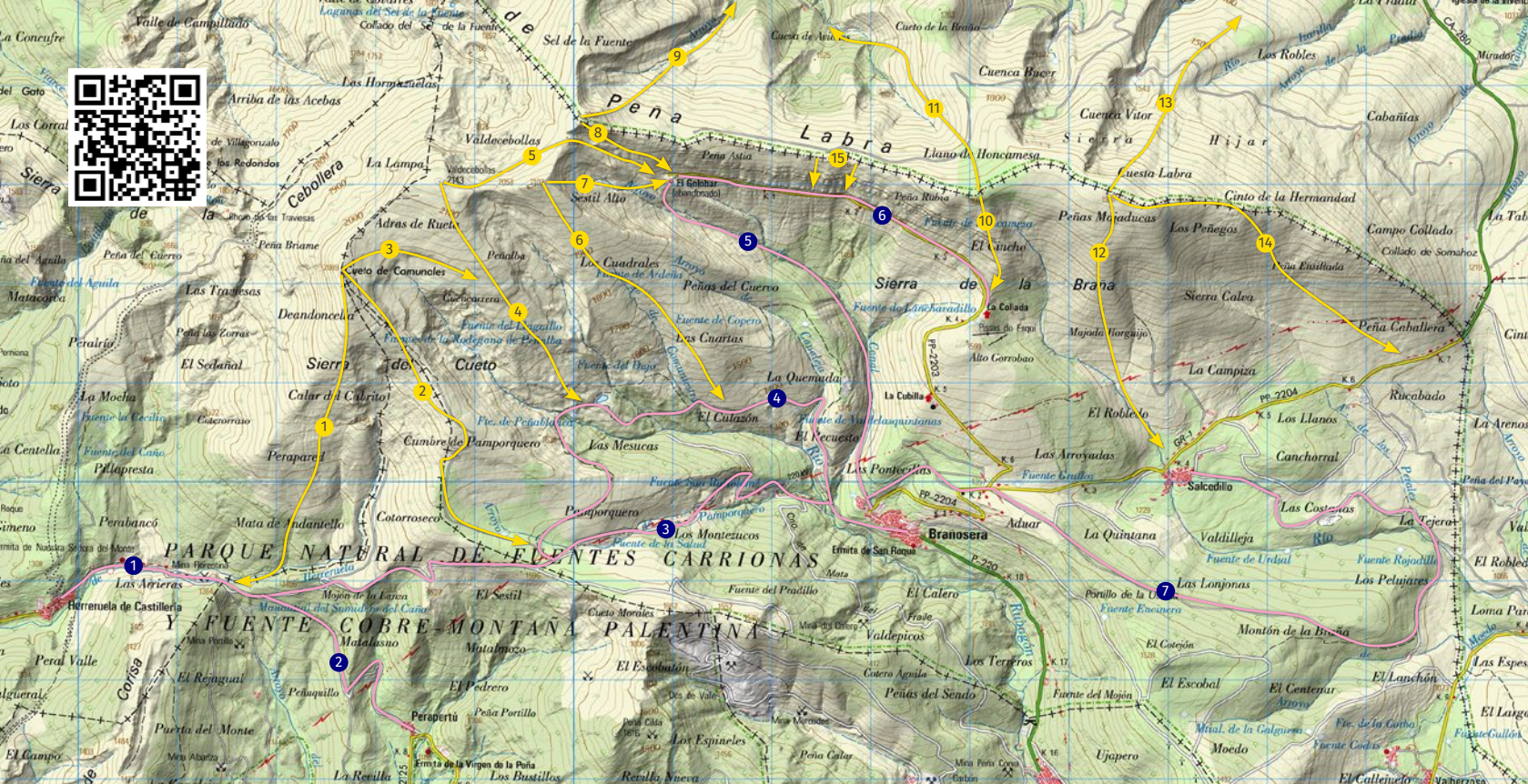
Al abrigo de las cumbres de las sierras del Cueto y de Hijar se sitúan las localidades de Brañosera y Salcedillo, puntos de partida ideales para descubrir estas montañas. Los suaves relieves de estas altas cumbres se combinan con las agrestes barreras rocosas que conforman las cuencas y valles de este pintoresco paisaje glaciar. Por ello, no debemos bajar la guardia al transitar por suaves laderas, ya que, en condiciones de mala nieve o poca visibilidad, esas barreras rocosas pueden convertirse en una trampa peligrosa para quien se desvíe de su ruta. Un armónico conjunto de alomadas cumbres, enormes palas tendidas, estrechos corredores entre grandes rocas y preciosos fondos de valle con bosques sacados de cuentos de duendes es lo que ofrece esta zona de la Braña palentina.

**1 CUETO CARA SUR**  
 800 mts.  $\angle$  30º max. **BE S3**  
 Tramo de loma de suave pendiente que nos lleva a una ancha cara con varias posibilidades y alguna franja rocosa. Un bosque en la zona inferior nos lleva al arroyo de Herrerueta.

**2 CUETO POR LA PISTA DE PAMPORQUERO**  
 500 mts.  $\angle$  25º max. **ME S2**  
 Tranquila bajada que sigue el trazado de la pista que sube al Valdecebollas desde el collado Pamporquero. Atención en la zona alta a cortados que caen hacia el río Rubagón y el arroyo del Cabrito.

**3 CUETO POR PEÑABLANCA**  
 500mts.  $\angle$  25º max. **ME S2**  
 Ancha y tendida loma hasta la majada de Peñablanca. Atención a los cortados que caen hacia el Rubagón.

Carretera hacia el refugio "El Golobar" (en ruinas)



### RUTA NÓRDICA

#### 1 De Herrerueta de Castillería al collado Pamporquero

Esta ruta sigue un tramo balizado del GR-1, el Sendero Histórico. Atravesar el pueblo hacia el noreste y subir por una pista que sigue el valle del arroyo de Herrerueta. Cruzamos el arroyo por un puente y seguimos subiendo cogiendo altura a media ladera hasta un collado, el Portillo (1323 m). Ignoramos una bifurcación hacia Perapertú (ruta 2) y seguimos subiendo hacia el este a media ladera. Dejamos un chozo en buen estado a nuestra derecha y un par de revueltas nos llevan al cordal. Volvemos a atravesar una ladera (delicada con mucha carga de nieve) hasta otro collado donde vemos una pequeña balsa de agua (1518 m). Otro par de revueltas y otra media ladera hacia el este nos llevan al amplio y panorámico collado Pamporquero (1596 m). En este punto conectamos con las rutas 3 y 4 que suben desde Brañosa.

Acceso a descensos 1 y 2

#### 2 De Perapertú al collado Pamporquero

Salir del pueblo por una pista que sube hacia el noreste. Atravesamos una vaguada y una loma muy marcados con dos curvas cerradas, y atravesando un bosque llegamos a una bifurcación (1330 m) donde

conectamos con la ruta 1 que viene de Herrerueta de Castillería. Seguir las indicaciones de esa ruta hasta el collado Pamporquero (1596 m).

