

# ACCIONES FORMATIVAS



# ÍNDICE

PRESENTACIÓN .....	3
ÁREA DE CULTURA .....	4-7
ÁREA DE DEPORTES.....	8-9
ÁREA DE DESARROLLO RURAL Y MEDIO AMBIENTE .....	10-11
ÁREA DE JUVENTUD.....	12-13
ÁREA DE MAYORES .....	14-15
ÁREA DE MUJER .....	16-17
ÁREA DE PROMOCIÓN ECONÓMICA Y EMPLEO .....	18-19

# ACCIONES FORMATIVAS

Las páginas que tiene en sus manos concentran una de las grandes apuestas de la Diputación Provincial: la formación de los palentinos. Desde hace años esta Institución desarrolla un completo programa que abarca numerosas iniciativas en el ámbito de la cultura, de los servicios sociales, de la juventud, del deporte o del medio ambiente.

Esta guía pretende sistematizar todas estas actuaciones, de manera que se pueda encontrar en un único soporte la oferta que lanza la Diputación de Palencia.

La educación y la formación en el medio rural es una vertiente más de nuestro compromiso para vertebrar el medio rural. Se trata de un objetivo que planteamos desde varias perspectivas.

Por un lado, perseguimos que estas actividades puedan encontrarse en el mayor número posible de municipios de la provincia. La igualdad de oportunidades entre los vecinos del medio rural y de las ciudades también debe traducirse en una formación de calidad al alcance de nuestros pueblos.

Además, entendemos que estas actividades han de llegar a toda la población, con independencia de su edad. Por ello, en estas páginas aparecen acciones destinadas a los más jóvenes y a los más veteranos, con una oferta adaptada a las necesidades de cada franja de edad.

En definitiva, pretendemos dotar de nuevas oportunidades a nuestros pueblos y a sus habitantes a través de la formación. Esta publicación está llamada a convertirse en un incentivo para que los palentinos puedan destinar su tiempo libre a una programación especialmente diseñada para ellos.

Con el deseo de que encuentren de interés esta apuesta, le invito a que compruebe en este catálogo la variada oferta que presentamos.

Ángeles Armisén Pedrejón  
Presidenta de la Diputación de Palencia

# ÁREA DE CULTURA

Los recursos culturales así como el patrimonio material e inmaterial de la provincia de Palencia centran parte de la actividad formativa impulsada desde ésta área. Una programación sobre los bienes tangibles e intangibles que constituyen nuestra herencia, que tienen identidad propia y que ponen en valor nuestro rico patrimonio cultural, además de incentivar la riqueza y difusión del mismo



## → VILLA ROMANA LA OLMEDA

Cursos y talleres especializados en el conocimiento de diversos aspectos del mundo romano, dirigidos tanto al público infantil como al público familiar y general



- » Elaboración de fichas educativas para alumnos de primaria, secundaria y bachillerato
- » Edición de una "Guía de Lectura Fácil"
- » Visitas para personas con discapacidad
- » Organización de talleres de "Cultura a la Romana", para niños y familias
- » Edición de cuadernillos didácticos con lecturas de textos clásicos
- » Cursos de arqueología y mundo romano
- » Visitas teatralizadas para la comprensión del yacimiento
- \* Facilidad de acceso gratuito a los jóvenes a través del carné joven



## → CASTILLO DE LOS SARMIENTOS EN FUENTES DE VALDEPERO

La actividad principal es la gestión y apertura al público de esta fortaleza para su conocimiento, tanto como recurso cultural como patrimonial, además de programar en el mismo variadas actividades culturales que sirven para darlo a conocer entre todos los públicos



festival internacional de Cómics y novela gráfica



- » Talleres de Cómics, Dibujo e Ilustración, en el marco del Festival ÑAM
- » Exposiciones didácticas, una de ellas de carácter permanente: "PlastiHistoria de Palencia" compuesta por varias maquetas elaboradas en plastilina por la *Fundación Educa*.
- » Exposiciones temporales relacionadas con la literatura, el cuento infantil o cualquier otra manifestación artística
- » Edición de una "Guía de Lectura Fácil"
- » Jornada de puertas abiertas del castillo
- » Programación de un ciclo de magia profesional "Castillo Mágico", dirigido a jóvenes y público en general
- \* Facilidad de acceso gratuito a los jóvenes a la fortaleza a través del carné joven

