

palencia

free MAG

INCLUYE EN
PÁGINAS CENTRALES

AGENDA
JOVEN

Boletín de información
para los jóvenes

¿Nueva realidad?

Se está acabando el confinamiento y comienzan a verse los 'brotes verdes' en las calles. Y nunca mejor dicho: los primeros en recorrer las aceras han sido los niños y las niñas.

Se nota la igualdad de géneros: chigüitos y chiguitas van por la calle con sus bicicletas y patinetes con padres o madres con la misma necesidad de salir, tomar un poco de vitamina B12 y olvidarse de las tablets y los móviles. Encuestas difundidas en el día del ciberacoso eplican que hemos incrementando el tiempo delante de una pantalla un 180 por ciento. El teletrabajo o la formación online no favorecen que tengamos la cara redonda en vez de cuadrada ni que veamos los ojos dañados, las pupilas dilatas y el 'blanco' rojo de tanto frotar y vemos reflejados en los plasmass, pantallas de retina...

Ahora en mayo, cuando llega la calor, comenzaremos todos a salir a la calle. Pero, ¿nos habrá cambiado algo? ¿Seremos como el grupo de primaria y primeros años de secundaria que se comportan mejor que los progenitores y que no entienden de identidad sexual o volveremos a ser los de antes y sacar lo peor de nosotros mismos?

Hemos tenido un periodo de reflexión algo, más allá del día previo a las elecciones. Ahora sólo nos queda que podamos sacar algo positivo: que aprovechemos a valorar lo que tenemos cerca, a quienes han estado a nuestro lado estos días porque son los que de verdad importa y porque los aplausos y las gracias a las limpiadoras, cajeras, doctoras, ingenieras que durante estos días, fuerzas y cuerpos de seguridad del Estado no queden en el olvido y pasemos por su lado sin ni siqueira saludar.

Es el momento de demostrar que como sociedad hemos aprendido algo y de saber que todas y todos somos algo más. Sin género, sin número. Sino CON NOMBRE. Soy Esther y te doy las gracias por ser quién eres por estar ahí leyendo estas líneas y sobre todo por el respeto y la vida que vas a llevar a partir de ahora. GRACIAS.

Esther Duque
Directora
Palencia FreE

Depósito Legal: P. 390704



palenciafree@hotmail.com

Teléfono: 61 6637857

Facebook: grupo FreE

twitter: @palenciafree

TU CREATIVIDAD
AL PODER!



SORPRENDE
A TODOS!



Participa en nuestro
concurso de videos
con el hashtag:

#talentHOME

y gana numerosos premios

toda la info en freemag.es y diputaciondepalencia.es/juventud

ORGANIZA:

FREE
— MAGAZINE —

PATROCINA:

Juventud



> El profesor Alipio J. García de Celis, miembro del Grupo de Investigación 'Mundo Rural' de la Universidad de Valladolid, reflexiona sobre los cambios que



“El covid-19 ha sido el detonante de cambios que van a transformar profundamente nuestra forma de vivir”

El actual confinamiento por el coronavirus nos ha hecho mirar para adentro y ver que nuestras casas, en muchos casos, no nos gustan y no reúnen las condiciones para este tipo de situaciones. A usted le ha pillado en un pueblecito de León... ¿se ven muy diferentes las cosas en el mundo rural? Por supuesto, la perspectiva es muy diferente y la forma de vivir una situación como ésta lo es radicalmente. En mi caso, me encuentro en una casa grande rodeada de una finca, por lo que no puedo hablar estrictamente de “confinamiento”, y aparte de eso, si salgo de mi propiedad estoy en el monte. El panadero me deja el pan en la puerta de casa a diario. Cada tres o cuatro

días vienen vendedores ambulantes y me abastecen de productos frescos (fruta, carne, pescado...). Me siento un privilegiado, percepción que hubiera cambiado por completo si esta situación me hubiese pillado, el sábado de 14 de marzo, en mi piso de 60 metros cuadrados en el centro de Valladolid.

Las páginas de inmobiliarias están notando un aumento en las búsquedas de casas con jardín, terraza e incluso mucha gente se plantea la posibilidad de trasladarse a pueblos cercanos a las ciudades. ¿Cree usted que puede hablarse de un antes y un después? ¿O será un interés pasajero?

Es difícil hacer predicciones, aunque, en mi opinión y así lo veo, el covid-19 ha sido el detonante - casual, circunstancial, hubiera podido ser cualquier otro detonante en estos próximos años- de una sucesión de cambios que van a transformar profundamente nuestra forma de vivir. Por lo tanto, sí, esto va a ser un antes y un después y que el interés no va a ser pasajero. Mucha gente se está dando cuenta de que, si las cosas (entendiendo por tal nuestra forma de vivir hasta ahora) se tuercen, la vida en un piso en una ciudad está muy limitada (y en esta ocasión, afortunadamente, no han fallado los suministros esenciales: electricidad o gas, por ejemplo), por lo que recuperar “la casa

esta crisis sanitaria va a traer y vaticina un cambio del sistema que va a tener consecuencias en nuestra forma de ver el mundo que defiende a ultranza <

de los abuelos en el pueblo" o comprar una casa en un pueblo es una opción que empieza a verse como atractiva. Seguramente, no tardará en percibirse como necesaria, y más adelante como prioritaria. Por lo tanto, no, no creo que sea un interés pasajero. Ha venido para quedarse.

El teletrabajo, al que este país se ha resistido, nos ha llegado como una bofetada y la adaptación está siendo meteórica. ¿Podría ayudar, de seguir con este tipo de pandemias, a un nuevo éxodo de la España urbana a la rural?

Por supuesto el teletrabajo es una opción que se va a manifestar cada vez más necesaria, pero para que ayude al éxodo al que usted hace referencia han de darse otras circunstancias. Considero que es prioritario que se mejoren las conexiones de internet y el acceso y uso de las TIC en el medio rural. Pero también tienen que ir acompañados de otros servicios fundamentales como la sanidad, educación, atención social o el transporte público.

Castilla y León es una de las regiones más despobladas y envejecidas del territorio nacional con localidades en las que la pandemia no ha dejado huella aún. ¿Debería ser esto una prueba de que debemos apostar por nuestros pueblos en lugar de empeñarnos en vivir hacinados en las ciudades?

No, nos hemos "empeñado" en vivir hacinados en las ciudades, sino que nos han empujado a ello. El sistema de vida que se inicia con la Revolución Industrial y que se potencia con el capitalismo hace unos doscientos años, ha tenido en las llamadas "economías de escala" una de sus patas esenciales. Para el sistema es fundamental el principio de "acumulación": acumulación del capital en pocas manos, acumulación de industrias en polígonos industriales, acumulación de la población en puntos reducidos —las aglomeraciones urbanas—. Y la acumulación es consecuencia de la competitividad, ya que hace más rentable el sistema, permite el funcionamiento en las mejores condiciones del sistema económico en el que vivimos. Por lo tanto, no es que nos hayamos empeñado en vivir en las ciuda-

des, sino que eso ha sido condición imprescindible y necesaria para el funcionamiento del sistema.

¿Y entonces, ¿a qué conclusión nos lleva?

Apostar por nuestros pueblos es una opción planteable, tanto en términos personales, individuales (arreglar la casa del pueblo, irme a vivir al pueblo), como en términos colectivos, políticos (mejorar los servicios en las zonas rurales), pero solo será realizable a un nivel profundo, real, no cosmético, si se cambia el sistema socioeconómico en el que vivimos.

Puede ser que sea el momento para que se tomen en serio las políticas destinadas a atajar este despoblamiento del mundo rural... ¿cree que no hay interés?

Sí que hay interés, nuestros representantes políticos, en general, manifiestan un interés sincero por corregir los evidentes desequilibrios del sistema en el que vivimos, el problema es que no se pueden corregir esos desequilibrios sin cambiar el sistema, porque son inherentes a él, es lo que he explicado antes de las economías de escala y la acumulación como una de las pautas básicas de funcionamiento del sistema.

Dicen los expertos que la vida no volverá a ser cómo la de antes, no sabemos si será mejor o peor. ¿Qué opina?