Acceso a descensos 1 y 2

#### 3 De Brañosa al collado Pamporquero

Salir del pueblo hacia el oeste bajando por una pista que nos lleva a un área recreativa después de cruzar el arroyo de Canal y el río Rubagón por sendos puentes. Rodeamos el área recreativa y subimos hacia el oeste para entrar en el valle del arroyo de Pamporquero que seguiremos hasta el collado del mismo nombre. La pista principal cruza el arroyo dos veces y va subiendo haciendo varias revueltas para suavizar la subida. En la zona alta la pendiente disminuye y llegamos al amplio collado Pamporquero (1596 m). En este punto conectamos con las rutas 1, 2 y 4 que vienen de Herrerueta de Castillería, Perapertú y Brañosa por Peñablanca respectivamente.

Acceso a descenso 2

#### 4 Majada de Peñablanca y Pamporquero desde Brañosa

Desde la zona alta del pueblo y a la altura de una curva cerrada a la derecha (noreste), seguimos una pista que sale hacia el noroeste entre naves ganaderas. A media ladera entramos en el valle del arroyo de Canal, el cual

cruzamos para salir del valle hacia el suroeste. En la loma conectamos con otra pista y subimos hacia el norte para entrar en el valle del arroyo de Canaleja y cruzarlo. La pista ahora sigue a media ladera hacia el oeste y sube suavemente internándose en un bosque. Cruzamos los arroyos de Comuniestro y de la Cárcava y salimos a los prados de la fuente de Peñablanca donde encontramos el chozo de la majada del mismo nombre. Seguimos ahora la pista hacia el sur cruzando el río Rubagón y atravesando un cordal rocoso, las Mesucas, que baja del Cueto de Comunales. Salimos a una zona de suaves laderas y bajamos hacia los prados de Pamporquero y su collado (1596 m). Allí conectamos con las rutas 1, 2 y 3 que vienen de Herrerueta, Perapertú y Brañosa respectivamente.

Acceso a descensos 2, 3, 4 y 6

#### 5 De Brañosa al Golobar

Desde el cementerio del pueblo seguir una pista hacia el norte que entra en el valle del arroyo de Canal. Siguiendo este valle por el fondo un camino nos lleva vadeando un par de veces el arroyo hasta las ruinas del refugio del Golobar (1774 m). Allí conectamos con la ruta 6 que viene de la Collada.

Acceso a descensos 5, 7, 8 y 9

#### 6 De la Collada al Golobar

Desde la Collada seguir la carretera hacia el oeste atravesando a media ladera la cara sur de Peña Rubia y Peña Astía. Algo menos de 4 kilómetros nos llevan hasta las ruinas del refugio del Golobar (1774 m). Allí conectamos con la ruta 5 que sube desde Brañosa.

Acceso a descensos 5, 7, 8, 9, 10, 11 y 15

#### 7 De Brañosa a Salcedillo por el Puente Rojadillo y el GR-1

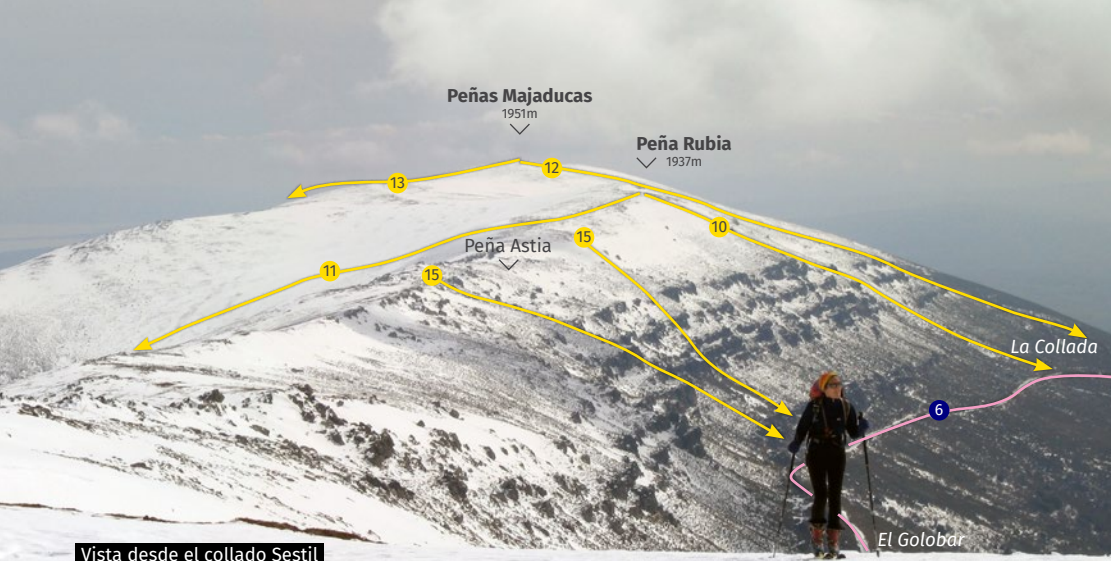
Desde la zona alta del pueblo seguir la señalización del Sendero Histórico GR-1 que sube hacia el este. Pasamos un gran collado, portillo de la Usadía (1357 m), por donde pasa la carretera que comunica Brañosa y Salcedillo. Subimos hacia el sureste para atravesar a media ladera la cara noreste del Cotejón (1528 m). Entramos en una zona boscosa y la pista va bajando hasta entrar en el valle del arroyo de Moedo y llegar a una bifurcación de pistas (1113 m). Giramos hacia el norte y por el borde del bosque llegamos al río Cameja y el puente romano de Rojadillo (1062 m) por el que lo cruzamos. Subimos ahora hacia el oeste por suaves rampas hasta Salcedillo (1252 m).

Acceso a descensos 12, 13 y 14

▲ Cueto de Comunales 2089 m
30T 387643 475711
▲ Valdecebollas 2142 m
30T 388644 4758028 VÉRTICE GEODÉSICO
▲ Canalejas (Sestil Alto IGN) 2102 m
30T 389539 4757973
▲ Sestil (Peña Astía IGN) 2062 m
30T 390064 4758642
▲ Peña Rubia 1937 m
30T 393978 4757890
▲ Peñas Majaducas 1951 m
30T 395474 4757901

📍 Herrerueta de Castillería
30T 384751 4753720
Plaza en el centro del pueblo cerca de la iglesia.
📍 Perapertú
30T 388313 4752534
Pequeña plaza en el centro del pueblo.
📍 Brañosa
30T 393116 4754608
Plaza en la zona alta del pueblo.
📍 La Collada
30T 394130 4756757
Gran aparcamiento de la antigua estación de esquí.
📍 Salcedillo
30T 395950 4755092
Plazas de aparcamiento junto a la carretera en la entrada del pueblo.