## → ESCUELA PROVINCIAL DE FOLCLORE, MÚSICA Y DANZA TRADICIONAL

Escuela que pone en valor el estudio, conservación y divulgación de la cultura tradicional y el patrimonio etnográfico de nuestra provincia. Las principales acciones formativas son:

- » El conocimiento y censo de las personas, grupos y actividades vinculadas a la cultura tradicional en la provincia de Palencia
- » Censo de elementos de arquitectura y cultura material relacionados con la cultura tradicional, y convocatoria de cursos relacionados con esta materia
- » Módulos especializados en la enseñanza y conocimiento de la *Danza Tradicional*



que se imparten en 12 localidades de la provincia con la participación de más de 1200 alumnos, a día de hoy

- » Módulos especializados en la enseñanza y conocimiento de la Dulzaina y Caja que se imparten en 4 localidades (cabeceras de comarca), con alumnos de 52 localidades de la provincia. Esta formación se imparte además en un I.E.S de la provincia, con la idea de crear una cantera de alumnos jóvenes
- » Edición de publicaciones especializadas como la revista 'Al Socayo', 'Castañuelas en Palencia', 'La Percusión Tradicional en la Provincia de Palencia' ...



## → BIBLIOTECAS MUNICIPALES DE LA RED PROVINCIAL

Talleres y actividades que se imparten en 21 localidades correspondientes a las 21 bibliotecas de la Red Provincial. Desde el año 2012 se han programado 478 actividades entre las que destacamos:

- » Talleres de cuentacuentos y cuentacuentos bilingües
- » Talleres didácticos: astronomía, literatura, animación a la lectura
- » Talleres creativos y artísticos: cómic, cine, ilustración, cerámica...
- » Conciertos didácticos
- » Clubes de lectura
- » Cursos especializados en la formación de los bibliotecarios de la *Red Provincial de Bibliotecas*

## → EXPOSICIONES

A lo largo del año se organizan numerosas exposiciones en el Centro Cultural Provincial y exposiciones itinerantes por la provincia

- » Organización de exposiciones de interés artístico y cultural, la mayoría con visitas didácticas para escolares y estudiantes

## → PROYECTO LIVING HERITAGE

*Proyecto Europeo Erasmus Plus*, liderado por la Diputación de Palencia y realizado en cooperación con socios de 5 países, que persigue el diseño de una innovadora metodología formativa para trabajar en el Patrimonio Cultural Europeo con los siguientes objetivos:

- » Reforzar el perfil de los educadores
- » Diseñar estrategias metodológicas innovadoras para la promoción del patrimonio

- » Crear vínculos entre la escuela y entidades públicas y privadas del territorio

- » Favorecer el intercambio intercultural e intergeneracional
- » Conectar el patrimonio europeo a través de los centros de enseñanza
- » Elaboración, en colaboración con el CFIE, de talleres participativos para los alumnos con una metodología de trabajo cooperativa e inclusiva

## → CONVENIOS DEL ÁREA DE CULTURA

El Área de Cultura colabora con diversas instituciones, fundaciones y colectivos para la promoción del patrimonio histórico, artístico y organístico de la provincia de Palencia, así como para su difusión cultural

- » Curso especializado en Arte Medieval, con la Fundación Santa María La Real



- » Cursos y talleres de Historia, Cultura Tradicional, Artes... con la UPP
- » Actividades de divulgación cultural con la UVA
- » Academia de Órgano "Fray Joseph de Echevarría", con la Asociación de Amigos del Órgano de Palencia
- » Escuela Provincial de Órgano, con la Fundación "Fray Domingo de Aguirre", para la organización de cursos de perfeccionamiento
- » Convenio con la UPP para la realización de actividades vinculadas con el folclore y la tradición
- » Colaboración con la Federación Española de Agrupaciones de Folclore (FEAF) para desarrollar la jornada "Comisión de Expertos en Danza Tradicional"
- » Convenio con la Consejería de Educación para la conservación y mejora de los colegios del medio rural. En el año 2017 se atendieron 32 colegios de la provincia

# ÁREA DE DEPORTES

El Área de Deportes trata de inculcar y propiciar la práctica deportiva desde la edad temprana para conseguir mejorar no sólo la condición física de los jóvenes, sino su espíritu de sacrificio, de convivencia, y de superación en distintas disciplinas deportivas. Entre sus objetivos hay que destacar la formación de técnicos y deportistas en variadas modalidades