Efectivamente, vamos a tener el privilegio (esperemos que sea un "privilegio" asistir a esto, y no una tragedia terrible), las generaciones que estamos vivas ahora mismo, de asistir a uno de esos cambios profundos de rumbo de la historia que ocurren cada varios siglos. No, la vida no volverá a ser como ha sido hasta ahora. Hasta ahora hemos vivido una era, la del capitalismo industrial basado en el consumo de combustibles fósiles y en el uso de los recursos del planeta como si fuesen infinitos... pero no lo eran, y hemos alcanzado sus límites. Nos lo advirtieron por primera vez hace ya cuarenta años de forma científica (el informe de "Los límites del crecimiento") y los científicos nos lo llevan planteando, desde distintos ámbitos, todas estas décadas, pero no hemos podido hacer nada (porque

para hacer algo efectivo era necesario cambiar el sistema).

En sus respuestas se refiere al cambio de sistema, ¿estamos ya en ese proceso?

Ya estamos en ese proceso. El sistema basado en el crecimiento permanente ha llegado a su fin y las señales son las sucesivas crisis que ya han comenzado (la crisis de recursos, la crisis de residuos, la crisis climática, y que ya han comenzado). Y van a poner fin a este sistema basado en el crecimiento permanente, la competitividad y la acumulación. Nos van a obligar a poner en marcha un sistema basado exactamente en los criterios opuestos: el decrecimiento, la cooperación y el reparto. Si somos verdaderamente inteligentes, como nos creemos (nos hemos autodenominado Homo sapiens), lo empezaremos a hacer voluntaria y ordenadamente desde ahora mismo, pero si no lo somos... lo haremos, porque otra opción no hay, pero será de la peor manera posible.

Entonces, ¿cuáles son las opciones que usted vislumbra?

Si somos capaces de hacerlo ordenada y de forma planificada, viviremos mejor. Si no somos capaces de llevarlo a cabo... el planeta lo hará por nosotros, y viviremos menos, con menos, y peor.

Como geógrafo, investigador y gran defensor del mundo rural, ¿cómo ve el futuro de los pueblos de Castilla y León? ¿Es posible que volvamos a ver los pueblos llenos?

Yo opino que que no, a corto plazo lo que quiere todo el mundo es volver a la "normalidad", la situación previa a la pandemia, y además cómo ya he dicho las deficiencias de todo tipo de servicios que padece el medio rural hace inviable en estos momentos esta posibilidad. Sin embargo, sí que creo que a medio y largo plazo, es decir de cara a los próximos diez años el coronavirus va a ser el detonante de una serie de profundos cambios, que obligará a mucha de gente a volver a los pueblos para ganarse la vida en ellos. ¿En qué condiciones? Pues eso depende de lo que le acabo de comentar.



Estela López_

> **_Directora General del Instituto de la Juventud de Castilla y León <**



Una gran tragedia como esta, ha sacado lo mejor de los seres humanos. Y, en este capítulo están ellos, los jóvenes. En nuestra región han mostrado una actitud envidiable de solidaridad, respeto y empatía. En muchas ciudades, barrios, pueblos, vecindarios hemos podido comprobar que la solidaridad se vestía de gala día tras día. Movimientos espontáneos de jóvenes voluntarios salían de sus casas con el único pretexto de ayudar a los que más los necesitan, a los más vulnerables: personas mayores, personas que viven solas, enfermos... Provisos de mascarilla y guantes, acudían al supermercado y a la farmacia para suministrar víveres y medicinas a estos grupos de población y así impedir que tengan que abandonar sus casas.

Asimismo, las redes sociales —que se han convertido en el medio de comunicación diario más potente entre nuestros jóvenes— han sido testigo de la solidaridad vecinal en forma de mascarillas y pantallas protectoras... así como de infinidad de iniciativas culturales, musicales, gastronómicas, arduos retos o la última moda, el TikTok... con el fin de hacer más llevadera la cuarentena al resto de la sociedad. La creatividad se ha paseado por los perfiles de Twitter, Facebook e Instagram de todos nosotros con un denominador común, el #YoMeQuedoEnCasa.

Vivíamos demasiado rápido, sin paramos a reflexionar; a saborear cada momento y cada instante de la vida. Posponíamos planes, dejábamos prioridades a un lado y olvidábamos la diferencia entre lo importante y lo urgente. Y de pronto, la vida, disfrazada de Covid-19, nos hizo frenar en seco, parar de golpe. Sin duda, un hecho jamás visto en nuestro país, ni tan siquiera en ningún otro lugar del mundo, que supondrá un antes y un después en nuestras vidas. Todos nosotros estamos siendo testigos de una gran tragedia, un hecho sin precedentes que, sin duda alguna, pasará a formar parte de la historia de esta era moderna.

Esta grave crisis se ha cobrado la vida de miles de víctimas en España, en su mayoría, personas mayores que lo han dado todo por nuestra tierra, que, con mucho esfuerzo, sobrevivieron a la posguerra, al hambre y a la escasez de recursos económicos, y que sacaron a su familia adelante. Los huertos de producción propia, los productos de origen animal e incluso el trueque eran los protagonistas de esta austera época.

No solo son jóvenes solidarios sino también jóvenes sobradamente preparados —así lo expone cada año el informe PISA donde sitúa a los jóvenes de Castilla y León en lo alto del podio educativo a nivel nacional y europeo. Son jóvenes con talento, ávidos de conocimientos, con ambición de presente y de futuro, que tendrán que reinventarse y mirar con esperanza hacia el mañana. En ese camino nos podrán encontrar, a todo el equipo del Instituto de la Juventud de la Junta de Castilla y León, que me acompaña y que ejecuta algunas de las iniciativas más esperadas: Campamentos de verano, Campos de Voluntariado, Certamen de Arte Joven, Cursos de oratoria, habilidades sociales, idiomas, Encuentros Juveniles...

Ojalá que, muy pronto, podamos volver a la normalidad donde os esperamos con los brazos abiertos para poder desarrollar todos estos proyectos ilusionantes y un sinfín de ideas para sembrar en la juventud de nuestra querida tierra.

Mucho ánimo y mucha fuerza.

> _presidenta diputación de Palencia <

Ángeles Armisén_



hecho otra cosa que presentarse ahora, en formato crisis social y económica, a plantarnos cara de nuevo para ponerlo todo patas arriba.

Si hay algo de los que nos hemos dado cuenta con esta crisis del COVID 19, es que la sociedad debe reprogramarse, debemos repensar sobre nuestra vida y su futuro.

Es una cuestión en la que, vosotros, los jóvenes, tendréis que dar un nuevo significado al estilo de vida actual. Para ello, sin duda, es necesario "resignificar", algo fundamental en la vida de todos: el concepto tradicional de trabajo; algo que según auguran los expertos, jamás va a ser lo que era. Y por eso, hay que pensar que habrá un futuro y un mercado laboral, pero distinto al que hemos vivido hasta ahora.

Un significado que no tiene porqué pasar por un mejor o un peor sueldo, un horario cómodo y en la oficina o una mejor vivienda; sino pensar en un modo de vida motivador y haga darle

Habéis tenido la suerte de crecer en una época de prosperidad y formar parte de la que se considera la generación española más y mejor formada. Muchos de vosotros tenéis estudios superiores, habláis idiomas, domináis las tecnologías digitales... aspectos que os hacen entender un poco mejor como funciona ahora el mundo global. Además, por las circunstancias en las que habéis crecido, desarrolláis un acervo existencial suspendido entre la incertidumbre y la capacidad de adaptación.

sentido y valor a lo que tienes, sin tener que necesitar nada más. Sin duda, aspectos claves que habéis aprendido en esta crisis sanitaria es esa toma de conciencia ante una situación de suma importancia, en la que tus decisiones, como es el caso de no enfermarse y mantenerte confinado, pueden marcar la diferencia entre la vida y la muerte o la prosperidad o incertidumbre de una sociedad.

Y es que la transformación, que ya estaba en marcha, no ha ¡A por ello!



> _Transferencia y Emprendimiento Parque Científico UVa <

María Villahoz_



NUDOS UNIDOS:
PENSAMIENTO COLABORATIVO

Ese puede ser un buen eslogan, para sincronizarnos con el momento que nos envuelve.