Vista desde el collado Sestil



Vista desde el Valdecebollas

**4 VALDECEBOLLAS CARA SUR**

↘ 600 mts. ∠ 25º max. **ME S2**

Ancha pala de suave pendiente. Atención a los cortados hacia el Rubagón y el arroyo de la Cárcava.

**5 VALDECEBOLLAS POR EL GOLOBAR**

↘ 400 mts. ∠ 30º max. **BE S3**

Largo flanqueo bajo el pico Canalejas para llegar a un collado bajo el Sestil. Desde allí loma o tubo de pendiente mantenida hasta el Golobar.

**6 CANALEJAS CARA SUR**

↘ 700 mts. ∠ 25º max. **ME S2**

Ancha pala y valle del arroyo Comuniestro. Franjas rocosas. Atención a los cortados hacia el Golobar y el arroyo de la Cárcava.

**7 CANALEJAS CARA ESTE**

↘ 300 mts. ∠ 40º max. **BE S4**

Bonita y pindia pala en la zona superior que nos lleva hasta el Golobar.

**8 SESTIL POR EL GOLOBAR**

↘ 250 mts. ∠ 30º max. **BE S3**

Tubo de pendiente mantenida hasta el Golobar.

**9 SESTIL CARA NORESTE**

↘ 1000 mts. ∠ 30º max. **BE S3**

Ancha cuenca en la zona superior. Posibilidad de bajar hasta Mazandrero o Entrambasaguas (Cantabria) por zonas boscosas y estrechos valles.

**10 PEÑA RUBIA CARA SUR**

↘ 300 mts. ∠ 30º max. **BE S3**

Ancha pala con franjas rocosas hasta la Collada.

**11 PEÑA RUBIA CARA NORTE**

↘ 800 mts. ∠ 30º max. **BE S3**

Ancha pala que nos lleva a una zona de bosques y estrechos valles con posibilidad de bajar hasta Mazandrero (Cantabria)

**12 MAJADUCAS CARA SUR**

↘ 700 mts. ∠ 30º max. **BE S3**

Gran cara de pendiente mantenida hasta el río Camesa y Salcedillo.

**13 MAJADUCAS CARA NORTE**

↘ 800 mts. ∠ 30º max. **BE S3**

Gran cara con varias posibilidades hasta Mazandrero (Cantabria).

**14 MAJADUCAS CARA SURESTE**

↘ 700 mts. ∠ 30º max. **BE S3**

Gran cara con varias posibilidades hasta la carretera entre Salcedillo y el collado de Somahoz.

**15 CORREDORES PEÑA ASTIA/PEÑA RUBIA**

↘ 200 mts. ∠ 35/45º max. **MBE S4**

Pequeños corredores de pendiente variable entre grandes bloques de roca que podemos encontrar en el tramo de carretera entre la Collada y el Golobar (ruta 6).





## 18 Santullán y Mudá

Durante el ascenso a Cueto Morales

### SANTULLÁN Y MUDÁ

Esta zona de la montaña palentina reconocida históricamente por su intensa actividad minera, guarda en su orografía estupendas opciones para el montañismo invernal. Aunque es cierto que carece de la altitud suficiente para albergar en sus cumbres largos descensos de esquí, tiene el atractivo de poseer bosques ideales para recorrer en raquetas y modestas cimas desde las que divisar la comarca montañosa de la Braña. Las rutas que se proponen tienen merecido su espacio en esta guía, y harán las delicias de quienes quieran disfrutar del paisaje nevado sin excesivos riesgos y dificultades.

### RUTA NÓRDICA

#### 1 De San Cebrián de Mudá a la Sierra Corisa

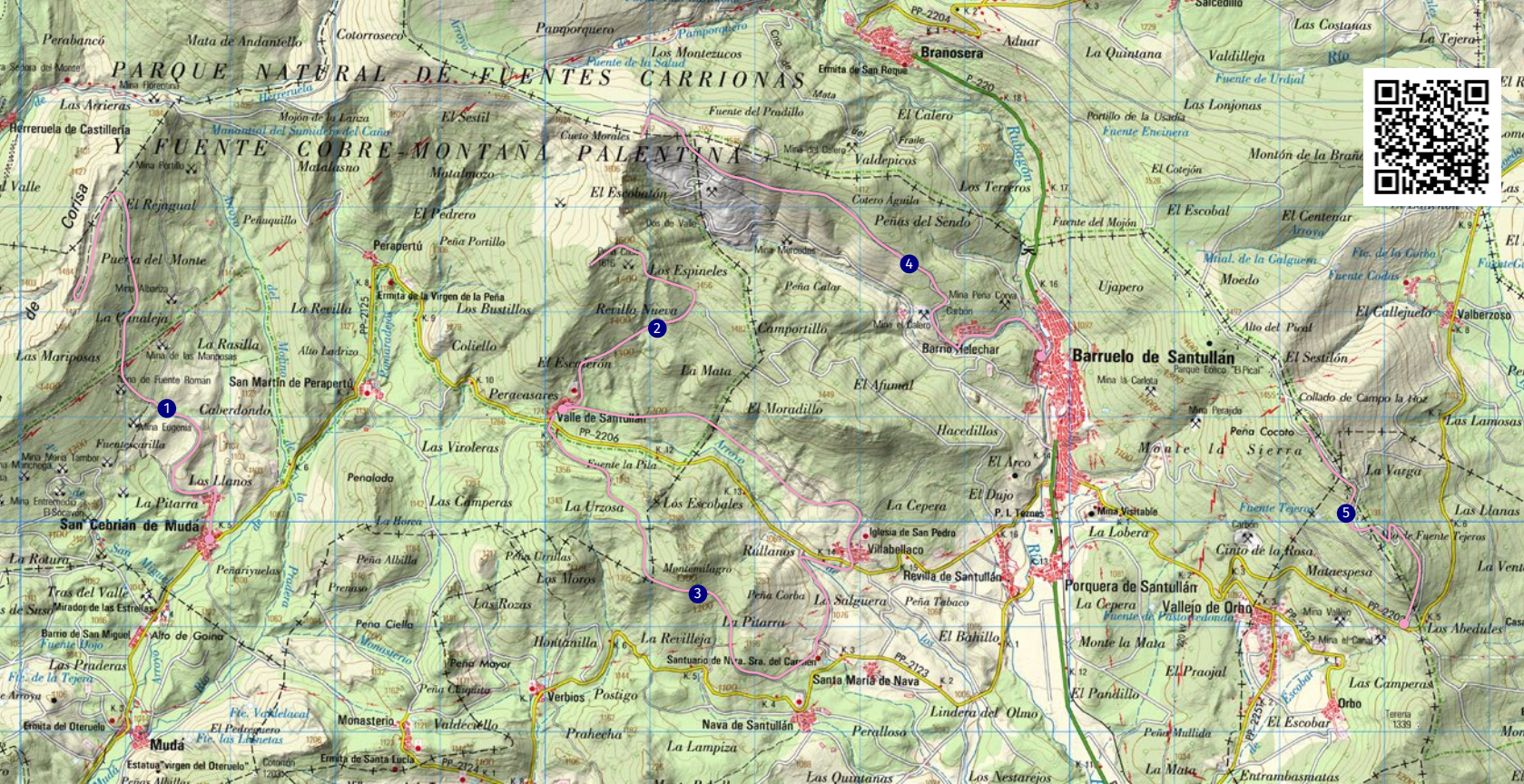
Desde la zona alta del pueblo seguir una pista hacia el oeste que sube por una amplia vaguada. Después gira hacia el norte hasta un collado poco marcado (1124 m). Seguir subiendo hacia el noroeste por una zona de árboles. Pasamos por debajo de una línea de alta tensión y la pista gira hacia el norte subiendo a media ladera entre bosque. Al terminar el bosque salimos a una zona de praderas donde giramos hacia el sur caminando pegados a una franja de rocas calizas que llevamos a nuestra derecha (oeste). En el punto más alto donde las praderas empiezan a bajar giramos hacia el oeste y buscamos la manera más fácil de subir al punto más alto de Sierra Corisa (1484 m).