## → ESQUÍ

- » Cursos de esquí para escolares a través de los programas “Semana Blanca” y “Bautismo Blanco”, cuyo objetivo es que los escolares tengan la oportunidad de conocer y practicar esta modalidad deportiva, incluyendo un curso de 10 horas a cada participante
- » Cursos de esquí para adultos a través del programa “Convivencias en la nieve”, brindando la oportunidad de desarrollar y potenciar las habilidades técnicas de cada participante, incluyendo un curso individual de 10 horas



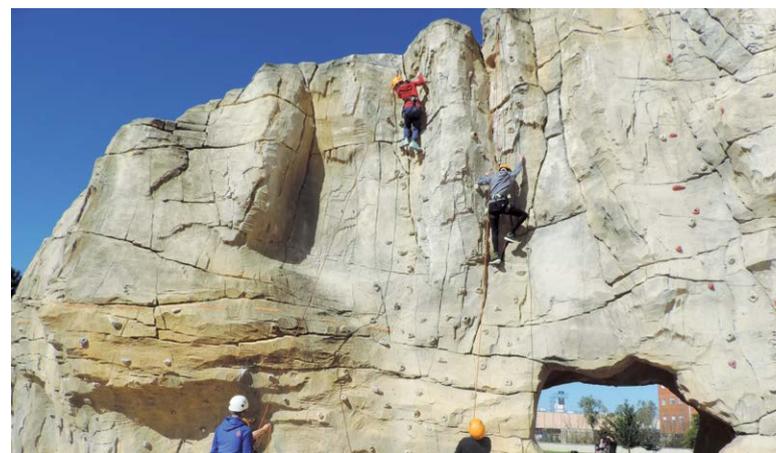
## → CAMPUS DE BALONCESTO

- » Desarrollado en las instalaciones deportivas del Albergue Juvenil ‘Escuela Castilla’, tiene por objeto que los participantes adquieran conocimientos técnicos avanzados en esta modalidad deportiva



## → CAMPUS MULTIDEPORTE

- » Se desarrolla en las instalaciones deportivas del Albergue Juvenil ‘Escuela Castilla’, fomentando deportes como fútbol-sala, rugby, bádminton, balonmano, tenis de mesa...



## → JORNADAS DE PIRAGÜISMO

- » Las jornadas se realizan en colaboración con distintos ayuntamientos. En total se organizan 30 jornadas de iniciación a este deporte



## → OTROS PROGRAMAS PARA ESCOLARES

- » “Aventura en La Roca”, para una primera toma de contacto con deportes relacionados con la montaña
- » “El deporte: superación de dificultades”, donde deportistas de élite con alguna discapacidad imparten charlas a escolares
- » Jornadas formativas de Baloncesto
- » Jornadas de Balonmano, dirigidas de forma especial a las chicas
- » Jornadas de Rugby, para el fomento de este deporte
- » Jornadas de Juegos Autóctonos, donde se enseña a los escolares la normativa y el desarrollo de estos juegos
- » Jornadas de Atletismo, donde distintos clubes palentinos enseñan a los escolares en su inicio



# ÁREA DE DESARROLLO RURAL Y MEDIO AMBIENTE

La gran tradición agraria de nuestra provincia se traduce en acciones específicas para profesionales y desempleados. Una formación que se compagina con la destinada a los más pequeños sobre la importancia de cuidar nuestro entorno natural



## → FINCA DEHESA DE TABLARES

En estas instalaciones se desarrollan diferentes programas de formación destinados a desempleados y a profesionales para la obtención de certificados de profesionalidad

- » Escuela de Formación "Aula Finca Dehesa de Tablares" en Congosto de Valdavia con cursos de "Iniciación al pastoreo", "Agricultura ecológica", "Mínimo laboreo en agricultura tradicional", "Introducción a la empresa agraria"...
- » "Programa mixto de Formación y Empleo". En colaboración con el ECYL se desarrollan diversos programas mixtos de formación y



empleo dirigidos a desempleados de larga duración, obteniendo el Certificado de Profesionalidad como "Auxiliares en explotaciones forestales"

- » Cursos de formación en colaboración con el ITAGRA dirigidos a personal contratado por los ayuntamientos para la obtención del certificado que les cualifica para el uso de productos fitosanitarios
- » Cursos de formación "El cultivo de la trufa en Palencia" en colaboración con la empresa *IDForest* dirigidos a agricultores interesados en la introducción del cultivo de la trufa en Palencia