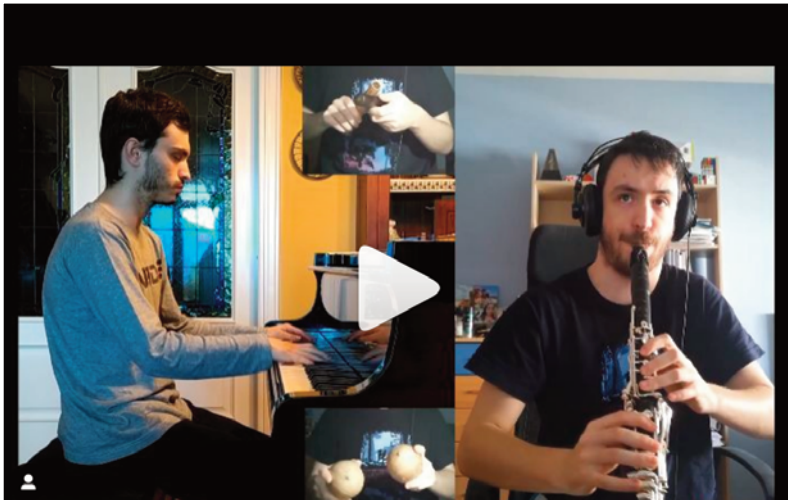
Queridas y queridos jóvenes, ante las limitaciones de comunicación directa que imperan el momento, y que además imperarán posteriormente. Esta etapa es, una etapa de aprendizaje. En la que parte de nuestro tiempo, tiene que estar reforzado y diversificado, es un momento para valorar. De todo aquello...

De lo de antes... ¿cuál era lo verdaderamente importante?. En estas nuevas circunstancias podemos y debemos buscar, cómo canalizar nuestra energía. Por un lado, pueden estar las responsabilidades de estudio o laborales,

siempre en el mejor de los casos. Pero ¿cómo gestionamos la otra parte del tiempo? esa fracción del día o de la semana, en la que buscamos ser partícipes de algo más ajeno a nuestra propia persona y fuera de nuestro propio individualismo.

Ahí es cuando puede surgir una oportunidad. Y para ello, te invitamos a participar en el covithinker: pensamiento colaborativo, identificando a personas y proyectos de emprendedores. Ahora más que nunca, el Campus Universitario la Yutera a través del Parque Científico UVa, estamos cerca, para prestar apoyo a los emprendedores innovadores.

Un abrazo muy fuerte



No ocultes tu talento, ¡compártelo!

En el servicio de Juventud de la Diputación de Palencia y freeMAG queremos fomentar la creatividad y la innovación de las y los jóvenes de Palencia durante el confinamiento para ello ponemos en marcha el gran concurso de talentos en el que podrás participar gratis, individualmente o en grupo subiendo todos los videos que quieras desde tu casa, de 59 segundos desarrollando las habilidades que poseas sin poner límites a la creatividad.

Disciplinas: las que ponga tu imaginación. Aquí tienes unos ejemplos: Baile, Música, Teatro, Pintura, Magia, Moda, BE FREE ... Plazo abierto hasta que acabe el estado de alarma. Se anunciará apropiadamente en las páginas de freemages, diputaciondepalencia.es/juventud y en sus respectivas redes sociales.

El único requisito para participar es subir los vídeos al perfil de usuario de cada autor en Instagram y/o Facebook y utilizar el hashtag #talentHOME y la mención al Servicio de Juventud:

En Instagram:

El hashtag #talentHOME
Una mención al perfil del CPIJ de Ins-

tagram: @juvdeport_palen
El título del vídeo y autores

Facebook

El hashtag #talentHOME
Una mención al perfil del CPIJ de Facebook: @cpijdelpalencia
El título del vídeo y autores
Con esta iniciativa se pretende dar libertad absoluta a la creación de los y las jóvenes de Palencia. Sólo hay una condición: el RESPETO al otro.

El jurado estará compuesto por los propios usuarios de las redes. Aquellos vídeos que tengan mayor número de 'likes' (me gusta) serán los ganadores y/o las ganadoras.

La votación popular comenzará en el momento en el que se suba y etiquete el vídeo podrá participar cualquier persona y podrá valorar tantos videos como desee. Además podrás compartir tus videos favoritos en tus redes sociales utilizando el hashtag #talentHOME

PREMIO: ¡SALIR DE CASA!

Los ganadores y ganadoras de esta I Edición del #talentHOME (no se ha establecido un número final de premiados dependerá de vuestra creatividad y 'likes') se darán a conocer estableciendo un encuentro por zoom con los medios de comunicación en el que podrán actuar ante todos los periodistas presentes y explicar sus habilidades de forma pública (a una fecha aún por determinar).

Los vídeos más votados y originales tendrán, una vez finalice el confinamiento la oportunidad de disfrutar la provincia como nunca lo han hecho con 'PalenciaExperiences'.

Multiaventura, acción, deporte, gastronomía Déjate sorprender...

El número de personas que accedan a los premios dependerá de la experiencia.

TODOS LOS PREMIADOS TENDRÁN ENTREVISTA Y PUBLICACIÓN DE SUS VÍDEOS EN FREEMAG Y FREEMAG.ES y en la web de Juventud de Diputación de Palencia



'A Ninguna Parte Teatro' cumple 5 años confinado pero activo

El grupo fundado en Villamuriel de Cerrato en 2015 ha querido celebrar su quinto aniversario con una videollamada de celebración.

Han juntado a los personajes de uno de sus últimos montajes y de los más premiados y reconocidos, "Tic Toc!", aunque no todo ha salido como ellos esperaban, han jugado a hacer teatro dentro del teatro.

Los personajes se han enfrentado a la realidad, incluso conociendo al resto del grupo. Haciendo un homenaje a sus antiguos montajes como son "El viaje a ninguna

parte" de Fernando Fernán Gómez, con la figura del pregonero, o "Diez Negritos" de Agatha Christie donde todos los personajes son convocados sin saber muy bien quien es el anfitrión, como pasa en la vídeo llamada.

El grupo de artistas sigue trabajando aun en cuarentena para ofrecer nuevos montajes e iniciativas culturales, e incluso acercar un poco más la cultura a sus vecinos y seguidores con pequeños vídeos como este y el realizado con motivo del día Mundial del Teatro.

"A ninguna parte, es un viaje que emprendemos llenos de ilusión, de ganas de trabajar. Después de mucho esfuerzo nos hemos decidido a realizar esta asociación cultural, cuyo objetivo no es otro que la dinamización a través de diferentes acciones, principalmente el teatro; este arte que nos une a todas esas personas que hemos decidido poner en marcha todo esto", explica el grupo en su espacio.

Entre las obras realizadas en estos cinco años se encuentran la famosa '10 negritos' y '¿Ahora qué?' y realizan rutas teatralizadas y de terror por Villamuriel de Cerrato

Curso de **INCORPORACIÓN a la EMPRESA AGRARIA**

100%
ONLINE

Formación
SUBVENCIONADA
INSCRIPCIÓN **GRATUITA**



Convocatoria 2020

Durante el año 2020 realizaremos varias ediciones gratuitas de este curso enmarcadas en el programa de formación de ámbito nacional del SEPE. Esta acción formativa está dirigida a trabajadores del sector agrario, autónomos del sector agrario y desempleados. Curso homologado por la Junta de Castilla y León.

MÁS INFORMACIÓN
E INSCRIPCIONES:

☎ **979 10 83 03**

📞 **659 33 61 89**

✉ [cursos@itagraformacion.com](mailto: cursos@itagraformacion.com)

🌐 www.itagraformacion.com

> Los organizadores, que recientemente decidieron trasladar la celebración del festival a los días 11 y 12 de septiembre, han logrado que el 80 por ciento de los artistas y bandas anunciadas se mantengan en el cartel <



Coque Malla cierra un Palencia Sonora aplaza a septiembre

Tras el reciente anuncio del cambio de fechas, que trasladará la celebración del Palencia Sonora a los días 11 y 12 de septiembre, los organizadores de la cita musical han cerrado el cartel de su decimoséptima edición, que logra mantener

el 80% de los grupos y artistas ya avanzados. A ellos, se suma la incorporación de Coque Malla.

El artista regresaba el pasado otoño a la primera línea del panorama musical con

la publicación de su último y esperado disco '¿Revolución?', un trabajo que mezcla las grandes canciones de su faceta más crooner como "La señal" o "Me dejó marchar" con lo bailable, la electrónica y los sonidos de guitarra.