#### 2 De Valle de Santullán a Peña Cildá

Salir del pueblo por una pista que sube en dirección noreste. Al salir del pueblo dejamos la Senda de Ursi que sigue hacia el este. Seguimos subiendo entre árboles hasta una zona de praderas que atravesamos para seguir subiendo hacia el noreste hasta un amplio collado, alto del Cerro (1456 m). Desde allí la pista sube a media ladera hacia el oeste y entra en un bosque. Para evitar los escarpes que protegen a Peña Cildá por el este debemos subir hacia el norte y ya fuera del bosque buscar un paso para franquear una barrera rocosa hacia el suroeste que nos lleva a un amplio collado (1597 m) y un poco más adelante a la cumbre de Peña Cildá (1616 m).

#### 3 La Senda de Ursi desde Villabellaco

Bello recorrido balizado como PR (senda de pequeño recorrido) con marcas amarillas y blancas. Desde Villabellaco seguir la carretera hacia el oeste hasta dar con un desvío por un sendero que nos lleva a una pista que hacia el sur nos lleva hasta el santuario del Carmen. La senda rodea unos montes por su ladera sur y sube hacia el noroeste hasta el mirador de las peñas de San Julián (1386 m). Hacia el oeste pasamos por un collado (1328 m) y bajamos a media ladera hasta Valle de Santullán (1245 m). Allí conectamos con la ruta 2 que sube a Peña Cildá. Para volver hasta Villabellaco la senda toma dirección este atravesando a media ladera el bosque que tapiza la solana del monte Camporitillo. La última parte atraviesa una zona de prados y termina bajando a Villabellaco (1080 m).



**4 De Barruelo de Santullán al Cueto Morales**

Desde el pueblo nos dirigimos al oeste al barrio del Helechar. A la altura de las últimas casas seguimos una pista que sube hacia el norte y luego al noroeste a media ladera hasta un collado (1552 m). Rodeamos por el norte la cumbre del cueto Morales hasta otro collado (1615 m) y subimos hacia el este por la suave loma que termina en la alomada cumbre del cueto Morales (1662 m). Desde el último collado podemos conectar con el collado Pamporquero (1596 m) y las rutas 1, 2, 3 y 4 del sector Brañosa que pasan por allí.

**5 Del Collado a la peña Cocoto**

Subir hacia el norte por una pista que se interna a media ladera en un bosque y después de un par de revueltas sigue al cordal en el alto de Fuente Tejeros (1391 m). Seguimos el cordal hacia el norte dejando los molinos a nuestra izquierda (oeste) y al poco llegamos a la panorámica cumbre de peña Cocoto (1513 m).

Sierra Corisa 1484 m

30T 385514 4752336

Cildá 1616 m

30T 390426 4752462 VÉRTICE GEODÉSICO

Cueto Morales 1662 m

30T 390905 4753660

Cocoto 1513 m

30T 397270 4750951

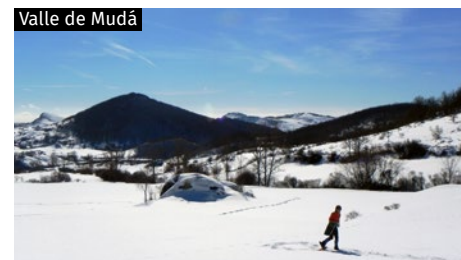
El Cueto desde San Cebrián de Mudá



Durante el ascenso a Cueto Morales



Valle de Mudá



Valle de Mudá

San Cebrián de Mudá

30T 386848 4749788

Plaza en el centro del pueblo.

Valle de Santullán

30T 390029 4750985

Aparcamiento en el extremo oeste del pueblo por donde pasa la Senda de Ursi.

Villabellaco

30T 392987 4749540

Aparcamiento de la Senda de Ursi a las afueras del pueblo junto a la carretera.

Barruelo de Santullán

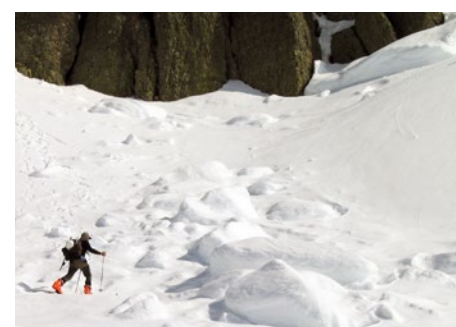
30T 394834 4751781

Plazas de aparcamiento en el desvío hacia el barrio Helechar.

El Collado

30T 398244 4748965

Explanada junto a la carretera.







### 3 Cumbres del circo de las Lomas. Pico Cebolleda, pico las Cuartas, alto de la Panda y alto del Calderón.

El circo de las Lomas es uno de los mejores rincones de la montaña palentina donde disfrutar del esquí de montaña. Cuando en una ruta se reúnen 4 de los mejores descensos de esa zona es seguro que ese recorrido dejará un recuerdo imborrable en nuestras memorias. Esta travesía juega con las orientaciones, la luz y el calor del sol aprovechando los mejores momentos para realizar los descensos durante la jornada. Además, con esta travesía podremos ver este magnífico circo desde todas sus perspectivas y disfrutar de algunas de las cumbres más bonitas de las que rodean los puertos de las Lomas.