## → RECURSOS NATURALES

Dentro de las actuaciones de formación programadas por el Servicio de Desarrollo Rural y Medio Ambiente se encuentran los programas de promoción de recursos naturales

- » Programa "Educación y Voluntariado Ambiental" para escolares, en colaboración con la Fundación Caja Burgos. Difusión de buenas prácticas ambientales, incidiendo en el conocimiento y la afección de las especies exóticas invasoras de fauna y flora en su entorno
- » Programa "Visitas Escolares a Espacios Naturales" en colaboración con la Fundación Patrimonio Natural de Castilla y León. Destinado a escolares de Primaria y Secundaria para posibilitar el conocimiento y realización de diversas actividades en las Casas del Parque
- » Programa "Difusión y Conocimiento de la Micología" para escolares en colaboración con la Asociación Corro de Brujas. Se realizan jornadas en 30 colegios de primaria con formación en identificación de especies y salidas al monte para su interpretación
- » Programa "Escuelas para la Sostenibilidad", destinado a los escolares de la provincia con el fin de sensibilizar desde la propia escuela para conseguir un espacio sostenible
- » Programa "Hogares Verdes" destinado a la población en general para hacer nuestros hogares más económicos y medioambientales



## → CONVENIOS DEL ÁREA DE DESARROLLO RURAL Y MEDIO AMBIENTE

La Institución Provincial patrocina la Cátedra de Micología de la Universidad de Valladolid, ubicada en la E.T.S. de Ingenierías Agrarias de Palencia

- » El convenio con la Universidad de Valladolid para la Cátedra de Micología incluye un seguimiento permanente de la producción y diversidad en los montes y plantaciones, colaborando con actividades de formación y divulgación con empresas y entidades públicas



# ÁREA DE JUVENTUD

La música, prácticas saludables, prevención de adicciones, ocio saludable...formación no formal que se ofrece a los jóvenes para que actúen en el futuro de manera responsable, solidaria y participativa



## → ESCUELA PROVINCIAL DE ANIMACIÓN JUVENIL Y TIEMPO LIBRE

- » Cursos de Actividades Físicas: pilates, yoga... (varios niveles)
- » Cursos de Monitor de Tiempo Libre, uno de ellos en régimen de alojamiento

- » Cursos de Experto: en orientación y senderismo, de escalada, de piragüismo...
- » Cursos de Lengua de Signos (varios niveles) en colaboración con el Centro Cultural de Sordos de Palencia
- » Cursos monográficos de Mediador de Prevención de Drogodependencias, de Primeros Auxilios
- » Cursos de Fotografía



## → ACTIVIDADES LÚDICAS CON CARÁCTER FORMATIVO

- » Talleres de cocina y concurso "Super Cheff Junior" para estimular el interés por la comida sana
- » Talleres de Graffiti enmarcados en el programa de ocio alternativo y saludable
- » Talleres de robótica "Robotix" con Lego Wedo
- » Campamento "LudiRock" donde se fomenta la creatividad y las habilidades musicales de los jóvenes



## → ACTIVIDADES DE DINAMIZACIÓN JUVENIL

- » Talleres de patinaje, donde se imparten conocimientos básicos de las técnicas de patinaje. Se realizan en 20 municipios
- » Talleres musicales para propiciar el contacto con distintos instrumentos: bajo eléctrico, guitarra clásica y acústica, teclados...
- » Talleres creativos y artísticos: de magia, de cuero, jabones, cerámica, cocina creativa, decoración de camisetas... llegando cada año a 20 municipios

## → EDUCACIÓN PARA LA SALUD



Dentro del Plan Provincial sobre Drogas se llevan a cabo, junto a la Dirección Provincial de Educación, diferentes actuaciones en centros escolares dirigidas a alumnos, padres, y tutores y profesores

- » Talleres de prevención y educación familiar
- » Talleres de conducción responsable
- » Talleres de sexualidad y drogas

## → COLABORACIONES DEL ÁREA DE JUVENTUD

El área de Juventud mantiene convenios con distintos colectivos que contribuyen en el desarrollo

de las acciones formativas que se programan

- » Convenios con ASCAT, ARPA, y ACLAD en el ámbito de las drogodependencias
- » Convenio con la Asociación Víctimas de Acoso Escolar, PAVIA
- » Convenio con la Asociación Castellana y Leonesa de Profesores de Matemáticas 'Miguel de Guzmán'
- » Convenio con el Centro Cultural de Personas Sordas de Palencia para la formación de jóvenes en el lenguaje de signos
- » Colaboraciones con asociaciones juveniles y ayuntamientos para la realización de actividades de formación, ocio alternativo, conocimiento cultural de la provincia, promoción de actividades de igualdad y prevención de la violencia...