> Los abonos adquiridos por los aficionados serán válidos para disfrutar de todos los conciertos programados los días 11 y 12 de septiembre <



ra
que se
bre

tendrán como protagonistas a Florent y yo, Yahaira, Fer Xplosion, Carrie Palmer, Estereobrothers, Castora Herz, ByVirB y Guacharaco.

Ante la actual situación de emergencia sanitaria, los organizadores del Palencia Sonora decidieron días trasladar la celebración del evento musical a los días 11 y 12 de septiembre. Las entradas ya adquiridas seguirán siendo válidas para las nuevas fechas anunciadas. Por su parte aquellos espectadores que no puedan asistir podrán solicitar el reembolso del importe pagado por sus abonos.

En el caso de aquellas entradas compradas a través de la plataforma de venta online Notikumi (y la web www.palenciasonora.com) el plazo para solicitar la devolución se extenderá hasta el próximo 30 de abril. Las solicitudes se deberán formalizar a través de correo electrónico y a la dirección entradas@notikumi.com.

Por su parte, aquellos aficionados que adquirieron sus pases físicos en el Bar Universonoro y el Jimmy Jazz podrán solicitar el reembolso en estos mismos locales una vez que las medidas excepcionales adoptadas por la administración permitan su reapertura.

El Parque del Sotillo de la capital palentina volverá a ser el escenario principal de esta cita que, duante las ediciones precedentes, ha reunido a grupos como Los Planetas, Lori Meyers, Vetusta Morla, los franceses Rinôçérôse, Izal o Super-submarina, entre otros. El emblemático espacio verde de la ciudad acogerá los conciertos más destacados del festival y, además, acondicionará un área de su extensión como zona de acampada, a la que se podrá acceder de forma gratuita con los abonos general o por días. Palencia Sonora cuenta con el patrocinio del Ayuntamiento de Palencia, la Diputación de Palencia, San Miguel, Producciones Mano Negra y la Universidad de Valladolid.

Coque Malla encabeza de este modo un cartel en el que también destaca la presencia de León Benavente, Fuel Fandango, Carolina Durante, Los Punsetes o Derby Moreta's Burrito Kachimba. A ellos se suman grupos y artistas como

Rodrigo Cuevas, Baiuca, Mueveloreina, Los Estanques, The Levitants, The Grooves, TéCanela, Trepàt, Los Mejillones Tigre, Blanco Palamera, Ortega, Chiqueta de Chandal, Rayo y Perapertú. Por su parte, las sesiones a los platos

> PUBLICIDAD <

Pantalón
modajoven
Becerro de Bengoa - Modesto Lafuente
la mejor moda con
los Nº 1

¡El número

1

muy cerca de ti!

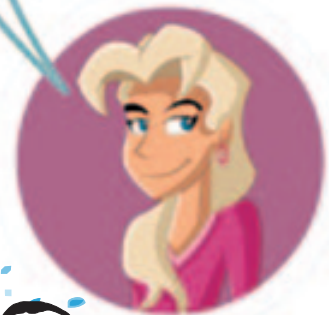
C&C
ACADEMIA
LLONGUERAS
CENTROS DE ENSEÑANZA
DE PELUQUERÍA Y ESTÉTICA

agenda joven

mayo 2020



Página del
Centro
Provincial de
Información Juvenil



De lunes a jueves:
de 8,15 a 14,30 horas

Viernes:
de 8,15 a 14 horas

Juvenil



Zona Wifi gratis



para jóvenes
de 14 a 36 años
de 9 a 14 horas



@juvdeport_palen



Edificio Fuentes Quintana
Plaza Los Juzgados, s/n
34001 - Palencia

979 725 335 - 687 937 376



Diputación
DE PALENCIA

Becas Programa Telefónica Talentum 2020

Convoca: Fundación SEPI.

Más información: <https://bit.ly/3dRpD14>

Plazo: Hasta el 15/12/20.

Becas de Internacionalización Empresarial

Convoca: ICEX España Exportación e Inversiones.

Bases: BOE nº 103, 13 de abril de 2020.

Plazo: Hasta el 18/05/20 a las 14 h.

Becas de idiomas en el extranjero para jóvenes con discapacidad

Convoca: Fundación ONCE.

Más información: <http://bit.ly/38DjOMX>

Plazo: Hasta el 07/08/20.

6 Becas de verano dirigidas a estudiantes universitarios, que estén cursando el máster para su formación en la investigación astrofísica o recién titulados (curso 2019-2020)

Convoca: Ministerio de Ciencia e Innovación.

Bases: BOE nº 113, 23 de abril de 2020.

Plazo: Hasta el 08/05/20.

18 Becas para estudiantes de medicina, biología, enfermería y biotecnología

Convoca: Fundación Rafael Bernabeu.

Más información:

<https://fundacionmusicaferrersalat.com/bases-becas>

Plazo: Hasta el 18/09/20.

becas



Programa de Becas iEduex USA 2020

Convoca: iEduex.

Más información: <http://bit.ly/2IOLIQ6>

Plazo: Hasta el 15/05/20.

Prácticas en el Parlamento Europeo. Becas Schuman

Convoca: El Parlamento Europeo.

Más información: <https://bit.ly/3bxgp86>

Plazos: Para el periodo de prácticas del 1 de octubre al 28/29 de febrero: Del 01 al 30/06/20. Plazo de solicitud para el periodo de prácticas del 1 de marzo al 31 de julio: Del 1 al 30/11/20.

Becas de Excelencia AVENIR

Convoca: Embajada de Francia en España.

Más información: <https://bit.ly/2W56QHE>

Plazo: Hasta el 03/05/20.

Becas Santander Iberoamérica Grado 2020/2021

Convoca: Banco Santander.

Más información: <http://bit.ly/2KWFzIR>

Plazo: Hasta el 16/03/20.

Beca de comisionado y gestión de museos

Convoca: Fundación Botín.

Más información: <http://bit.ly/2VsQ0nx>

Plazo: Hasta el 22/05/20.

6 Becas de artes plásticas

Convoca: Fundación Botín.

Más información: <http://bit.ly/32qlnPF>

Plazo: Hasta el 08/05/20.

Prácticas de periodismo en la CNN (Londres)

Convoca: CNN.

Más información: <https://cnn.it/2Sda0lf>

Plazo: Distintos plazos consultar web.

Programación Formativa Servicio de Juventud 2020

- Socorrista en instalaciones acuáticas. En Aguilar de Campoo (aplazado).

- Curso de Monitor/a de Especialidad de Escuelas de Verano. En Guardo en septiembre.

- Curso de Monitor/a de Especialidad de Multiaventura Iniciación. En Palencia del 26 al 28 de junio y del 3 al 5 de julio.

- Curso de Monitor/a de Tiempo Libre. En Palencia del 1 al 17 de julio y en Saldaña del 20 al 31 de julio.

- Curso de Coordinador/a de Tiempo Libre. En Palencia del 7 al 17 de septiembre.
- Curso de Mediadores/as en Prevención de Drogodependencias. En Palencia en octubre.

Más información: <http://www.diputacionde-palencia.es/juventud>

Taller de Formación de Formadoras en materia de Sociedad de la Información

Convoca: Ministerio de la Presidencia.

Destinatarios/as: Mujeres rurales.

Más información:

<https://bit.ly/3cGtooV>

Plazo: Hasta el 17/05/20.

#Talenthome Gran Concurso de Jóvenes con Talento

Convoca: Diputación de Palencia.

Destinatarios/as: Jóvenes entre 18 y 36 años.

Más información: <https://bit.ly/2UwnGje>

Plazo: Hasta el 10/05/20 (o hasta que termine el estado de alarma).

Premio José Ramón López Villares. Proyectos Fin de Grado y Fin de Máster sobre navegación aérea o aeropuertos

Convoca: Fundación Enaire.

Más información: <https://bit.ly/2UwnGje>

Plazo: Hasta el 18/05/20.

XII Premio de Poesía Joven

Convoca: RTVE y Fundación Montemadrid.

Destinatarios/as: Jóvenes de nacionalidad española o hispanoamericana que no tengan más de 30 años.

Más información: <https://bit.ly/3ertGSI>

Plazo: Hasta el 06/06/20.

XII Premios Suschem. Jóvenes Investigadores/as Químicos

Convoca: Suschem España.

Convocatoria: <https://bit.ly/35giZ0s>

Plazo: Hasta el 29/05/20.

VI Concurso de fotografía "Día Internacional de los Museos"

Convoca: Junta de Castilla y León.