📍 CARDAÑO DE ARRIBA 30T 356675 4759066

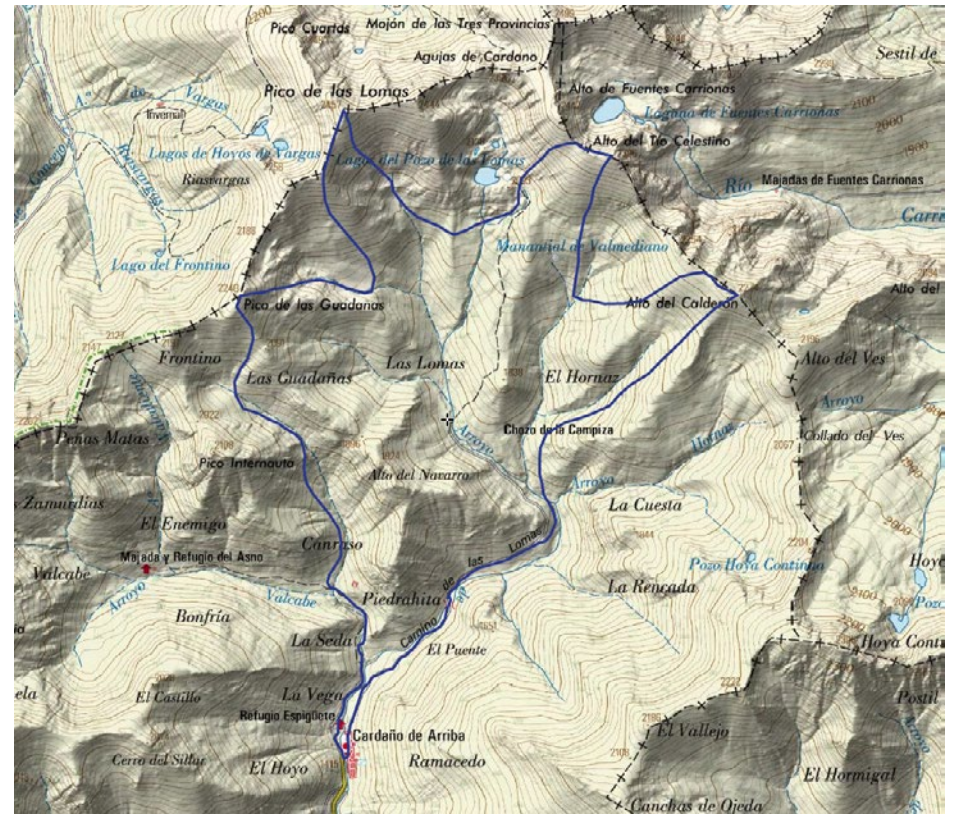
BE S4

Aparcamiento a la entrada del pueblo de donde se inicia la senda del Pozo de las Lomas.

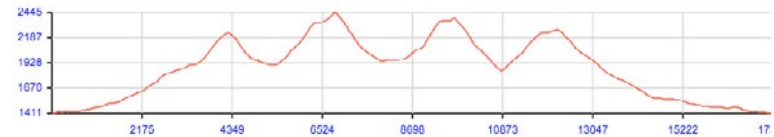
→	↗	↘	🕒	⚔
18 kms	+2200 m	- 2200 m	10h	40°

📍 CARDAÑO DE ARRIBA 30T 356675 4759066

Desde Cardaño de Arriba (1415 m) seguimos la ruta 8.1 que nos lleva hasta la entrada del valle de Valcabe. A la altura del puente sobre el arroyo de Hontanillas nos desviamos hacia el norte siguiendo el descenso 8.20 y el 8.22 que recorriendo todo el valle nos lleva hasta la cumbre del pico Cebolleda (2248 m). Bajamos ahora hacia los puertos de las Lomas por el descenso 9.4 hasta un rellano a unos 1900 metros y volvemos a subir hacia el norte por el descenso 9.16 para llegar a la cumbre del pico las Cuartas (2457 m). Bajamos hacia las Lomas de nuevo siguiendo el descenso 9.6 y hacia los 2000 metros de altura empezamos a girar hacia el este para pasar cerca del pozo de las Lomas y subir hacia el noreste por la gran pala del descenso 9.16 que nos lleva hasta la cumbre del alto de la Panda (2396 m). Desde allí bajamos hacia el arroyo Valmedián por el descenso 9.17 hasta un pequeño rellano a unos 1850 metros desde donde subimos hacia el este para llegar a la cumbre del alto del Calderón (2274 m). Para finalizar la travesía podemos optar por los descensos 9.19 o 9.20, siendo más recomendable y bonito si está en buenas condiciones el 9.19 que nos lleva a conectar con la ruta 9.2 a la altura del puente sobre el arroyo de las Lomas. Solo nos queda regresar a Cardaño de Arriba siguiendo el tramo común de las rutas 9.1 y 9.2 hasta otro puente sobre el arroyo de las Lomas y desde allí por la 9.2 hasta el final de la ruta.



CUMBRES DEL CIRCO DE LAS LOMAS. PICO CEBOLLEDA, PICO LAS CUARTAS, ALTO DE LA PANDA Y ALTO DEL CALDERÓN





## 8 De Lores a Cardaño de Arriba. Carazuelo, pico Lezna y alto del Calderón.

Esta larga travesía enlaza los pueblos de Lores, en la Pernia, y Cardaño de Arriba, en Fuentes Carrionas. Por el camino descubriremos el bucólico valle del arroyo de Gerino, los altos puertos de Tañuga y la cumbre de la Horca de Lores, muralla entre la Pernia y Fuentes Carrionas. Un bonito descenso nos lleva al fondo del estrecho valle del arroyo de Arauz y desde allí afrontamos la larga ascensión al estético pico Lezna. Una pindia bajada nos lleva hasta la vega de los Cantos en pleno valle de Pineda y desde allí, siguiendo al joven río Carrión, subimos por el sobrecogedor valle pasando por una alpina canal bajo las afiladas agujas de Fuentes Carrionas para coronar el alto del Calderón. Una bonita y larga bajada pondrá el broche de oro a esta bella aventura.

📍 LORES 30T 375181 4761610

Plaza junto al puente sobre el río Lores.

BE S4

→	↗	↘	🕒	↙
26 kms	+2300 m	-2100 m	12h	40°

📍 CARDAÑO DE ARRIBA 30T 356675 4759066

Aparcamiento a la entrada del pueblo de donde se inicia la senda del Pozo de las Lomas.

Desde Lores (1185 m) seguimos la ruta 14.2 que nos lleva a la Cruz de Tañuga (1642 m). Desde allí giramos hacia el sur para ascender, siguiendo el descenso 14.5, hasta la Horca de Lores (2021 m). Bajamos ahora hacia el oeste al fondo del valle del río Arauz (1540 m) siguiendo el descenso 14.4. Remontamos el valle hacia el norte para subir por una canal hacia el oeste que nos lleva a un collado (1689 m). Desde allí nos dirigimos hacia el oeste para conectar con el descenso 14.7 que nos lleva hasta la cumbre del pico Lezna (2208 m). Bajamos ahora hacia el valle de Pineda siguiendo el descenso 13.16 hasta la vega de los Cantos (1510 m). Desde allí seguimos la ruta 13.1 que va remontando el valle del Carrión hasta que a unos 1800 metros empezamos a subir hacia el alto del Calderón siguiendo el descenso 13.3 que pasando bajo las agujas de Fuentes Carrionas remonta la cara norte hasta la cumbre (2274 m). Bajamos ahora hacia el arroyo de las Lomas siguiendo el descenso 9.19 hasta el puente donde conectamos con la ruta 9.2 que nos lleva hasta Cardaño de Arriba.