# ÁREA DE MAYORES

Las acciones que se programan tratan de facilitar habilidades para abordar los diferentes aspectos que afectan a las personas mayores que residen en nuestros pueblos. Sin olvidar las necesidades formativas de los cuidadores, con actividades adecuadas a cada grado y tipo de dependencia



## → ENVEJECIMIENTO ACTIVO

Programa que engloba actividades educativas, de promoción del ocio, de la participación y de hábitos de vida saludable. Cada uno de los cursos se desarrolla entre 15 y 20 localidades de la provincia

- » “Vejez Saludable” para aprender a prevenir accidentes domésticos, a realizar testamentos y otras fórmulas legales...
- » “Salud en los Mayores” donde se abordan asuntos como la higiene del sueño, alimentación y nutrición en los mayores, uso adecuado de los medicamentos y su conservación...
- » “Entrenamiento de la Memoria y de la Mente”, actividad preventiva de carácter grupal en la que los participantes realizan ejercicios de atención, concentración, cálculo, lenguaje...

- » “Manejando y Entrenando los Sentidos” para desarrollar habilidades psicomotrices y manipulativas
- » “Higiene Postural. Educación y Entrenamiento en Ergonomía” donde se abordan aspectos como las patologías relacionadas con huesos y articulaciones
- » “Nuevas Tecnologías de la Información y de la Comunicación”. Actividad de carácter grupal cuya finalidad es la adaptación a la sociedad digital a personas no habituadas, búsqueda de información,...
- » “Palencia, Tierra Nuestra”, curso centrado en el conocimiento del pasado y el presente de la provincia de Palencia
- » Taller “Escuela de Pensar” donde trabajar valores relacionados con la convivencia, la soledad, la felicidad, la amistad...
- » “Prevención de incendios”, curso donde prevenir incendios en el hogar
- » “Primeros Auxilios”: para aprender a reconocer síntomas, atagantamientos, cómo reaccionar ante una emergencia...

## → FORMACIÓN DE CUIDADORES

Desde la Institución Provincial se organizan cursos específicos destinados a la formación de cuidadores de personas dependientes. Cada uno de los cursos se desarrolla entre 15 y 20 localidades

- » “Autocuidado”. Curso desarrollado en grupo y relacionado con el autocuidado, que trata de mejorar la calidad de vida de los cuidadores principales y evitar “el síndrome del cuidador”
- » “El cuidado en las Patologías del Envejecimiento”. Es una actividad que tiene como objeto promover hábitos de vida saludable, prevenir las situaciones de dependencia e ir abordando las cuestiones relacionadas con el envejecimiento y la salud
- » “La Atención en casa a personas con enfermedad mental” donde se imparten nociones sobre la enfermedad mental, cómo han de intervenir los cuidadores ante diversas

situaciones y cómo deben relacionarse con el enfermo

- » “Cuidados básicos y movilizaciones de personas dependientes” para adquirir las competencias requeridas para la correcta ejecución de las diferentes movilizaciones (cambios posturales, transferencias, traslados...)
- » “Primeros Auxilios”. Se trata de facilitar a los cuidadores conocimientos elementales para poder ofrecer una ayuda eficaz en una situación de emergencia, ya sea por accidente o enfermedad



# ÁREA DE MUJER

El área de la mujer tiene entre sus fines el de fomentar el crecimiento personal y el empoderamiento de las mujeres. La propuesta de acciones formativas sobre desarrollo personal se complementa con otros programas más específicos relacionados con la tecnología, la salud y el ocio



## → DESARROLLO PERSONAL

Destinadas a la población en general, aunque preferentemente a la mujer del medio rural, se programan variadas acciones formativas, cada una de las cuales se desarrolla en al menos 20 localidades

- » “Relaciones Interpersonales”, curso para mejorar la capacidad de expresión de ideas y sentimientos y reducir la ansiedad y el estrés
- » “Autoestima e Inteligencia Emocional”. Con esta actividad se pretende favorecer el autoconocimiento y adquirir estrategias que podamos aplicar en el día a día para mejorar el bienestar personal