Más información: <https://bit.ly/2Knshhy>

Plazo: Hasta el 15/05/20.

VI Concurso Nacional de Proyectos Fin de Máster en Ingeniería de Montes

Convoca: Colegio Oficial de Ingenieros de Montes.

Convocatoria: <http://www.concursofindecarrera.es/>

Plazo: Antes del 31/08/20.

formación y premios





empleo público

EL CÓMPUTO DE PLAZOS ESTÁ SUSPENDIDO MIENTRAS DURE EL ESTADO DE ALARMA

2 Plazas de Técnico Medio de Administración Especial
Convoca: Diputación de Palencia.
Convocatoria: BOP de Palencia nº 29, 6 de marzo de 2020.
Plazo: Hasta el 18/05/20.

1 Plaza de Técnico Medio de Turismo
Convoca: Diputación de Palencia.
Convocatoria: BOP de Palencia nº 29, 6 de marzo de 2020.
Plazo: Hasta el 18/05/20.

2 Plazas de Técnico de Administración General
Convoca: Diputación de Palencia.
Convocatoria: BOP de Palencia nº 20, 14 de febrero de 2020.
Plazo: Hasta el 23/03/20.

1 Plaza de Secretaría - Intervención
Convoca: Ayuntamiento de Castrejón de la Peña.
Convocatoria: BOP de Palencia nº 33, 16 de marzo de 2020.
Plazo: Hasta el 23/03/20.

1 Plaza de Secretaría - Intervención
Convoca: Ayuntamiento de Olmos de Ojeda.
Convocatoria: BOP de Palencia nº 30, 9 de marzo de 2020.
Plazo: Hasta el 16/03/20.

1 Plaza de Secretaría - Intervención
Convoca: Ayuntamiento de Villoldo.
Convocatoria: BOP de Palencia nº 31, 11 de marzo de 2020.
Plazo: Hasta el 18/03/20.

1 Plaza de Técnico Superior de Contabilidad
Convoca: Diputación de Palencia.
Convocatoria: BOP de Palencia nº 28, 4 de marzo de 2020.
Plazo: Hasta el 14/04/20.

3 Plazas de Analista Programador/a
Convoca: Ayuntamiento de Salamanca.
Convocatoria: BOP de Salamanca nº 43, 3 de marzo de 2020.
Plazo: Hasta el 22/04/20.

Diversas plazas de personal funcionario y laboral fijo para la Diputación Provincial de Burgos
Convoca: Diputación de Burgos.
Convocatoria: BOP de Burgos nº 36, 21 de febrero de 2020.
Plazo: Hasta el 25/04/20.

Bolsa de empleo de Peones Forestales
Convoca: Ayuntamiento de Hermandad de Campoo de Suso (Cantabria).
Convocatoria: BOC (Boletín Oficial de Cantabria) nº 80, 28 de abril de 2020.
Plazo: Hasta el 08/05/20.

Bolsa de empleo temporal de Arquitectos/as Técnicos
Convoca: Ayuntamiento de Llanera (Asturias).
Convocatoria: BOPA (Boletín Oficial del Principado de Asturias) nº 81, 28 de abril de 2020.
Plazo: Hasta el 13/05/20.

Bolsa de trabajo de conductor/a recolector/a de residuos sólidos urbanos
Convoca: Ayuntamiento de Ribera del Esla (León).
Convocatoria: BOP de León nº 76, 28 de abril de 2020.
Plazo: Hasta el 13/05/20.

Bolsa de empleo de Trabajador/a Social
Convoca: Ayuntamiento de Meco (Madrid).
Convocatoria: BOCM (Boletín Oficial de la Comunidad de Madrid) nº 97, 23 de abril de 2020.
Plazo: Hasta el 13/05/20.

EL CÓMPUTO DE PLAZOS ESTÁ SUSPENDIDO MIENTRAS DURE EL ESTADO DE ALARMA

Subvenciones a Ayuntamientos de la provincia para la contratación y actividades juveniles
Convoca: Diputación de Palencia.
Convocatoria: BOP de Palencia nº 24, 24 de febrero de 2020.
Plazo: Hasta el 25/03/20.

Subvenciones a asociaciones juveniles para la realización de actividades juveniles
Convoca: Diputación de Palencia.
Convocatoria: BOP de Palencia nº 32, 13 de marzo de 2020.
Plazo: Hasta el 13/04/20.

Ayudas de carácter individual para favorecer la autonomía personal de personas dependientes, mayores o con discapacidad, año 2020
Convoca: Diputación de Palencia.
Convocatoria: BOP de Palencia nº 23, 21 de febrero de 2020.
Plazo: Hasta el 30/09/20.

Prestaciones y Ayudas económicas para situaciones de emergencia o de urgente necesidad social
Convoca: Ayuntamiento de Palencia.
Convocatoria: BOP de Palencia nº 41, 3 de abril de 2020.
Plazo: Hasta el 30/11/20.

Subvenciones directas a los autónomos con sede en Aguilar de Campoo afectados por la imposibilidad de continuar con el ejercicio de su actividad económica durante la vigencia de la declaración del estado de alarma
Convoca: Ayuntamiento de Aguilar de Campoo.
Convocatoria: BOP de Palencia nº 53, 30 de abril de 2020.
Plazo: Hasta el 15/05/20.

Convocatoria "la Caixa" Inserción sociolaboral
Convoca: Fundación "la Caixa".
Más información: <https://bit.ly/2VxIj51>
Plazo: Hasta el 21/05/20.

Convocatoria "la Caixa" Viviendas para la inclusión sociales
Convoca: Fundación "la Caixa".
Más información: <https://bit.ly/2wECnaA>
Plazo: Hasta el 21/05/20.

Ayudas a las Federaciones Deportivas Españolas para el año 2020
Convoca: Ministerio de Cultura y Deporte.
Convocatoria: BOE nº 105, 15 de abril de 2020.
Plazo: Hasta el 07/05/20.

subvenciones y ayudas



SI QUIERES APRENDER A COCINAR Y TE ATREVES A CONCURSAR

IV concurso super chef junior

CARRIÓN DE LOS CONDES 6, 13, 20 y 27 DE MARZO 17:30 H.

VILLAMURIEL DE CERRATO: 7, 14, 21 y 28 MARZO 11:30 H.

GRIJOTA: 7, 14, 21 y 28 MARZO 17:30 H.

VILLARRAMIEL: 8,15,22 y 29 MAYO 17:30 H.

BARRUELO DE SANTULLÁN: 9, 16, 23 y 30 MAYO 11:30 H.

Niños/as nacidos desde el 2008 al 2012
Inscripción abierta a todos los niños empadronados en la provincia de Palencia
Cuota: 5€

y una gran final



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Área de Juventud de la Diputación de Palencia
Telf: 979 725 335 - www.diputaciondepalencia.es/juventud



Centro Provincial de Información Juvenil



CPIJ de Palencia



Juventud y Deportes - Palencia



Diputación DE PALENCIA

Promoción del **Éxito Escolar** Telepresencial con Cruz Roja

Como causa del estado de alarma, Cruz Roja Juventud Palencia puso en marcha el Programa "Promoción del Éxito Escolar en Telepresencia" Programa que ya venía desarrollando de manera presencial anteriormente, tanto en Palencia como en Venta de Baños, para aquellos niños y niñas en situación de dificultad económica.

Debido al estado de confinamiento y suspensión de clases en que nos encontramos, se ha querido romper con la brecha

13 Tablets en toda la provincia para aquellos niños que no disponen de dispositivo en casa, gracias a las distintas donaciones que estamos recibiendo como respuesta al llamamiento del Plan Cruz Roja Responde.

En principio, dirigido a menores que ya venían desarrollando actividad con Cruz Roja a través de Programas como " Promoción del Éxito Escolar" de Cruz Roja Juventud, 'Intervención Familiar con Infancia

net o de apoyo escolar; ayudándoles así en que la situación actual les afecte lo menos posible en su faceta académica.

Uno de los requisitos para beneficiarse de este Programa es realizar los seguimientos semanales mediante videollamadas en las que los voluntarios y voluntarias que colaboran en este proyecto prestan su apoyo en la realización de los deberes, preparación de exámenes, o reforzamiento de materias. Ha sido un proyecto con muy buena acogida entre el voluntariado de la entidad, contando con 20 nuevas solicitudes de voluntariado que quieren participar en el mismo.