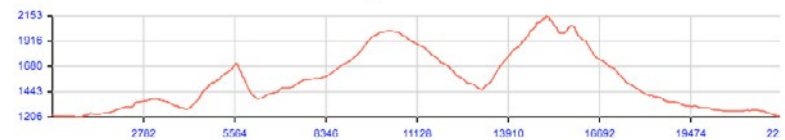


DE LORES A CARDAÑO DE ARRIBA. CARAZUELO, PICO LEZNA Y ALTO DEL CALDERÓN.





DE LA COLLADA AL PUERTO DE PIEDRASLUENGAS. SESTIL, COTOMAÑINOS Y PEÑALABRA



## 11 De la Collada al puerto de Piedrasluengas. Sestil, Cotomañinos y Peñalabra.

Clásica travesía que consiste en unir los altos puertos de la Braña con el de Piedrasluengas, entre la Pernía y la Liébana. El recorrido más sencillo surca todo el solano de las sierras de Hajar y Peñalabra, y a partir de ahí el montañero puede ampliar la ruta al gusto añadiendo ascensiones a las cumbres bajo las que va pasando la ruta. En esta propuesta ofrecemos la posibilidad de subir a cuatro cumbres sencillas que le añaden bastante atractivo a la propuesta clásica y nos permitirán realizar un precioso y panorámico recorrido por estas altas sierras.

Desde el aparcamiento de la antiuga estación de esquí de la Collada (1596 m) recorreremos hacia el oeste la carretera que comunica este lugar con las ruinas del refugio del Golobar (1770 m) siguiendo la ruta 17.6. Desde el Golobar subimos siguiendo el descenso 17.8 hasta la cumbre del Sestil (2062 m). Bajamos ahora siguiendo la línea divisoria provincial entre Palencia y Cantabria hasta el gran collado del Sel de la Fuente (1857 m) y seguimos el cordal hacia el norte para subir primero a la cumbre de Cueto Mañín (2122 m), coincidiendo con la parte final del descenso 16.11, y Cotomañinos (2144 m). Desde allí seguimos hacia el noroeste hasta un collado (2071 m) desde el que bajamos a media ladera para faldear bajo los escarpes de las cumbres del Cuchillón, los Asnos y Tres Mares. Pasado este último buscamos un colladín bajo la cumbre del alto del Portillo de Tres Mares y seguimos a media ladera atravesando Portugaliz hasta el portillo de Juan Clara, desde el que subimos a Peñalabra (2029 m) siguiendo el descenso 15.2, que será el mismo que nos lleve, de bajada, a terminar nuestra ruta en el puerto de Piedrasluengas (1356 m).

📍 LA COLLADA 30T 394130 4756757

BE S3

Gran aparcamiento de la antigua estación de esquí.

→	↗	↘	🕒	📐
20,5 kms	+1200 m	- 1400 m	8h	30°

📍 PUERTO DE PIEDRASLUENGAS 30T 381225 4766456

Aparcamiento del mirador del puerto.







RUTA				
<b>RUTAS NÓRDICAS</b>				
1.1 POR VALDEHAYA AL ROBLÓN DEL MONASTERIO	8,8	313	3	
2.1 DE LA CIUDAD DEL BREZO A LOS CHOZOS DE VIDAL POR EL COLLADO DEL PINAR	7,15	577	3	
2.2 DE GUARDO A LOS CAMPOS DE LA PEÑA	11,69	331	4	
2.3 DE VALCOBERO A LOS CHOZOS DE VIDAL POR EL CAMINO DEL BARDAL	10,43	450	4	
2.4 DE VILLANUEVA DE ARRIBA AL COLLADO DE SAN ROMAN POR LA FUENTE DE LOS MURES	10	410	4	
2.5 DE VALCOBERO A LOS CHOZOS DE VIDAL POR CRISTO SIERRA Y LA VALLEJONA	20,44	702	7	
2.6 DE SANTIBÁÑEZ DE LA PEÑA AL COLLADO DE SAN ROMAN POR EL REFUGIO DEL CORRAL	8,34	418	3	
2.7 DEL SANTUARIO DEL BREZO AL CRISTO SIERRA	5,3	212	2	
3.1 DE VALCOBERO A CAMPORREDONDO DE ALBA POR CANALES	12,09	490	4,5	
3.2 DE CAMPORREDONDO AL CRISTO SIERRA POR VALSURBIO	8,87	471	3,5	
3.3 DEL SANTUARIO DEL BREZO A CAMPORREDONDO POR MIRANDA	15,79	292	5	
4.1 DE VILLANUEVA DE LA PEÑA A LA MAJADA DE LA FUENTE EL CHOZO	9,31	370	3,5	
4.2 DE REBANAL DE LAS LLANTAS AL CORRAL DE LA ESPINA Y SAN MARTÍN DE LOS HERREROS	9,03	376	3,5	
4.3 DE TRASPEÑA DE LA PEÑA AL BARRANCO DE SANTA EULALIA	6,14	154	2	
4.4 DE SAN MARTÍN DE LOS HERREROS A LA MAJADA DE BRAÑOSERA Y LA PEÑA DE LOS PASEANTES	10,27	551	4	
5.1 EL VALLE DE TOSANDE	14,45	462	5	
5.2 DE VENTANILLA A LA PEÑA DE LOS PASEANTES POR LAS TENADAS VIEJAS	9,24	600	4	
5.3 DE VENTANILLA A RUESGA POR EL GR-1	5,62	39	1,5	
5.4 DE RUESGA AL VALLE DE TOSANDE POR EL COLLADO DE LOS NOVIOS	7,04	476	3	
6.1 DE OTERO DE GUARDO AL VALLE AVIAOS POR LAS VEREDAS	11	468	4	
6.2 DE PUENTE AVIAOS AL COLLADO DE CRUZ ARMADA POR EL CAMINO DEL BUITRE	13,29	408	4,5	
6.3 DE CAMPORREDONDO DE ALBA AL COLLADO DE CRUZ ARMADA POR EL GR-1	16,88	562	5,5	
7.1 DE CARDAÑO DE ABAJO AL COLLADO DE CRUZ ARMADA POR EL VALLE DEL RÍO CHICO	10,88	303	3,5	
7.2 DE CARDAÑO DE ABAJO AL COLLADO DE CRUZ ARMADA POR LA SOLANA DEL ESPIGÜETE	13	571	5	
7.3 EL VALLE DE MAZOBRE	7,68	400	3	
7.4 EL VALLE DE ARRILLA	9,3	505	3,5	
8.1 DE CARDAÑO DE ARRIBA A LA CUENCA BAJERA POR VALCABE	8	350	3	
9.1 DE CARDAÑO DE ARRIBA AL POZO DE LAS LOMAS	11,8	663	4,5	
9.2 DE CARDAÑO DE ARRIBA AL COLLADO DEL VES	10,8	670	4,5	
10.1 DE PINO LLANO AL MAJADAL	4,6	250	2	
10.2 DE PINO LLANO A PUENTE AGUDÍN	2,8	17	1	
10.3 DE PUENTE AGUDÍN A ALBA DE LOS CARDAÑOS POR TIERRACONCEJO	7,69	346	3	
10.4 DE ALBA DE LOS CARDAÑOS A TRIOLLO POR EL COLLADO LAS LAGUNAS	5,77	179	2	