- » “Expresión Corporal”. El propósito es reducir el estrés mediante técnicas de relajación
- » “Resolución de Conflictos”. Se trata de analizar los orígenes y las causas de los conflictos, a convertir los conflictos en una oportunidad de crecimiento y mejora personal y colectiva, y a desarrollar pautas para enfrentarnos a ellos
- » “Técnicas para el control de la ansiedad y el estrés”. El curso entrena diversas técnicas para el control de las respuestas de ansiedad y/o estrés
- » “Gimnasia Consciente” donde se imparten ejercicios que permiten mejorar la percepción del propio cuerpo
- » “Mindfulness”, o atención plena que incluye la meditación

## → VIDA SALUDABLE

- » “Educación para el consumo responsable” donde se abordan técnicas de salud y seguridad en el consumo, nuevas formas de venta y consumo, derechos y deberes de los consumidores...
- » “Nutrición y Dietética”. Se imparten conocimientos de anatomía y fisiología, así como de patologías relacionadas con la alimentación...
- » “Salud en femenino”. Actividad en la que se aprenden una serie de técnicas y acciones para afrontar los cambios que aparecen en la mujer a lo largo de los años, tanto a nivel físico como psíquico



## → ACTIVIDAD FÍSICA

Recuperar y mantener la funcionalidad y vitalidad del cuerpo son los principales objetivos de las acciones que se proponen en este apartado. Cada uno de los cursos se desarrolla en varios trimestres y en al menos 20 municipios de la provincia

- » Gimnasia Abdominal
- » Prevención disfunciones suelo pélvico
- » Marcha Nórdica
- » Pilates



# ÁREA DE PROMOCIÓN ECONÓMICA Y EMPLEO

Las acciones que se programan desde ésta área tratan de favorecer la creación y consolidación de iniciativas empresariales en el medio rural de la provincia de Palencia a través de la promoción de la formación permanente, facilitando conocimientos y destrezas



## → PROGRAMA DE PRÁCTICAS EN EMPRESAS

- » Programa de prácticas para titulados universitarios en empresas palentinas a través del Convenio de colaboración con la Fundación General de la Universidad de Valladolid
- » Convocatoria de prácticas para titulados de Formación Profesional en empresas palentinas



## → ESCUELA DE EMPRESARIOS Y EMPRENDEDORES

- » Formación específica para empresarios, emprendedores y trabajadores, con cursos sobre agroalimentación, nuevas tecnologías, coaching, sostenibilidad ambiental, comercio e imagen...
- » Convocatoria para el diseño de acciones formativas para autónomos, PYMES, asociaciones, fundaciones y emprendedores que demanden acciones formativas para la materialización de su idea o cualificación profesional

## → FORMACIÓN PARA PERSONAS DESEMPLEADAS



- » Proyecto “*Quédate en Palencia*” destinado a la integración sostenible de personas jóvenes en el mercado de trabajo, en el contexto del Sistema Nacional de Garantía Juvenil, cofinanciado por la Iniciativa de Empleo Juvenil y Garantía Juvenil a través del FSE con la impartición de 5 certificados de profesionalidad: “Arreglos y adaptaciones de prendas y artículos en textil y piel”, “Operaciones básicas de restaurante y bar”, “Operaciones

básicas de pastelería”, “Promoción turística local e información al visitante” y “Sacrificio, faenado y despiece de animales”

- » Programa mixto de Formación y Empleo “Destino Palencia: Románico y las Loras”, destinado a desempleados con el objetivo de mejorar su empleabilidad formándoles en el certificado de profesionalidad: “Promoción turística local e información al visitante”, subvencionado por la Junta de Castilla y León.



## → COLABORACIONES DEL ÁREA DE PROMOCIÓN ECONÓMICA Y EMPLEO

La Institución Provincial desarrolla convenios con entidades e instituciones para impulsar la formación cualificada y mejorar la empleabilidad y la profesionalidad de los receptores de las acciones formativas

- » *Convenio de colaboración con la Fundación General de la Universidad de Valladolid* para la mejora de la empleabilidad de los titulados universitarios en empresas de la provincia de Palencia
- » *Convenio de colaboración con el Centro Tecnológico de Cereales* para la obtención del Certificado de Profesionalidad “Operaciones Básicas de Pastelería”
- » *Convenio de colaboración con la Cámara Oficial de Comercio e Industria de Palencia* para el desarrollo de programas de cualificación profesional



**Diputación Provincial de Palencia**

C/ Burgos nº 1 • 34001 Palencia

Teléfono • 979 715 100

[www.diputaciondepalencia.es](http://www.diputaciondepalencia.es)