Este Proyecto se integra dentro del Plan Cruz Roja Responde que tiene el objetivo de atender durante dos meses a más de 1.350.000 personas vulnerables en todo el territorio nacional.

Con el objetivo de apoyar en esta situación de confinamiento que implica pasar más tiempo en menos espacio y todo lo que ello conlleva, desde Cruz Roja Juventud y el Programa de Infancia en Dificultad Social de Cruz Roja se ha elaborado #ImaginaConCruzRoja un Canal con todo tipo de actividades que incluye: información adaptada a niños y niñas sobre la COVID-19 con datos básicos y mensajes clave para trasladar a los más pequeños, así como recomendaciones para padres y familias basadas en las diferentes competencias desarrolladas como personas de referencia adulta, más de 100 actividades y recursos lúdicos y educativos organizadas por edades y temáticas y juegos educativos online.



digital adaptando el proyecto mediante el reparto de tarjetas SIM con conexión a internet, gracias al acuerdo de colaboración con Vodafone, para que los menores sin recursos puedan seguir atendiendo sus clases y realizando sus deberes de manera telepresencial. También se hará reparto, durante la próxima semana, de un total de

en riesgo', 'Refugiados' o 'Infancia Hospitalizada', este proyecto se ha hecho extensible a otros niños y niñas, procedentes tanto de Educación Primaria como de la ESO a los que, desde los centros escolares o desde las administraciones pertinentes, se ha detectado una necesidad bien por falta de recursos de conexión a inter-

20

Carpe diem: leer y escribir poesía

Un curso organizado por la Universidad de Burgos diseñado para "virtuales" poetas, amantes de este género literario y personas interesadas se propone acercar la poesía de manera atractiva, participativa, y con un planteamiento diferente de las clases regulares con el objetivo de despertar el interés por la poesía.

La formación tendrá una duración de 30 horas y se desarrollará del 4 al 17 de mayo.

Esta actividad académica ofrecerá las herramientas básicas para el disfrute del género poético y su creación. Leer, comentar buenos textos y escribir serán las pautas de una actividad universitaria que se plantea como un tiempo creativo, ameno, capaz de mejorar humanísticamente a sus participantes. El director y ponente será Antonio Portela Lopa, profesor del Departamento Filología de la Universidad de Burgos.

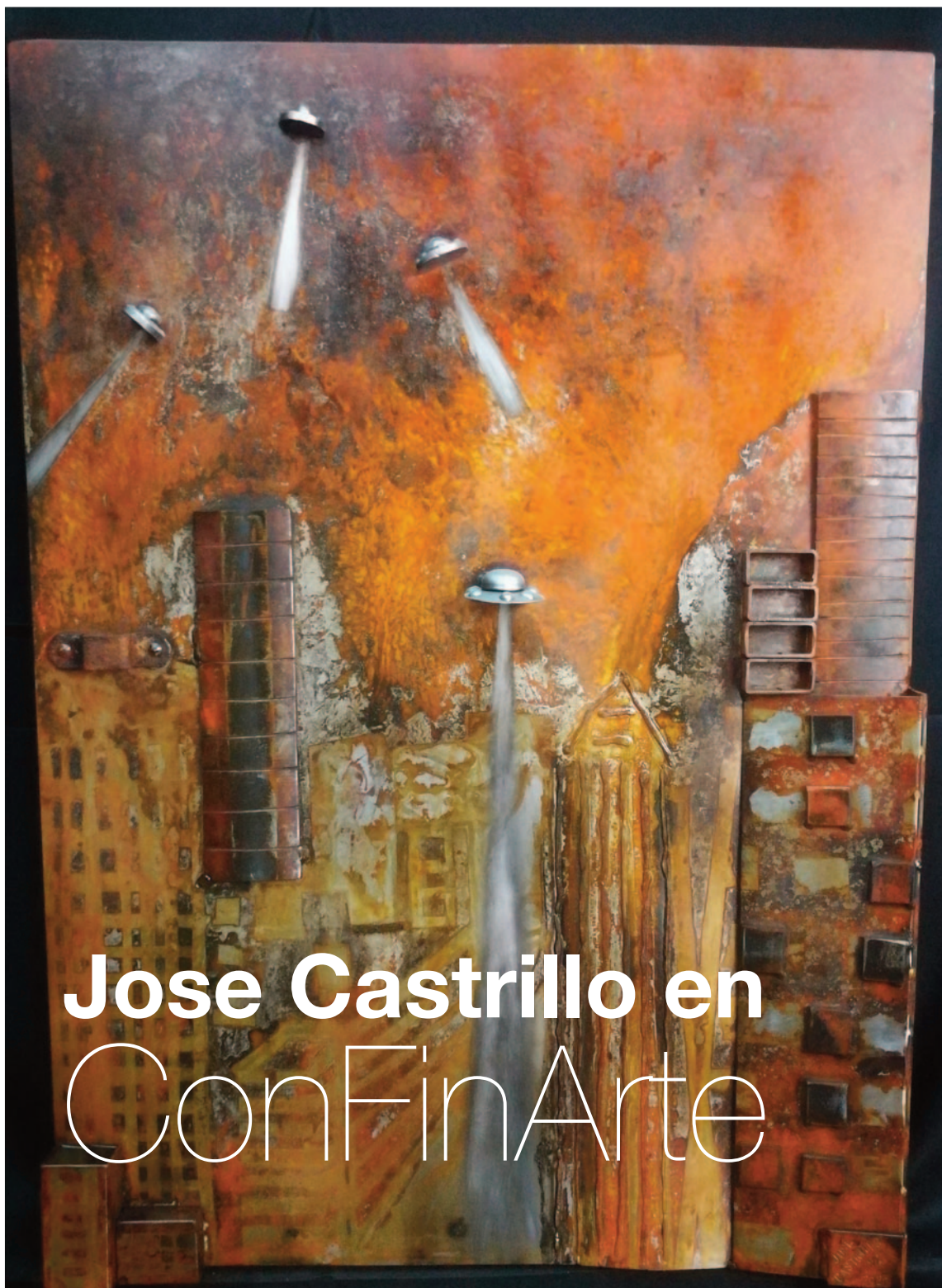
Éste está acreditado por la Dirección Provincial de Educación y es puntuable para oposiciones y como mérito de formación permanente. Más información en www.ubu.es



**Calle de la Rúa, 18
CARRIÓN DE LOS CONDES**

979 880 774

**ÓPTICA
DURÁNTEZ TOLIVIA**
cuida tu vista con profesionales



Jose Castrillo en ConFinArte

El artista palentino, José Castrillo, participa con sus obras en #ConFinArte "una galería de arte que ayuda a salvar vidas" lanzada por la agencia creativa Arnorld en colaboración con diversos artistas del panorama nacional. Todo el dinero recaudado por la iniciativa será donado a Cruz Roja RESPONDE y empleado en la lucha contra el coronavirus.

Jose Castrillo ha cedido dos de sus obras a esta iniciativa tan necesaria en plena crisis del COVID-19. La primera de ellas es 'Ciudades vacías' un cuadro en el que reflexiona sobre el momento actual: "En esta cuarentena me estoy centrando en

pintar ciudades que reflejan el drama actual; las ciudades están vacías pero nosotros estamos llenos por dentro" dice el artista.

Además, este herrero afincado en la Montaña Palentina, mantiene en paralelo su marca Tormenta y Marea, más centrada en el mobiliario y el "arte funcional", a través de la cual ha cedido a la causa una de las primeras piezas de la nueva colección "Yogi-Pill", una lámpara con forma de píldora que surge también a raíz de la situación actual.

"Se trata de un punto de luz pensado para un rincón íntimo de casa, para ese

momento de ritual en el que te relajas y cuidas también la mente" explica el autor. Puedes adquirirla aquí:

José Castrillo es uno de los artistas palentinos más valorados a nivel nacional. De su taller, sito en Tarilonte de la Peña, han salido piezas que han viajado a escaparates de Tokio, Roma o Nueva York. Pero no olvida sus orígenes ni la importancia de las pequeñas cosas y la gente cercana. Por ello su doble aportación a la galería Somos Arnorld, creadores de esta iniciativa, que eligieron sus obras y las de otros artistas para que "nos confinemos con una obra de arte".

ESPACIO LIBRE, ESPACIO SEGURO



ANTE CUALQUIER AGRESIÓN,
¡ACTÚA!