RUTA				
10.5 DE TRIOLLO A LA MAJADA DE LAS CÁRCAVAS POR VALDETRIOLLO	11,7	470	4	
10.6 DE TRIOLLO A VIDRIEROS POR VALDEBRIDROS	5	218	2	
11.1 DE TRIOLLO A REBANAL DE LAS LLANTAS POR EL GR-1	8,41	180	2,5	
11.2 CIRCULAR DESDE LA LASTRA POR EL VALLE DE MIRANDA Y EL ALTO DE LOS LLANOS	20,25	546	6,5	
11.3 DE SANTIBÁÑEZ DE RESOBA A VIDRIEROS	10,5	300	3,5	
12.1 EL VALLE DE VALDENIEVAS, PIEDRAHITA Y POSTIL DE SOÑA	16,46	714	6	
12.2 DE VIDRIEROS A LA MAJADA DE CABRILES	5	273	2	
12.3 DE VIDRIEROS A LA MAJADA DEL PANDO	6,41	485	3	
12.4 DE VIDRIEROS LA COLLADO DEL VES POR EL VALLE DE PINEDA Y EL POZO CURAVACAS	43,68	916	13	
13.1 DE LA MAJADA DE LOS CANTOS A LA LAGUNA DE FUENTES CARRIONAS	11,94	707	4,5	
13.2 DE LA MAJADA DE LOS CANTOS A LA MAJADA DE VEGA LA CANAL POR RIAÑUELO	10,14	216	3	
14.1 DE POLENTINOS AL REFUGIO DE SANTA MARINA POR LA HORCADA	23,97	747	8	
14.2 DE LORES AL REFUGIO DE SANTA MARINA POR TAÑUGA	21	700	7	
14.3 DE CASAVEGAS A TAÑUGA POR EL COLLADO SECARRO	25,91	942	8,5	
14.4 DE LORES A CASAVEGAS POR EL COLLADO MAYOR	4	223	1,5	
14.5 DE LEBANZA AL CHOZO DE LAS ARROYACAS	8,2	332	3	
15.1 DE CAMASOBRES A CASAVEGAS	3,77	163	1,5	
15.2 DE CASAVEGAS AL PUERTO DE PIEDRASLUENGAS	10,5	450	3,5	
15.3 DE PIEDRASLUENGAS A CAMASOBRES	8,25	209	2,5	
16.1 DE SAN JUAN DE REDONDO AL COLLADO SINMIEDO	4,94	161	1,5	
16.2 DE SANTA MARÍA DE REDONDO AL RIBERO PINTADO	5,83	96	2	
16.3 DE SANTA MARÍA DE REDONDO A LA CUEVA DEL COBRE	10,72	446	4	
16.4 DE SANTA MARÍA DE REDONDO A CELADA DE ROBLECEDO POR EL PRADOCOLLADO	11,82	595	4,5	
16.5 DE SANTA MARÍA DE REDONDO AL VALLE DE VIARCE	7,25	288	2,5	
16.6 DE SAN JUAN DE REDONDO A CELADA DE ROBLECEDO POR EL COLLADO	6,2	182	2	
17.1 DE HERRERUELA DE CASTILLERIA AL COLLADO PAMPORQUERO	11,56	395	4	
17.2 DE PERAPERTÚ AL COLLADO PAMPORQUERO	12,72	440	4,5	
17.3 DE BRAÑOSERA AL COLLADO PAMPORQUERO	10,07	453	3,5	
17.4 DE BRAÑOSERA AL COLLADO PAMPORQUERO POR LA MAJADA DE PEÑABLANCA	14,87	526	5	
17.5 DE BRAÑOSERA AL GOLOBAR	10,56	598	4	
17.6 DE LA COLLADA DE SALCEDILLO AL GOLOBAR	7,56	186	2,5	
17.7 DE BRAÑOSERA A SALCEDILLO POR EL GR-1 Y EL PUENTE ROJADILLO	11,24	326	3,5	
18.1 DE SAN CEBRIÁN DE MUDÁ A LA SIERRA CORISA	11,54	455	4	
18.2 DE VALLE DE SANTULLÁN A PEÑA CILDÁ	7,91	392	3	
18.3 LA SENDA DE URSI DESDE VILLABELLACO	11,31	380	4	

RUTA			
18.4 DE BARRUELO DE SANTULLÁN AL CUETO MORALES	13,44	610	5
18.5 DEL COLLADO A LA PEÑA COCOTO	5,44	284	2
<b>TRAVESÍAS</b>			
1 DEL SANTUARIO DEL BREZO A GUARDO	20,85	1302	9
2 DEL SANTUARIO DEL BREZO A RUESGA	22,97	1556	10
3 CUMBRES DEL CIRCO DE LAS LOMAS	17,39	2198	10
4 CUMBRES DE VALCABE	13,21	1620	7
5 EL VALLE DE FUENTES CARRIONAS	22,26	1838	10
6 LA VUELTA AL CURAVACAS	22,4	1872	10
7 DE VIDRIEROS A CARDAÑO DE ARRIBA	24,41	2311	12
8 DE LORES A CARDAÑO DE ARRIBA	25,76	2309	12
9 DE BRAÑOSERA A SANTA MARÍA DE REDONDO	26,92	2432	12
10 PEÑA ABISMO PEÑA LABRA Y TRES MARES DESDE SANTA MARÍA DE REDONDO	22,25	1977	10
11 DE LA COLLADA AL PUERTO DE PIEDRASLUENGAS	20,23	1175	8
12-1 ALTA RUTA PALENTINA ETAPA 1 (BRAÑOSERA - CUÉNERES)	22,87	1457	9
12-IV ALTA RUTA PALENTINA ETAPA 1 VARIANTE (BRAÑOSERA - CAMASOBRES)	26,08	1473	10
12-2 ALTA RUTA PALENTINA ETAPA 2 (CUÉNERES - VEGA CANAL)	23,72	1376	10
12-2V ALTA RUTA PALENTINA ETAPA 2 VARIANTE (CAMASOBRES - CUCAYO)	22,68	1103	8
12-3 ALTA RUTA PALENTINA ETAPA 3 (VEGA CANAL - CARDAÑO DE ARRIBA)	11,29	845	6
12-3V ALTA RUTA PALENTINA ETAPA 3 VARIANTE (CUCAYO - CARDAÑO DE ARRIBA)	20,52	1567	10
12-4 ALTA RUTA PALENTINA ETAPA 4 (CARDAÑO DE ARRIBA - VELILLA DEL RÍO CARRIÓN)	23,95	1671	12

#### LEYENDA

Distancia total Desnivel positivo acumulado Tiempo total de la ruta

## Bibliografía

**Adrados, Miguel Ángel:** "LA CORDILLERA CANTÁBRICA CON ESQUÍIS Y RAQUETAS DE NIEVE. Volumen 1. Entre Alto Campoo y Pajares". Adrados Ediciones, Oviedo 2012.