112 (gratuito)



016 (gratuito)

www.stoplgbtfofia.com

#RuletaMusa



Chiguitxs LGTB+ Palencia

☎ 617.575.307

🐦 @chiguitxslgtb



Plataforma por los Derechos de
las Mujeres de Palencia

plataformamujerpalencia@yahoo.es

🐦 @mujerespalencia

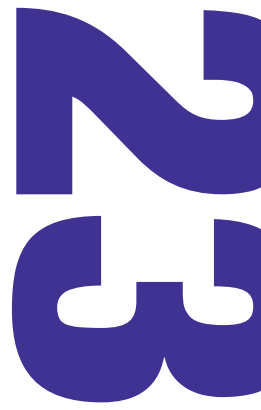


TRANSFEMINALIA

transfeminalia@gmail.com

🐦 @transfeminalia

La Antropología social llega el próximo año a La Yutera



El Consejo de Universidades ha resuelto verificar de forma positiva el plan de estudios conducente al título de Graduado en Antropología Social y Cultural por la Universidad de Valladolid, por lo que estos estudios se implantarán el próximo curso en el campus de la UVa en Palencia, en concreto en su Facultad de Educación, y formarán parte del conjunto de la oferta académica de la Universidad de Valladolid.

La disciplina de Antropología Social y Cultural, dedicada al estudio de la variabilidad de las culturas humanas, se encuadra en el área de las Ciencias Sociales y es una carrera universitaria con fuerte implantación en países como Estados Unidos, México, Francia o Reino Unido.

La implantación de este grado en el campus de la UVa en Palencia es una oportunidad para la expansión de la actividad universitaria en esta ciudad y puede constituir un referente para la ciencia antropológica en el cuadrante noroeste de la península, territorio en el que ninguna universidad oferta estos estudios. Además, esta titulación constituye un atractivo suplementario para los estudiantes tanto de Educación Infantil y Primaria como para los de Educación Social.

La Antropología Social y Cultural hace referencia a un vasto campo de estudio que, tomando como referencia al ser humano, trata de acercarse a éste en su compleja realidad cultural. Dentro de la antropología gene-

ral, la Antropología Social y Cultural se detiene en el ser humano estudiado como miembro de un grupo social y como integrante de una cultura.

Puede decirse, por tanto, que la antropología social y cultural estudia las sociedades y las culturas humanas, tratando de descubrir los elementos compartidos y las diferencias, con una estrategia enfocada a la globalidad.

La formación que ofrece este grado permite la inserción laboral en el ámbito académico, en el de la salud, la resolución de conflictos, la mediación intercultural, los problemas y retos asociados a la inmigración, la violencia de género o la gestión de museos etnográficos y antropológicos.

San Gregorio 'conecta corazones'

"Conectando corazones" es el nombre que el colegio San Gregorio ha dado al intercambio de experiencias que los alumnos de 1º de Bachillerato realizan estos días con Tercera Actividad, el centro

pre han sido muy importantes para nosotros y gracias a las nuevas tecnologías podemos seguir desarrollándolas", explica Alejandro Serrano, director de Tercera Actividad Aguilar, quien asegura que las Tablet, los ordenadores y los teléfonos móviles se han transformado en herramientas de trabajo diario para ellos, dado que les permiten respetar todas las medidas de protección y zonificación para garantizar la seguridad de los mayores y, además, les facilitan el desarrollo de acciones como video llamadas que "hagan más fácil su día a día y que sigan manteniéndoles en contacto con el entorno y con sus seres más queridos".

La iniciativa ha dado resultado y ya empiezan a tejerse los primeros lazos: alumnos que comparten su afición por la agricultura con residentes que también han vivido en pueblos, otros que intercambian pareceres y conocimientos sobre diferentes asignaturas como las matemáticas e incluso hay quien descubre que conoce a las mismas personas o que los abuelos de unos eran amigos y vecinos de otros.

La iniciativa ha dado resultado y ya empiezan a tejerse los primeros lazos: alumnos que comparten su afición por la agricultura con residentes que también han vivido en pueblos, otros que intercambian pareceres y conocimientos sobre diferentes asignaturas como las matemáticas e incluso hay quien descubre que conoce a las mismas personas o que los abuelos de unos eran amigos y vecinos de otros.

Por ahora, hay 40 corazones conectados: 20 jóvenes y 20 personas mayores. Para todos, la experiencia será enriquecedora. Los alumnos del colegio San Gregorio podrán darse cuenta de las situaciones que viven otras personas y conectarán con alguien que no es de su generación, "pero tiene mucho que aportarles porque ha vivido muchos años y la experiencia es un grado". Además, "vamos poniendo semillas para que los problemas que les rodean no les sean ajenos. Ahora la iniciativa es del colegio, pero cada vez más son ellos mismos quienes buscan solución a los problemas del entorno".

En el colegio San Gregorio, el uso de las nuevas tecnologías siempre ha sido parte de su día a día y también iniciativas

como ésta, en plena consonancia con los valores del centro. Uno de los más importantes es la solidaridad con cualquier colectivo y en cualquier circunstancia.

"Nos parecía importante que nuestros alumnos pudiesen acercarse a personas especialmente vulnerables en esta situación", apuntan, para "acompañarles" y para darse cuenta de que pese a la dife-

de atención a personas mayores que la Fundación Santa María la Real gestiona en Aguilar de Campoo.

¿El reto? Seguir conectados en tiempos de aislamiento, atentos a los problemas del entorno y aprendiendo de la experiencia compartida.

"Las actividades intergeneracionales siem-



En Tercera Actividad disfrutarán de su compañía y de su alegría, porque estas conexiones son ventanas abiertas a un exterior vetado. La buena acogida que ha tenido el proyecto da pie también a que pueda prolongarse en el tiempo, al menos, "hasta que podamos volver a reunirnos en persona". Mientras tanto, las nuevas tecnologías conectarán corazones, con personas y sensibilidades para seguir despertando la empatía hacia lo que ocurre a nuestro alrededor; tal y como refleja la imagen creada por el Colegio San Gregorio para dotar de identidad y cohesión al proyecto.

Ya es mayo y *con freeMAG en tu casa el confinamiento pasa de largo*

Suscríbete por sólo 10 euros al año

Envía tus datos por email a: palenciafree@hotmail.com
o contacta con nosotros a través de
[facebook](#) o [twitter](#)



20

Florence Nightingale

Carmen Arroyo

Naciones Unidas declaró el año 2020 INTERNACIONAL DE LA ENFERMERÍA. Sucede que el día 12 de este mes de mayo, habrán transcurrido 200 desde que naciera en 1.820, en Inglaterra, nuestra protagonista de hoy, fallecida en 1.910. Florence dedicó sus esfuerzos y vocación, como cada una de nuestras enfermeras lo están haciendo en lucha decidida frente al Cobod-19, la pandemia mundial que se está cobrando vidas y hunde la economía nacional y mundial. Hoy, no lo olvidemos, ellas trabajan en condiciones aún más difíciles y extenuantes para cuidar a cada persona con dedicación y cariño, con el añadido posible de contagiarse por la pandemia que nos enferma por este virus que nos avasalla. Un gran aplauso para todas ellas desde Free Mag. Cada tarde, a las 8, toda nuestra nación se asoma a los balcones para darles ánimo con un gran aplauso. Es lo menos que podemos hacer para demostrarles nuestro agradecimiento.

Vuelvo a Florence, quien intuyó que los resultados de análisis y pruebas realizados a los enfermos o contagiados, trabajados estadísticamente, supondrían una gran ventaja a la hora de detectar y vencer la enfermedad. Y se puso manos a la obra, frente al escepticismo de aquella sociedad que prefería que la mujer cumpliera con "sus deberes do-

mésticos". Tuvo el coraje de llevar a la práctica algo que se le había ocurrido a una mujer, a ella misma. Poseía inteligencia para las matemáticas y hubiera logrado destacar en este campo. Sin embargo, prefirió estudiar enfermería en Alemania "para ayudar a los demás". Un caso de decidida vocación y altruismo, renunciando a una vida relajada y tranquila, ya que procedía de familia acomodada. En su tiempo no estaba bien visto que la mujer destacase. No lo tuvo fácil, pero no se dio jamás por vencida. Y, por supuesto, logró su objetivo.