**Adrados, Miguel Ángel:** "LA CORDILLERA CANTÁBRICA CON ESQUÍIS Y RAQUETAS DE NIEVE. Volumen 2. Entre Pajares y los Ancares". Adrados Ediciones, Oviedo 2013.

**Adrados, Miguel Ángel:** "CORDILLERA CANTÁBRICA. Escaladas Selectas en Hielo y Nieve. 197 Vías de los Picos de Europa a los Ancares". Adrados Ediciones, Oviedo 2011.

**Lamoile, Carlos:** "CORREDORES INVERNALES. 37 Vías clásicas y fáciles. Picos de Europa Cordillera Cantábrica". Desnivel, Madrid 2015.

**Campos Niño, Adelino y Rodríguez Cubillas, Isidoro:** "ESQUI DE MONTAÑA EN LA CORDILLERA CANTÁBRICA Y PICOS DE EUROPA". Desnivel, Madrid 2003.

**Rioja Bertrand, Vidal:** "MONTAÑA PALENTINA INVERNAL. La Bella Desconocida". Revista Grandes Espacios nº 237 (Noviembre 2017) Página 56.

**Rioja Bertrand, Vidal:** "LA ALTA RUTA PALENTINA. Una gran aventura a la puerta de casa". Revista Desnivel "Especial Esquí de Montaña 2017/2018".

**García Crespo, Miguel Ángel:** "ESPIGÜETE (2.451). La pirámide palentina". Revista Desnivel nº 191 (Noviembre 2002) Página 56.

**García Crespo, Miguel Ángel:** "CURAVACAS. El veterinario del Alto Carrión". Revista Desnivel nº 194 (Enero 2003) Página 32.

**García Crespo, Miguel Ángel:** "PEÑA PRIETA. Broche de Oro en el Alto Carrión". Revista Desnivel nº 196 (Marzo 2003) Página 36.

**Sáez, Ignacio y Santín, Eloy:** "MONTAÑAS DE CASTILLA Y LEÓN". Desnivel, Octubre 2010.

**Alcalde Crespo, Gonzalo:** "LA MONTAÑA PALENTINA TOMO IV: FUENTES CARRIONAS Y LA PEÑA". Merino, Palencia 1982.

**Alcalde Crespo, Gonzalo:** "LA MONTAÑA PALENTINA TOMO III: LA PERNIA". Merino, Palencia 1981.

**Alcalde Crespo, Gonzalo:** "LA MONTAÑA PALENTINA TOMO II: LA BRAÑA". Merino, Palencia 1980.

**Alcalde Crespo, Gonzalo:** "LA MONTAÑA PALENTINA - TOMO I: LA LORA". Merino, Palencia 1979.

**Alejos, Luis:** "ALTA MONTAÑA IBÉRICA (Cordillera Cantábrica, Montes de León y Picos de Europa)". Euskal Mendizale Federakundea. Grafman, Bilbao 1991.

**Díez Riol, Alejandro:** "HISTORIA DEL MONTAÑISMO PALENTINO". Federación Castellano-Leonesa de Montañismo. Merino, Palencia 1990.

**Díez Riol, Alejandro:** "MONTAÑAS PALENTINAS". Ediciones Cálamo, Palencia 2000.

**Ruiz Ausín, Miguel:** "RUTAS POR LA MONTAÑA PALENTINA" y Lagunilla, E. Vicente y Villán, Ángel: "GUÍA ALPINA DE FUENTES CARRIONAS". Ediciones Cálamo, Palencia 1998.

**Díez, Raúl y García, Estela:** "Las Mejores Excursiones por... La MONTAÑA PALENTINA (30 ITINERARIOS) Alto Carrión, Alto Pisuegra, La Peña, La Braña y La Lora". El Senderista, Madrid 2008 (2ª Edición).

**Walker, Robin:** "POR LA CORDILLERA CANTÁBRICA". Ediciones Trea, Gijón 2002.

**Atela, David:** "50 MONTAÑAS DE LA CORDILLERA CANTÁBRICA (Alto Campoo, Alto Carrión y Redes-Mampodre)". Ediciones Desnivel, Madrid 2005.

**Domínguez, Borja:** "RUTAS POR LAS MONTAÑAS DE CASTILLA Y LEÓN". Las Guías del Duero. Edical S.A., Valladolid 2009.

**Juan Díaz-Caneja:** "EL MISTERIO DE AGUILAR Y OTROS RELATOS DE MONTAÑA". Región Editorial, 2006.

**BASTERRA ADÁN, MIGUEL VICENTE:** "LAS ANTIGUAS VÍAS DE COMUNICACIÓN DE LA MONTAÑA PALENTINA". PITTM. Palencia, 2009.

**Gordaliza Aparicio, F. Roberto y Canal Sánchez-Pagín, Jose M:** "ESTUDIOS DE TOPONIMIA. Nombres de lugar de Palencia, León, Asturias y Cantabria". Palencia, 2006.

#### CARTOGRAFÍA

**Adrados, Miguel Ángel:** "CORDILLERA CANTÁBRICA. MACIZO DE FUENTES CARRIONAS (Parque Natural de Fuentes Carrionas y Fuente del Cobre (Sector Occidental)) (1:50.000 y 1:25.000). Adrados Ediciones, Oviedo 2009.

**Instituto Geográfico Nacional:** "Mapa Guía 1:50.000: Montaña Palentina". Centro Nacional de Información Geográfica, Madrid 2003 (2ª Edición).

**Instituto Geográfico Nacional:** Hoja 81-III 1:25.000 Portilla de la Reina.

**Instituto Geográfico Nacional:** Hoja 81-IV 1:25.000 Pesaguero.

**Instituto Geográfico Nacional:** Hoja 82-III 1:25.000 Valdeprado.

**Instituto Geográfico Nacional:** Hoja 106-I 1:25.000 Valverde de la Sierra.

**Instituto Geográfico Nacional:** Hoja 106-II 1:25.000 Polentinos.

**Instituto Geográfico Nacional:** Hoja 106-III 1:25.000 Camporredondo de Alba.

**Instituto Geográfico Nacional:** Hoja 107-I 1:25.000 San Salvador de Cantamuda.

**Instituto Geográfico Nacional:** Hoja 107-II 1:25.000 Brañosera.

**Instituto Geográfico Nacional:** Hoja 132-I 1:25.000 Guardo.

## Otros títulos de esta colección



[www.lapedrerapindia.com](http://www.lapedrerapindia.com)