Que su ejemplo nos impulse a seguir adelante siempre. Por muy difíciles que sean las circunstancias que nos rodeen, ni los tiempos que nos toca vivir.

¡Suerte a las persona que siguen al lado de Esther Duque leyendo su revista! y que tanto ellas, como sus familiares, consigan llegar a buen puerto tras esta larga travesía del coronavirus.



Paseo del Otero, 67 - bajo
Teléfono: 979 74 51 52

DEPORTES FERNANDO

**SEGUIMOS DÁNDOTE
EL MEJOR SERVICIO**

**desde nuestra tienda ubicada detrás del
CENTRO DE SALUD de LA PUEBLA**

> Frente al Covid-19: Actitud positiva <



Carmen Arroyo

Vaya por delante mi enhorabuena a cuantas personas han logrado salir de esta pandemia superando malos momentos, desánimo, dolores y temor. Es lógico que el ser humano ante lo desconocido, note el miedo que le nace frente a la lucha contra su valor. Pero lo superaron, y me alegro. También, desde esta magnífica y creativa revista que nos brinda Esther Duque, envió un abrazo de ánimo a quienes perdieron a un ser querido en las crueles circunstancias de este confinamiento, sin poder despedirse de ellos y afrontando esa pérdida en absoluta soledad. Les deseo que la vida sea leve con ellos y que las cicatrices se cierren definitivamente. Y a esos grandes profesionales de la medicina, farmacias, técnicos de laboratorio, investigadores mi admiración sincera. Y, ¡cómo no! imposible dejar fuera a millones de personas que, desde todos los servicios, siempre necesarios, han logrado con su esfuerzo y valentía que durante nuestro confinamiento, responsablemente aceptado y cumplido, nada nos faltase. Debemos agradecer todo lo que han hecho por nosotros, con cariño y respeto.



647 566 743



@sobredroga



@sobredrogas

HORARIO:

Lunes y miércoles de 9 a 20h

Jueves y viernes de 9 a 22h

Sábados y domingos de 9 a 15h

Servicio
100%
anónimo y
gratuito

Aclaremos tus dudas

900 100 570

sobredrogas.es

sobredrogas@cuzroja.es

20

IES TRINIDAD ARROYO

**PLAZO DE PRESENTACIÓN
DE LOS TRABAJOS
10 de mayo de 2020**

PARTICIPANTES

Todo el alumnado del IES Trinidad Arroyo.

Profesorado.

Otros miembros de la Comunidad Educativa.

*¡Saca una fotografía
y pon un texto!*

Trabaja escrito



I Premio Desde mi ventana

El Instituto Trinidad Arroyo de Palencia convoca el I Premio "Desde mi ventana", que en esta edición cobra un significado especial debido a las circunstancias en las que toda la Comunidad Educativa se halla inmersa como consecuencia de la pandemia.

Como su propio nombre indica, se trata de que los participantes capturen en una imagen lo que vean a través de una de las ventanas de su casa, acompañada de una cita, poesía o fragmento donde se exprese lo que perciben en esa imagen. El texto puede estar en castellano, inglés, francés o alemán.

Puede participar todo el alumnado, profesorado y miembros de la comunidad educativa del centro.

PROCEDIMIENTO Y PLAZO DE PRESENTACIÓN DE LOS TRABAJOS

Los trabajos se enviarán al correo de la profesora de Lengua castellana y Literatura Rocío Martínez: rocio.mardie.1@educa.jcyl.es El plazo para la remisión de los trabajos concluirá el día 10 de mayo de 2020

CATEGORÍAS Y DOTACIÓN DE LOS PREMIOS

Los premios quedarán reservados para los alumnos y se establecerán dos categorías: una, para alumnado de Educación Secundaria Obligatoria, FPB y FP de Grado Medio; otra para el de Bachillerato y FP de Grado Superior.

– Se otorgará un vale de 30 euros por cada categoría. Además, se concederá un accésit en cada una de las categorías establecidas, cuya dotación será de 20 euros. En todos los casos, el dinero habrá de ser invertido en material escolar en

la Librería Universitaria Mentor; más conocida como "Librería Amarilla". El premio para los otros miembros de la Comunidad Educativa que participen será un diploma o mención honorífica a modo de reconocimiento.

El jurado podrá declarar desiertos los premios si ninguno de los trabajos presentados alcanza el nivel de calidad exigible para su obtención.

los ganadores, elegidos por un jurado compuesto por docentes del Centro, recibirán sus correspondientes premios en una fecha que se anunciará oportunamente, una vez pase la situación de aislamiento. Se expondrán en la página web del Instituto y, si fuera posible, también en la Biblioteca.

Las imágenes deberán ser presentadas en formato JPG.



Este mes te moverás algo más de casa...

Ya comienza a verse el sol en el confinamiento

#LOESTÁShaciendo Bien



Este mes te moverás algo más de casa...

Ya comienza a verse el sol en el confinamiento

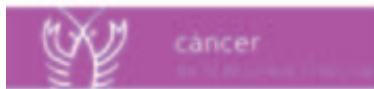
#LOESTÁShaciendo Bien



Este mes te moverás algo más de casa...

Ya comienza a verse el sol en el confinamiento

#LOESTÁShaciendo Bien



Este mes te moverás algo más de casa...

Ya comienza a verse el sol en el confinamiento

#LOESTÁShaciendo Bien



Este mes te moverás algo más de casa...

Ya comienza a verse el sol en el confinamiento

#LOESTÁShaciendo Bien



Este mes te moverás algo más de casa...

Ya comienza a verse el sol en el confinamiento

#LOESTÁShaciendo Bien



Este mes te moverás algo más de casa...

Ya comienza a verse el sol en el confinamiento

#LOESTÁShaciendo Bien



Este mes te moverás algo más de casa...

Ya comienza a verse el sol en el confinamiento

#LOESTÁShaciendo Bien



Este mes te moverás algo más de casa...

Ya comienza a verse el sol en el confinamiento

#LOESTÁShaciendo Bien



Este mes te moverás algo más de casa...

Ya comienza a verse el sol en el confinamiento

#LOESTÁShaciendo Bien



Este mes te moverás algo más de casa...

Ya comienza a verse el sol en el confinamiento

#LOESTÁShaciendo Bien



Este mes te moverás algo más de casa...

Ya comienza a verse el sol en el confinamiento

#LOESTÁShaciendo Bien

> Resuelve los sudokus de las categorías fácil, muy fácil, difícil y muy difícil <

				4	9	8		
		1			5			9
	2	4	8				7	
			4	9			6	3
	1			3		9	8	7
	6		1					
				6				
		3			1		5	
		6	7	5		3	2	8

	2				5			4
8			6			2	3	
3							9	
	7				3			
2				8	7		5	
	4			9			7	3
4				2		5		
7				6	8		4	
	3	2	5	7				9

	6	8			7			
			3				1	
			9		2		8	
		6		5		2	4	7
	1	4	7			5		
5								
7								4
		5		9				
					8		2	

		7				4		
2	8		6		4			5
		1	9		3			6
	9		2					4
4		5		6	7	9	2	
		6		8	9	3		
							6	
	1							
6		2			8			



“Me gusta saber que formo parte de algo que tiene impacto social positivo”



Nati
Voluntaria en “Inclusión Social”.

FINANCIADO POR



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

milmanerasdevoluntariado.org

#MilManerasDeVoluntariado



TU CENTRO DE INGLÉS Y FRANCÉS EN PALENCIA

PRECIOS ESPECIALES
DE 10 A 14 HORAS

CLASES PERSONALIZADAS
ADAPTADAS A TÍ

*APOYO ESCOLAR
INGLÉS Y FRANCÉS

*CLASES PARA
PADRES/MADRES E HIJOS

*CURSOS BONIFICADOS PARA EMPRESAS
POR EL SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL SEPE

*UN NUEVO CONCEPTO DE FORMACIÓN
CON 20 AÑOS DE EXPERIENCIA

PORCELAIN
AND TEA PARTY



Feeling

LANGUAGES FOR YOUR NEEDS

Horario: de lunes a viernes de 9 a 22 horas, sábados de 10 a 14 horas

📍 Calle Cirilo Tejerina, 3 / Palencia

📞 979 049 436 / 657 264 029

🌐 feelingpalencia.com

CENTRO ACREDITADO



Cambridge Assessment
English

Authorised Exam Centre